

Gommage Corps 35 €

Pratiqué à l'aide de «Loofah» et du gommage corps ce gommage apporte douceur et finesse à la peau tout en stimulant la circulation sanguine de surface (30 min).

Soin du pied

Réflexo + énergétique chinoise + technique thaï 38 €

Réflexo + énergétique chinoise + technique thaï + masque ... 46 €

Soin anti stress

« Massage à la bougie » 35 €

Senteurs : chocolat, noix de coco, fruits rouge, fougère, mangue dans la limite des stocks. Modelage du corps entier de 30 min.

« Massage Hawaïen ou Lomi lomi »

Laissé en héritage par les maîtres guérisseurs d'Hawaï, mouvements rythmiques permet une meilleure circulation, très enveloppant, relaxant et dynamisant, massage musculaire anti stress.

30 min (dos) 40 €

1h00 70 €

1h30 90 €

« Massage suédois »

Originaire des pays du nord, procure détente musculaire et réelle relaxation de tout le corps.

30 min (dos) 40 €

1h00 70 €

1h30 90 €

« Massage ayurvédique »

Système traditionnel de soin pratiqué en Inde ayant pour but d'améliorer la santé émotionnelle, physique et mentale. Favorise l'élimination des toxines et de la tension nerveuse, facilite la circulation des énergies, élimine le stress, les tensions musculaires profondes, rééquilibre les fonctions organiques, favorise la relaxation et le lâcher-prise physique et mental et vous reconnecte à la source.

1h00 70 €

1h30 90 €

« Massage Tibétain »

Le massage tibétain permet de prévenir et de gérer le stress ainsi que le manque de concentration.

Il lutte efficacement contre la fatigue physique et mentale, stimule l'élimination des toxines et améliore la circulation veineuse.

Ce massage est à visée énergétique de par son travail sur les méridiens et procure un équilibre global renforcé avec le travail des bols tibétains.

1h00 70 €

1h30 90 €

« Massage Balinais »

Influencé par la médecine chinoise et indienne. Massage doux et tonique, relaxant et énergétique, évacue le stress, harmonise le mental et le physique.

30 min (dos) 40 €

1h00 70 €

1h30 90 €

« Soin Tribal » 75 €

Escale bien-être de 1h30 en Afrique, Mexique et Polynésie.

1. Humeur d'Afrique : Gommage à l'huile de baobab et grain de café torréfié

2. Légendes Amérindiennes : Enveloppement à la cire de cactus

3. Cérémonie Polynésienne : Massage avec un baume de monoï. Une partie avec pillons en bois et une partie manuelle.

Nos massages ont pour seule vocation le bien-être et la détente.

Ils ne sont en aucun cas dispensés dans un but thérapeutique.

Sophrologie et soin énergétique 45 €

Relaxation par la respiration et la visualisation (sophrologie) et soin énergétique 100 % zen (1h00)

Soins Conforts

« Evasion orientale » 45 €

Gommage corps, bain bouillonnant, massage du dos relaxant à l'huile d'argan (1h00).

« Senteurs chocolat » 49 €

Massage du dos au chocolat, bain bouillonnant, enveloppement au chocolat (1h00).

Soins prestiges

« Rituel de Bali » 120 €

Soin visage (1h) + massage balinais (1h30) 2h30.

« Cure Tribal » 120 €

Soin visage + Soin Tribal (2h30).

« Croisière du désert » 155 €

Gommage corps, bain hydromassant, enveloppement aux argiles, soin du pied (2h30).



N'hésitez pas à faire plaisir, pensez aux chèques cadeaux !

Institut Swanys

35 rue du Président de Gaulle

85400 Luçon

Tél. : 02 51 56 18 22

www.institut-swanys.fr

Institut Swanys

VOTRE ESPACE BIEN-ETRE

MIXTE

www.institut-swanys.fr



Tarifs

Tarifs étudiants :
15 % de réduction



Horaires d'ouverture

Du mardi au vendredi

De 9h à 12h et

De 14h à 19h

Samedi de 9h à 12h et

De 14h à 18h

Offre de parrainage :

-20% pour la filleule et 10€ de réduction pour la marraine

Espace Beauté

Épilations

(15% de réduction à partir de 2 zones épilées)

(Résine jetable à l'Aloe Vera) - Faites de vos épilations un moment agréable

Sourcils lèvre ou menton	9 €
Lèvre et sourcils	15 €
Lèvre et menton	15 €
Visage entier	19 €
1/2 jambes	21 €
Cuisses	23 €
Jambes entières	26 €
1/2 bras ou ventre	17 €
Bras	21 €
Maillot	13 €
Maillot avec bande ventre	15 €
Maillot bikini	20 €
Maillot complet	26 €
Aisselles ou épaules	13 €
Dos	25 €
Dos + épaules	30 €
Torse	25 €

Dépilation

Finalépil - Sonde 1€ la minute

Décoloration

Lèvre 14 € |

Teinture

Cils ou sourcils 14 € |

Cils et sourcils 19 € |

Manucurie

Manucurie tiède 33 € |

Manucurie tiède et paraffine 38 € |

Beauté des pieds 35 € |

Pose de vernis 8 € |

French 17 € |

Pose de vernis semi-permanent (tenue parfaite et brillante en toutes circonstances)

2/3 semaines sur les mains et 4/6 semaines sur les pieds.

Manucurie flash + pose de semi-permanent 30 € |

Deux poses mains et pieds 45 € |

Supplément french 5 € |

Dépose de vernis 10 € |

Dépose offerte si repose de vernis.

Maquillage

Maquillage semi-permanent : création de sourcils, eye liner, contour de lèvre, grain de beauté (renseignement à l'institut)

Mise en beauté + ampoule 29 € |

Cours de maquillage 29 € |

Essai maquillage 23 € |

Les forfaits mariées :

Forfait mariée classique 70 € |

(Soin visage, épilation sourcils, essai maquillage, maquillage + ampoule)

Massage facial Japonais

Entre beauté et sérénité, c'est un soin naturel très efficace contre les signes du temps. Technique ancestrale qui combine massage, points d'accupressions, travail sur les méridiens, drainage et lissage pour un voyage multi-sensoriel au pays du soleil levant.

Les effets du soin : lift naturel, diminue l'empreinte des rides, augmente la fermeté du visage, régénère le teint et élimine les toxines, améliore la micro-circulation, détente et relaxation profonde.

Démaquillage, massage, crème de jour (1h00) 69 € |

Trésor impérial (1h30) 89 € |

Démaquillage, gommage, masque, massage

Soin du visage Guinot

Hydradermie double ionisation + yeux (1h00) 65 € |

Hydradermie double ionisation avec sérum (1h00)..... 76 € |

Hydradermie âge-logic complet avec sérum (1h30)..... 83 € |

Âge summum «Hydra ph» (50 mm)..... 85 € |

Hydradermie lift (1h30)..... 85 € |

Hydraclean (30 mm) 25 € |

Pour tout forfait de 5 soins visage acheté 15 % de remise.

Soin du visage personnalisé du Dr Jankó

Exfoliant (uniquement en cure) (30 mm) 30 €/soin |

Astringent (1h00) 55 € |

Hydranorm (1h00) 55 € |

Tenseur collagène (1h00) 65 € |

Soin bio repair (1h30) 75 € |

Soin du visage

Sensation chocolat (masque chocolat) 45 € |

Soin anti-âge (massage énergétique restructurant) 83 € |

Soin oxygénant 35 € |

Tanning avec l'airbrush

Visage 10 € |

Corps entier 30 € |

Espace Amincissement

Séance amincissant raffermissant drainant

LPG

Cellu M6 nouvelle Génération

Resculpter lisser raffermir destocker

Méthode 100% naturelle

Système de lipomodelage, technique brevetée, permet de réactiver le destockage des graisses avec un rouler palper.

Combinaison 22 € |

Nouveaux soins zones - 15 min (la séance) 30 € |

(ventre, cuisses...)

Forfait 6 séances + 1 séance découverte 299 € |

Forfait 12 séances 612 € |

Séance d'entretien 52 € |

Drainage lympho-énergétique 65 € |

Rééquilibre les flux énergétiques, relance la circulation sanguine et lymphatique, aide à l'amaigrissement et l'élimination des toxines.

Bain hydro-massant 28 € |

Relaxant, relance la circulation sanguine et lymphatique grâce aux bulles et aux jets.

Enveloppement minceur aux algues - 30 min 25 € |

Forfait de 5 enveloppements 100 € |