

Carte de Soins

Relaxants

Bios & naturels



€ttc €ht

Épaules & visage : **35,00 28,00**
Décontraction des muscles faciaux. Stimulation des points antistress. Relaxantes trapèzes et épaules **3/4h dont 1/2h de soin.**

Pieds **33,00 26,40**
Relaxation douce, via des lissages et de la digitopression. Améliore la circulation sanguine. Pas effectuée si mycoses ou verrues, **3/4h dont 1/2h de soin.**

Dos : **38,00 30,40**
Détente du dos, avec lissages, doux et fluides. Mouvements, enveloppants. Décontraction des épaules et des trapèzes **3/4h dont 1/2h de soin.**

Jambes : **53,00 42,40**
Améliore la circulation sanguine des jambes lourdes, Donne une réelle sensation de légèreté, de confort. **1h dont 3/4h de soin.**

Shiatsu visage **35,00 28,00**
Relaxation de confort, et donc, non thérapeutique. Détente des trapèzes et nuque en pétrissage et digitopressions sur crâne et visage. **3/4h dont 1/2h de soin.**

Les huiles ou baumes utilisés pour les soins, sont soit bios ou soit naturels, et réalisés uniquement avec des matières végétales.

€ttc €ht

Réflexologie Pl. **53,00 42,40**
Calme l'agitation, l'anxiété. Aide au lâcher-prise. Améliore le sommeil, la circulation sanguine, lymphatique et le transit intestinal. **1h dont 3/4h de soin.**

Drainant **53,00 42,40**
Ce soin très relaxant, s'effectue avec l'accompagnement de la respiration, optimisant ainsi le lâcher-prise. S'apparente au drainage lymphatique, mais non thérapeutique. Permet au corps de libérer les toxines. Améliore la circulation sanguine et lymphatique. **1h dont 3/4h de soin.**

Ayurvédique **91,00€ 72,80€**
Soin très relaxant. Ce massage ayurvédique ne s'apparente à aucune pratique médicinale ou thérapeutique. Il s'agit d'une relaxation basée sur le massage traditionnel indien. Effectué à l'huile de sésame ou autres huiles choisies par vos soins. **1h45 dont 1h30 de soin.**

Intuitif corps : **58,00 46,40**
Relaxation en fonction des tensions ressenties et/ou, au choix de la personne, un travail plus long, sur le dos ou les bras, ou les mains, ou les pieds, ou le visage, ou crâne. **1h dont 3/4h de soin.**

L'institut vous conseille, en fonction de l'état de votre peau et/ou, vous laissez choisir, le baume ou l'huile relaxante, qui vous fait plaisir.

€ttc €ht

Corps tonique **62,00 49,60**
Soin stimulant. Son rythme et ses manœuvres puissantes et toniques font de ce modelage, le soin idéal des personnes sujettes aux tensions physiques. Ce soins débute par des manœuvres douces telles des effleurages, des lissages, puis, se prolonge par des pressions glissées profondes, des pétrissages, foulages, des frictions, percussions. Permet d'évacuer les toxines accumulées dans les masses musculaires **1h dont 3/4h de soin.**

Corps relaxe : **58,00 46,40**
Travail de détente du dos, bras, jambes, pieds visage et crâne. Décontraction douces des muscles, via un enchaînement de manœuvres douces, lentes, calmantes, offrant à la personne massée, un instant rassurant, ouvrant une porte sur le lâcher-prise. **1h dont 3/4h de soin.**

Découverte minceur **58,00 46,40**
Soin tonique, pour agir sur la cellulite, l'engorgement des tissus, la peau d'orange. Manœuvres drainantes pour agir sur la rétention d'eau. Perte centimétrique assurée. **1h dont 3/4h de soin.** Voir forfait à l'institut