

**PLANNING JUILLET 2019 à JUIN 2020**

		LORMONTAIS ADHESION 20 €/An		EXTERIEURS ADHESION 21 €/An	
CAPOEIRA (5/12 ans) (BILOU)	Mercredi 15 H à 16 H	POINT ASSOCIATIONS GRAND TRESSAN	19 €/Mois 190 €/An	20 €/Mois 200 €/An	
DANSE ORIENTALE (ADOS/ADULTES) (SALMA)	MERCREDI 19 H à 20 H	POINT ASSOCIATIONS GRAND TRESSAN	16 ou 25 €/Mois ou 250 €/An	18 ou 28 €/Mois ou 280 €/An	180
PERCUSSIONS (CLEMENT/ERIC/LAGUY)	SUR RV		15 €/H	17 €/H	
PILATES (MYRTHIS et SANDRINE)	Mardi 12 H 35 à 13 H 20	Mardi SALLE DE COMBATS DES IRIS POLE EDUCATIF Paul FORT EDUCATIF Paul FORT ASSOCIATIONS GRAND TRESSAN ASSOCIATIONS GRAND TRESSAN	POLE POINT POINT	24 €/Mois ou 240 €/An 40 €/Mois/2 cours par semaine ou 400 €/An	28 €/Mois ou 280 €/An 45 €/Mois/2 cours par semaine ou 450 €/An
	18 H 15 à 19 H				
	Mardi 19 H 15 à 20 H				
	Jeudi 18 H 30 à 19 H 15 Jeudi 19 H 30 à 20 H 15				
QI QONG (Dominique BRUN)	Lundi 10 H 15 à 11 H 45 - 19 H 15 à 20 H 45	POINT ASSOCIATIONS GRAND TRESSAN POINT ASSOCIATIONS GRAND TRESSAN	28 €/Mois OU 280 €/An 53 €/Mois/2 cours par semaine ou 530 €/An	30 €/Mois ou 300 €/An 55 €/Mois/2 cours par semaine ou 550 €/An	
QI QONG TRADITIONNELLE CHINOISE	MEDECINE STAGES Dimanche 9 H 30 à 12 H 30 et 14 à 17 H COURS le Jeudi ou le Vendredi 18 H 30 à 20 H STAGES Dimanche 9 H 30 à 12 H 30	POLE EDUCATIF Paul FORT	30 € 1/2 j - 50€ j 120 € (ADH)/AN 140 € - 175 € - 150 € (ADH)/AN		
SOPHROLOGIE (FLORENCE)	Mardi de 19 H à 20 H 15	POLE EDUCATIF Paul FORT	28 €/Mois ou 280 €/An	30 €/Mois ou 300 €/An	
TRIBAL FUSION (7 à 12 ANS) (SALMA) Balkan, Flamenco, Hip Hop, Indoue, Oriental	Mercredi 17 H 45 à 18 H 45	POINT ASSOCIATIONS GRAND TRESSAN	16 €/mois ou 160 €/An	18 €/mois ou 180 €/An	
YOGA (BERNADETTE)	Mardi 19 H à 20 H 30 Mercredi 19 H à 20 H 30	POLE EDUCATIF Romain ROLLAND EDUCATIF Romain ROLLAND	POLE 23 €/Mois ou 230 €/An 37 €/Mois pour 2 cours ou 370 €/An	25 €/Mois ou 250 €/An 40 €/Mois ou 400 €/An pour 2 cours	
STAGE YOGA ENFANTS/PARENTS	1 Mercredi/mois 16 H 30 à 17 H 30	POINT ASSOCIATIF GRAND TRESSAN	16 €		

MASSAGES AUX HUILES sur RV ou domicile (12 €\* - 15 €/1/2 H) – MASSAGES ENERGETIQUES ou AYURVEDIQUES sur RV ou domicile (64 €\* - 66 €/2 H - 49 €\* - 51 €/1 H - 24 €\* - 26 €/1/2 H)

ADHESION : LORMONTAIS 20 €/AN – 37 €/2 – EXTERIEURS 21 €/AN – 38 €/2 - personne supplémentaire (10 ou 11 €) (NON REMBOURSABLE)

1° COURS D'ESSAI GRATUIT sans engagement

2 DISCIPLINES à partir de 31 €/mois – TOUTES ACTIVITES : à partir de 50 €/mois - TARIF FAMILIAL : 1 € de moins/mois par personne

CARTE DE 10 COURS payable en plusieurs fois : à partir de 80 € (adultes) 65 € (enfants) - NON LORMONTAIS : 85 € (adultes) 70 € (enfants)

POLE EDUCATIF Paul FORT, rue des Primevères, angle avenue des Acacias, proche ESPACE CITOYEN COLMET (BUS 40 ou 7 arrêt ACACIAS) Contre la voie ferrée, (Cité Bas Carriet)

POLE EDUCATIF Romain ROLLAND, 22, Boulevard Odilon Redon (Cité Haut Carriet), derrière le CHÂTEAU MIREPORT, porte à droite, au fond du préau ouvert de l'école. 1° étage " espaces mutualisés "

POINT ASSOCIATIONS GRAND TRESSAN rue Alain Resnais (BUS 40 ou 68 ARRET Gérard Philippe) Rond point RENAULT direction YVRAC/ST LOUBES. 1° ROND POINT et 2° rond Point à droite, 2° stop à droite (city stade)

SALLE DES SPORTS ET COMBATS DES IRIS : avenue de la Libération (Rond Point TRAM/Carrefour – vers la Buttinière/CENON après SUD MARCHE)

n