

PLANNING 2018 - 2019			LORMONTAIS ADHESION 20 €/an	EXTERIEURS ADHESION 21 €/an	
EXPRESSION CORPORELLE (Ados/adultes) (Sandra TAVARES)	Mardi 20 H 15 à 21 H 45		POINT ANIMATION GRAND TRESSAN	16 ou 24 €/Mois	18 ou 28 €/Mois
AFRO/HOUSE (Ados/adultes) (Sandra TAVARES)	Mercredi 20 H à 21 H		POINT ANIMATION GRAND TRESSAN	16 ou 20 €/Mois	18 ou 25 €/Mois
CAPOEIRA (5/12 ans) (BILOU)	Mercredi 15 H à 16 H		POLE EDUCATIF Paul FORT	19 €/Mois	20 €/Mois
CAPOEIRA (Ados/Adultes) (BILOU)	Jeudi 20 H 30 à 22 H et Vendredi 19 H 15 à 20 H 30		POLE EDUCATIF Paul FORT	22 €/Mois	23 €/Mois
DANSE ORIENTALE (à partir de 6 ans) (DYANKA)	Mardi 18 H 30 à 19 H 30		POLE EDUCATIF Paul FORT	16 €/Mois	18 €/Mois
EVEIL A LA DANSE (3/5 ans) (Sandra TAVARES)	Mercredi 16 H à 16 H 45		POINT ANIMATION GRAND TRESSAN	16 €/Mois	18 €/Mois
EVEIL A LA DANSE (6/9 ans) (Sandra TAVARES)	Mercredi 16 H 45 à 17 H 45		POINT ANIMATION GRAND TRESSAN	16 €/Mois	18 €/Mois
HIP HOP (à partir de 7 ans) (Sandra TAVARES)	Mercredi 14 H 30 à 15 H 30		POINT ANIMATION GRAND TRESSAN	16 €/Mois	18 €/Mois
PERCUSSIONS (CLEMENT/ERIC/LAGUI)	SUR RV			14 €/H	16 €/H
PILATES (OLIVIA)	Mardi 12 H 35 à 13 H 20 18 H à 18 H 45 (futures mamans-seniors-réadaptations) 19 H à 19 H 45 (petit matériel) 18 H 30/19 H 15 – 19 H 30/20 H 15	Mardi Mardi Jeudi	SALLE DE COMBATS DES IRIS POINT ANIMATION GRAND TRESSAN POINT ANIMATION GRAND TRESSAN POLE EDUCATIF Romain ROLLAND POLE EDUCATIF Romain ROLLAND	24 €/Mois 40 €/Mois/2 cours	28 €/Mois 45 €/Mois/2 cours
QI QONG (Dominique BRUN)	Lundi 10 H à 11 H 30 - 19 H 15 à 20 H 45 Vendredi 14 H 00 à 15 H 30		POINT ANIMATION GRAND TRESSAN POINT ANIMATION GRAND TRESSAN	28 €/Mois 53 €/Mois/2 cours	30 €/Mois 55 €/Mois/2 cours
QI QONG – MASSAGES MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE	STAGES (Samedi, Dimanche, Lundi) 1 fois par mois COURS le Jeudi ou le Vendredi 18 H 30 à 20 H		POLE EDUCATIF Romain ROLLAND	30 €/1j 25 €/j sur 2 Js 110 €-90 € (ADH)/AN	
REFLEXOLOGIE (CHRYSTELE ou JULIA)	SUR RV		POINT ANIMATION GRAND TRESSAN	25 € la séance	27,00 €
SOPHROLOGIE (FLORENCE)	Mardi de 19 H à 20 H 15		POLE EDUCATIF Romain ROLLAND	28 €/Mois	30 €/Mois
YOGA (Bernadette BISSINGER)	Mardi de 19 H à 20 H 30 Mercredi 19 H à 20 H 30		POLE EDUCATIF Romain ROLLAND	21 €/Mois 36 €/Mois/2 cours	25 €/Mois 40 €/Mois/2 cours
INFORMATIQUE ANGLAIS MATHS SOUTIEN SCOLAIRE	SUR RV ou à DOMCILE			12 à 22 €/H	14 à 23 €/H

POLE EDUCATIF Paul FORT, rue des Primevères, Contre la voie ferrée, (Cité Bas Carriet) proche ESPACE CITOYEN COLMET (BUS 40 ou 7 arrêt ACACIAS)

POLE EDUCATIF Romain ROLLAND, 22, Boulevard Odilon Redon (Cité Haut Carriet), derrière le CHÂTEAU MIREPORT

POINT ANIMATION GRAND TRESSAN : rue Alain Resnais (BUS 40 ou 68 ARRET Gérard Philippe). Derrière le City Stade. Limitrophe d'Artigues

SALLE DES SPORTS ET COMBATS DES IRIS : avenue de la Libération (Rond Point de Carrefour – derrière la Buttinière)

ADHESION : LORMONTAIS 20 €/AN – 37 €/2 - 10 € par personne supplémentaire (NON REMBOURSABLE) – EXTERIEURS 21 €/AN – 38 €/2 - personne supplémentaire (6 ou 11 €)

1° COURS D'ESSAI GRATUIT sans engagement

2 DISCIPLINES à partir de 31 €/mois – TOUTES ACTIVITES : à partir de 50 €/mois - TARIF FAMILIAL : 1 € de moins/mois par personne

CARTE DE 10 COURS payable en plusieurs fois : à partir de 75 € (adultes) 65 € (enfants) - NON LORMONTAIS : 85 € (adultes) 70 € (enfants)

MASSAGES AUX HUILES sur RV ou domicile (10 €* - 15 €/1/2 H) – MASSAGES CHINOIS sur RV ou domicile (64 €* - 66 €/2 H - 49 €* - 51 €/1 H - 24 €* - 26 €/1/2 H)

AIDES – GARDES – SOINS AUX PERSONNES ou ANIMAUX (11 €/H – 13 €/H)