

LÄHIHOITAJAN OPPIMATERIAALIT

SOSIAALI- JA TERVEYSALAN PERUSTUTKINTOON

Uusi
**OMA HYVINVOINNIN
JA TOIMINTAKYVYN
EDISTÄMINEN**
tukea tarvitseville
opiskelijoille

**Oppimateriaalit
valinnaisiin
opintoihin**

**KOTIHOIDOSSA
TOIMIMINEN**
uudistuu



Oppimateriaalin selkeys on iso arvo



Opettajat ovat toivoneet vuosia, että oppimateriaalien sisältöä yksinkertaistettaisiin ja kieltä selkeytettäisiin S2-opiskelijoille ja kantasuomalaisillekin. Pitkän suunnittelun ja kehitystyön tuloksena julkaisimme keväällä 2025 OMA Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen -oppimateriaalin.

Vastaanotto on ollut niin hyvä, että hyödynnämme tästä oppimateriaalista saamiamme oppeja tämän kevään uudistuksissamme: OMA Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen sekä Kotihoidossa toimiminen.

Uudistettujen materiaalien rakenne noudattaa tutkinnon perusteita ja auttaa käymään läpi kaikki sisällöt sopivassa suhteessa. Sekä uusien että uudistettujen materiaalien tuoteperheeseen kuuluva Opettajan digimateriaali tuo selkeyttä ja apua opetuksen suunnittelutyöhön.

Viime aikoina useilta suunnilta on alkanut kantautua toiveita valmiista kokeista. Olemme nyt rakentaneet uudistetuihin teoksiimme myös lukujen kertaustestit, jotka vastaavat tähän toiveeseen. Kertokaa-han toiveistanne jatkossakin, sillä meidän tehtävämme on täyttää ne.

Hyviä opetushetkiä!

TERHI MALMIVAARA

toimituspäällikkö



Materiaalimme lähihoidon opetukseen

MATERIAALIMME PAKOLLISIIN OPINTOIHIN

Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen

- Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen
- OMA Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen
- OMA Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen -harjoituskirja

Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen

- Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen (2024)
- OMA Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen **UUTUUS**
- Sydän paikallaan
- Suomalaisten sairaudet
- Keho – Anatomia ja fysiologia
- Päästä varpaisiin
- Anatomia ja fysiologia -tehtäväkirja

Lääkehoito lähihoitajan vastuualueella

- Turvallisen lääkehoidon perusteet
- Lähihoitajan lääkelaskut ja matematiikka
- Lähihoitajan laskutaito

MATERIAALIMME OSAAMISALOIHIN

Sairaanhoidon osaamisala

- Sairaanhoitotyössä toimiminen
- Kotihoidossa toimiminen **UUDISTUS**
- Suomalaisten sairaudet
- Turvallisen lääkehoidon perusteet
- Lähihoitajan lääkelaskut ja matematiikka tai Lähihoitajan laskutaito

Ikääntyneiden hoidon ja kuntoutumisen osaamisala

- Ikääntyneiden osallisuus ja kuntoutuminen
- Kotihoidossa toimiminen **UUDISTUS**
- Suomalaisten sairaudet
- Turvallisen lääkehoidon perusteet
- Lähihoitajan lääkelaskut ja matematiikka tai Lähihoitajan laskutaito

Lasten ja nuorten kasvatuksen ja hoidon osaamisala

- Lapsen ja perheen tukena
- Lapsen kasvun, hyvinvoinnin ja oppimisen edistäminen
- Kasvatus- ja ohjausalan käsikirja
- Turvallisen lääkehoidon perusteet
- Lähihoitajan lääkelaskut ja matematiikka tai Lähihoitajan laskutaito

Vammaistyön osaamisala

- Vammaistyön käsikirja
- Turvallisen lääkehoidon perusteet
- Lähihoitajan lääkelaskut ja matematiikka tai Lähihoitajan laskutaito

Perustason ensihoidon osaamisala

- Perustason ensihoito
- Turvallisen lääkehoidon perusteet
- Lähihoitajan lääkelaskut ja matematiikka tai Lähihoitajan laskutaito

Mielenterveys- ja päihdetyön osaamisala

- Mielenterveys- ja päihdehoitotyö
- Turvallisen lääkehoidon perusteet
- Lähihoitajan lääkelaskut ja matematiikka tai Lähihoitajan laskutaito

MATERIAALIMME VALINNAISIIN TUTKINNON OSIIN

- Haavahoidon osaajaksi
- Terveys- ja hyvinvointiteknologian osaajaksi

- Palliatiivisessa hoidossa toimiminen

Yhteisten
tutkinnon osien
oppimateriaalit
löydät sivuilta
19–20



10 vinkkiä digitaalisten oppimateriaalien käyttöön

1. Löydät opettajan digiaineistosta mallivastaukset ja lisämateriaalia opetuksen tueksi

Mallivastaukset saat näkyviin vaiheistetusti tai kaikki kerralla klikkaamalla vastausvalikon nuolta tai kohtaa "Näytä kaikki". Aiheeseen johdattavat ja kertaavat kääntökortti-kysymykset löytyvät jokaisen luvun alusta. Digiaineisto toimii esitysmateriaalina, josta voit näyttää esim. videoita opetuksen aikana. Esitystilaa saat painamalla "Esitystila".

2. Helpota opetustasi opiskelijan digitehtävillä

Opiskelijan digitehtävät sisältävät valmiita tehtäviä, videoita ja lisämateriaaleja. Lisäksi näet opiskelijan edistymisen ja oppimishistorian tehdyistä tehtävistä, mikä helpottaa arviointia ja ohjausta.

3. Hyödynnä käännöstyökalu, joka kääntää tekstin 34 kielelle

Tämä ominaisuus auttaa erityisesti S2-opiskelijoita, joilla on lisenssi digikirjaan. Käännöksen saa esiin helposti maalamalla tekstin. Käännöksen voi myös kuunnella

4. Voit suunnitella opetusta yhdessä kollegan kanssa ja jakaa materiaaleja helposti

Alustalla yhteis- tai rinnakkaisopettajuus on mahdollista. Kun yksi opettaja luo ryhmän, myös muut opettajat saavat ryhmään samat oikeudet liittymällä sinne etusivulta ryhmän avaimella.

5. Näet Ohjaamosta opiskelijoiden edistymisen digitehtävissä

Ohjaamossa näet ryhmän yksittäisen opiskelijan edistymisen kaikissa tehtävissä sekä tutkimaan edistymistä jaksottain. Lisäksi Ohjaamossa voi seurata omien tehtävänantojen edistymistä ja antaa opiskelijalle palautetta tehtävistä.

6. Voit hyödyntää tehtävänantoja tunti- tai kotitehtävinä yhdelle tai kaikille opiskelijoille

"Tehtävänannot" -kohdasta voit määritellä otsikon, määröpäivän ja ohjeet sekä valita haluamasi sisällöt teoriasta ja tehtävistä. Voit jakaa tehtävänannon koko ryhmälle tai valituille opiskelijoille. Tehtäväkeskuksesta opiskelijat ohjautuvat suoraan oikeisiin sisältöihin.

7. Jaa samat tehtävänannot useampaan ryhmään tai opettajakollegalle

Sinun ei tarvitse enää tehdä samantapaista tehtävänantoa eri ryhmiin, vaan voit kopioida tai jakaa saman tehtävänannon. Kun avaat haluamasi tehtävänannon muokattavaksi, jakaminen toiseen ryhmään tai toiselle opettajalle onnistuu alavalikon "Jaa"-toiminnon avulla.

8. Valitsemalla laajennetun näkymän näet vähän enemmän tehtävän tai teorian sisällöstä

Digikirjan sisältövirran oletuksena on tiivis näkymä. Otsikokorivin perässä on kaksi valikkoa, joista voi valita tiiviin tai laajennetun näkymän.

9. Kutsu opiskelijat tähän -työkalu **UUSI TOIMINTO!**

Uudella Kutsu oppilaat tähän -työkalulla voit kutsua ryhmässä aktiivisena olevat opiskelijat haluamaasi kohtaan sisältöä. Painike löytyy otsikon alta sisältönäkymästä.

10. MPASSid nopeuttaa kirjautumista

Kun oppilaitos ottaa käyttöön Opetushallituksen MPASSid-tunnistautumisen, opettajien ja opiskelijoiden ei tarvitse luoda erillisiä tunnuksia Sanoma Prolle. Kirjautuminen onnistuu helposti oppilaitoksen omilla tunnuksilla.



OPETTAJAN
DIGIAINEISTO

Opettajan digiaineisto toimii oppitunnin runkona

Opettajan digiaineisto tarjoaa työkaluja opetukseen ja helpottaa opettajan työtä oppitunnin aikana. Opettaja voi esimerkiksi näyttää tunnilla oppimateriaalin sisältöä, kuten yksittäisiä tehtäviä tai mielenkiintoisia videoita. Opettajan digiaineistosta löydät muun muassa aiheeseen johdattelevia keskusteluvinkkejä, lukujen sisältöä kertaavia kysymyksiä sekä tehtävät ja niiden mallivastaukset.

MUISTA MYÖS OPISKELIJAN DIGITEHTÄVÄT – HYÖDYNNÄ EDULLINEN PAKETTITARJOUS

Opiskelijan digitehtävät sisältävät videoita ja tehtäviä, jotka auttavat seuraamaan oppimishistoriaa ja edistymistä. Opiskelijat voivat myös testata omaa osaamistaan itsetarkistuvilla kertaustehtävillä. **Kun tilaat pakettina painetun oppikirjan ja digitehtävät, säästät digitehtävien hinnan.**

KÄYTTÖÖNOTTOETU 2026

Saat opettajan digiaineiston veloituksetta käyttöösi ensimmäiseksi vuodeksi, kun tilaat ensimmäistä kertaa vähintään 20 kappaletta lisensoijaa tai painettuja kirjoja opiskelijoille seuraavista tuotteista. Arvo 595,00 € / materiaali.

- Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen -paketti tai -digikirja
- OMA Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen -paketti tai -digikirja
- Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen (2024) -paketti tai -digikirja
- OMA Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen -paketti tai -digikirja **UUTUUS**
- Kotihoidossa toimiminen -paketti tai -digikirja **UUDISTUS**
- Lapsen ja perheen tukena -paketti tai -digikirja
- Mielenterveys- ja päihdehoitotyö -digikirja
- Sairaanhoidotyössä toimiminen -digikirja
- Sydän paikallaan -paketti tai -digikirja
- Turvallisen lääkehoidon perusteet -digikirja



Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen (2024) sekä OMA Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen

Tarjoamme uutuutena suosittua Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen -oppimateriaalin rinnalle opintokokonaisuuteen OMA Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen -oppimateriaalin.

OMA Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen on uusi kieli-tietoinen oppimateriaali lähihoitaja- ja hoiva-avustajakoulutukseen. Materiaali tukee oppimista selkeällä, kielitietoisella sisäl-löllään. Käsitteet on avattu ymmärrettävästi, ja ne ovat tarjolla myös englanniksi. Lausemuotoiset otsikot jäsentävät kokonai-suuksia niin, että opittava asia hahmottuu helposti. OMA-oppi-materiaali noudattaa sosiaali- ja terveysalan perustutkinnon vuonna 2024 uudistettuja perusteita.

Mitä oppimateriaalissa käsitellään?

Sekä tavallisessa oppimateriaalissa että OMA-oppimateriaa-lissa käsitellään kattavasti muun muassa toimintakyvyn tuke-mista, vuorovaikutusta, ravitsemusta ja hoitotyön perustaitoja, jotka luovat perustan asiakkaan yksilölliselle ja ammatilliselle kohtaamiselle. Molemmat oppimateriaalit sisältävät kaikki tut-kinnon osan sisällöt, mutta niiden rakenteet eroavat toisistaan.

Molemmissa Opettajan digiaineistoissa on aiheeseen joh-dattavia ja aihetta kertaavia kysymyksiä sekä tehtävien malli-vastaukset. Molempiin materiaaleihin sisältyy myös laaja opis-kelijan digitehtäväaineisto, johon voi kirjautua helposti Arttu-sovelluksen avulla.

Monipuoliset materiaalit

Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen -tuoteperhe

- Painettu kirja
- Digikirja (sisältää teorian ja tehtävät)
- Opiskelijan digitehtävät
- Maksuton Arttu-sovellus
- Opettajan digiaineisto

OMA Hyvinvoinnin ja toiminta-kyvyn edistäminen -tuoteperhe

- Painettu kirja
- Digikirja (sisältää teorian ja tehtävät)
- Opiskelijan digitehtävät
- Maksuton Arttu-sovellus
- Opettajan digiaineisto

Valitse opiskelijoillesi sopivin vaihtoehto

Hyvinvoinnin ja toiminta-kyvyn edistäminen -paketti (2024) • Painettu kirja • Digitehtävät 12 kk 79,35 €	Hyvinvoinnin ja toiminta-kyvyn edistäminen -digikirja • Sisältää digitehtävät 6 kk 29,50 € 12 kk 39,10 €	OMA Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen -paketti • Painettu kirja • Digitehtävät 12 kk 76,70 €	OMA Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen -digikirja • Sisältää digitehtävät 6 kk 29,50 € 12 kk 39,10 €
--	---	--	--

Tutustutaan OMA Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen -kirjaan

OMA Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen on selkeäkielinen, kielitietoinen oppimateriaali, jonka avulla oppiminen on helppoa ja innostavaa.

3

Ammatillinen vuorovaikutus

Tässä luvussa opit

- kohtaamaan asiakasta ja heidän läheisiään arvostavasti
- kuuntelemaan ja puhumaan asiakkaille ymmärrettävästi
- tukemaan asiakkaan tapaa ilmaista itseään
- käyttämään koodattua viestintää
- tekemään yhteistyötä asiakkaan ja hänen läheistensä kanssa
- ehkäisemään väkivaltaa

Hoitotyössä erilaiset hoitotoimenpiteet ovat vaativia, mutta todellisuudessa suurimmat haasteet liittyvät usein vuorovaikutukseen asiakkaan, hänen läheistensä tai muiden ammattilaisten kanssa.

3.1 Asiakkaan ja hänen lähiverkostonsa arvostava kohtaaminen

CASE 1

Aamu hoivakodissa

Hoivakodissa on sunnuntaiamu. Hoitaja tulee asiakkaan huoneeseen auttamaan asiakasta aamutoimissa ja avustamaan häntä aamupalaile.

Hoitaja: – Huoment! Kello on kahdeksan, ja kahvi on keitetty. Lähiömmekö yhdessä aamupalaile?

Asiakas: – En jaksakaan nousta vielä, tahdon jäädä vuoteeseen. Minua väsyttää.

Hoitaja: – Oletko nukkunut huonosti?

Asiakas: – Luulen niin.

Hoitaja: – Hyvä on. Sopiiko, että tulla kysymään uudestaan tunnin päästä?

Asiakas: – Se kuulostaa paremmalta. Tehdään niin.



Opetella tiedolliset taidot

Käsitteet	Suomenkielinen	Englanninkielinen	Omin sanoin tai omalla kielelläsi
kommunikaatio	viestintä, eli tiedon, ajatusten, tunteiden tai viestien välittäminen tai vastaanottaminen. Tapahtuu esim. puheen, kirjoituksen, eläiden, ihmisten tai teknologian avulla	communication	
nonverbaalinen	sanaton (viestintä), kuten liikkeet ja eleet	non-verbal	
empathia	kyky ymmärtää toisen henkilön tunteita ja kokemuksia, tyytyä toisen ihmisen asemaan ja nähdä tilanne hänen näkökulmastaan	empathy	
vuorovaikutus	kahden tai useamman hengen välillä sanallista tai sanatonta kanssakäymistä. Toteutuu kesustelun, yhteyshyön tai muun yhteisen toiminnan avulla	interaction	

Hoitaja osoittaa asiakkaille kunnioitusta ja arvostusta

On tärkeää kohdella asiakas tasavertaisena ja arvokkaana ihmisenä hänen sairautensa ja avuntarpeensa huolimatta. Kuunteleminen sekä toiveiden ja mielipiteiden kysyminen ja huomioiminen ovat merkkejä arvostuksesta. Arvostusta osoittaa myös se, että hyväksyy asiakkaan tunteet ja pyrkii eläytyttyään hänen kokemusmaailmaansa. On myös tärkeää tukea asiakkaan onnistumista ja antaa positiivista palautetta.

3 Ammatillinen vuorovaikutus 55

Jakson aloitusaukeama

- Case-kuvauksissa käydään vuoropuhelua aidoissa käytännön työtilanteissa. Näin opiskelija saa välineitä asiakkaan kohtaamiseen.
- Jakson keskeiset käsitteet selitetään selkeästi suomeksi, ja niille annetaan myös englanninkielinen käännös. Opiskelija voi tehdä omia muistiinpanoja käsitteiden yhteyteen.
- Runsas aiheeseen liittyvä kuvitus havainnollistaa opiskeltavaa asiaa.

6

Haavan paranemista voidaan edistää huomioiden haavan paranemiseen vaikuttavat tekijät

Haavan paranemiseen vaikuttavat haavan ja sen ympäristön välittävät olosuhteet. Paranemiseen vaikuttavat myös monet asiakkaan itseensä liittyvät tekijät. Esimerkiksi ikään myötä haavojen paraneminen on fysiologisia syistä heikentyneenä. Myös monet sairaudet ja lääkitykset heikentävät haavojen paranemista. Siksi on tärkeää huomioida perussairauksien mahdollistaman hyvistä hoitotapaista. Jos on tarvetta, konsultoidaan lääkärin ja kysytään tarvittaessa asiakkaan lääkitystä muuttamaan.

Terveylliset elämäntavat edistävät haavojen paranemista

Hoitajan on tärkeää kertoa asiakkaille haavan paranemiseen vaikuttavista tekijöistä, kuten monipuolisesta ruokavaliosta. Asiakasta kannustetaan pitämään hyvää ja häntä motivoimaan sitoutumaan haavan omahoitoon.

OHJEITA HOITAJALLE

Haavanäytteen ottaminen:

- Kerro asiakkaalle, että haavasta otetaan näyte, jotta tiedetään, mitä mikrobia haavassa kasvaa. Näin hoito osataan kohdentaa oikein.
- Puhdista haava aluksi mekaanisesti ja huuhdtele keuhonlääkinnällä vesipuhallusvedellä tai keuhonlääkinnällä.
- Ota haavan pohjasta näyte kyteillä puhdistuksen jälkeen (es. syvämekanismi).
- Suoje kyteillä näyte kuljetusta varten näyreputkeen, josta se kuljetetaan laboratorioon yksikön ohjeiden mukaisesti.
- Huomioi, että resistenttien bakteerien (MRSA-, VRE- ja ESBL-kannat) selvittämiseksi otettava näyte otetaan puhdistamattomasta haavasta vanutukilla. MRSA-näytteenä otetaan lisäksi nenästä, nielusta, ruuista, peräsuolesta ja muista mahdollisista infektiolähteistä (esim. katetreista) oman työkalun ohjeiden mukaisesti.



Haavan paranemisen voidaan jakaa kolmeen vaiheeseen, jotka tapahtuvat osittain päällekkäisesti:

- tulehdusvaihe (infiammatio)
- korjausvaihe (proliferaatio)
- kypsyys- tai muokausvaihe (maturation)

Haavan aseptinen hoitaminen ehkäisee haavainfektioita

Haavanhoitossa on erittäin tärkeää muistaa hygieniä. Käsihygie- nia on kaikkein tärkein yksittäinen toimenpide, jolla voidaan ehkäistä haavainfektioita. Kun haavaa hoidetaan, täytyy aina käyttää suojaimia ohjeiden mukaan. Myös aseptinen työjärjestys täytyy huomioida työn suunnittelussa. Se tarkoittaa esimerkiksi sitä, että infektioituneet haavat hoidetaan vasta puhtaiden haavojen jälkeen.

Haavanhoitossa tarvittavat välineet kerätään ennen jokaista hoitokertaa

Hoitaja suunnittelee etukäteen, mitä haavanhoitovälineitä hän tarvitsee, ennen niiden keräämistä. Asiakkaan huoneeseen ei vierailehda haavanhoitovälineitä, vaan kutakin hoitokertaa varten laetaan väs- tosta vain kyseisellä kerralla tarvittavat tuotteet. Haavat hoidetaan puhtaassa, kuivassa ja pölyttömässä tilassa, kuten asiakkaan omassa huoneessa tai erillisessä toimenpidehuoneessa. Haavoja ei suihkuteta laukun ottamatta hoidetta perähuoneessa. Huone siivotään vasta haavanhoidon jälkeen.

Haavanhoitotuotteet valitaan vastaamaan haavan tarpeita

Haavanhoitotuotteen on tärkeä sopia hoidettavan haavatyypin. Runsaasti erittävän haavan valitaan tuotteet, jotka imevät ja sitovat haavavirtettä. Kuivassa haavassa valitaan puolestaan tuotteet, jotka pi- tävät haavan kosteana. Haavanhoitotuotteen tulisi tuntua asiakkaasta miellyttävältä. Se ei saa vahingoittaa haavapintaa tai tarttua haavaan. Sen tulisi myös olla hinnan kuin hoitoväline, jonka esimerkiksi osa kotihoidon asiakkaista maksaa haavatuotteensa itse. Saatavilla on satoja erilaisia haavanhoitotuotteita, joten niiden valinnassa kannat- taa konsultoida haavahoitajaa.

Leikkaushaavaa käsitellään steriilisti ensimmäiset 24 tuntia

Leikkauksessa tehty kirurginen haava paranee usein nopeasti. Jos haava erittää ja sidokset ovat laipistuneet, ne pitää vaihtaa kokonaan uusiin sidoksiin. Haavavirtet ja kostea ja lämmin haavaympäristö ovat otollinen kasvualusta bakteereille. Sidokset vaihdetaan steriilisti vuorokauden ajan leikkauksen jälkeen. Vielä sen jälkeen haavaa kosketellaan mahdollisimman vähän. Joitain sidoksia voidaan pitää haavalla useita päiviä.

Haavanhoitossa käytettävät kerta- käyttöiset suojaimet:

- tehdaspuhdistus suojakäsineet
- pitkähäivainen suojatakki tai esiliina
- kirurginen suu- ja nenäsuojus
- jos tarvitaan, niin silmä- suojus tai visiiri



Hyvä haavanhoito- tuote

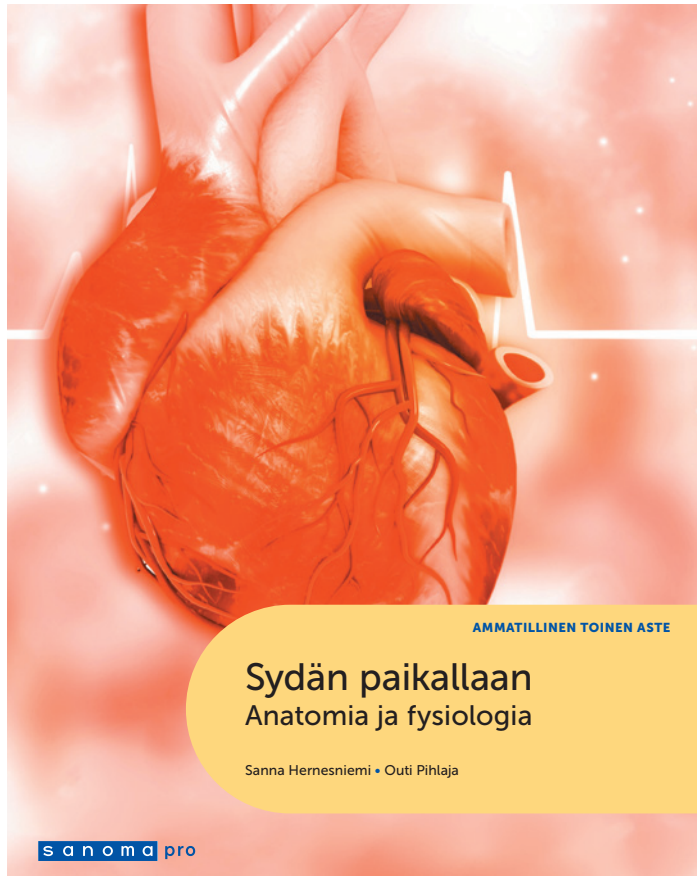
- auttaa pitämään haavan kosteuden, lämpötilan ja happamuuden sopivina
- suojaa haavaa ulkoisilta vaurioilta ja mikrobia
- auttaa irrottamaan kuollutta kudosta.

164

6 Päivittäisessä toimenpiteessä ohjaaminen 165

Tekstiaukeama

- Tekstiaukeamilla on rauhallinen ulkoasu ja väljä tekstirivitys.
- Tekstiä jäsennetään lausemuotoisilla otsikoilla.
- Tietolaatikkoon on koottu käsiteltävän aihepiirin tärkeimmät asiat.
- Ohjeita hoitajalle -osio opastaa toimenpiteen vaihe vaiheelta. Oheen sijoitetut toimenpide- ja hoitovälinekuvat tukevat ohjeen sisäistämistä.



Monipuoliset materiaalit

Opiskelijalle

- Painettu tai digikirja
- Opiskelijan digitehtävät, joissa on paljon itsetarkistuvia tehtäviä
- Maksuton Arttu-sovellus

Opettajalle

- Opettajan digiaineisto, jossa on luvun aiheeseen johdattavia sisältöjä, kertaavia kysymyksiä ja tehtävien mallivastaukset

Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen

Osaamisalaopinnot

Sydän paikallaan

Sydän paikallaan vie lukijansa helposti ja käytännönläheisesti ihmisen kehon rakenteen ja toiminnan tarkasteluun. Teos on sosiaali- ja terveysalan perustutkinnon opiskelijoille suunnattu, uudistuneiden tutkinnon perusteiden mukainen anatomian ja fysiologian oppikirja.

Sydän paikallaan antaa erinomaisen pohjan hyvinvoinnin ja toimintakyvyn tutkinnonosan anatomian ja fysiologian sisältöjen opiskeluun, sillä se opastaa soveltamaan tietoa elimistön rakenteesta ja toiminnasta sekä antaa perustiedot kansantaudeista.

Materiaalissa

- opastetaan lukijaa käyttämään tietoa elimistön rakenteesta ja toiminnasta
- annetaan perustiedot kansantaudeista niiden riskitekijöistä ja tauteihin liittyvistä muutoksista elimistön normaalissa toiminnassa
- selitetään tieteelliset ja ammatilliset termit sekä havainnollistetaan anatomiaa ja fysiologiaa monipuolisten kuvien avulla
- ohjataan oppimista Osaatko-kysymyksillä ja Tiesitkö-laatikoilla, joissa tiivistyy lukujen ydin.

Valitse opiskelijoillesi sopivin vaihtoehto

Sydän paikallaan -paketti

- Painettu kirja
- Digitehtävät 12 kk

78,80 €

Sydän paikallaan -digikirja

- Sisältää digitehtävät

6 kk **23,60 €**

12 kk **47,10 €**

Katso myös
Lähihoidon
harjoitukset
-digipaketit
hinnaston
sivulta 23



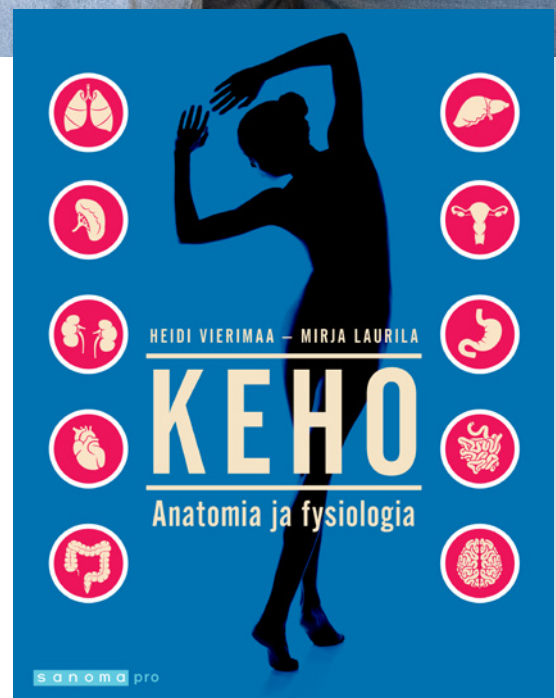
SUOMALAISTEN SAIRAUDET

• PAINETTU KIRJA JA DIGIKIRJA

Kirja käsittelee suomalaisten yleisimpien sairauksien aiheuttajia, oireita, tutkimuksia ja hoitoa. Sisällössä on kiinnitetty erityistä huomiota hoitajan työssään kohtaamiin asioihin: kun hoitaja ymmärtää tarpeeksi kansansairauksista, hän pystyy paremmin tukemaan hoitotyössä kohtaamiaan ihmisiä. Kirjassa kerrataan myös anatomian keskeiset asiat. Havainnollinen kuvitus ja tapausesimerkit tehtävineen antavat vahvan perustan lähihoitajan työhön.

Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn
edistäminen

Osaamisalaopinnot



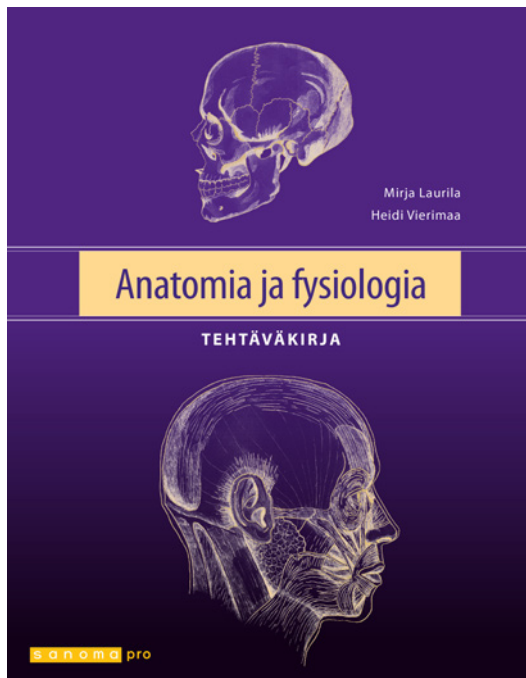
KEHO – ANATOMIA JA FYSIOLOGIA

• PAINETTU KIRJA JA DIGIKIRJA

Keho – Anatomia ja fysiologia -oppikirja sisältää lähihoitajan opintojen ja tulevan työn kannalta huolellisesti valikoituja sisältöjä. Anatomiset kuvat ovat erityisen havainnollisia, ja niitä on runsaasti. Anatomia ja fysiologia tuodaan myös arkielämään konkreettisten potilastilanteiden kautta.

Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn
edistäminen

Osaamisalaopinnot



Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn
edistäminen

Osaamisalaopinnot

ANATOMIA JA FYSIOLOGIA -TEHTÄVÄKIRJA

• PAINETTU KIRJA JA DIGITEHTÄVÄT

Anatomia ja fysiologia -tehtäväkirja on kattava tehtäväpaketti ihmiselimestön rakenteiden ja toiminnan harjoitteluun. Kirja soveltuu käytettäväksi kaikkien anatomian ja fysiologian oppikirjojen rinnalla, sillä se kattaa kaikki anatomian ja fysiologian perusasiat. Tehtäviä laadittaessa on otettu huomioon opiskelijoiden erilaisuus: kirjassa on sekä perustehtäviä että vaativampia ja soveltavia tehtäviä.



Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn
edistäminen

Osaamisalaopinnot

PÄÄSTÄ VARPAISIIN Ihmisen anatomia ja fysiologia

• PAINETTU KIRJA

Päästä varpaisiin antaa vankat tiedot ihmiselimestön rakenteesta ja toiminnasta. Kirja etenee johdonmukaisesti solutasolta elimistön rakenteisiin ja toimintojen säätelyyn. Yksityiskohtaiset värikuvat kulkevat tekstin rinnalla ja tukevat tiedon omaksumista. Kirjan aihealueet on merkitty eri väreillä, joten tiedon etsintä on helppoa. Kuhunkin lukuun on koottu keskeisin sanasto ja tehtäviä. Kirjan loppuosan laajempi sanasto ja hakemisto auttavat yksityiskohtaisemman tiedon etsinnässä.



TURVALLISEN LÄÄKEHOIDON PERUSTEET

OPETTAJAN
DIGIAINEISTO

• PAINETTU KIRJA JA DIGIKIRJA

Turvallisen lääkehoidon perusteet antaa perustiedot lähihoitajan ja perustason ensihoitajan lääkehoidon osaamiseen. Teoreettisten perustietojen lisäksi oppimateriaalissa käsitellään tärkeimpien sairauksien lääkehoitoa sekä potilaan seurannan ja ohjauksen kannalta oleelliset seikat. Videot havainnollistavat keskeisiä asioita. Oppimateriaalissa on runsaasti ammatillista ajattelua herätteleviä tehtäviä. Lisäksi jokaisen luvun lopussa on työssäoppimispaikassa tehtäviä harjoituksia. Uudistuksessa oppimateriaaliin lisättiin kuvauksia vaaratapahtumista. Sisältöä on myös täydennetty vammaistyön lääkeshoidon osalta ja päivitetty ajantasaisten sätädösten ja hoitosuosituksen mukaiseksi.

Lääkehoito lähihoitajan
vastuualueella

Osaamisalaopinnot



LÄHIHOITAJAN LÄÄKELASKUT JA MATEMATIIKKA

• PAINETTU KIRJA

Lähihoitajan lääkelaskut ja matematiikka sisältää kaiken, mitä lähihoitajan täytyy tietää lääkelaskuista ja matematiikasta. asiat opetetaan helposti, napakasti ja selkeästi. Lääkelaskennassa kerrataan tarvittava perusmatematiikka: desimaaliluvut, yksikkömuunnokset, murtoluvut ja kymmenpotenssit. Toinen osio käsittelee geometriaa. Kolmannessa osiossa käydään läpi matematiikan välineitä ongelmanratkaisuihin. Aiheita ovat verranto ja ihminen ja ravinto. Neljännessä osiossa tutustutaan tilastomatematiikkaan ja viidennessä talousmatematiikkaan. Kuudes osio käsittelee lääke-matematiikkaa: annostusta, liuoslaskuja ja tiputusnopeuksia. Jokaisen luvun lopussa on lähihoitajan työhön liittyviä harjoitustehtäviä.

Lääkehoito lähihoitajan
vastuualueella

Osaamisalaopinnot



LÄHIHOITAJAN LASKUTAITO

• PAINETTU KIRJA JA DIGITEHTÄVÄT

Lähihoitajan laskutaito soveltuu sosiaali- ja terveysalan toisen asteen opintoihin sekä jo työelämässä olevien lähihoitajien laskutaitojen kertaamiseen. Kirjan avulla on helppo kerrata matematiikan perusasioita myös itsenäisesti esimerkiksi valmistauduttaessa lääkehoidon tenttiin. Kirjassa on runsaasti harjoitustehtäviä, jotka on luokiteltu kolmeen tasoon.

KIRJAN SISÄLTÖ ON SEURAAVA:

- Peruslaskutoimitukset
- Mittayksiköt
- Geometria
- Prosenttilaskut
- Lääkeannostelu
- Ravinto ja terveys
- Tilastot ja graafinen esitys

Lääkehoito lähihoitajan
vastuualueella

Osaamisalaopinnot



Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen

OMA Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen

Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen sekä kielitietoiset OMA-tekstikirja ja OMA-harjoituskirja on suunniteltu lähihoitajatutkintoon ja hoi-va-avustajakoulutukseen. Ne soveltuvat myös kasvatus- ja ohjausalan perustutkintoon.

Oppimateriaalissa käsitellään muun muassa lähihoitajan ja hoi-va-avustajan työn etiikkaa, asiakkaille kuuluvia palveluita sekä asiak-kaiden kohtaamista, avustamista ja ohjaamista eri elämänkaaren vai-heissa. Materiaaliin sisältyy laaja digitehtäväaineisto, johon voi kirjautua helposti Arttu-sovelluksella.

Selkeäkieliset ja kielitietoiset OMA-tekstikirjat ja -harjoituskirjat on suunniteltu helpottamaan opiskelua ja innostamaan silloin, kun opiskelija tarvitsee lisää tukea opiskeluun.

OMA-oppimateriaalissa on panostettu käsitteiden oppimiseen. Tekstiä on jäsennelty selkeillä lausemuotoisilla otsikoilla, ja materiaali sisältää runsaasti havainnollistavaa kuvitusta.

Painettu OMA-harjoituskirja sisältää monipuolisia oppimista tuke-via tehtäviä jokaisesta tekstikirjan kuudesta pääluvusta. Osa tehtävistä painottuu keskeisten käsitteiden harjoitteluun ja kertaamiseen, ja osa on käytännönläheisiä tehtäviä, jotka liittyvät case-kuvauksiin tai videomate-riaaleihin.

Materiaalissa

- luodaan kokemus todellisista tilanteista case-esimerkeillä
- tiivistetään oleellisia asioita puhekuplilla ja tekstilaatikoilla
- selitetään keskeisiä termejä
- havainnollistetaan tekstiä monipuolisella kuvituksella.

Monipuoliset materiaalit

Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen -tuoteperhe

- Painettu tekstikirja
- Digikirja (sisältää teorian ja tehtävät)
- Opiskelijan digitehtävät
- Maksuton Arttu-sovellus
- Opettajan digiaineisto

OMA Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen -tuoteperhe

- Painettu tekstikirja
- Painettu harjoituskirja
- Digikirja (sisältää teorian ja tehtävät)
- Opiskelijan digitehtävät
- Maksuton Arttu-sovellus
- Opettajan digiaineisto

Valitse opiskelijoillesi sopivin vaihtoehto

Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen -paketti (2024)

- Painettu kirja
- Digitehtävät 12 kk

75,65 €

Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen -digikirja (2024)

- Sisältää digitehtävät

6 kk 27,70 €
12 kk 37,00 €

OMA Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen -printtipaketti

- Painettu kirja
- Painettu harjoituskirja

89,90 €

OMA Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen -paketti

- Painettu kirja
- Digitehtävät 12 kk

75,30 €



AMMATILLINEN TOINEN ASTE

Kotihoidossa toimiminen

Tuula Hovilainen-Kilpinen • Outi Kari • Nora Viitala

sanoma pro

Monipuoliset materiaalit

UUDISTUS

Opiskelijalle

- Painettu tai digikirja
- Opiskelijan digitehtävät, jossa on kertaavia ja syventäviä tehtäviä sekä lukujen kertaustestit

Opettajalle

- Opettajan digiaineisto, jossa on luvun aiheeseen johdattavia sisältöjä, kertaavia kysymyksiä, tehtävien mallivastaukset ja lukukohtainen käsitepeli

Sairaanhoidon osaamisala

Ikäntyneiden hoidon ja kuntoutumisen osaamisala

Kotihoidossa toimiminen

Kotihoidossa toimiminen on täysin uudistettu oppimateriaali samannimiseen tutkinnon osaan. Teos on laadittu uusimpien tutkinnon perusteiden mukaisesti, ja se soveltuu sekä Sairaanhoidon että Ikäntyneiden hoidon ja kuntoutumisen osaamisaloihin. Kirja etenee ammattieettisistä kysymyksistä ja työyhteisötaidoista aina asiakkaan hoitotyöhön kotiympäristössä ja kuvaa kotihoidon kokonaisuuden käytännönläheisesti ja havainnollisesti.

Uudistettuun teokseen on lisätty sisältöjä ja näkökulmia muun muassa RAI-arviointiin, asiakkaan mielenterveyden tukemiseen, suruprosessin vaiheisiin, rahapeliriippuvuuden tunnistamiseen sekä etähoivan ja hyvinvointiteknologian käyttöön. Oppimiskokonaisuuteen kuuluvat myös Opiskelijan digitehtävät ja Opettajan digiaineisto, jotka tukevat sekä oppimista että opetuksen suunnittelua ja arviointia monipuolisilla tehtävin ja kertaustestein.

Materiaalissa

- kuvataan käytännön työtilanteita case-esimerkeillä
- selitetään keskeiset käsitteet selkeästi
- jäsennetään sisältö lausemuotoisin otsikoin
- havainnollistetaan tekstiä monipuolisella kuvituksella
- annetaan käytännönläheisiä ohjeita hoitajan työhön
- herätellään ammatillista ajattelua digitehtävin.

Valitse opiskelijoillesi sopivin vaihtoehto

Kotihoidossa toimiminen -paketti UUDISTUS

- Painettu kirja
- Digitehtävät 12 kk

76,15 €

Kotihoidossa toimiminen -digikirja UUDISTUS

- Sisältää digitehtävät

6 kk 32,50 €

12 kk 47,10 €



IKÄÄNTYNEIDEN OSALLISUUS JA KUNTOUTUMINEN

• PAINETTU KIRJA JA DIGIKIRJA

OPETTAJAN DIGIAINEISTO

Kirja kattaa sosiaali- ja terveysalan tutkinnon perusteiden tutkinnon osan "Ikääntyneen osallisuuden edistäminen" (30 osp) ja sisältää myös hyvinvointiteknologiaa nimenomaan ikääntyneiden osallisuuden ja kuntoutumisen näkökulmasta.

Kirjassa on runsaasti tehtäviä sekä Arttu-sovelluksella avautuvaa syventävää materiaalia.



Ikääntyneiden hoidon ja kuntoutumisen osaamisala



SAIRAANHOITOTYÖSSÄ TOIMIMINEN

• PAINETTU KIRJA JA DIGIKIRJA

OPETTAJAN DIGIAINEISTO

Sairaanhoitotyössä toimiminen kattaa nimensä mukaiset sisällöt lähihoitajaopintojen sairaanhoidon osaamisalasta. Kirja kattaa yleisimpiin sairauksiin liittyvät lähihoitajan keskeisimmät hoitotyön taidot sekä palveluihin ohjaamisen. Sisällön rakentamisessa on käytetty uusia ja ajantasaisia näyttöön perustuvia hoitosuosituksia. Aiheita käsitellään monipuolisesti tehtävien ja Arttu-materiaalien avulla. Teos palvelee yhä paremmin myös S2-opiskelijoita.



Sairaanhoidon osaamisala



Monipuoliset materiaalit

Opiskelijalle

- Painettu tai digikirja
- Opiskelijan digitehtävät, jossa on muun muassa syventäviä materiaaleja ja lukujen kertaustestit

Opettajalle

- Opettajan digiaineisto, jossa on luvun aiheeseen johdattavia sisältöjä, kertaavia kysymyksiä ja tehtävien mallivastaukset.

Lasten ja nuorten kasvatuksen ja hoidon osaamisala

Lapsen ja perheen tukena

Lapsen ja perheen tukena on osaamisalan oppimateriaali lähihoitajakoulutuksen tutkinnon osiin Lapsen kasvun, hyvinvoinnin ja oppimisen edistäminen (40 osp) sekä Lapsen, nuoren ja perheen terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen (35 osp).

Teos ohjaa opiskelijaa käyttämään sensitiivistä, näyttöön perustuvaa sekä terveyttä ja hyvinvointia edistävää työtettä. Monipuolista osaamista rakennetaan teorialiedoilla lasten ja nuorten kasvusta, kehityksestä, terveydestä, hyvinvoinnista ja oppimisesta. Lisäksi vahvistetaan esimerkiksi ohjaamiseen, terveysneuvontaan ja perushoitoon liittyviä taitoja.

Lapsen ja perheen tukena -teoksessa laaja teoriapohja rakennetaan erilaisilla oppimista tukevilla sisällöillä ja runsaalla digitaalisella tehtävämateriaalilla, johon kuuluu kertaavia, soveltavia ja työelämään liittyviä tehtäviä. Materiaali sisältää myös paljon syventäviä sisältöjä ja kertaustestejä opetuksen tueksi.

Materiaalissa

- vastataan lasten ja nuorten hoidon ja kasvatuksen osaamisalan kaikkiin sisältöihin
- tarjotaan syventävää materiaalia
- luodaan kokemus todellisista tilanteista case-esimerkeillä
- tiivistetään oleellisia asioita puhe- ja tekstilaatikoilla
- selitetään keskeisiä termejä
- havainnollistetaan tekstiä monipuolisella kuvituksella.

Valitse opiskelijoillesi sopivin vaihtoehto

Lapsen ja perheen tukena -paketti

- Painettu kirja
- Digitehtävät 12 kk

79,35 €

Lapsen ja perheen tukena -digikirja

- Sisältää digitehtävät

6 kk **32,50 €**

12 kk **47,10 €**



LAPSEN KASVUN, HYVINVOINNIN JA OPPIMISEN EDISTÄMINEN

• PAINETTU KIRJA

Oppimateriaali valmentaa opiskelijaa varhaiskasvatuksen lastenhoitajan työtehtävissä toimimiseen. Se ohjaa pohtimaan lapsen hyvinvointia, oppimista ja osallisuutta sekä kehittämään omaa ammatti-identiteettiä. Ammatitaitovaatimukset on linkitetty tekstiin ja tehtäviin. Mukana on toiminnallisia ja syventäviä tehtäviä, joissa hyödynnetään alan materiaaleja. Oppimateriaali perehdyttää myös varhaiskasvatusta ohjaaviin asiakirjoihin ja käsittelee kehotunnetaitoja osana turvataitokasvatusta.

Lasten ja nuorten kasvatuksen
ja hoidon osaamisala



KASVATUS- JA OHJAUSALAN KÄSIKIRJA

• PAINETTU KIRJA

Kasvatus- ja ohjausalan käsikirja on koulunkäynnin ohjaajan perusteos ja soveltuu sekä lasten ja nuorten osaamisalaa opiskeleville että kasvatus- ja ohjausalan perustutkintoa opiskeleville. Kirjaa voivat käyttää myös työelämässä toimivat ohjaajat, lähihoitajat ja perhepäivähoitajat.

Kasvun ja kehityksen vaiheita, oppimista ja ohjaajan työtä tarkastellaan monipuolisesti. Sisältö kattaa palvelujärjestelmän kuvauksen, erilaiset tuen tarpeet sekä lasten ja nuorten tukemisen ja ohjaamisen niin varhaiskasvatuksessa kuin koulussa sekä aamu- ja iltapäivätoiminnassa. Tapausesimerkit ja tietolaatikat auttavat asiasisällön omaksumista.

Lasten ja nuorten kasvatuksen
ja hoidon osaamisala



OPETTAJAN
DIGIAINEISTO



MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEHOITOTYÖ

• PAINETTU KIRJA JA DIGIKIRJA

Mielenterveys- ja päihdehoitotyö tukee opiskelijan kehitystä ja kasvua mielenterveys- ja päihdetyön osaajaksi. Se on tarkoitettu lähihoitajakoulutuksen mielenterveys- ja päihdetyön osaamisalan opintoihin.

KIRJASSA

- tutustutaan mielenterveyteen ja sen tukemiseen, mielenterveys- ja päihdehoitotyön palvelujärjestelmään, yleisimpiin mielenterveys- ja päihdehäiriöihin, mielenterveys- ja päihdehoitotyön toteuttamiseen, lääkehoitoon ja erilaisiin asiakasryhmiin
- herätellään ammatillista kasvua ja ajattelua monipuolisilla tehtävillä
- tarjotaan Arttu-sovelluksella avautuva digitaalinen materiaali oppimisen tueksi.

Mielenterveys- ja päihdetyön
osaamisala



PERUSTASON ENSIHOITO

- PAINETTU KIRJA JA DIGIKIRJA

Materiaalissa käsitellään selkeästi ja havainnollisesti ensihoidon keskeiset osa-alueet. Oppikirja soveltuu toiselle asteelle ja ammattikorkeakouluopintoihin. Kirjan sisältö pohjautuu tutkimustietoon sekä hoitosuosituksiin ja -käytänteisiin. Aihepiirejä ovat mm. toimintaympäristö, asiakkaan kohtaaminen, auttamismenetelmät ja erilaiset toimintaohjeet. Kirjan visuaalisuus helpottaa oppimista.

Kirjassa on huomioitu mm. uudet elvytysuositukset, ajantasainen tieliikennelaki sekä nykyisen hätäkeskustietojärjestelmän mukainen toimintamalli.

Perustason ensihoidon osaamisala



VAMMAISTYÖN KÄSIKIRJA

- PAINETTU KIRJA JA DIGIKIRJA

Materiaali on suunnattu vammaistyön opiskeluun lähihoitajaopintojen vammaistyön osaamisalalle ja sosionomiopintoihin. Kirjassa käsitellään mm. osallisuutta, toimintakyvyn arviointia, korvaavia kommunikaatiomenetelmiä, lääkehoitoa ja työturvallisuutta. Videot ja runsas tehtävämateriaali auttavat myös itseopiskelua ja oppimista työpaikalla.

Vammaistyön osaamisala



HAAVAHOIDON OSAAJAKSI

• DIGIKIRJA

Haavahoidon osaajaksi -digikirja on suunnattu lähihoitajan valinnaisen tutkinnon osaan Haavanhoito (15 osp). Oppimateriaali opettaa tunnistamaan haavatyyppejä, ohjaamaan potilasta ja kirjaamaan hoitoa oikein. Se syventää haavahoidon osaamista haavan arvioinnista sen hoitoon. Materiaali sisältää runsaasti itsetarkistuvia tehtäviä ja lopputentin. Se soveltuu itseopiskeluun ja opetukseen, ja perustuu ajantasaiseen asiantuntemukseen ja tutkinnon osan vaatimuksiin.

Haavanhoito



TERVEYS- JA HYVINVOINTITEKNOLOGIAN OSAAJAKSI

• DIGIKIRJA

Terveys- ja hyvinvointitekniikan osaajaksi -digikirjassa tutustutaan asiakkaan toimintakykyä tukeviin teknologisiin ratkaisuihin, niiden käyttöön ja ohjaukseen. Kirjassa käsitellään myös ammattieettisyyttä, lainsäädäntöä sekä alan sovelluksia ja laitteita. Materiaali perustuu sosiaali- ja terveysalan tutkinnon perusteisiin. Digikirja tarjoaa ajankohtaista tietoa ja konkreettisia työkaluja tulevaisuuden osaajille.

Terveys- ja hyvinvointitekniikka toimintakyvyn edistämiseksi

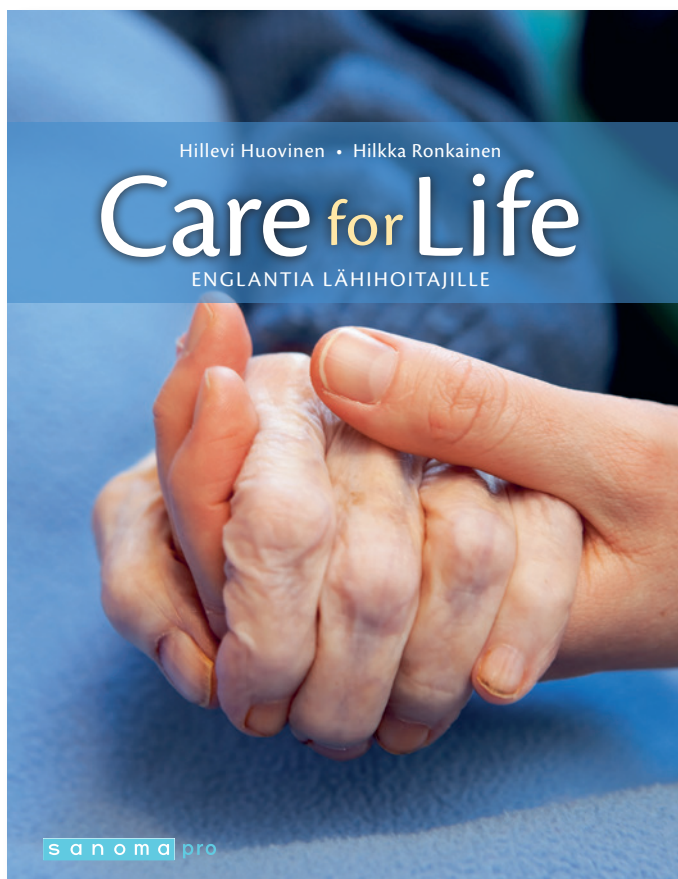


PALLIATIIVISESSA HOIDOSSA TOIMIMINEN

• DIGIKIRJA

Palliativisessa hoidossa toimiminen -digikirja on sosiaali- ja terveysalan perustutkinnon valinnaisen tutkinnon osan oppimateriaali. Se etenee tutkinnon perusteiden mukaisesti ja tarjoaa konkreettisen katsauksen palliativiseen hoitoon ja saattohoitotyöhön. Kirjassa on runsaasti kokeneiden ammattilaisten haastatteluja, jotka avaavat saattohoidon arkea, asiakkaiden toiveita ja omaisten kohtaamista. Materiaali tukee myös itsenäistä opiskelua ja sisältää osaamista mittaavan kokeen.

Palliativisessa hoidossa toimiminen



CARE FOR LIFE

• PAINETTU KIRJA

Care for Life on englannin oppimateriaali lähihoitaja-opiskelijoille. Tekstit ovat monipuolisia ja käytännönläheisiä. Runsas alakohtainen sanasto ja suulliset harjoitteet valmentavat työelämän tilanteisiin ja rohkaisevat käyttämään kieltä.

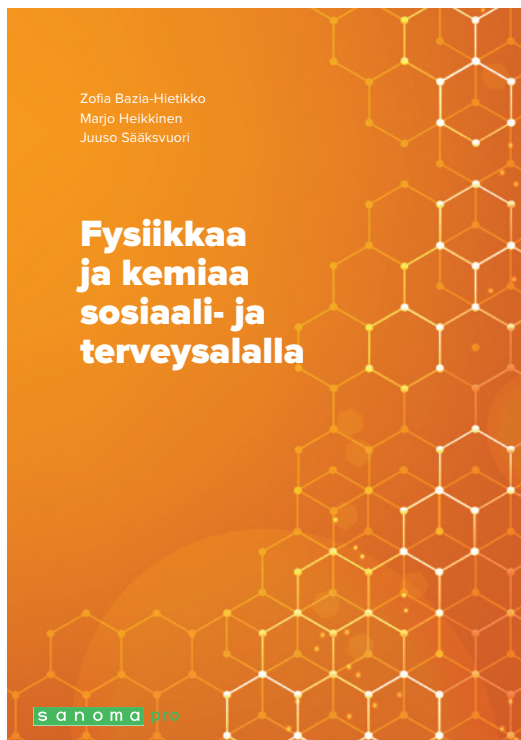
OPETTAJAN
DIGIAINEISTO



AMMATTILAINEN VIESTII

• PAINETTU KIRJA

Ammattilainen viestii -kirjan painopiste on käytännön työelämän viestintätaidoissa. Kirjassa on harjoitustehtäviä sekä itsearviointitehtäviä lukujen alussa ja lopussa. Monialainen kirja on tarkoitettu kaikille toisen asteen opiskelijoille.



FYSIIKKA JA KEMIAA SOSIAALI- JA TERVEYSALALLA

• PAINETTU KIRJA

Lähihoitajaopiskelijoille tarkoitettu kirja sisältää opintojen yhteisiin tutkinnon osiin kuuluvat pakolliset ja valinnaiset fysiikan ja kemian sisällöt. Mukana on myös kestävän kehityksen edistämisen sisältöjä. Kirjan sisältö mahdollistaa fysiikan ja kemian opiskelun erilaajuisina kokonaisuuksina myös itsenäisesti.

Tehtävät on luokiteltu kolmeen tasoon, joten jokaiselle opiskelijalle löytyy sopivia haasteita. Osa tehtävistä on tarkoitettu tehtäväksi työelämässä oppimisen ohessa, ja osa on luokkaympäristö-, ryhmä- tai yksilötehtäviä, pohdintaa ja tiedonhakua.



MIKROBIT HOITOTYÖN HAASTEENA

• PAINETTU KIRJA

Oppimateriaalit tarjoaa ajankohtaista ja selkeästi esitettyä tietoa mikrobiologiasta, infektiosairauksista, aseptiikasta ja näytteenotosta hoitotyön näkökulmasta. Käytännönläheiset tehtävät ja runsas kuvitus tukevat oppimista. Oppimateriaali soveltuu sosiaali- ja terveysalan ammatilliseen koulutukseen, ammattikorkeakouluopintoihin sekä työelämän käsikirjaksi.



TOIMII!

HOITAJAN OPAS TOIMINNALLISIIN MENETELMIIN

• PAINETTU KIRJA

Toimii! tarjoaa lähihoitajan työhön osallistavia ja toiminnallisia menetelmiä, kuten musiikkia, draamaa, kuvataidetta ja liikuntaa. Oppimateriaalin harjoitukset on testattu käytännön asiakastyössä ja soveltuvat eri ryhmille varhaiskasvatuksesta vanhustyöhön. Uudistettu painos sisältää uusia työpajoja ja painotuksia, kuten kierrätysmateriaalien hyödyntämistä, eläinavusteisuutta ja liikuntaa. Menetelmät eivät vaadi erityisosaamista luovista aloista.

Lisenssit?

Hinnastot?

**Tunnus-
hallinta?**

Tilaukset?

TILAAJAN TIETOPAKETTI

SANOMA PRO -TUNNUS

Opettajat, opiskelijat ja koulun henkilökunta käyttävät kirjautumiseen omaa henkilökohtaista tunnustaan. Samalla tunnuksella voi myös asioida Sanoma Pron verkkokaupassa ja tarkastella voimassa olevia lisenssejä. Tunnus luodaan kouluissa itse tai se voi olla yhdistetty MPASS-kirjautumiseen tai keskitettyyn tunnushallintaan.

MISTÄ KANNATTAA TEHDÄ PAINETTUIJEN TAI DIGITAALISTEN OPPIMATERIAALIEN TILAUKSIA?

- Verkkokaupastamme, jolloin ostetut digitaaliset materiaalit ovat käytössä saman päivän aikana
- Stora Logistiikan (ent. Kirjavälitys) kautta, jolloin materiaalit tulevat käyttöön 1–5 arkipäivän sisällä
- Suomen Kirjastopalvelut Oy:n kautta, jolloin materiaalit tulevat käyttöön 1–5 arkipäivän sisällä
- Tieran Edustore-portaalin kautta

Jos tilauksesta tulee kysyttävää tai haluatte tehdä muutoksia, olethan yhteydessä siihen tahoon, jonka kautta tilaus on tehty. Toimitushäiriöissä ja tuotereklaatioissa olethan yhteydessä Sanoma Pron asiakaspalveluun, asiakaspalvelu@sanomapro.fi. Opiskelijan lisenssit myydään 6 kk tai 12 kk lisenssillä, jotka ovat jaettavissa 12 kk ajan. Opettajan digiaineiston lisenssi on voimassa lukuvuoden.

MISTÄ VOI TARKISTAA VOIMASSA OLEVAT LISENSSIT?

Voit tarkistaa koulusi tilaamat digitaaliset aineistot kirjautumalla Sanoma Pro -palveluun. Valitse nimesi alta Koulun tiedot ja sieltä Lisenssit-välilehti. Suodattamalla materiaalit Voimassa-vaihtoehtoon mukaan, näet kaikki käytössäsi olevat aineistot.

MISTÄ LÖYTÄÄ LUKUVUODEN HINNASTOT?

Löydät hinnastot vaivattomasti osoitteesta sanomapro.fi/edut

TUKISIVUSTOLTA APUA KAIKKIIN PULMIIN

Löydät muun muassa rekisteröitymiseen, kirjautumiseen ja digitaalisten oppimateriaalien käyttöön liittyvät ohjeet helposti Tuki ja ohjeet -sivultamme sanomapro.fi/tuki

OLEMME APUNASI!

Autamme mielellämme kaikissa oppimateriaalien valintaan ja käyttöön liittyvissä asioissa. Tavoitat meidät puhelimitse sekä sähköpostin, sosiaalisen median ja chatin välityksellä. Huomaathan että, chat-ikkuna näkyy vain, kun olet kirjautuneena sisään.

Löydät yhteystiedot sivulta: sanomapro.fi/ota-yhteytta

Tuote	Veroton hinta	GTIN
Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen		
Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen (2024) -paketti (sis. painettu kirja ja digitehtävät 12 kk)	75,65	6430038966100
Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen (2024)	75,30	9789526367446
Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen -digitehtävät, 6 kk oppilaitos (2024)	14,60	9789526368429
Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen -digitehtävät, 12 kk oppilaitos (2024)	19,40	9789526368412
Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen -digikirja, 6 kk oppilaitos (2024)	27,70	9789526368443
Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen -digikirja, 12 kk oppilaitos (2024)	37,00	9789526368436
Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen Opettajan digiaineisto (voimassa 1.8.-31.7.)	595,00	9789526365398

Oma Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen

Oma Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen -printtipaketti (sis. painettu kirja ja harjoituskirja)	89,90	6430038966421
Oma Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen -paketti (sis. painettu kirja ja digitehtävät 12 kk)	75,30	6430038966438
Oma Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen	75,30	9789526367798
Oma Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen Harjoituskirja	26,50	9789526370590
Oma Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen -digitehtävät, 6 kk oppilaitos	14,60	9789526371283
Oma Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen -digitehtävät, 12 kk oppilaitos	19,50	9789526371276
Oma Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen -digikirja, 6 kk oppilaitos	27,80	9789526369792
Oma Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen -digikirja, 12 kk oppilaitos	37,10	9789526368498
Oma Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen Opettajan digiaineisto (voimassa 1.8.-31.7.)	595,00	9789526368115

Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen

Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen (2024) -paketti (sis. painettu kirja ja digitehtävät 12 kk)	79,35	6430038966094
Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen (2024)	79,35	9789526367460
Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen -digitehtävät, 6 kk oppilaitos (2024)	15,40	9789526368467
Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen -digitehtävät, 12 kk oppilaitos (2024)	20,50	9789526368450
Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen -digikirja, 6 kk oppilaitos (2024)	29,50	9789526368481
Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen -digikirja, 12 kk oppilaitos (2024)	39,10	9789526368474
Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen Opettajan digiaineisto (voimassa 1.8.-31.7.)	595,00	9789526365329

Oma Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen- uutuus 2026

Oma Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen -paketti (sis. painettu kirja ja digitehtävät 12 kk)	76,70	6430038967428
Oma Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen	76,30	9789526374048
Oma Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen -digitehtävät, 6 kk oppilaitos	15,40	9789526374109
Oma Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen -digitehtävät, 12 kk oppilaitos	20,50	9789526374093
Oma Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen -digikirja, 6 kk oppilaitos	29,50	9789526374079
Oma Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen -digikirja, 12 kk oppilaitos	39,10	9789526374062
Oma Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen Opettajan digiaineisto (voimassa 1.8.-31.7.)	595,00	9789526374116

Lääkehoito lähihoitajan vastuualueella

Lähihoitajan laskutaito	57,70	9789526348056
Lähihoitajan lääkelaskut -digitehtävät, 6 kk oppilaitos	9,80	9789526364704
Lähihoitajan lääkelaskut -digitehtävät, 12 kk oppilaitos	13,00	9789526363325
Lähihoitajan lääkelaskut ja matematiikka	41,10	9789526374581
Lähihoitajan lääkelaskut ja matematiikka Ratkaisut -lisenssi	59,80	9789526375120
Lähihoitajan lääkelaskut ja matematiikka Ratkaisut -lisenssi, organisaatio	123,00	9789526375113
Lääkehoidon toteuttaminen -digitehtävät, 6 kk oppilaitos	9,80	9789526364711
Lääkehoidon toteuttaminen -digitehtävät, 12 kk oppilaitos	13,00	9789526363332
Turvallisen lääkehoidon perusteet	78,70	9789526364872
Turvallisen lääkehoidon perusteet -digikirja, 6 kk oppilaitos	27,00	9789526364902
Turvallisen lääkehoidon perusteet -digikirja, 12 kk oppilaitos	40,90	9789526364896
Turvallisen lääkehoidon perusteet Opettajan digiaineisto (voimassa 1.8.-31.7.)	595,00	9789526365381

Anatomia ja fysiologia

Anatomia ja fysiologia Tehtäväkirja	50,50	9789526317311
Anatomia ja fysiologia -digitehtävät, 6 kk oppilaitos	9,80	9789526364681
Anatomia ja fysiologia -digitehtävät, 12 kk oppilaitos	13,00	9789526363301
Keho	89,20	9789526327303
Keho -digikirja, 6 kk oppilaitos	32,50	9789526363929
Keho -digikirja, 12 kk oppilaitos	43,20	9789526362014
Päästä varpaisiin	72,90	9789526374604
Päästä varpaisiin Opettajan digiaineisto	123,00	9789526375151
Sydän paikallaan -paketti (sis. painettu kirja ja digitehtävät 12 kk)	78,80	6430038966445
Sydän paikallaan	78,60	9789526367880
Sydän paikallaan -digitehtävät, 6 kk oppilaitos	9,50	9789526371429
Sydän paikallaan -digitehtävät, 12 kk oppilaitos	15,80	9789526371412
Sydän paikallaan -digikirja, 6 kk oppilaitos	23,60	9789526369815

Tuote	Veroton hinta	GTIN
Sydän paikallaan -digikirja, 12 kk oppilaitos	47,10	9789526369808
Sydän paikallaan Opettajan digiaineisto (voimassa 1.8.–31.7.)	595,00	9789526365312
Hoitotyö		
Hoitotyön taidot -digitehtävät, 6 kk oppilaitos	9,80	9789526364698
Hoitotyön taidot -digitehtävät, 12 kk oppilaitos	13,00	9789526363318
Ikääntyneiden osallisuus ja kuntoutuminen	79,00	9789526357805
Ikääntyneiden osallisuus ja kuntoutuminen -digikirja, 6 kk oppilaitos	32,50	9789526363950
Ikääntyneiden osallisuus ja kuntoutuminen -digikirja, 12 kk oppilaitos	47,10	9789526362748
Ikääntyneiden osallisuus ja kuntoutuminen Opettajan digiaineisto (voimassa 1.8.–31.7.)	595,00	9789526365336
Kotihoidossa toimiminen -paketti (sis. painettu kirja ja digitehtävät 12 kk) – uudistus 2026	76,15	6430038967411
Kotihoidossa toimiminen – uudistus 2026	76,00	9789526369853
Kotihoidossa toimiminen -digitehtävät, 6 kk oppilaitos– uudistus 2026	15,40	9789526370903
Kotihoidossa toimiminen -digitehtävät, 12 kk oppilaitos – uudistus 2026	20,50	9789526370897
Kotihoidossa toimiminen -digikirja, 6 kk oppilaitos – uudistus 2026	32,50	9789526370880
Kotihoidossa toimiminen -digikirja, 12 kk oppilaitos – uudistus 2026	47,10	9789526370873
Kotihoidossa toimiminen Opettajan digiaineisto (voimassa 1.8.–31.7.) – uudistus 2026	595,00	9789526365343
Käytännön mielenterveys *	60,30	9789526335513
Lapsen ja perheen tukena -paketti (sis. painettu kirja ja digitehtävät 12 kk)	79,35	6430038966452
Lapsen ja perheen tukena	79,00	9789526368948
Lapsen ja perheen tukena- digitehtävät, 6 kk oppilaitos	9,50	9789526371450
Lapsen ja perheen tukena- digitehtävät, 12 kk oppilaitos	15,80	9789526371443
Lapsen ja perheen tukena -digikirja, 6 kk oppilaitos	32,50	9789526368962
Lapsen ja perheen tukena -digikirja, 12 kk oppilaitos	47,10	9789526368955
Lapsen ja perheen tukena Opettajan digiaineisto (voimassa 1.8.–31.7.)	595,00	9789526365350
Lapsen kasvun, hyvinvoinnin ja oppimisen edistäminen	60,50	9789526374574
Lähihoitajan käsikirja *	90,60	9789526347233
Mielenterveys- ja päihdehoitotyö	76,75	9789526364506
Mielenterveys- ja päihdehoitotyö -digikirja, 6 kk oppilaitos	31,40	9789526364537
Mielenterveys- ja päihdehoitotyö -digikirja, 12 kk oppilaitos	42,00	9789526364520
Mielenterveys- ja päihdehoitotyö Opettajan digiaineisto (voimassa 1.8.–31.7.)	595,00	9789526365367
Nursing Skills -digitehtävät, 6 kk oppilaitos	7,60	9789526364674
Nursing Skills -digitehtävät, 12 kk oppilaitos	10,10	9789526363295
Perustason ensihoito	79,00	9789526357829
Perustason ensihoito -digikirja, 6 kk oppilaitos	32,50	9789526364001
Perustason ensihoito -digikirja, 12 kk oppilaitos	47,10	9789526362762
Sairaanhoitotyössä toimiminen	80,80	9789526364582
Sairaanhoitotyössä toimiminen -digikirja, 6 kk oppilaitos	31,40	9789526364612
Sairaanhoitotyössä toimiminen -digikirja, 12 kk oppilaitos	45,80	9789526364605
Sairaanhoitotyössä toimiminen Opettajan digiaineisto (voimassa 1.8.–31.7.)	595,00	9789526365374
Suomalaisten sairaudet	73,30	97895263717502
Suomalaisten sairaudet -digikirja, 6 kk oppilaitos	28,90	9789526364025
Suomalaisten sairaudet -digikirja, 12 kk oppilaitos	42,00	9789526362076
Vammaistyön käsikirja *	79,35	9789526353784
Vammaistyön käsikirja -digikirja, 6 kk oppilaitos	32,20	9789526364032
Vammaistyön käsikirja -digikirja, 12 kk oppilaitos	46,70	9789526362083
Valinnaiset tutkinnon osat		
Haavahoidon osaajaksi -digikirja, 6 kk oppilaitos	21,90	9789526376462
Haavahoidon osaajaksi -digikirja, 12 kk oppilaitos	32,50	9789526375090
Palliativisessa hoidossa toimiminen -digikirja, 6 kk oppilaitos	19,40	9789526376486
Palliativisessa hoidossa toimiminen -digikirja, 12 kk oppilaitos	28,40	9789526375137
Terveys- ja hyvinvointiteknologian osaajaksi -digikirja, 6 kk oppilaitos	21,90	9789526376479
Terveys- ja hyvinvointiteknologian osaajaksi -digikirja, 12 kk oppilaitos	32,50	9789526375168
Yhteiset tutkinnon osat		
Ammattilainen viestii	55,20	9789526311746
Care for Life *	58,90	9789526323992
Care for Life Opettajan digiaineisto (voimassa 1.8.–31.7.)	246,00	9789526371375
Fysiikka ja kemiaa sosiaali- ja terveysalalla *	58,35	9789526353593
Hoidetaan suomeksi	57,00	9789526322636
Lähihoitajan äidinkieli	57,60	9789526329000
Sauma	30,70	9789526377216
Sauma Opettajan digiaineisto	10,00	9789526377223
Käsikirjat		
Hieronnan käsikirja *	78,80	9789526335490
Hoitava hieronta	64,00	9789526331928
Mikrobit hoitotyön haasteena	58,90	9789526374598
Kasvatus- ja ohjausalan käsikirja	63,75	9789526353876
Toimii!	46,20	9789526374611

Aikuisopiskelijat löytävät painettujen kirjojen ja digikirjojen verolliset hinnat verkkokaupastamme: tuotteet.sanomapro.fi

Pidätämme oikeuden hinnanmuutoksiin.

*Rajoitettu saatavuus

Port Payé
Finlande
229830
Posti Oy

ECONOMY

Posti Green

TILAISUUKSISSA TAVATAAN!

Järjestämme inspiroivia uusien ja uudistuneiden lähihoitajan oppimateriaalien esittelytilaisuuksia virtuaalisesti ja lähitilaisuuksina tänä keväänä. Löydä sinulle sopivin tilaisuus ja ilmoittaudu mukaan osoitteessa sanomapro.fi/tilaisuudet.

9.2. Virtuaalitilaisuus

10.3. Turku

17.3. Tampere

25.3. Oulu

31.3. Helsinki

8.4. Virtuaalitilaisuus

Liity asiakasrekisteriimme ja saat ensimmäisten joukossa tiedon uutuuksista sekä kutsut tilaisuuksiimme. Rekisteröity osoitteessa: markkinointi.sanomapro.fi/kyselyt/liity

Ollaan yhteydessä!

Olen mielelläni apunasi, kun pohdit uuden oppimateriaalin valintaa



MIKA ISO-PIETILÄ

myyntipäällikkö

040 826 0373

mika.iso-pietila@sanomapro.fi

611221

