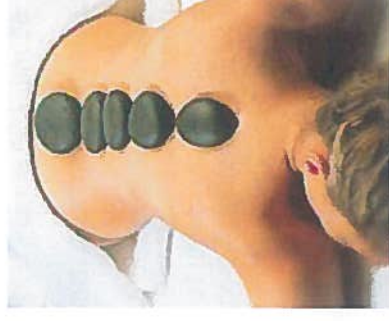




Aux Mains d'une fée

Pour vos cadeaux : anniversaire, mariage, retraite, naissance, ou juste pour le plaisir, pensez à notre « **Bon Cadeau** », la meilleure façon d'offrir un moment de bien-être à ceux que vous aimez et appréciez.



Barbara RUFFNY-GEYER
Esthéticienne – Massopraticienne
Ecole ARTEC, Paris – Membre de l'AMBEE
20 rue de la Synagogue
68560 HIRSINGUE
Tel : 06 83 42 51 16

Bien-être
Relaxation

Cabinet de techniques manuelles

Visage et corps

Toutes les techniques sont non médicalisées et non paramédicalisées. Il s'agit de soins de bien-être, esthétiques et non thérapeutiques.

Le terme « massage » est réservé conventionnellement à la kinésithérapie.

vous propose, uniquement sur rendez-vous

🕒 **FUJITHERAPIE : technique manuelle énergétique japonaise aux pierres chaudes**

Cette technique traditionnelle aux huiles essentielles chaudes libère la puissante énergie des pierres qui dynamisera le flux énergétique et débloquera les tensions en profondeur

1h20 / 70 euros

🕒 **TECHNIQUE MANUELLE AUX BAMBOUS**

Cette balade corporelle au beurre de Karité et aux bambous tièdes mobilise l'énergie dans le corps, pouvant varier du relaxant au tonique et restructure le corps, décolle les cellules graisseuses grâce au système du palper-rouler, l'embellit et laisse une merveilleuse sensation de légèreté

60 min / 50 euros

🕒 **METHODE FACIALE JAPONAISE KOBIDO**

Art de rajeunissement ancestral au Japon, le KOBIDO tonifie les muscles du visage, procure une merveilleuse détente libératrice et fait renaître éclat et jeunesse du teint
Pour une peau lumineuse qui révèle votre beauté intérieure

1h15 / 60 euros

🕒 **TECHNIQUE AYURVEDIQUE TRADITIONNELLE**

Cette pratique, vieille de plus de 3000 ans, s'effectue sur l'ensemble du corps huilé par des plantes médicinales indiennes et apporte détente et énergie pour éliminer les tensions physiques et détoxifier le corps

60 min / 50 euros

🕒 **MARMAVEDA**

Cette technique ayurvédique détoxifiante se pratique à l'aide d'huile de sésame chaude et de tampons de graines de sésame pour retrouver son énergie grâce à des mouvements doux et précis sur les points vitaux du corps

1h15 / 65 euros

🕒 **REFLEXOLOGIE INDIENNE DES PIEDS**

Cette technique traditionnelle indienne consiste à masser les pieds avec un bol Kansu, constitué d'un alliage de cuivre qui favorise l'élimination des toxines et de zinc qui relance l'énergie. Cet abhyanga permet de restaurer le calme au sein de l'organisme et de libérer le mental.

60 min / 50 euros

🕒 **SOIN DU VISAGE SAUNDARAYA avec bol Kansu**

Cette méthode douce indienne, qui agit sur des points réflexes du visage, favorise la microcirculation et l'évacuation des toxines en permettant l'oxygénation et l'assouplissement de la peau.

50 min / 45 euros
avec gommage indien : 55 euros

🕒 **ABHYANGA DES DIVINITES avec bol tibétain**

Véritable voyage au cœur de l'Inde, ce soin du corps complet aux fragrances d'orange épicée conjugué un drainage lymphatique ayurvédique profond avec une harmonisation énergétique au bol Kansu et se termine par une profonde détente au quartz rose sur le visage.

90 min / 80 euros

🕒 **SOIN SUBLIME A LA ROSE**

Ultra relaxant, ce soin sensoriel débute par une détente profonde du dos. S'enchaînent ensuite une série de manœuvres douces. Objectif : oublier le sens même du mot « tension » en se laissant envelopper d'effluves envoiyrants
On repart la peau souple, divinement parfumée, le corps délassé et l'esprit zen

70 min / 55 euros

🕒 **METHODE ANTI-STRESS**

Grâce à des mouvements très fluides en continu sur la peau, cette grande technique complète du corps aux huiles essentielles apporte une totale relaxation tant au niveau corporel que mental et aide à s'adapter au stress de la vie quotidienne

60 min / 45 euros