

Mes lentilles de contact

Discrètes, confortables, elles vous permettent de retrouver la liberté notamment pour la pratique de nombreux sports. Mais attention, porter des lentilles de contact n'est pas un geste anodin, il y va de la santé de vos yeux.

Protocole

Lors de votre première visite chez votre Ophtalmologiste, il procédera à un examen de votre œil et de votre vision.

Nous commandons vos lentilles d'essai au laboratoire.

Nous déterminons les paramètres des lentilles définitives, du mode et du temps de port.

Les visites suivantes permettront de vérifier l'adaptation et la tolérance.

Il est nécessaire de faire contrôler vos yeux une fois par an par votre Ophtalmologiste.

Il est important d'alterner le port de lentilles et de lunettes. Le respect du temps de port augmentera votre tolérance à long terme.

À noter : l'adaptation en lentilles colorées, même occasionnelle, doit répondre aux mêmes exigences de contrôle médical et de prescription que des lentilles correctrices.

Il est important de ne pas négliger l'entretien, le nettoyage et le renouvellement de vos lentilles. Une bonne hygiène permet de diminuer les risques d'infection oculaire, d'améliorer votre confort ainsi que votre qualité de vision. Rassurez-vous, de nos jours les bonnes pratiques sont simples et efficaces grâce à des solutions d'entretien "tout en un".

Entretien vos lentilles : avant toute manipulation, il est indispensable de vous laver soigneusement les mains. Au retrait, placez la lentille dans la paume de votre main et massez-la délicatement avec la solution d'entretien. Rincez-la avec le produit spécifique puis déposez-la dans l'étui. Versez le produit de façon à la recouvrir. Laissez-la tremper. Le temps de décontamination doit être d'au moins 4 heures. Avant la pose, rincez vos lentilles avec la solution recommandée.

En cas d'inconfort, de douleurs ou d'œil rouge : cessez de porter vos lentilles et demandez conseil à votre opticien ou à votre ophtalmologiste.