

Le Secret

	<u>Chapitres</u>	<u>Pages</u>
1.	Le Secret Révélé	02 - 08
2.	Le Secret Simplifié	09 - 13
3.	Comment Utiliser Le Secret	14 - 18
4.	Procédés Puissants	19 - 25
5.	Le Secret et L'Argent	26 - 29
6.	Le Secret et Les Relations	30 - 32
7.	Le Secret et La Santé	33 - 36
8.	Le Secret et Le Monde	37 - 40
9.	Le Secret et Vous	41 - 44
10.	Le Secret et La Vie	45 - 47

Le Secret

Chapitre Un : Le Secret Révélé

Il y a un an, ma vie était un échec, j'étais épuisée, mon père mourait subitement, et mes relations étaient chaotiques. Je ne savais à ce moment là que de mon désespoir allait naître le plus grand des cadeaux....

Livre : Maman, ceci va t'aider - OXOX

Il m'a été donné un aperçu d'un Secret.

J'ai commencé à rechercher les origines du Secret dans l'Histoire...

Le Secret a été enterré

Le Secret a été convoité

Le Secret a été supprimé

Machine à écrire : Le Secret ne sera jamais révélé au public

Je ne pouvais pas croire combien de personnes connaissaient Le Secret. C'étaient les plus grands hommes de l'histoire (Platon, Shakespeare, Newton Hugo, Beethoven, Lincoln, Emerson, Edison, Einstein).

(Chuchotements) Pourquoi est-ce que personne ne connaît Le Secret ?

Tout ce que je voulais c'était partager Le Secret avec le Monde entier J'ai commencé à rechercher des personnes en vie aujourd'hui qui connaissent le Secret. Une a une elles ont commencé à apparaître.

Bob Proctor

Vous savez, ce Secret vous permet d'obtenir tout ce que voulez : Bonheur, Santé, Richesse, Abondance.

Dr Joe Vitale

Vous pouvez avoir, faire et être tout ce que vous voulez.

John Assaraf

Nous pouvons avoir tout ce que nous choisissons d'avoir, peu importe la grandeur de notre désir...

Bob Proctor

Dans quelle maison voulez-vous vivre ?

Loral Langemeier

Voulez-vous être millionnaire ?

Le Secret

Bob Proctor

Quel type de travail voulez-vous ?

Marie Diamond

Voulez-vous plus de succès ?

Bob Procter

Que voulez vous vraiment ?

Rev. Dr Michael Beckwith

J'ai vu beaucoup de miracles se produire dans la vie de nombreuses personnes. Des miracles financiers, des miracles de guérison physique, guérison mentale, guérison dans les relations.

Jack Canfield

Tout ceci se produit en apprenant à utiliser Le Secret.

C'est le Grand Secret de la Vie.

Le Secret est la Réponse
à tout ce qui a été,
à tout ce qui est,
et à tout ce qui sera.

Ralph Waldo Emerson (1803-1882)

Bob Procter

Vous êtes probablement assis ici et vous vous demandez : Qu'est-ce que Le Secret ? Je vais vous dire comment j'ai commencé à comprendre Le Secret.

Nous travaillons tous avec un pouvoir infini. Nous sommes tous guidés par exactement les mêmes lois. Les lois naturelles de l'Univers sont si précises, que nous n'avons aucune difficulté à construire des navettes spatiales et nous pouvons envoyer des personnes sur la lune et définir avec la précision d'une fraction de seconde leur atterrissage.

Cela m'est égal si vous êtes en Inde, en Australie, Nouvelle Zélande, Stockholm ou Londres ou Toronto ou Montréal ou New York...

Nous travaillons tous avec un pouvoir...

Une Loi...

C'est L'ATTRACTION.

Le Secret

Machine à Écrire : La Loi d'Attraction

Le Secret c'est la Loi d'Attraction.

Tout ce qui entre dans votre vie, vous l'avez attiré dans votre vie. Et c'est attiré à vous par la puissance des images que vous conservez dans votre esprit. C'est ce que vous êtes en train de penser.

Quoi qu'il se passe dans votre esprit, vous êtes en train de l'attirer à vous...

Les sages ont toujours su cela ; vous pouvez remonter jusqu'aux anciens Babyloniens, ils l'ont toujours su, c'était un petit groupe de personnes initiées.

Pourquoi pensez-vous que 1 % de la population gagne environ 96 % de tout l'argent gagné. Pensez-vous que cela soit un hasard ? Ce n'est pas un hasard. C'est conçu de cette manière. Ils ont compris quelque chose. Ils ont compris Le Secret.

Et vous êtes en train de découvrir Le Secret.

John Assaraf

La manière la plus simple pour moi d'imaginer la Loi d'Attraction, c'est de me considérer comme un aimant - et je sais qu'un aimant va attirer des choses à lui.

Bob Doyle

D'une manière simple, la Loi d'Attraction dit que les semblables attirent les semblables. Et nous parlons d'attraction au niveau de la pensée.

John Assaraf

Notre rôle d'êtres humains est de concentrer nos pensées sur ce que nous voulons, d'être parfaitement clairs dans notre esprit au sujet de ce que nous voulons, et à partir de là nous commençons à utiliser la loi la plus puissante de l'Univers, qui est la Loi d'Attraction.

Vous devenez ce que vous pensez le plus, et vous attirez aussi ce que vous pensez...

Bob Proctor

Si vous pouvez le voir ici et maintenant, vous allez l'obtenir.

Mike Dooley

Et ce principe peut être résumé en trois simples mots :

Les pensées _____ deviennent _____ des choses.

Le Secret

John Assaraf

Ce que la plupart des gens ne comprennent pas c'est qu'une pensée a une fréquence. Chaque pensée émet une fréquence. On peut mesurer une pensée Et si vous émettez cette pensée encore et encore, ou si vous êtes en train de vous imaginer au volant de cette voiture neuve, en possession de l'argent dont vous avez besoin, créant cette compagnie, trouvant votre âme sœur. Si vous êtes en train d'imaginer ce à quoi cela ressemblerait, vous êtes en train d'émettre cette fréquence constamment.

Dr Joe Vitale

Vos pensées envoient ce signal magnétique qui renverra son équivalent à vous.

Bob Proctor

Voyez-vous vivre dans l'abondance et vous l'attirerez. Cela marche toujours ; cela marche a chaque fois, avec chaque individu.

John Assaraf

Voilà où est le problème. La plupart des personnes pensent à ce qu'elles ne veulent pas, et elles se demandent pourquoi cela produit encore et encore....

Bob Doyle

La Loi d'Attraction se fiche si vous percevez quelque chose comme bon ou mauvais ou si vous voulez ou ne voulez pas cela. La Loi d'Attraction répond à vos pensées. Donc, si vous êtes là assis à regarder une montagne de dettes vous sentant misérable à cause de cela, c'est le signal que vous envoyez à l'Univers, « Ouh, je me sens vraiment mal à cause de toutes les dettes que j'ai », vous êtes en train de confirmer cela à l'Univers. Vous le ressentez à chaque niveau de votre être, et vous recevrez davantage de dettes.

Esther Hicks

Donc, lorsque vous vous focalisez sur cette chose que vous voulez et que vous dites OUI a celle-ci, vous êtes en train d'activer une pensée. Et la Loi d'Attraction va répondre à cette pensée et vous apporter les choses qui lui correspondent.

Par contre, lorsque vous vous concentrez sur ce que vous ne voulez pas et que vous criez NON à cette chose, vous n'êtes pas du tout en train de la repousser A la place, vous activez en pensée ce que vous ne voulez pas, et à cet instant la Loi d'Attraction va aussi se mettre en action et attirer cela dans votre vie.

C'est un Univers basé sur la Loi d'Attraction, tout est Attraction.

Bob Procter

La Loi d'Attraction fonctionne toujours, que vous y croyiez ou non, que vous la compreniez ou non. La Loi d'Attraction fonctionne toujours.

Le Secret

Esther Hicks

Vous pourriez être en train de penser au passé, ou.... au présent, ou.... au futur, mais si vous vous souvenez, ou si vous observez, ou si vous imaginez, vous êtes dans un processus d'activation de la pensée et la Loi d'Attraction – qui est la loi la plus puissante de l'Univers - est déjà en train de répondre à ces pensées.

Rev. Dr Michael Beckwith

La manifestation se fait toujours, chaque fois qu'un individu a une pensée ou une manière de penser prolongée, il entre dans le processus de création. Quelque chose va se manifester à partir de ces pensées.

Jack Canfield

La Loi d'Attraction dit : il vous sera donné tout ce que vous demanderez en concentrant votre attention. Donc si vous vous plaignez de ce qui ne va pas, vous êtes simplement en train de créer encore plus de ce qui ne va pas.

Homme au Restaurant : Eh regardez, je ne peux pas manger ça !

Bill Harris

J'avais un étudiant, qui s'appelait Robert. Robert était homosexuel... il prenait un cours en ligne avec moi sur Internet et... il m'envoyait des e-mails. "Je déteste mon emploi et je suis harcelé"..... Robert soulignait toujours ce qui n'allait pas dans son existence. Dans son travail, ses collègues se liguèrent contre lui... et il était constamment stressé car c'était difficile de supporter leur harcèlement. Lorsqu'il marchait dans la rue, Robert était accosté par des personnes homophobes qui l'agressaient d'une manière ou d'une autre...

Il voulait devenir comédien ; et quand il donnait ses spectacles sur scène, le public se moquait de lui ou le harcelait parce qu'il était gay...

et sa vie était misérable et malheureuse, parce qu'il se focalisait sur cette idée qu'il allait être agressé parce qu'il était homosexuel.

Je lui ai enseigné qu'il était en train de se focaliser sur ce qu'il ne voulait pas et je lui ai dit : "Regarde tes e-mails, relis-les :"Je déteste mon emploi et je suis harcelé"..... Je lui ai dit : « Tu écris cela avec beaucoup de passion et quand tu te focalises sur quelque chose avec beaucoup de passion, cela arrive encore plus vite. Et là Robert a commencé à prendre au sérieux l'idée de se concentrer sur ce qu'il voulait vraiment de positif et il a appliqué cette manière de penser.

Ce qui est arrivé dans les six à huit semaines suivantes a été absolument miraculeux. Robert a dit que toutes les personnes qui le harcelaient ont été transférées dans un autre département, ont quitté la compagnie ou l'ont laissé totalement en paix.

Il a commencé à aimer son travail et a constaté que quand il marchait dans la rue, plus personne ne venait vers lui pour le harceler. Ces personnes n'étaient simplement plus là.

Le Secret

Dès ce moment, lorsqu'il donnait ses spectacles, le public se levait et l'applaudissait, personne ne l'interrompait bruyamment. Toute sa vie s'est transformée, car Robert avait cessé de se focaliser sur ce qu'il ne voulait pas, sur ce qui lui faisait peur, sur ce qu'il voulait éviter. Il se concentrait uniquement sur ce qu'il désirait dans la vie.

Dr John Hagelin

Donc, si nous sommes très positifs dans notre attitude et nos pensées, nous attirons des gens positifs, des événements et des circonstances positives. Et si nous sommes négatifs dans notre être, ou très en colère, nous allons attirer des personnes négatives, en colère et des circonstances négatives.

Rev. Dr Michael Beckwith

Et ainsi vous finissez toujours par attirer à vous les pensées prédominantes sur lesquelles votre attention est portée, qu'elles soient conscientes ou inconscientes. C'est **ça** la difficulté.

Dr John F. Demartini

Lorsque qu'il s'agit du Secret, si vous observez attentivement le pouvoir de notre pensée, de notre intention dans notre vie quotidienne, tout cela est visible autour de nous. Tout ce que vous devez faire, c'est ouvrir vos yeux et observer.

Esther Hicks

Vous pouvez voir les gens qui utilisent la Loi d'Attraction de manière évidente dans notre société : ceux qui parlent de maladie et de misère, l'ont. Ceux qui parlent de prospérité, l'ont. La Loi d'Attraction est toujours présente, que vous la compreniez ou non. Vous êtes un véritable aimant qui attire des pensées, des personnes, des événements, un style de vie. En fait toutes les expériences que vous vivez dans votre existence, vous les avez attirées grâce à la Loi d'Attraction.

Fred Alan Wolf

Je ne vous parle pas d'un point de vue imaginaire... ou un peu fou.... Je vous parle d'un point de vue profond, scientifique, de compréhension.

La physique Quantique commence à prendre cette découverte au sérieux. Il a été découvert que l'Univers n'existerait pas sans la présence de l'esprit. C'est véritablement l'esprit qui matérialise la moindre chose qu'il perçoit.

Bob Proctor

Si vous ne comprenez pas cette loi, cela ne veut pas dire que vous devez la rejeter. D'ailleurs, vous ne comprenez certainement pas l'électricité ! Et personne ne sait ce qu'est exactement l'électricité. Par contre vous en profitez tous. Vous savez comment cela fonctionne ? Moi, je ne sais pas comment l'électricité fonctionne, mais je sais cela: vous pouvez cuire le dîner d'un être humain avec l'électricité... et vous pouvez aussi cuire un être humain.

Le Secret

Rev. Dr Michael Beckwith

Souvent, les gens qui commencent à comprendre le Grand Secret ont peur, car ils se disent : « Comment vais-je pouvoir gérer toutes mes pensées négatives ? »

Vous devez savoir deux choses :

Premièrement : il a été prouvé scientifiquement qu'une pensée positive est des centaines de fois plus puissante qu'une pensée négative ! Donc cela élimine un premier degré de peur...

Esther Hicks

Et puis dans la réalité, il y a un laps de temps entre le moment où vous pensez et le moment où votre pensée se réalise. Et vraiment ce laps de temps est utile :

« Vous ne voudriez pas être dans un environnement où vos pensées se manifestent immédiatement ».

L'évidence met du temps à venir et ça c'est une très bonne chose.

Dr Joe Vitale

Vous voulez devenir conscients de vos pensées, vous voulez les choisir avec soin et vous voulez avoir du plaisir à le faire, parce que vous êtes le chef-d'œuvre de votre propre vie, vous êtes le Michelangelo de votre propre vie.... le David que vous êtes en train de sculpter, c'est Vous 1 Et vous le faites avec vos pensées.

Le Secret

Chapitre 2 : Le Secret Simplifié

Dans le passé, les dirigeants qui détenaient Le Secret voulaient garder le pouvoir pour eux, sans le partager. Ils ont gardé les gens dans l'ignorance du Secret. Les gens allaient travailler, faisaient leur job, rentraient à la maison. Ils étaient dans leur petite vie, sans aucun pouvoir, car Le Secret était gardé par l'élite...

Rev, Dr Michael Beckwith

Nous vivons dans un Univers géré par des lois. Il y a la loi de la Gravité : si vous tombez d'un immeuble, peu importe que vous soyez bon ou mauvais ; dans tous les cas, vous allez frapper le sol.

Dr Joe Vitale

Toutes les choses qui font partie de votre vie, même les choses dont vous vous plaignez, vous les avez attirées. Maintenant, je sais qu'au premier abord, hum, vous allez détester entendre ça. Vous allez dire immédiatement : « Je n'ai pas attiré l'accident de voiture, je n'ai pas attiré ce client là, je n'ai particulièrement attiré ces dettes. Je n'ai pas attiré... quoi que ce soit dont vous vous plaigniez. Eh bien, je suis là, pour être juste un petit peu en face de vous et vous dire : « Oui, vous avez attiré toutes ces choses. Et ça, c'est l'un des concepts du Secret les plus difficiles à saisir. Mais une fois que vous aurez accepté que vous attirez absolument tout ce qui vous arrive, votre vie va changer.

Bob Doyle

Nous attirons presque tout sans faire exprès... Nous pensons juste que nous n'avons aucun contrôle sur ce que nous attirons. Nos pensées et notre ressenti sont en pilotage automatique, et donc chaque chose qui est attirée à nous est attirée par défaut.

Dr Joe Vitale

Si c'est la première fois que vous entendez ceci, vous allez dire : Waouh, alors je dois contrôler toutes mes pensées ? Cela va être beaucoup de travail. Cela peut paraître ainsi au début, mais c'est là que ça commence à être amusant.

Esther Hicks

Nous ne vous encourageons pas à essayer de contrôler toutes vos pensées... Vous deviendriez fou parce qu'il y a tellement de pensées qui vous viennent à l'esprit, qui viennent de tellement de directions différentes, sur tellement de sujets différents. Et c'est là que votre système de Guidance Émotionnelle entre en action.

Vos émotions, votre système de guidance émotionnelle est ce qui vous aide à comprendre ce que vous êtes en train de penser.

Le Secret

Bob Proctor

Donc, vos pensées créent vos sensations.

Bob Doyle

Les émotions sont cet incroyable cadeau que nous avons, pour découvrir ce que nous allons attirer dans le futur....

Esther Hicks

De notre point de vue, il n'y a que deux émotions. Une nous fait nous sentir bien et une autre nous fait nous sentir mal.

Vous les appelez de différente manière, l'essentiel est que toutes ces émotions négatives que vous nommez : culpabilité, ou colère, ou frustration, vous font vous sentir mal... Vous ne vous sentez pas bien.

Et ces émotions négatives sont là pour vous guider et vous dire que ce à quoi vous pensez maintenant n'est pas en alignement avec ce que vous voulez vraiment dans la vie.

Dr Ben Johnson

A un autre niveau, les émotions négatives sont appelées "mauvaises fréquences" ou "mauvaises vibrations" ou quel que soit le nom que vous leur donniez.

Esther Hicks

Celles qui vous font vous sentir bien, ce sentiment d'espoir ou de bonheur ou d'amour, cette bonne sensation, ces émotions positives sont là pour vous guider et vous dire que ce à quoi vous pensez maintenant est en alignement avec ce que vous voulez dans la vie.

Bob Doyle

C'est aussi simple que cela. La réponse est là. Que suis-je en train d'attirer ? Que ressentez-vous ? Eh, bien, je me sens bien. OK bien, continuez à le faire.

Jack Canfield

Nos sensations sont des réactions destinées à nous faire savoir si nous sommes sur la bonne voie ou non, si nous faisons fausse route ou non...

Esther Hicks

Mieux vous vous sentez, plus vous êtes alignés à la Vie. Si vous vous sentez mal, vous n'êtes pas alignés à la Vie. Ce que vous faites tout au long de votre expérience quotidienne c'est d'émettre des pensées qui sont en train de préparer vos expériences futures. Et vous pouvez prévoir par ce que vous ressentez en ce moment, si ce que vous êtes en train de créer vous plaira ou non lorsque vous le recevrez.

Le Secret

***Quoi que vous ressentiez maintenant,
c'est un reflet parfait de ce qui est en
cours de réalisation pour vous.***

Bob Doyle

Et vous recevez exactement ce que vous ressentez, pas vraiment ce que vous pensez ; ce que vous ressentez.

C'est pour cela que certaines personnes, dès qu'elles se lèvent, ont tendance à produire des catastrophes toute la journée...

Leur journée entière va se dérouler ainsi...

Elles n'ont aucune idée qu'une simple modification de leurs émotions peut changer leur journée et leur vie...

Si vous démarrez avec la sensation d'avoir une bonne journée, une sensation de bonheur, tant que vous n'autorisez pas quelque chose à changer votre état d'esprit, vous allez continuer à attirer par la Loi d'Attraction plus de situations, de circonstances, de personnes positives qui vont soutenir cette heureuse sensation.

Mauvaises ou bonnes journées, Riche, Pauvre, c'est uniquement lié à ce que ces personnes ressentent, d'une façon prédominante et constante.

Rev. Dr Michael Beckwith

Vous pouvez, maintenant, tout de suite, vous sentir en parfaite santé. Vous pouvez vous sentir prospère. Vous pouvez commencer à ressentir l'amour qui vous entoure, même s'il n'est pas là. Et ce qui va se passer, c'est que l'Univers va correspondre à la nature de votre « Musique Intérieure ». L'Univers va correspondre à la nature de votre sentiment intérieur, et cela va se manifester, car c'est comme cela que vous vous sentez.

Bob Doyle

Basiquement, ce sur quoi vous concentrez avec vos pensées et votre ressenti, c'est ce que vous allez attirer dans votre vie, que cela soit quelque chose que vous vouliez ou non.

Esther Hicks

Ce que vous pensez
et ce que vous ressentez
et ce qui se réalise
est toujours en relation.

A chaque fois, sans exception.

Le Secret

Rev. Dr Michael Beckwith

C'est dur à avaler. Mais quand vous pouvez commencer à vous ouvrir à cela, les ramifications sont impressionnantes. Cela veut dire que quoi que ce soit que vos pensées aient pu faire dans votre vie, cela peut être défait par une modification dans votre conscience.

**Vous créez votre propre Univers
au fur et à mesure que vous avancez dans la vie.**

Winston Churchill (1874 - 1965)

Dr Joe Vitale

C'est très important que vous vous sentiez bien, parce que cette sensation de bien-être, c'est le signal qui est envoyé dans l'Univers et qui va attirer plus de bien-être vers vous. Donc plus vous vous sentez bien, plus vous allez attirer des choses qui vont vous aider à vous sentir bien, et qui sont capables de vous élever de plus en plus haut.

Bob Proctor

Quand vous vous sentez mal, savez-vous que vous pouvez changer cela d'un seul coup ? Écoutez un beau morceau de musique. Commencez à chanter. Cela va changer votre ressenti... Ou pensez à quelque chose de beau. Pensez à un bébé. Ah, peut-être un que vous aimez.

Attardez-vous un peu. Vraiment, gardez cette pensée en tête, bloquez tout le reste à part cette belle pensée. Je vous garantis que vous allez vous sentir bien.

Jack Canfield

Ce principe s'applique à vos animaux domestiques par exemple. Ils sont merveilleux car ils vous mettent dans un très bel état émotionnel... Quand vous ressentez de l'amour pour votre animal, c'est une très belle sensation... qui va faire entrer de l'harmonie dans votre vie. Et quel beau cadeau c'est...

Esther Hicks

Et lorsque vous commencez à saisir cela, lorsque vous guidez vos pensées sur la base de ce que vous ressentez et que vous devenez capable de remarquer la corrélation entre votre ressenti, vos pensées et ce qui vous arrive, avant même de vraiment comprendre, vous saurez que vous êtes le créateur de votre propre réalité.

Et les gens qui vous observent seront stupéfaits de la vie parfaite que vous vivez.

Le Secret

Jack Canfield

Depuis que j'ai découvert Le Secret et que je l'ai appliqué à ma vie, ma vie est vraiment devenue magique. Je pense avoir la vie dont tout le monde rêve. Je vis dans une propriété de 4 millions et demi de dollars, j'ai une femme merveilleuse, je vais en vacances dans des endroits fabuleux autour du monde, j'ai escaladé des montagnes, j'ai exploré des territoires, j'ai été en safari. Tout ceci est arrivé et continue de se produire parce que je sais comment utiliser Le Secret.

Bob Proctor

La vie peut être absolument phénoménale... et elle doit l'être. Et elle va l'être quand vous commencerez à utiliser Le Secret.

Le Secret

Chapitre 3 : Comment Utiliser Le Secret

Dr Joe Vitale

Bon, beaucoup de personnes me demandent ce qu'elles doivent faire dans le Processus de Création, et ce que l'Univers doit faire. Étudions cela pour un moment.

James Arthur Ray

Utilisons cette métaphore. Pensez à la lampe d'Aladin. Vous en avez probablement entendu parler...

Aladin prend la lampe, il la frotte et le Génie apparaît...

Le Génie dit toujours la même chose : "Tes désirs sont mes ordres".

Si vous remontez aux origines de l'histoire, nous pensons maintenant qu'il y a 3 vœux, mais si vous remontez aux origines de cette histoire, il n'y a absolument aucune limite au nombre de vœux. Pensez à cela !

Alors, maintenant, prenons cette métaphore et appliquons-la à vous et à votre vie. Rappelez-vous Aladin est quelqu'un qui demande ce qu'il veut. Ensuite vous avez l'Univers dans sa grandeur, qui est représenté par le Génie. Et les traditions l'ont appelé de différentes manières : Votre ange gardien, votre force supérieure. Bon, vous pouvez l'appeler comme vous voulez, et vous choisissez le nom qui vous plaît. Chaque tradition nous dit qu'il y a quelque chose de plus grand que nous...

Et le Génie dit toujours la même chose: "Tes désirs sont mes ordres".

Le Processus de Création

<i>Étape 1</i>	:	<i>Demander</i>
<i>Étape 2</i>	:	<i>Répondre</i>
<i>Étape 3</i>	:	<i>Recevoir</i>

Esther Hicks

Le Processus de Création est en réalité un processus en 3 étapes.

Étape une : vous devez **Demander** ce que vous voulez, et vous n'avez pas besoin d'utiliser des mots pour demander, en fait, l'Univers n'entend pas les mots que vous dites.

L'Univers répond complètement à ce que vous pensez et ressentez.

Bob Proctor

Que voulez-vous vraiment ? Asseyez-vous et écrivez-le sur une feuille de papier. Écrivez-le au présent. Vous pourriez commencer comme ceci :

Je suis si heureux et reconnaissant maintenant que

et ensuite expliquez comme vous voulez que soit votre vie, dans chaque domaine.

Le Secret

Joe Vitale

Et ceci est vraiment amusant. C'est comme avoir l'Univers qui est un catalogue et vous tournez les pages et vous dites : Bon, j'aimerais vivre cette expérience, j'aimerais ce produit et j'aimerais une personne comme ceci. C'est juste vous qui passez votre commande à l'Univers. C'est aussi simple que cela.

Le Processus de Création

<i>Étape 1</i>	:	<i>Demander</i>
<i>Étape 2</i>	:	<i>Répondre</i>
<i>Étape 3</i>	:	<i>Recevoir</i>

La seconde étape est : **Répondre**. Une réponse à votre demande. Et ceci n'est pas votre travail dans votre corps physique. C'est l'Univers qui va faire cette étape pour vous. Toutes les forces de l'Univers vont répondre aux pensées que vous avez émises.

Génie : "Tes désirs sont mes ordres".

Dr Joe Vitale

Et l'Univers va s'organiser pour que cela se réalise pour vous.

Jack Canfield

La plupart d'entre nous ne nous autorisons pas à espérer ce que nous voulons vraiment, parce que nous ne pouvons pas nous imaginer comment cela va se réaliser.

Bob Proctor

Si vous observez attentivement, cela va devenir évident pour vous que toute personne qui a jamais accompli quelque chose de grand, ne savait pas comment elle allait le faire. La seule chose qu'elle savait, c'est qu'elle allait le faire.

Dr Joe Vitale

Vous n'avez pas besoin de savoir comment cela va se produire. Vous n'avez pas besoin de savoir comment l'Univers va s'organiser.

Bob Proctor

Vous ne savez pas comment, cela va vous être montré.

Vous allez attirer la manière de le faire.

Le Secret

Le Processus de Création

<i>Étape 1</i>	:	<i>Demander</i>
<i>Étape 2</i>	:	<i>Répondre</i>
<i>Étape 3</i>	:	<i>Recevoir</i>

Esther Hicks

Et certains disent : quelque chose doit fonctionner très mal pour moi, car j'ai fait ma demande à l'Univers. « Je ne reçois rien... ». On peut répondre à ces personnes : « Vous avez fait votre demande, vous avez rempli l'étape No. 1, vous ne pouvez pas en faire plus ». Et l'Univers vous répondra chaque fois, sans exception. Et il y a une autre étape que vous devez comprendre, qui est l'étape No. 3, l'étape du **Recevoir**.

Ce qui signifie vous mettre en alignement avec ce que vous demandez. Quand vous êtes en alignement avec ce que vous voulez, vous vous sentez magnifiquement bien. C'est ce qui s'appelle l'enthousiasme, c'est ce qui s'appelle la joie, c'est ce qui s'appelle l'appréciation, c'est ce qui s'appelle être passionné...

Mais lorsque vous vous sentez désespéré, ou apeuré ou en colère, ce sont des indicateurs très forts qui montrent à l'Univers que vous n'êtes pas, actuellement, en alignement avec ce que vous demandez...

Et ainsi quand vous commencez à réaliser que la manière dont vous vous sentez est tout, et que vous commencez à diriger vos pensées sur ce que vous ressentez, petit à petit, vous commencez à vous mettre volontairement dans cette sensation qui va permettre à tous vos désirs de se manifester.

Bob Proctor

Et lorsque vous transformez ce rêve en une réalité, vous êtes en mesure rêver de plus grands et beaux rêves. Et cela, mes amis, c'est le Processus de Création.

Bob Doyle

La Loi d'Attraction, l'étude et la pratique de la Loi d'Attraction, c'est d'imaginer ce qui va vous aider à générer ce sentiment de l'avoir déjà. Allez essayer cette voiture; choisissez et visitez cette maison. Faites tout ce qui vous aidera à sentir que vous l'avez déjà, et renforcez cette sensation qui va vous aider à obtenir ce que vous voulez. Faites tout ce que vous pouvez pour attirer irrésistiblement à vous cette chose... Il se pourrait que vous vous réveillez le lendemain, et que ce soit là, manifesté, réalisé. Ou bien vous pourriez avoir des idées géniales d'actions à entreprendre, de l'inspiration....

Annonce : Homme célibataire....

Vous pourriez vous dire : "Je pourrais le faire comme ça, mais je détesterais ça".

Cela signifie que vous n'êtes pas aligné avec votre objectif.

Le fait de passer à l'action va vous être demandé, et si vous êtes vraiment aligné à ce que l'Univers va vous offrir, alors vous allez vous sentir joyeux, vous allez vous sentir tellement vivant que le temps va s'arrêter, que vous pourriez faire cela toute la journée....

Le Secret

Dr Joe Vitale

L'Univers aime la vitesse. N'attendez pas, ne remettez pas à plus tard, ne remettez pas en question, ne doutez pas. Lorsque l'opportunité se présente, quand l'impulsion est là, quand l'intuition intérieure vous dit d'y aller... agissez !

Ça c'est votre job, et c'est la seule chose que vous avez à faire.

Bob Proctor

Vous allez attirer à vous tout ce dont vous avez besoin. Si c'est d'argent dont vous avez besoin, vous allez l'attirer, si vous avez besoin de personnes, vous allez les attirer, si c'est d'un certain livre dont vous avez besoin, vous allez l'attirer.

Vous devez également être attentifs à ce qui vous attire, car grâce aux images des choses que vous voulez, en plus d'être attirées vers vous, vous allez être attiré vers ces choses...

Littéralement, ces choses ou ces gens vont devenir réels avec et grâce à vous. Et cela fonctionne selon la Loi d'Attraction.

Rev. Dr Michael Beckwith

Vous pouvez commencer avec rien et à partir de rien, à partir d'une situation impossible, une voie va être trouvée.

Jack Canfield

Pensez à ceci : une voiture roule de nuit, ses phares éclairent seulement les 200 premiers mètres de la route, et avec cette visibilité vous pouvez faire le trajet entre la Californie et New York, même si tout ce que vous voyez ce sont seulement les 200 prochains mètres. Et c'est ainsi que la vie se déroule devant nous. Si l'on a confiance que les 200 prochains mètres vont se présenter devant nous, les 200 mètres suivants aussi, et notre vie a tendance à se dérouler ainsi.

Et cela vous emmènera à votre destination ou vous procurera ce que vous voulez vraiment, car vous le voulez.

Prenez la première marche dans la foi,
vous n'avez pas besoin de voir tout l'escalier,
montez juste sur la première marche.

Dr Martin Luther King Jr. (1929 - 1968)

Dr Joe Vitale

Voilà une chose qui inquiète les gens, c'est : "Combien de temps faudra-t-il pour que j'aie la voiture, la relation, l'argent ou quoique ce soit d'autre ?"

"Bon, je n'ai pas de règle qui dit que ceci va prendre 30 minutes ou 3 jours ou 30 jours pour se réaliser. Je pense que la rapidité du résultat a à voir avec votre alignement avec l'Univers."

Le Secret

Bob Doyle

La taille, la grandeur de votre demande, n'est rien pour l'Univers. A un niveau scientifique, il n'est pas plus difficile d'attirer quelque chose que vous considérez grand que quelque chose que vous considérez petit. L'Univers fait chaque chose avec zéro effort. L'herbe ne fait pas d'effort pour pousser, c'est simplement son rôle de pousser. Le problème est plutôt au niveau de ce nous pensons. Ceci est grand, cela va prendre du temps, ceci est petit, oh je lui donne une heure. Vous savez, ce sont des règles que nous avons inventées... Il n'y a pas de règles spéciales pour l'Univers. Si vous ressentez la sensation de déjà avoir reçu ce que vous voulez, l'Univers répondra à votre demande. Certains ont plus de facilité avec de petites choses : Eh, bien, commencez avec une tasse de café, par exemple... Prenez la décision d'attirer une tasse de café aujourd'hui.

Bob Proctor

Visualisez-vous en train de parler à un vieil ami que vous n'avez pas vu depuis longtemps. D'une manière ou d'une autre, quelqu'un va vous parler de cette personne, ou cette personne va vous appeler, ou vous allez recevoir une lettre d'elle.

David Schirmer

Les gens sont épatés avec quelle facilité je trouve des places de parc. Je fais ceci depuis que j'ai compris Le Secret. Je visualise une place de parc à l'endroit exact que j'aimerais, et dans 95 des cas, elle sera libre et je pourrai m'y garer. Dans 5 des cas, j'aurai juste à attendre une minute ou deux et quelqu'un libérera une place. Je le fais tout le temps.

Le Secret

Chapitre 4 : Procédés Puissants

Dr Joe Vitale

De nombreuses personnes se sentent coincées ou emprisonnées ou limitées par leurs circonstances actuelles, et je vais vous démontrer que quelle que soit votre situation actuelle, c'est seulement votre réalité actuelle, et cette réalité va commencer à changer car vous regardez ce film et parce que vous allez commencer à utiliser Le Secret.

Esther Hicks

Parfois, vous vous sentez coincés, parce que vous continuez à avoir les mêmes pensées encore et encore, et vous avez tendance à obtenir les mêmes résultats encore et encore... et la raison en est :

que la plupart des gens offrent la majorité de leurs pensées en réaction à ce qu'ils observent.

**La plupart des gens offrent
la majorité de leurs pensées
en réaction à ce qu'ils observent.**

Voyez-vous, si vous observez ce qui est, et qu'ensuite vous vous mettez à penser à ce qui est, la Loi d'Attraction va vous donner plus de cela. Et si vous observez encore ce qui est, eh bien la Loi d'Attraction va vous en donner encore plus... Et si vous pensez de nouveau à ce « encore plus », vous en aurez encore, et encore...

Vous devez trouver une manière d'observer "ce qui est" d'une meilleure perspective....

James Arthur Ray

La plupart des gens regardent leur situation présente et disent, c'est ce que JE SUIS. Ce n'est pas ce que VOUS ETES : c'est ce que vous étiez. Voyez-vous, si vous regardez votre situation actuelle, disons que vous n'avez plus d'argent sur votre compte en banque, ou que vous n'avez pas la relation parfaite ou la santé ou la forme optimale. Ce n'est pas ce que vous êtes. C'est le résultat de vos pensées et actions passées. Donc, nous sommes constamment en train de vivre par rapport aux pensées et actions que nous avons eues dans le passé.

Quand vous regardez votre situation présente et que vous vous définissez comme cela, alors vous êtes piégé... Et vous vous condamnez à n'avoir rien de mieux dans le futur...

Le Secret

Ce que nous sommes aujourd'hui
est le résultat
de toutes nos pensées passées.

Bouddha

Dr Joe Vitale

Ok, que pouvez-vous faire maintenant pour changer votre vie. Je vais vous dire deux ou trois choses.

Procédés Puissants

√ *Gratitude*

Commencez par faire une liste de ce pour quoi vous êtes reconnaissant. Une liste de gratitude va modifier votre énergie. Ça va modifier vos formes de pensée. Avant cet exercice, vous serez peut-être en train de vous concentrer sur ce que vous n'avez pas; en train de vous plaindre, ou de focaliser sur des problèmes. Quand vous faites cette liste de gratitude, vous allez dans une direction différente. Vous commencez à être reconnaissant pour toutes les choses qui vous font déjà vous sentir bien.

Marci Shimoff

La gratitude est la voie absolue pour faire entrer plus de belles choses dans votre vie.

John Gray

Chaque homme sait que quand sa femme apprécie les petites choses qu'il fait pour elle, que veut-il faire ? Il veut en faire plus. Il s'agit toujours d'appréciation. Cela attire des choses et cela attire de l'aide.

Dr John F. Demartini

J'ai toujours dit que ce à quoi nous pensons et ce pour quoi nous sommes reconnaissants, nous l'attirons à nous.

James Arthur Ray

Car c'est le sentiment que vous devez avoir, et pour moi c'est un exercice si puissant de me lever chaque matin et de dire **MERCI**, chaque matin quand je pose mon pied sur le sol, MERCI. Et là je commence à penser à la liste de choses dont je suis reconnaissant, pendant que je brosse mes dents et que je débute la matinée. Je ne suis pas seulement en train d'y penser d'une manière routinière, je le fais avec conviction et je **ressens** ce sentiment de Gratitude.

Le Secret

Dr Joe Vitale

Dès que vous ressentez des sensations différentes par rapport à ce que vous avez déjà, vous attirez plus de bonnes choses à vous, dont vous pouvez être reconnaissants. Vous pourriez dire : je n'ai pas la voiture que je désire, je n'ai pas la maison, je n'ai pas la santé, je n'ai pas l'époux que je désire. Stop, stop, rembobinez... Ce sont toutes des choses que vous ne voulez pas. Concentrez-vous sur ce que vous avez déjà, et dont vous êtes reconnaissants. Et cela pourrait être que vous avez les yeux pour vous ce film. Cela pourrait être les vêtements que vous possédez. Oui, vous pourriez préférer quelque chose d'autre et vous pourriez l'avoir très rapidement si vous êtes reconnaissants pour ce que vous avez déjà.

Lee Brower

Je pense que chacun de nous traverse des moments où il se dit : Ah les choses ne se passent pas bien, ou se passent mal, j'ai des soucis dans ma famille, et j'ai trouvé une pierre, je l'ai toujours sur moi, je l'ai mis dans ma poche et je me suis dit : Vous savez quoi, chaque fois que je toucherai cette pierre, je vais penser à quelque chose dont je suis reconnaissant. Chaque matin quand je me lève, je prends ma pierre sur la commode, et je la mets à nouveau dans ma poche, et je pense aux choses pour lesquelles je ressens de la gratitude. Et le soir, la même chose.... Je vide mes poches et la pierre est à nouveau là.

J'ai eu plusieurs expériences avec cette pierre, et des surprenantes. J'avais un visiteur d'Afrique du Sud, et j'ai laissé tomber ma pierre, il l'a vue et m'a demandé : Qu'est-ce que c'est ? Je lui ai expliqué que c'était une "Pierre de la Gratitude".

Deux semaines plus tard, j'ai reçu un e-mail d'Afrique du Sud...

"Mon fils est en train de mourir d'une maladie rare, c'est un sorte d'hépatite.

Pourrais-tu m'envoyer trois Pierres de la Gratitude ?". C'étaient seulement des pierres que j'avais trouvées par terre, donc je lui ai dit : "Bien sûr."

Je me suis assuré que ces pierres soient vraiment spéciales. Je suis allé dans une rivière, j'ai choisi les bonnes et les ai envoyées à mon ami.

Quatre à cinq mois plus tard, j'ai reçu un e-mail qui disait : "Mon fils va mieux, il se porte à merveille. Tu dois savoir quelque chose : nous avons vendu plus de mille Pierres de la Gratitude à 15 francs pièce et nous avons versé tout l'argent à une œuvre de charité. Merci beaucoup".

Donc, c'est très important d'être dans une attitude de **Gratitude** permanente, comme j'aime le dire.

Le Secret

Dr Joe Vitale

Voici une autre chose que je vous suggère de faire tout de suite pour changer votre vie ; et c'est tellement grand que je ne peux pas trouver les mots pour décrire la puissance que cela peut avoir pour vous.....

Procédés Puissants

√ Visualisation

Dr Denis Waitley

J'ai repris le procédé de Visualisation du Programme Apollo et je l'ai institué dans les années 80 et 90 pour les Jeux Olympiques, et cela se nommait :
"Répétition Motrice de Visualisation »

**Quand vous visualisez
vous matérialisez**

et la chose intéressante au sujet de l'esprit, c'est que nous avons branché des athlètes olympiques à un équipement sophistiqué de Biofeedback, et nous leur avons demandé de courir leur course dans leur esprit...

De manière incroyable, les mêmes muscles se sont activés quand ils ont fait la course dans leur tête que s'ils avaient fait la course pour de bon. Comment est-ce possible ? L'esprit ne peut pas distinguer si vous êtes vraiment en train de courir ou si c'est juste un essai mental. Je pense que si vous avez été quelque part dans votre esprit, vous pouvez le faire avec votre corps...

Mike Dooley

Quand vous visualisez, quand vous avez cette image dans votre esprit, alors concentrez-vous seulement et uniquement... sur le résultat final.

Voici un exemple : Regardez le dos de vos mains maintenant. Vraiment, regardez le dos de vos mains, la couleur de votre peau, les taches de rousseur, les vaisseaux sanguins, les bagues, les ongles/les faux-ongles. Mémorisez tous ces détails, et fermez vos yeux... et maintenant imaginez ces mains entourant le volant de votre toute nouvelle voiture.

Dr Joe Vitale

C'est une expérience holographique si réelle, si réelle en ce moment, que vous ne ressentez même plus le besoin d'avoir cette voiture, car c'est comme si vous l'aviez déjà.

Le Secret

Jack Canfield

C'est ce que vous ressentez qui crée vraiment l'Attraction, pas seulement l'image d'une pensée, et je crois que beaucoup de gens se disent :

"Bon, si je pense positivement ou si je visualise ce que je veux, cela suffira."

Mais si vous le faites sans ressentir l'abondance, ou l'amour ou la joie de l'avoir, à mon avis, cela ne mettra pas en action toute la puissance de la Loi d'Attraction.

Bob Proctor

C'est là que Le Secret se met véritablement en action !

Bob Doyle

Ressentez la sensation d'être maintenant dans cette voiture. Ne dites pas :

"Oh j'aimerais bien avoir cette voiture" ou "Un jour j'aurai cette voiture", car il y a une très nette différence entre ces deux sensations. Ce n'est pas dans le maintenant, c'est dans le futur. Si vous restez dans cette sensation, ce sera **toujours** dans le futur.

Mike Dooley

Ressentez la Joie, ressentez le Bonheur.

Peu importe si cela vous semble stupide d'être dans cette pièce et de crier YOUHOOU. Faites-le !

Beaucoup de personnes diront : Je suis vraiment obligé de faire cela ?

A quel point voulez-vous du changement !

Rev. Dr Michael Beckwith

Et maintenant ce sentiment, cette vision intérieure va être une porte ouverte par laquelle la puissance de l'Univers va commencer à s'exprimer.

**Ce qu'est cette force,
je ne peux pas le dire,
ce que je sais,
c'est qu'elle existe.**

Alexander Graham Bell (1847 - 1922)

Jack Canfield

Notre job n'est pas de comprendre comment cela va se réaliser. Le "Comment" va provenir de notre engagement et de la confiance que notre désir va être exaucé.

Le Secret

Mike Dooley

Le "**Comment**" est le domaine de l'Univers. L'Univers connaît toujours le chemin le plus court, le plus rapide, le plus harmonieux entre vous et votre rêve.

Dr Joe Vitale

Si vous vous en remettez à l'Univers, vous serez surpris et épaté de ce que vous allez recevoir. C'est là que la magie et les miracles se réalisent.

Bon, je dirais que vous devriez faire cela quotidiennement, mais cela ne doit pas être une corvée. Ce qui est très important dans le Secret, c'est **de se sentir bien**. Vous voulez vous sentir grisé, vivifié par ce processus, vous voulez vous élever, être heureux, en accord, en harmonie.

Marci Shimoff

La seule différence entre les personnes qui vivent vraiment comme cela et les personnes qui ne vivent pas dans la magie de la vie, c'est que les personnes qui vivent dans la magie de la vie, ont habitués leur être à vivre de cette manière.

Elles se sont entraînées à vivre ainsi et la magie apparaît partout où elles vont, car elles connaissent et appliquent Le Secret, pas seulement une fois ou deux, mais tout le temps.

James Arthur Ray

Les gens insistent un moment et ils deviennent même des champions dans l'exercice, et ils disent :

"Je suis enthousiaste, j'ai vu ce film, je vais changer ma vie".

Et parfois les résultats n'arrivent pas, ils ne se manifestent pas... Mais en fait ils sont prêts à éclore, juste sous la surface. Et ces personnes vont observer la surface et dirent : "Ça ne marche pas !"

Et vous savez ce que l'Univers va répondre ? "Tes désirs sont mes ordres"...

et cela disparaît à nouveau...

John Assaraf

Connaissant la Loi d'Attraction, j'ai voulu la mettre en pratique et juste voir ce qui allait se passer. Et en 1995, j'ai créé ce qu'on appelle un Plan de Vie, où j'ai pris certaines choses que je voulais réaliser, d'autres que je voulais attirer, comme une voiture, une montre, l'âme sœur de mes rêves et j'ai collé des images de ce que je voulais sur ce tableau qu'on appelle un Plan de Vie. Et chaque jour, assis dans mon bureau j'ai regardé avec intensité ce tableau et je l'ai visualisé comme si j'avais déjà obtenu tout cela...

Nous devions déménager et nous avons mis tous les meubles et les cartons dans des dépôts et nous avons déménagé 3 x sur une période de 5 ans et finalement nous sommes arrivés en Californie, où nous avons acheté cette maison, nous l'avons rénovée pendant une année et ensuite nous y avons ramené toutes les affaires de la maison d'il y a 5 ans.

Le Secret

Un matin à 07.30, mon fils est entré dans mon bureau, et l'une des boîtes qui était fermée depuis 5 ans était juste devant l'entrée. Et mon fils qui s'était assis sur la boîte frappait avec ses pieds sur la boîte et je lui ai dit : "Mon chéri, voudrais-tu arrêter stp, je travaille", "Qu'est-ce qu'il y a dans la boîte papa ?»

J'ai répondu : "Chéri, ces sont mes plans de vie" "Qu'est-ce qu'un plan de vie ?"

"Eh bien c'est un panneau sur lequel j'ai collé des photos de mes objectifs que je désirais atteindre dans la vie", et bien sûr à l'âge de 5 ans il ne pouvait pas comprendre ce que je lui expliquais.

"Mon chéri, laisse-moi juste te montrer", ce qui était la chose la plus facile à faire et donc j'ai ouvert la boîte et lorsque j'ai sorti mon plan de vie d'il y a 5 ans, il y avait une photo d'une maison que je visualisais à cette époque qui m'a choqué, car c'était précisément la maison dans laquelle nous étions en train de vivre maintenant. Pas une maison semblable, j'avais vraiment acheté la maison de mes rêves, je l'avais rénovée et je ne le savais même pas. Je me suis mis à pleurer car j'étais tout simplement bouleversé :

"Pourquoi est-ce que tu pleures Papa ?" "Chéri, je comprends finalement comment fonctionne la Loi d'Attraction, je comprends finalement la puissance de la visualisation, je comprends finalement que tout ce que j'ai lu et étudié jusqu'à ce jour. Toute ma vie la manière dont j'ai crée des entreprises, dont j'ai travaillé pour réaliser la maison de mes rêves, j'ai réalisé un de mes plus grands rêves et je ne le savais même pas".

L'imagination est absolument tout.
C'est elle qui vous permet de savoir maintenant
ce que vous allez attirer dans votre vie future.

Albert Einstein <1879 - 1955)

Jack Canfield

Décidez ce que vous voulez, croyez que vous l'avez déjà, croyez que vous le méritez, croyez que c'est possible pour vous et ensuite fermez les yeux

faites-le chaque jour pendant quelques minuteset visualisez-vous ayant déjà ce que vous voulez et ressentez la sensation de l'avoir déjà. Sortez de cet état et concentrez-vous sur les choses que vous possédez déjà, avec gratitude et soyez reconnaissant. Soyez sincèrement reconnaissant. Ensuite débutez votre journée et remettez-vous-en à l'Univers et faites-lui confiance car il va s'organiser pour que cela se produise dans votre vie.

Le Secret

Chapitre 5 : Le Secret et l'Argent

Jack Canfield

Vous savez le Secret a été une véritable transformation pour moi, car j'ai grandi dans une famille dans laquelle mon père était très négatif vis-à-vis de l'argent.

Il pensait que les gens riches étaient des escrocs, il pensait que qui avait de l'argent l'avait obtenu au détriment des autres. J'ai grandi avec des croyances très négatives au sujet de l'argent, que si vous en aviez, vous étiez mauvais, que seulement les gens méchants ont de l'argent, l'argent ne pousse pas dans les arbres, en voilà une bonne : "Qui crois-tu que je suis ? Rockefeller ? Une de ses phrases favorite... Donc j'ai grandi en apprenant que la vie était difficile, que cela serait dur et qu'il faudrait lutter. Et c'est seulement lorsque j'ai rencontré Walter Clement Stone que j'ai littéralement commencé à transformer ma vie.

Tout ce que l'esprit humain
peut imaginer ; il peut le réaliser.

W. Clement Stone (1902 -2002)

Quand je travaillais avec Stone, il me dit : "Je veux que tu te fixes un objectif tellement grand que si tu l'atteins, cela va t'épater et tu sauras que c'est seulement grâce à ce que je t'ai enseigné que tu auras atteint cet objectif".

A cette époque je gagnais à peu près 8'000 Dollars par an, et je voulais quelque chose de vraiment mesurable. Donc je me suis dit "Je veux gagner 100'000 Dollars dans l'espace d'une année. Je n'avais aucune idée comment je pourrais faire cela. Je n'avais pas de stratégie, aucune possibilité, et je me suis juste dit :

"Je vais affirmer que j'y crois, je vais agir comme si c'était vrai, et laisser faire l'Univers". Et c'est ce que j'ai fait et une des choses qu'il m'a enseignée, c'est de: "Fermer chaque jour les yeux et visualiser les objectifs comme si je les avais déjà atteints."

J'ai créé un billet de 100'000 Dollars, que j'ai collé sur le plafond de ma chambre à coucher, comme cela la première chose que je voyais chaque matin c'était ce billet de 100'000 Dollars qui me rappelait mon intention de gagner cette somme. Ensuite je fermais les yeux et je me visualisais ayant déjà gagné ces 100'000 Dollars... et le style de vie qui va avec.

Et ce qui est intéressant, c'est que rien de spécial ne s'est passé dans les 30 jours qui ont suivi. Je n'ai pas eu d'idée géniale, personne ne m'a proposé plus d'argent. Et d'un coup, j'étais sous la douche, à peu près 4 semaines après, et j'ai eu une idée à 100'000 Dollars. Cette idée m'a traversé l'esprit.

J'avais écrit un livre, et je me suis dit : "Si je vends 400'000 exemplaires de mon livre et je touche 25 centimes par livre, cela fera 100'000 Dollars". Et le livre existait, mais je n'y avais jamais pensé. Et un des secrets est, que quand vous avez des pensées intuitives, vous devez y croire et AGIR.

Le Secret

**Quand vous avez des pensées intuitives,
vous devez y croire et agir !**

Je ne savais pas comment faire cela, je ne savais pas comment j'allais vendre 400'000 exemplaires, je ne l'avais jamais fait. Et j'ai vu le National Enquirer au supermarché. Je l'avais vu des millions de fois, mais sans y faire attention.

Soudain, il est passé au premier plan, et je me suis dit : "Waouh, si les lecteurs connaissaient mon livre, certainement 400'000 personnes vont l'acheter". Et six semaines plus tard, j'ai donné une conférence à 6'000 enseignants dans un collège à New York et une femme vient vers moi à la fin de la conférence et me dit : "C'était une superbe conférence, j'aimerais vous interviewer. Voici ma carte" et j'ai répondu : "Pour qui écrivez-vous?" "Je suis indépendante, et j'écris pour le National Enquirer".

Vous savez, j'ai eu cette petite mélodie dans la tête «Twilight Zone» Na, na, na, na.... Waouh, ce truc marche vraiment !

Donc, l'article est paru et les ventes ont commencés à décoller. J'aimerais souligner que j'ai attiré dans ma vie différents événements y compris cette journaliste. Et pour résumer, je n'ai pas gagné 100'000 Dollars cette année là.

J'ai gagné 92'327 Dollars. Mais pensez-vous que j'étais déçu et que j'ai dit : Le Secret ne fonctionne pas ? Non, je me suis dit : Waaa, c'est dingue ! Et ma femme m'a dit : Waow ! si le cela fonctionne pour 100'000 Dollars, penses-tu que ça fonctionne pour 1 million ? J'ai dit : "Je ne sais pas, on va essayer !". Et mon éditeur m'a fait un chèque pour les droits d'auteur de notre premier livre "Bouillon de poule pour l'âme". Et il a mis un smiley à côté de la signature, car c'était le premier chèque **d'un million** qu'il faisait.

Donc, je sais par ma propre expérience que Le Secret fonctionne vraiment, car je l'ai testé. Il fonctionne réellement. Et maintenant je vis ma vie entière en appliquant Le Secret, chaque jour.

Dr Joe Vitale

Bon, je peux imaginer ce que beaucoup de personnes qui regardent ce film pensent. Comment puis-je attirer plus d'argent dans ma vie ? Comment puis-je avoir plus de ce genre de papier ? Comment puis-je avoir plus de richesse et de prospérité ? Comment puis-je, même si j'aime mon travail, gérer la dette de ma carte de crédit avec l'argent plafonné qui rentre par mon travail...

Comment puis-je recevoir plus ?

Essayez ! Ceci nous ramène à une des choses dont nous avons parlé à propos du Secret. Votre job c'est de dire ce que vous voulez avoir dans le catalogue de l'Univers. Si l'argent est une de ces choses, dites combien vous voulez en avoir.

« J'aimerais avoir 25'000 Francs/Euros de rentrée inattendue dans les 30 jours qui viennent ». Ou quoi que ce soit que vous vouliez. Cela doit être crédible pour vous.

Le Secret

Bob Proctor

La plupart des gens ont pour but de sortir des dettes... cela va vous garder dans les dettes pour toujours. Je sais, vous voulez sortir des dettes. Mais que vous vouliez sortir ou entrer dans les dettes, si vous pensez aux dettes, vous allez les attirer... Installez un système de mensualité pour rembourser votre dette, et concentrez-vous sur la prospérité...

James Arthur Ray

Souvent les gens me disent : "J'aimerais doubler mon revenu d'ici l'année prochaine", mais ensuite si vous observez ce qu'ils font et vous constatez qu'ils ne sont pas en train de faire les choses qui leur permettraient de réaliser leur objectif, et ensuite ils vont dire : « Je ne peux pas me payer cela... ». Okay, devinez quoi ? "Tes désirs sont mes ordres".

Esther Hicks

Si vous vous plaignez de manquer d'argent, si vous parlez à un ami de votre problème d'argent, si vous vous sentez malheureux à cause du manque d'argent, vous êtes en fait en train d'activer profondément en vous la même pensée, ce qui est très différent du désir sincère d'avoir plus d'argent. Le résultat, est que vous ne pouvez pas demander plus d'argent et en même temps rester concentré sur votre manque d'argent.

David Schirmer

Quand j'ai découvert Le Secret, je recevais tous les jours une pile de factures dans ma boîte aux lettres...

Et je me suis dit, comment puis-je inverser cela ? La Loi d'Attraction dit que ce sur quoi vous vous concentrez, vous l'attirez. Alors j'ai pris un relevé de compte bancaire et j'ai effacé le total. J'ai écrit un nouveau montant à la place. J'ai mis exactement le montant que je voulais avoir sur mon compte en banque. Et si je visualisais des chèques arrivant dans ma boîte aux lettres ? J'ai donc visualisé une pile de chèques dans ma boîte aux lettres. Dans l'espace d'un mois seulement, les choses ont commencé à changer. Et c'est étonnant ! Aujourd'hui je reçois des chèques dans ma boîte aux lettres. Je reçois aussi quelques factures, mais je reçois plus de chèques que de factures !

Loral Langemeier

J'ai été élevée avec la notion qu'il fallait travailler dur pour l'argent :

"L'argent doit être gagné". Donc j'ai remplacé cette phrase par :

"L'argent vient facilement et fréquemment". Au début cela sonne comme un mensonge. Une partie de votre cerveau dit : " Tu es un menteur". C'est dur !

Sachez que ce petit match va durer un certain temps.....

David Schirmer

La richesse est uniquement une façon de voir les choses, un état d'esprit. C'est votre manière de penser qui fait tout.

Le Secret

Loral Langemeier

Je dirai que 80 % du coaching que je fais avec mes clients concerne leur psychologie, la façon dont ils pensent. Souvent les gens disent : "Toi tu peux le faire, mais moi je n'y arrive pas !" Chaque personne a la capacité de changer son rapport et sa relation à l'argent.

James Arthur Ray

J'ai rencontré tellement de personnes qui, peut-être génèrent énormément d'argent, mais leurs relations puent. C'est un terme technique, bien sûr....

Ça n'est pas la richesse, vraiment pas. Vous savez, vous pouvez gagner beaucoup d'argent et devenir riche, mais cela ne signifie pas que vous serez dans l'abondance. Je ne dis pas que l'argent n'est pas l'abondance, absolument pas, mais seulement une partie. Et je rencontre beaucoup d'autres personnes qui sont, ou qui se targuent d'être spirituels, mais ils sont malades et fauchés tout le temps. Ce n'est pas l'abondance non plus. La vie est faite d'abondance dans tous les domaines.

Marci Shimoff

De nombreuses personnes dans les cultures occidentales font tout pour obtenir du succès : elles veulent la grande Maison, leur entreprise, toutes ces choses.

Mais ce que j'ai noté dans mes recherches, c'est que d'avoir ces choses ne garantit certainement pas ce que nous voulons vraiment tous : LE BONHEUR...

Et c'est à partir du bonheur que toutes ces choses peuvent nous arriver... il faut d'abord être heureux. Avoir toutes ces choses ne permet pas d'atteindre le bonheur. C'est l'inverse, il faut d'abord chercher le sens de la joie intérieure, de la paix intérieure, de la vision intérieure, et ensuite toutes les autres choses extérieures, secondaires, apparaissent.

Le Secret

Chapitre 6 : Le Secret et les Relations

Marie Diamond

Le Secret veut dire pour moi que nous sommes les créateurs de notre Univers et que chaque désir de ce que nous voulons créer va se manifester dans nos vies...
Cependant, il est très important de savoir ce que vous désirez, quelles sont vos pensées, quelles sont vos sensations, car TOUT va se réaliser.

Un jour, je suis allée chez quelqu'un...C'était un directeur artistique, un producteur de film très connu. Dans chaque coin de son salon, il avait cette magnifique image d'une femme dévêtue, qui faisait : Oh, je ne te regarde pas, je ne te vois même pas !
Et je lui ai dit : "Je pense que vous avez des soucis dans vos amours". "Êtes-vous une voyante ou quelque chose du style ?"
-"Non, mais regardez, à sept places différentes, vous avez la représentation du même genre de femme".

"Mais j'aime ce genre de peinture. Je les ai peintes moi-même".

"C'est encore pire, parce que vous mettez toute votre créativité dans ces peintures".

Bon, il y a cet homme séduisant, il a plein d'actrices autour de lui vu qu'il travaille dans la production de film, et il n'a pas d'idylle.

Je lui ai dit : "Que voulez-vous ?»

"Bien, je veux avoir rendez-vous avec trois femmes par semaine".

"OK, représentez-vous avec trois femmes et accrochez ces peintures dans chaque coin de votre salon."

Six mois plus tard, je l'ai rencontré en Europe, et lui ai dit :

"Comment vont vos amours ?»

"Super ; les femmes m'appellent, elles veulent des rendez-vous".

"Parce que c'est votre vœu".

"Maintenant, j'ai un peu près trois rendez-vous par semaine".

Elles se battent pour me voir." "Tant mieux pour vous".

"Mais j'aimerais bien me stabiliser un peu. Je veux me marier et je veux le véritable amour".

"Eh bien, peignez-le, Ok."

Donc il a peint la représentation d'une magnifique relation amoureuse...et un an plus tard, il était marié...

Il est très heureux... car il a émis un autre vœu. Il l'avait voulu pendant des années, et ce n'était pas arrivé, car son vœu ne pouvait pas se manifester car ses sentiments et son environnement extérieur, sa maison, étaient en contradiction avec son réel désir. Donc, si vous prenez conscience de cela, vous pouvez commencer à jouer avec.

Le Secret

Lisa Nichols

Dans les relations personnelles, il est important de savoir en premier, qui entre dans la relation..... et je ne vous parle pas de votre partenaire, je vous parle de vous-même...

James Arthur James

Comment pouvez-vous attendre que les autres apprécient votre compagnie si vous ne vous appréciez pas vous-même ? Et de nouveau la Loi d'Attraction ou Le Secret sont là pour attirer cela dans votre vie, et vous devez être vraiment, vraiment très clair.

Considérez cette question : est-ce que vous vous traitez de la même façon que vous voulez que les autres vous traitent ?

John Gray

Vous devenez la Solution pour Vous. Ne dites pas : Tu me dois quelque chose et tu dois me donner plus. A la place, offrez plus à vous-même. Prenez du temps pour vous donner quelque chose à vous-même, afin de vous remplir et que cela déborde, ainsi vous pourrez redonner aux autres...

Lisa Nichols

J'ai vécu plusieurs relations dans lesquelles j'attendais que mon partenaire me montre ma beauté. J'avais besoin qu'il me montre ma beauté, car je ne me sentais pas belle. Parce que quand j'ai grandi, mes héroïnes étaient...

Charlie's Angel, ou la femme Bionique, Wonder Women. Et même si c'étaient des femmes formidables, elles ne me ressemblaient pas. Cela n'a été que quand je suis tombée amoureuse de Lisa - lèvres pulpeuses, hanches rondes, peau basanée, afro - que le reste du monde a commencé à tomber amoureux de Lisa.

Bob Proctor

Il y a quelque chose de si magique en vous. Je me suis observé pendant 44 ans. Moi, j'aimerais m'embrasser. Car vous allez devoir vous aimer. Je ne vous parle pas de vanité, je vous parle d'un sain respect pour vous-même. Et en même temps que vous vous aimez, vous allez aimer les autres.

Esther Hicks

Parfois, les gens disent : "ces collègues sont si négatifs", ou "l'homme avec qui je vis est tellement en colère", ou "mes enfants me donnent tant de soucis" et nous vous répondons, concentrez-vous sur ce qu'il y a de meilleur chez les gens qui vous entourent. Nous vous encourageons à prendre un carnet et à noter tous les aspects positifs des personnes avec lesquelles vous passez le plus de temps.

Le Secret

Il se peut qu'il y ait quelqu'un avec qui vous avez une expérience ou une relation terrible, et dans votre for intérieur, et avec un peu de travail nous l'admettons, lorsque vous vous concentrerez sur les choses que vous aimez le plus chez eux, ces personnes vont les exprimer pour vous... Et même si vous ne pouvez pas créer leur réalité, si elles sont dans un état ou une attitude qui ne correspond pas à votre état ou attitude à leur égard... alors elles vont partir à droite alors que vous irez à gauche. La Loi d'Attraction ne vous mettra plus dans les mêmes endroits, ne vous réunira plus. Vos fréquences ne s'accordent plus...

Si vous connaissiez votre potentiel de vous sentir bien, vous ne demanderiez à personne d'être différent afin de vous sentir bien. Vous vous libérez de cette encombrante impossibilité de vouloir contrôler le Monde, votre conjoint, ou vos enfants.

Vous êtes le seul à pouvoir créer votre réalité. Personne d'autre ne peut penser pour vous. Personne d'autre ne peut le faire. Vous êtes le seul. Chaque infime parcelle de vous.

**Vous êtes le Seul et Unique
à créer votre Réalité.**

Le Secret

Chapitre 7 : Le Secret et la Santé

Dr John Hagelin

Il est important de reconnaître que notre corps est véritablement le résultat de nos pensées. La Science Médicale commence à comprendre à quel degré la nature de nos pensées et nos émotions déterminent la substance physique, la structure, et les fonctions de notre corps.

Dr John F. Demartini

Il existe dans l'art de la guérison l'effet PLACEBO. Un placebo est quelque chose supposé ne pas avoir d'impact ou d'effet sur l'organisme, comme du sucre par exemple. Vous dites au patient que c'est aussi efficace et ce qui se passe c'est que le placebo a le même effet, si ce n'est meilleur que le médicament supposé traiter ce symptôme. Donc on a découvert que l'esprit humain est le plus grand facteur de guérison dans la maladie, souvent plus que les médicaments...

Si quelqu'un est dans une expérience de maladie et qu'il a le choix d'explorer ce qui provoque cela dans son esprit, ou d'employer la médecine traditionnelle, si c'est un cas grave qui peut aller jusqu'à la mort, évidemment la médecine est une bonne chose à utiliser, en même temps que d'explorer ce qui se passe dans l'esprit. Nous ne voulons pas nier la médecine. Chaque méthode de guérison a sa place.

Esther Hicks

Vous savez, il y a seulement **UN** flot de bien-être qui coule. C'est un flot de pure énergie positive. Et l'Univers est abondant pour cette raison. Notre monde est basé sur le bien-être et le bien-être se trouve partout en abondance. Et lorsque vous autorisez ce flot à couler dans votre vie, vous vous enrichissez, vous vous sentez vraiment bien.

Et lorsque vous le retenez, le bloquez, vous ne vous sentez pas bien. Il y a juste un flot de bien-être que vous acceptez ou non. Et vos magnifiques émotions vous indiquent dans quel équilibre vous êtes. Comment autorisez-vous ou empêchez-vous cette connexion avec l'Abondance ?

Bob Proctor

Vous connaissez des gens qui ont eu des maladies incurables. Arrêtez-vous un instant et pensez au mot Maladie, Dis-Ease... Cela signifie un corps mal à l'aise...

Dr Ben Johnson

Il existe des milliers de maladies différentes. La maladie est juste un lien fragile. Les maladies sont le résultat d'une seule chose - LE STRESS. Si vous mettez assez de tension, de stress sur une chaîne, si vous mettez assez de stress sur l'organisme, un des maillons va lâcher.

Le Secret

Dr John F. Demartini

Notre organisme crée la maladie pour nous donner un signal, pour nous informer que nous sommes en déséquilibre, que nous ne sommes pas dans un sentiment d'amour, ou de gratitude. Donc les signaux et symptômes physiques ne sont pas quelque chose de grave.

Rev. Dr Michael Beckwith

Une question qui m'est fréquemment posée lorsqu'une personne manifeste une maladie dans son temple, son corps ou qu'elle ne se sent pas bien dans sa vie... peut-elle par la puissance de la pensée positive changer cet état de fait ? Et la réponse est : "Oui, absolument".

Cathy Goodman

Le 23 novembre, j'ai été diagnostiquée avec un cancer du sein... Je croyais vraiment du fond du cœur, de toute ma foi, que j'étais déjà guérie. Tout au long de la journée, j'ai répété inlassablement : « Merci pour ma guérison, Merci pour ma guérison ». Je croyais du fond du cœur que j'étais guérie. Je me visualisais comme si le cancer n'était jamais entré dans mon corps. Une des choses que j'ai entreprises pour me soigner a été de regarder des films drôles. C'était tout ce que je voulais : rire, rire, rire. Je ne pouvais pas me permettre de mettre du stress dans ma vie, car je savais que le stress est la pire chose à vivre quand on veut guérir. Entre le moment où l'on m'a annoncé ma maladie, le 23 novembre, jusqu'au moment où j'ai été complètement guérie, totalement, cela a pris environ 3 mois... et ceci sans radiation, ni chimiothérapie.

Dr Ben Johnson

Nous naissons avec un programme de base. Il s'appelle **Auto-guérison**. Vous avez une blessure, une plaie, elle se cicatrice. Vous avez une infection, le système immunitaire s'occupe de cette attaque bactérienne et vous guérit. Le système immunitaire est conçu pour que nous puissions nous "auto-guérir".

Bob Proctor

La **MAL**adie ne peut pas vivre dans un corps qui est dans un état émotionnel **SAIN**. Votre organisme se défait de millions de cellules à chaque seconde et en crée des millions de nouvelles.

Dr John Hagelin

En fait, concrètement des parties de notre corps sont remplacées chaque jour. D'autres parties en quelques mois, certaines en plusieurs années. Et en quelques années, nous avons un corps tout neuf.

Bob Proctor

Si vous avez une maladie et vous vous focalisez sur elle, et vous en parlez autour de vous, vous allez créer plus de cellules malades. Visualisez-vous vivant dans un corps parfaitement sain, en pleine santé. Laissez les médecins traquer les maladies.

Le Secret

Esther Hicks

Pouvez-vous comprendre la différence entre avoir de l'arthrose aux hanches et en avoir peur, ou avoir de l'arthrose aux hanches et avoir confiance que tout ira bien ? La différence entre peur et confiance, c'est la différence entre guérir ou pas.

Dr John Hagelin

Des pensées heureuses mènent à une biochimie heureuse, un corps plus heureux, plus sain. Des pensées négatives, le stress dégradent sérieusement le corps et le fonctionnement du cerveau, car c'est nos pensées et nos émotions qui constamment réassemblent, réorganisent, régènèrent notre corps.

Dr Ben Johnson

Retirez le stress physiologique du corps, et le corps fait ce pourquoi il a été créé. Il se guérit lui-même...

Rev. Dr Michael Beckwith

J'ai vu des reins régénérés, j'ai vu des cancers dissous, j'ai vu des cas où la vue s'est améliorée et même retrouvée.

Dr John Demartini

J'ai toujours dit que **In-Curable** veut dire curable de l'intérieur.

Rev. Dr Michael Beckwith

Vous pouvez changer votre vie et vous pouvez vous guérir vous-même.

Morris E. Goodman

Bien, mon histoire commence le 10 mars 1981. Ce jour là ma vie entière a basculé... et c'est un jour que ne n'oublierai jamais. J'ai eu un accident d'avion...

J'ai fini dans un hôpital complètement paralysé. Ma colonne vertébrale était écrasée, mes premières et secondes vertèbres étaient écrasées, il m'était impossible d'avalier, je ne pouvais pas manger ou boire, mon diaphragme était détruit, et je ne pouvais plus respirer. La seule chose que je pouvais faire c'était cligner des yeux...

Les médecins, bien sûr, m'ont dit que je serais un « légume » pour le reste de mon existence et que je ne pourrais plus que cligner des yeux...

C'était l'image qu'ils avaient de moi, mais ce qu'ils pensaient ne m'intéressait pas. La chose la plus importante pour moi était ce que **je** pensais.

Inscrit sur le bloc-notes : Je sortirai d'ici en marchant à Noël.

Le Secret

Je me suis imaginé étant une personne normale, quittant l'hôpital en marchant...

La seule chose qui fonctionnait encore dans mon corps était mon esprit, et si vous avez votre esprit, vous pouvez remettre les choses ensemble à nouveau...

J'étais branché à un respirateur artificiel et les médecins m'ont dit que je ne respirerais jamais plus sans aide extérieure car mon diaphragme était détruit.

Mais une petite voix intérieure continuait à me dire : « Respire profondément, respire profondément »...

Et finalement j'ai pu me passer du respirateur artificiel. Les médecins n'avaient aucune explication. Mais voyez-vous je ne pouvais pas autoriser qui que ce soit à me distraire de mon objectif et de ma vision de guérison.

Bon, je m'étais fixé l'objectif de marcher hors de l'hôpital pour Noël. C'était mon but...

Huit mois plus tard, je suis sorti de l'hôpital sur mes deux jambes. Les médecins disaient que ce n'était pas possible. C'est un jour que je n'oublierai jamais.

Pour les personnes qui sont assises ici maintenant en train de regarder ce film, qui souffrent peut-être, si je devais résumer ma vie...

et résumer pour elles ce qu'elles peuvent faire dans leur vie, je résumerais cela en quelques mots : **L'homme devient ce qu'il pense.**

Le Secret

Chapitre 8 : Le Secret et le Monde

Esther Hicks

Nous avons remarqué que beaucoup de personnes vivent de manière conditionnée : Elles regardent autour d'elles et voient des choses extraordinaires et elles disent : « Oui, j'aimerais plus de ces belles choses, nous adhérons à cela, nous allons encourager cela avec notre temps et notre argent ».

Mais quand elles voient des choses qu'elles ne veulent pas, des choses horribles, qu'elles ne veulent pas vivre, ou qu'elles ne veulent pas voir d'autres personnes vivre, elles se disent : « Je dois faire quelque chose pour me débarrasser de cela ».

Et ces personnes ne réalisent pas qu'en combattant ces horreurs, elles ne font que les renforcer...

Dans le monde, on lutte contre la pauvreté, on lutte contre le cancer, contre les grossesses non-désirées des adolescentes, il y a des guerres contre le terrorisme, contre la violence. Est-ce que vous savez qu'il y a une guerre contre le terrorisme ? Et tous ces mouvements CONTRE quelque chose, renforcent ces mêmes choses, car vous ne pouvez pas dire : NON à quelque chose et le faire disparaître. Quand vous dites NON à quelque chose, la Loi d'Attraction l'attire !

Ce à quoi vous résistez persiste.

Carl Jung (1875-1961)

Bob Doyle

La raison pour laquelle ce à quoi vous résistez, persiste, c'est que vous dites: NON, je ne veux pas cette chose, et vous vous sentez mal, donc vous êtes en train d'émettre une émotion puissante, qui signifie : « Waow, je n'aime pas cette sensation » et elle revient démultipliée à vous...

Jack Canfield

Le mouvement anti-guerre crée plus de guerre.

Le mouvement anti-drogue crée plus de drogue,... car nous sommes en train de nous focaliser sur ce que nous ne voulons pas, la drogue.

Esther Hicks

Les gens diront : "Je ne devrais pas penser à cela, mais ça existe" et nous répondons : C'est comme dire : « Si d'autres offrent leur attention à quelque chose qu'ils ne veulent pas pendant assez longtemps pour que cela soit manifesté, alors je devrais le faire aussi »

Nous ne comprenons pas vraiment ce raisonnement.

Le Secret

Jack Canfield

Mère Teresa était brillante, elle disait :
Je ne participerais à aucune manifestation anti-guerre.
Si vous faites une manifestation **pour** la paix, invitez-moi.
Elle savait, elle comprenait Le Secret.
Regardez ce qu'elle a créé et représenté dans le Monde.

Hale Dwoskin

Donc si vous êtes anti-guerre, soyez pour la paix. Si vous êtes contre la faim, soyez pour que chacun ait assez à manger. Si vous êtes contre un homme politique en particulier, soyez pour son opposant.
Souvent les élections sont remportées par la personne que les gens rejettent, car elle reçoit toute l'énergie et toute l'attention.

Jack Canfield

Vous voulez vous focaliser sur ce que vous voulez, par sur ce que vous ne voulez pas. C'est parfait de savoir ce que vous ne voulez pas, car cela vous donne une idée plus claire de ce que vous voulez. Mais le fait est que plus vous parlez de ce que vous ne voulez pas, ou de ce qui va mal, si vous lisez les mauvaises nouvelles, et dites combien elles sont terribles. Eh bien vous êtes en train d'en créer encore plus.

James Arthur Ray

Vous savez, souvent des personnes me disent : "Mais James, j'ai besoin d'être informé". Peut-être avez-vous besoin d'être informé, mais pas d'être concerné.

Rev. Dr Michael Beckwith

Apprenez à rester calme... et à cesser de penser à ce que vous ne voulez pas et à toutes les émotions liées à ces choses, et placez uniquement votre attention sur ce que vous voulez expérimenter.

Dr John F. Demartini

Lorsque la voix et la vision intérieure deviennent plus profondes, plus claires et plus fortes, que les opinions de l'extérieur, vous avez maîtrisé votre vie.

Esther Hicks

Vous n'êtes pas ici pour essayer de modeler le Monde comme vous le voulez.
Vous êtes ici pour créer votre Monde, celui que vous choisissez, en même temps que vous acceptez l'existence du Monde que les autres créent pour eux-mêmes...

Dr Joe Vitale

L'une des questions que l'on me pose souvent et qui est probablement dans votre esprit à l'instant est la suivante : "Si chaque personne se met à utiliser Le Secret, et que tout le monde puise dans le grand catalogue de l'Univers, n'allons-nous pas être en rupture de stock et mettre l'Univers en faillite ?"

Le Secret

Rev. Dr Michael Beckwith

Ce qui est magnifique dans l'enseignement du Grand Secret, c'est qu'il y a bien plus qu'assez d'abondance pour chacun d'entre nous. Il y a un mensonge qui agit comme un virus dans l'esprit de l'humanité. Et ce mensonge c'est de croire qu'il n'y a pas assez d'abondance pour tous. Qu'il y a un manque, qu'il y a des limites, qu'il n'y aurait pas assez pour tous. Ce mensonge fait vivre les êtres humains dans la peur, dans l'avidité, dans le jugement et ce sont ces sentiments de peur, d'avidité et de jugement que les humains finissent par vivre. Le monde a avalé une pilule cauchemardesque...

La vérité, c'est qu'il y a bien plus qu'assez pour tous. Il y a plus qu'assez d'idées créatrices, il y a plus qu'assez de puissance, il y a plus qu'assez d'amour, de joie. Ceci arrive à ceux dont l'esprit est conscient de leur propre nature infinie.....

James Arthur Ray

Chaque grand maître qui est venu sur Terre nous a dit que la vie est faite d'ABONDANCE.

John Assaraf

Et quand nous pensons que les ressources diminuent, nous trouvons de nouvelles solutions pour parvenir aux mêmes résultats.

Dr John F. Demartini

Même lorsque nous pensons qu'il y a un manque, c'est parce que nous n'ouvrons pas nos yeux et ne voyons pas tout ce qui est accessible autour de nous.

Dr Joe Vitale

Vous savez, lorsque chacun se met à vivre selon son cœur et suit ses aspirations, chacun ne recherche pas les mêmes choses... et ça c'est beau. Nous ne voulons pas tous des BMW, nous ne voulons pas tous la même personne, nous ne voulons pas tous vivre les mêmes expériences. Nous ne voulons pas tous les mêmes vêtements, nous ne voulons pas tous _____ tout ce que vous voudrez.....

Rev. Dr Michael Beckwith

Il y a assez pour tous. Si vous le croyez, si vous pouvez le voir, si vous agissez en conséquence. Cela va venir à vous. C'est la vérité.

Le Secret

Esther Hicks

Donc laissez la diversité de votre réalité vous transporter alors que vous choisissez entre toutes ces choses que vous voulez. Et quand vous voyez quelque chose que vous aimeriez obtenir, pensez-y ! Imaginez la sensation que vous aurez ! Ressentez-la profondément. Parlez-en, écrivez vos désirs. Écrivez une histoire, un texte sur cette envie. Faites-en votre réalité en vous mettant en harmonie avec ce désir.

Et lorsque vous voyez des choses que vous ne voulez pas dans votre vie, n'en parlez pas. N'écrivez pas à leur sujet. Ne vous joignez pas à des groupes pour en parler. Ne résistez pas à ces choses. Ignorez-les. Retirez votre attention des choses que vous ne voulez pas, et placez toute votre attention, vos sensations sur les choses que vous désirez vraiment...

Dr Denis Waitley

La plupart des Leaders du passé ont occulté la partie la plus importante du Secret, qui est de le partager avec les autres pour le renforcer. C'est le meilleur moment pour être vivant dans l'histoire de l'humanité.... C'est la première fois qu'un tel savoir se trouve à notre portée...

Le Secret

Chapitre 9 : Le Secret et Vous

Dr John Hagelin

Lorsque nous regardons autour de nous, même notre propre corps, ce que nous voyons n'est que la pointe de l'iceberg.

Bob Proctor

Pensez à cela un instant... Prenez votre main et regardez-la. Votre main a l'air solide, elle ne l'est pas du tout. Si vous la mettez sous un microscope puissant, vous verrez une masse d'énergie vibrante.

John Assaraf

Tout est fait d'exactement la même chose, que ce soit votre main, l'océan ou une étoile.

Dr Ben Johnson

Tout est Énergie. Laissez-moi vous aider à comprendre cela un peu mieux... Il y a l'Univers, bien sûr... il y a notre galaxie, il y a notre planète et ensuite des individus, et à l'intérieur de ces corps, il y a des organes et des cellules, et ensuite il y a des molécules et ensuite il y a des atomes, et puis enfin il y a... de l'Énergie.

***Tout dans l'Univers
est Énergie.***

Donc il y a plusieurs niveaux à partir desquels nous pouvons expliquer ces choses, car tout dans l'Univers est Énergie...

Bob Proctor

Peu importe dans quelle ville vous habitez : vous avez potentiellement assez d'énergie dans votre corps pour illuminer cette ville entière pendant presque une semaine.

James Arthur Ray

La plupart des individus se définissent dans les limites de leur corps... toutefois vous n'êtes pas qu'un corps limité. Ce que je veux dire, c'est que sous un microscope vous êtes un champ d'énergie. Si vous allez voir un physicien quantique et vous lui dites : "Qu'est-ce qui a créé le Monde ?" il va répondre : C'est l'Énergie. Décrivez-moi l'Énergie : Elle n'a jamais été créée et ne peut être détruite, elle a toujours existé et existera toujours, elle est tout ce qui existe, elle évolue et se transforme constamment...

Le Secret

OK, bien et, si maintenant vous allez voir un théologien et vous lui demandez :
"Qu'est ce qui a créé l'Univers ? il va répondre : Dieu.

OK, décrivez-moi Dieu : Il n'a jamais été créé et ne peut être détruit, Il a toujours existé et existera toujours, Il est tout ce qui existe, Il évolue et se transforme constamment...

Vous voyez, c'est la même description, juste avec une terminologie différente.

Et si vous croyez que vous n'êtes qu'un morceau de chair qui se promène, repensez-y

...

Vous êtes un être **SPIRITUEL**, vous êtes un champ d'Énergie évoluant dans un champ d'Énergie encore plus grand...

John Assaraf

Nous sommes tous connectés, et nous ne le voyons pas...

Il n'y a pas un dedans et un dehors... tout dans l'Univers est connecté avec tout, c'est un seul champ d'Énergie.

Esther Hicks

Vous êtes un prolongement de la Source Énergie. Vous êtes ici, dans ces corps magnifiques... mais vos corps vous ont distraits dans la plupart des cas de ce que vous êtes vraiment.

Vous êtes La Source Énergie... vous êtes des êtres éternels, vous êtes la Puissance Divine. Vous êtes ce que vous appelez Dieu.

Rev. Dr Michael Beckwith

Littéralement, nous pouvons dire que nous sommes à l'image de Dieu. Nous pouvons dire que nous sommes un moyen que l'Univers utilise pour devenir conscient de lui-même. Nous pourrions dire que nous sommes Le Champ Infini de possibilités. Tout ceci serait vrai.

James Arthur Ray

Chaque grande tradition nous a enseigné que nous avons été créés à l'image de la Source de Création. Cela veut dire que vous avez un potentiel Divin en vous et le pouvoir de créer votre monde... et vous le faites, vous le faites.

Et peut-être avez-vous créé des choses magnifiques dans votre vie, et peut-être pas.

J'aimerais vous poser une question : les résultats que vous obtenez dans votre vie, vous plaisent-ils et vous ressemblent-ils ? Si ce n'est pas le cas, alors vous pouvez les changer, car c'est le bon moment et vous en avez le pouvoir...

**Toute la puissance vient de l'intérieur et,
est par conséquent sous notre propre contrôle.**

Robert Collier (1885 - 1950)

Le Secret

Jack Canfield

Vous savez, beaucoup de personnes se sentent victimes de la vie, et elles parlent souvent du passé, et elles se plaignent d'avoir été élevées par des parents abusifs ou d'avoir grandi dans une famille dysfonctionnelle...

Et en passant, sachez que de nombreux psychologues pensent qu'approximativement 85 % des familles sont dysfonctionnelles.

Donc tout d'un coup, vous n'êtes pas vraiment unique...

Mes parents étaient alcooliques, mon père a abusé de moi, ma mère a divorcé quand j'avais six ans.

John Assaraf

Entre 13 et 18 ans, je faisais partie d'un gang de rue.

James Arthur Ray

J'ai eu un grave accident de moto.

Dr Joe Vitale

J'ai été un sans abri à Dallas à un certain moment de ma vie.

J'ai vécu dans la pauvreté pendant 15 ans à Houston.

Dr John F. Demartini

Quand j'étais enfant, j'avais des difficultés d'apprentissage, et j'ai été considéré comme inapte à apprendre et on m'a dit que je ne lirai ou ne communiquerai jamais, et que je ne ferais rien de ma vie.

Jack Canfield

C'est pratiquement la même histoire pour tout le monde.

Alors, je dis : « Et alors quoi ? »

La véritable question est : Qu'allez-vous faire **maintenant** ?

Que choisissez-vous maintenant ? Vous pouvez soit vous focaliser sur les problèmes du passé ou sur ce que vous **voulez** vraiment.

Et dès que les gens se focalisent sur ce qu'ils VEULENT, ce qu'ils ne veulent pas disparaît. Ainsi ce qu'ils veulent s'amplifie et le reste disparaît...

Esther Hicks

Nous aimerions que vous vous rendiez dans cet espace où vous commencez à maîtriser vos pensées, à les guider pour obtenir ce que vous voulez obtenir, là où vous devenez le créateur de votre propre expérience de vie, car vous êtes le maître de vos pensées.

Le Secret

Rev. Dr Michael Beckwith

La beauté de la Loi d'Attraction est que vous pouvez commencer à partir de là où vous en êtes maintenant, et vous pouvez commencer à penser, vraiment penser, et vous pouvez commencer à générer à l'intérieur de vous ce sentiment d'harmonie et de bonheur... Et la Loi d'Attraction va se mettre à vous répondre.

Dr Joe Vitale

Donc, maintenant vous commencez à avoir d'autres croyances comme « Il y a plus qu'assez pour tous dans l'Univers ». Ou vous pouvez croire que « Tout va bien pour moi » Ou vous pouvez croire que: « Je ne vieillis pas, je rajeunis »... Nous pouvons créer ce que nous voulons, en utilisant la Loi d'Attraction.

Rev. Dr Michael Beckwith

Et vous pouvez vous libérer des schémas que vous avez hérités... des codes culturels... des croyances sociales, et prouver une fois pour toutes que la force qui est en vous est plus grande que la force qui est dans le Monde...

Fred Alan Wolf

Certains parmi vous penseront...

« Bon, c'est très sympa, mais... je ne peux pas faire ça » ou

« Elle ne me laissera pas faire ça », ou

« Il ne me laissera jamais faire ça » ou

« Je n'ai pas assez d'argent pour faire ça » ou

« Je ne suis pas assez fort pour faire ça » ou

« Je ne suis pas assez riche pour faire ça »

ou Je ne suis pas, je ne suis pas, je ne suis pas...

Chaque "Je ne suis pas".... est une création.....

Que vous pensiez que vous pouvez,
ou que vous ne pouvez pas,
dans chaque cas vous avez raison
Henry Ford (1863-1947)

Y a-t-il des limites au Secret ? Absolument aucune.

Nous sommes des êtres **illimités**. Nous n'avons pas de limites. Les capacités et les talents, les dons et la force qui sont en chaque individu sur cette planète sont totalement illimités.

Le Secret

Chapitre 10 : Le Secret et la Vie

Neale Donald Walsch

Il n'y a pas de tableau noir dans le ciel... sur lequel Dieu aurait écrit... quel est le sens de votre vie, votre mission de vie....

Il n'y a pas de tableau noir qui dit...

Neale Donald Walsch un beau mec.... qui a vécu dans la première partie du 21^{ème} siècle, qui.....et il y aurait un espace libre.. vous savez

Et tout que je devrais faire c'est, c'est de découvrir pourquoi je suis ici et trouver ce tableau noir et découvrir ce que Dieu a en tête pour moi.

Mais ce tableau noir n'existe **pas**

Donc, le sens de votre vie est celui que VOUS décidez vous-même, votre mission est elle que vous VOUS donnez...

Votre vie sera telle que vous la créez, et personne ne vous jugera ni maintenant ou jamais.

Jack Canfield

Cela m'a pris beaucoup d'années pour comprendre ça, car j'ai grandi avec cette idée, qu'il y avait quelque chose que j'étais supposé faire, et que si je ne le faisais pas. Dieu serait fâché. Et quand j'ai compris que ma première mission était de ressentir et d'expérimenter la joie, là j'ai commencé à faire uniquement les choses qui me remplissent de joie. Nous avons un dicton : Si ce n'est pas amusant, ne le faites pas !

Neale Donald Walsch

La joie, l'amour, la liberté, le bonheur, le rire. Voilà ce que c'est.

Et si vous expérimentez de la joie en vous asseyant ici et en méditant pendant une heure, alors faites-le...

Si vous avez du plaisir à manger un sandwich au salami, eh bien faites ça.

Jack Canfield

Quand je caresse mon chat, je suis dans un état de joie. Quand je marche dans la nature, je suis joyeux. Donc je veux me mettre constamment dans ces états.

Et quand je fais cela, tout ce que j'ai à faire c'est d'avoir une intention précise de ce que je désire, et ce que je désire va se manifester.

Dr John Hagelin

Donc le bonheur intérieur est le carburant du succès.

Le Secret

John Gray

Toute chose qui vous procure des sensations positives va vous en procurer encore plus. Vous regardez ce film maintenant. C'est Vous qui l'avez attiré dans votre vie, et c'est votre choix d'en faire quelque chose ou pas. Que ce film vous procure des sensations positives, qu'il vous procure des sensations négatives, vous avez la réponse, agissez en conséquence. Trouvez quelque chose qui vous apporte des sensations positives, qui résonne avec votre cœur...

Suivez votre Félicité
et l'Univers vous ouvrira des portes là
où il n'y avait que des murs.

Joseph Campbell (1904 ~ 1987)

Esther Hicks

Joseph Campbell a dit "Suivez votre Félicité". Ces sont les plus belles paroles qui ont été dites aux êtres humains... et si vous pouvez suivre votre Félicité, vous suivrez la voie de l'abondance et du bien-être dans tous les aspects de votre vie.

Bob Proctor

Profitez de la vie avec nous. Car la vie est phénoménale. C'est un voyage extraordinaire.

Marie Diamond

Vous vivrez dans une réalité différente, une vie différente. Et certaines personnes vont vous observer et dire : Que faites-vous de différent de moi ?
Eh bien, la seule différence c'est que vous travaillez avec Le Secret.

Morris E. Goodman

Et alors, vous pouvez **faire, avoir et être** tout ce que les gens pensaient impossible pour vous de **FAIRE, AVOIR et ETRE**.

Fred Alan Wolf

Nous sommes en train de rentrer dans une nouvelle ère. C'est l'ère où la dernière frontière n'est pas l'espace, comme dirait Star Trek, mais la dernière frontière c'est l'ESPRIT.

Dr John Hagelin

Je vois un futur au potentiel sans limites. Des possibilités illimitées. Rappelez-vous que nous n'utilisons que 5 % du potentiel de notre esprit. 100 % d'utilisation du potentiel humain, c'est le résultat d'une éducation adéquate, donc imaginez un monde où les personnes utiliseraient leur plein potentiel mental et émotionnel. Nous pourrions aller partout. Nous pouvons absolument tout faire. Tout réaliser.

Le Secret

Bob Proctor

Voyez-vous avec tout ce que vous désirez de bon. Chaque livre religieux nous dit cela. Chaque bon livre de philosophie. Chaque grand leader. Tous les maîtres qui n'ont jamais vécu. Reprenez-les et étudiez les plus sages. Plusieurs d'entre eux vous ont été présentés dans ce film. Vous savez quoi ? Ils ont tous compris une chose. Ils ont compris Le Secret...

Maintenant vous aussi comprenez Le Secret. Et plus vous allez l'utiliser plus vous allez le comprendre.

Esther Hicks

Vous penserez peut-être que cela aurait été plus facile si vous aviez entendu ces mots dès le premier jour de votre expérience de vie sur cette terre.

Et si nous étions en train de vous parler au premier jour de votre vie sur cette terre, nous vous dirions : "Bienvenue sur/a Planète Terre".

Il n'y a rien que vous ne puissiez ETRE, FAIRE ou AVOIR. Vous êtes un Créateur extraordinaire, et vous êtes ici, par votre puissante et délibérée volonté d'être ici.

Allez de l'avant, pensez à ce que vous voulez, attirez des expériences de vie qui vous aideront à savoir ce que vous voulez, et une fois que vous aurez décidé portez vos pensées uniquement sur ce but. Une partie de votre temps sera passé à récolter des informations, des données qui vous aideront à décider ce que vous voulez dans la vie. Votre véritable travail est de décider ce que vous voulez et, ensuite, de vous focaliser sur cela. Car c'est en vous focalisant sur ce que vous voulez que vous allez l'attirer. C'est cela le Processus de Création.

Rev. Dr Michael Beckwith

Je pense que vous êtes extraordinaire. Qu'il y a quelque chose de magnifique en vous. Indépendamment de ce qui s'est passé dans votre vie.

Peu importe à quel point vous croyez être jeune ou vieux. A partir du moment où vous commencez à penser de manière adéquate, il y a quelque chose en vous, il y a une force en vous, qui est plus grande que le Monde.

Cette force va commencer à émerger. Elle va prendre la direction de votre vie Elle va vous nourrir, elle va vous vêtir. Elle va vous guider, vous protéger. Vous montrer la direction. Vous soutenir dans l'essence de votre existence si vous la laissez faire Et cela, je peux vous l'assurer.

(Livre : Maman, ceci peut t'aider - OXOX)

SOYEZ HEUREUX