

## נאבקים בהשמנת התלמידים

מאת: חיים חליוה, כוכב הצפון, גליון 1894,  
יום חמישי 09 יולי 2009

בבית הספר האזורי "בית ירח" בעמק הירדן במגעים להחלפת הקפיטריה הקיימת בקפיטריית בריאות לתלמידים.

דעתם של ההורים על המזון המהיר והמשמין בקפיטריות בבתי הספר מתחילה להשפיע. בבית הספר האזורי "בית ירח" אשר על הכינרת מנהלים מו"מ מתקדם עם רשת NoonMoon, העומדת מאחורי המיזם החדש להקמת קפיטריות בריאות במוסדות חינוך, להחלפת הקפיטריה הקיימת בקפיטריית הבריאות הראשונה באזור טבריה והגליל. ובכך נענים להורים ולדרך חיים.



רשת NoonMoon הודיעה כי תסרב בכל תוקף להציב על מדפיה קולה או שאר משקאות המכילים צבעי מאכל ובמקומם ימכרו מיצים טבעיים העשויים מפירות וירקות טריים. את הבורקסים המסורתיים יחליפו סלטים טריים או סנדביצ'ים מקמח שחור מלא, עם תוספות שיספקו את כמות הויטמינים והסיבים התזונתיים המומלצת לצעירים. הרשת מתחייבת לכך שכל מוצר שיימכר בה יהיה נקי מכימיקלים ומשומן רווי.

באם תצא העסקה לפועל תקים רשת NoonMoon את הקפיטריה במהלך החודשיים הקרובים בהשקעה של כ-100 אלף ש"ח. התפריט המאוזן שיוצע לתלמידים בקפיטריה החדשה גובש בייעוץ צמוד של התזונאית לוטי זילברמן.

"לא קל להיות תלמיד בית ספר או תיכון ולהקפיד על תזונה נכונה כשפיתויים כגון שוקולד, ממתקים וקולה נמצאים בהישג יד בקפיטריה הקרובה, ובעצם אין להם אלטרנטיבות", מעבר לכך, מנהלי בתי ספר והורים תומכים ביזמה על מנת להתמודד טוב יותר עם מגמת ההשמנה שמביאה עימה תזונת הג'אנק פוד. "כבר אמרנו שעמק הירדן טוב יותר? אז בוא נגיד שוב חושבים על הכל.