

Feuille de soin

Vous venez de faire votre tatouage mais la partie la plus importante reste à venir, c'est la **période de guérison**.

De celle-ci dépendra comment vieillira votre tatouage !!!

Pendant le premier mois, il est déconseillé de s'exposer au soleil, de faire des UV, sauna, hammam, piscine et de prendre des bains, (si si, il faut quand même vous laver !!!), lorsque l'on dit pas de bains, cela veut dire qu'il ne faut pas que le tatouage reste trop longtemps immerger sous l'eau.

Tout d'abord avant chaque nettoyage, pensez à **bien vous laver les mains** afin de **limiter les risques d'infection cutanée**. Pour le nettoyage, n'utilisez pas de serviettes de toilettes, gants de toilettes, fleur de douche, etc. ...**utiliser du sopalin, c'est propre, économique, et surtout sans bactéries !!!**

Le 1er jour :

- En sortant de chez le tatoueur, gardez votre pansement **2 à 3 heures**.
 - Laver vous bien les mains.
 - Retirer le film, humidifier une feuille de sopalin à l'eau tiède, mettre du gel douche PH neutre ou le gel de lavage dessus et nettoyer en frottant doucement.
 - Rincez à l'eau claire à l'aide d'une nouvelle feuille de sopalin.
 - Sécher ensuite avec une dernière feuille de sopalin propre en tamponnant et laisser le à l'air libre 1 ou 2 heures puis remettez de la crème.
- Il est possible de l'emballer la première nuit si vous ne voulez pas mettre de la crème sur vos draps.

Les jours suivants :

- La première nuit passée, on retire le pansement (si il y en a eu un) pour nettoyer le tattoo et laissez-le respirer le temps de vous préparer à faire votre journée.
- Mettre de la crème 3 à 4 fois par jour.
- Dans certains cas, il est conseillé de l'emballer avec du film cellophane afin de le protéger des risques de contamination bactériennes extérieur, pendant les 2 à 3 premiers jours de guérison pour les personnes qui évoluent dans un métier à risque tel que les coiffeur, boulanger, maçon, etc....
(**Ce n'est pas chez le tatoueur que l'on attrape des bactéries mais pendant les premiers jours de guérison !!!**)
- Les nuits suivantes, il faut que le tattoo respire à l'air, pas besoin de mettre de crème ou vraiment une fine couche

Au bout de quelques jours, 4-5 en générale, les croûtes vont tomber lors du nettoyage, laisser les faire naturellement, ne grattez pas et ne les retirez surtout pas vous-mêmes, si ça vous démange, appliquez un sopalin humide pour hydrater la peau et/ou appliquez de la crème.

Le temps de guérison est variable de 7 à 10 jours suivant la taille du tatouage et leur emplacement, quelques fois, cela peut prendre plus de temps, pas d'inquiétudes..

- Si vous avez des questions, que le tatouage réagi mal ou quoi que ce soit qui vous semble anormal, ce qui est très rare, n'hésitez pas à téléphoner pour avoir une réponse claire de votre tatoueur.

Ne vous inquiéter pas, ça a l'air ennuyant à faire mais tout va bien se passer....et pensez surtout à bien le protéger du soleil les premières années avec un écran total, indice 50 pour garder son éclat.

Bon Courage !!!

