

- 1 Séance 5 €
- Carnet de 10 séances 50 € + 1 entrée offerte
- 1 Mois 55 € « tout compris », accès à toutes les activités. *Etudiants/Seniors 48 €*

### Les Abonnements trimestriels, semestriels et annuels :

|                          | <b>Muscu/Cardio<br/>Top Spin/Abdos</b> | <b>Fitness<br/>Muscu/Cardio</b>   |
|--------------------------|--|-----------------------------------|
| <b>3 mois</b>            | 105 €<br><i>Soit 35 €/mois</i>         | 136 €<br><i>Soit 45,34 €/mois</i> |
| <i>Etudiants/Seniors</i> | 90 €<br><i>Soit 30 €/mois</i>          | 116 €<br><i>Soit 38,67 €/mois</i> |

|                          |                                   |                                   |
|--------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <b>6 mois</b>            | 175 €<br><i>Soit 29,17 €/mois</i> | 235 €<br><i>Soit 39,17 €/mois</i> |
| <i>Etudiants/Seniors</i> | 150 €<br><i>Soit 25 €/mois</i>    | 200 €<br><i>Soit 33,34 €/mois</i> |

|                          |                                   |                                   |
|--------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <b>1 an</b>              | 335 €<br><i>Soit 27,92 €/mois</i> | 455 €<br><i>Soit 37,92 €/mois</i> |
| <i>Etudiants/Seniors</i> | 295 €<br><i>Soit 24,59 €/mois</i> | 396 €<br><i>Soit 33 €/mois</i>    |

### Coaching sur RDV:

|                             |                               |
|-----------------------------|-------------------------------|
| <b>1 séance d'1 heure</b>   | <b>38 €</b>                   |
| <b>5 séances d'1 heure</b>  | <b>175 € au lieu de 190 €</b> |
| <b>10 séances d'1 heure</b> | <b>320 € au lieu de 380 €</b> |

- 20 € de frais d'inscription
- Muscu/Cardio/Top Spin/Abdos : accès aux plateaux musculation et cardio + cours de Top Spin et Tablettes de chocolat.
- Fitness/Muscu/Cardio : accès à tous les cours collectifs de fitness + plateaux cardio et musculation.
- 16 ans minimum pour toutes les activités. Baby-gym rattaché aux crèches ou stage. Seniors à partir de 60 ans.

### Pièce à fournir :

- ✓ 1 certificat médical
- ✓ 1 photo d'identité (vous pouvez faire la photo ici gratuitement)
- ✓ 1 IBAN pour les prélèvements si vous souhaitez régler mensuellement
- ✓ 1 justificatif pour les tarifs étudiants et seniors
- ✓ Moyen de paiements : CB, CB sans contact, chèque, espèces, ANCV, prélèvements, Actobi.

**Planète Bien-Etre 13 rue Racine 76000 Rouen 02 35 88 09 98 [planetebienetre@orange.fr](mailto:planetebienetre@orange.fr)**

**[www.planetebienetre.fr](http://www.planetebienetre.fr) Facebook Application App Store et Android « Planetebienetre app »**

**Page « Planète Bien-Etre », groupe fermé « Planète Bien-Etre Adhérents » et ami « Laurence Jerome PBE »**