

BOURRACHE - 1000 mg

L'huile de Bourrache hydrate, redonne souplesse et fermeté à la peau et participe à la lutte contre le vieillissement cutané en soignant la peau de l'intérieur. Ses propriétés sont dues à sa richesse en acides gras insaturés essentiels.

Elle redonne également vigueur aux cheveux et aux ongles.

Du fait de sa forte teneur en **acide gamma-linolénique (GLA)**, elle est également active dans le syndrome prémenstruel, les douleurs articulaires et pour les femmes, limitera les sécheresses vaginales.

L'huile de bourrache contient 20% d'acide gamma-linolénique (GLA), 35% d'acide linoléique (LA) et 19% d'acide oléique (OA).

Le GLA se convertit rapidement en GDLA, l'acide dihomo-gamma-linolénique, constituant très important des phospholipides de la membrane cellulaire.

A cause de sa rareté dans l'alimentation, il est judicieux de la compléter par un apport en cet acide gras.

Le LA (acide linoléique) est un acide gras oméga-6 qualifié d'essentiel car l'organisme étant incapable de le synthétiser, il doit être apporté par l'alimentation. Il est précurseur des oméga-6 à longues chaînes.

L'Huile de Bourrache est recommandée plus particulièrement aux personnes dont l'alimentation présente des déséquilibres dans les apports lipidiques et un apport insuffisant en AGPI, notamment en acide gamma linoléique.

A associer avec des Oméga-3 + Complexe Articulations pour une efficacité anti inflammatoire renforcée.

A associer avec le "Complexe Ongles & Cheveux" pour une réponse anti-chute et renforcement du bulbe pileux et des ongles.

Ingrédients pour 1 capsule : Huile de Bourrache (*Borago officinalis*), antioxydant : Vitamine E naturelle 15 mg (83 % des VNR). (Dont 10 mg d'Alpha-tocophérol).

Capsule molle : Gélatine bovine, Glycérine, Eau.

Informations sur la Vitamine E : la vitamine E synthétique n'a pas tout à fait la même structure chimique que la vitamine E naturelle issue d'une huile végétale. La vitamine E présente dans l'huile de Bourrache est sous sa forme naturelle, elle imprègne les tissus plus longtemps et est donc plus efficace

Sans gluten, sans lactose, sans OGM.

Complément alimentaire fabriqué en France.