

LE SAVOIR-ETRE, C'EST ESSENTIEL

Bien souvent, en tant que parents nous souhaitons **le meilleur pour nos enfants** et nous nous interrogeons sur l'éducation que nous leur donnons. Sommes-nous assez présents ? Sommes-nous justes ? Ne sommes-nous pas en train de reproduire à l'identique l'éducation que nous avons reçue ? Quoiqu'il en soit, une chose est certaine : **nous faisons de notre mieux...**



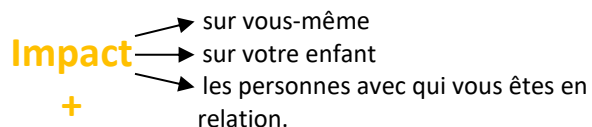
Notre qualité d'être est primordiale dans l'éducation que nous donnons à nos enfants. En effet, elle donne la tonalité à nos messages, elle conditionne nos relations aux autres, elle est un facteur ou non de réussite et d'épanouissement pour nos enfants... Dans ce cas, comment transmettre le meilleur de nous à nos enfants ?

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Notre approche travaille le « **savoir-être** » par une démarche rigoureuse et logique. Elle permet :

D'être plus conscient de l'impact de son savoir-être sur son enfant // de développer une communication positive et constructive // d'avoir une meilleure connaissance de soi et de son enfant // de prendre conscience de son propre potentiel et de celui de son enfant // d'avoir une plus grande confiance en soi et une meilleure affirmation.

Et au global **de vivre avec plus de joie son rôle de parent.**



LES ATELIERS :

Dates des prochains ateliers parents de 19h à 21h :

Nous proposons au cours de l'année 2018-2019 plus d'une dizaine d'ateliers parents. Cette année les fondamentaux sont sur deux modules.

Les fondamentaux du savoir-être (*les participants s'engagent impérativement sur les deux dates*) :

- Les jeudis **20 septembre et 18 octobre**
- Les mardis **19 février et 12 mars**

Ateliers thématiques :

- Le mardi **20 novembre et le jeudi 21 mars**

L'autorité : Comment s'affirmer de façon juste et bienveillante (sans fessée, ni tape), mettre un cadre et des limites qui structurent et épanouissent l'enfant ?

- Le jeudi **31 janvier et le mardi 21 mai**

Centrage : Comment rester disponible et ouvert dans les moments plus tendus avec notre enfant ? Comment s'affirmer plutôt que réagir ? Comment accompagner notre enfant dans ses moments de frustration pour qu'il se recentre ?

- Le jeudi **13 juin**

La confiance en soi : Comment développer la confiance en soi et celle de son enfant ?

Cycle de conférences :

Ciné-débat : projection du film documentaire « L'Autre Connexion » de Cécile Faulhaber.

Le mardi 11 septembre de 19h à 21h.

Conférence "Quête de sens et Projet professionnel" avec Gwenola Bliok

Jeudi 17 janvier 2019 de 19h à 21h

Virginie Dumont : « Éducation sexuelle et le genre, comment aborder ces notions avec ces enfants ? »

Jeudi 11 avril de 19h à 21h

Guillemette Faure : Conférences ateliers sur les écrans

Lundi 13 mai de 19h à 21h

BULLETIN D'INSCRIPTION Parents Externes

A retourner avec votre règlement au plus tard une semaine avant le premier atelier suivi :

Living School

6 rue Georges Auric, 75019 Paris

E-mail : administration@livingschool.fr

Nom et prénom :

Enfants (âge) :

Profession :

Adresse :

E-mail :

Téléphone :

Relation Parent-Enfant épanouie.

J'assiste à un atelier « Les fondamentaux du savoir-être » :

- 20 septembre et 18 octobre
- 19 février et 12 mars

Je coche les ateliers que je vais suivre :

- 20 novembre 31 janvier 13 juin
- 21 mars 21 mai

- 11 septembre 17 janvier 11 avril
- 13 mai

Je calcule le tarif total en fonction du nombre d'ateliers :

Nb ateliers	1
Par pers.	50 €
Par couple	90 €
Conférence	25 €

et j'accepte le prélèvement de euros
(ou je joins mon chèque à l'ordre de Living School)

Date :

Signature :

LES FORMATRICES (selon les sessions)

Caroline Sost : Directrice fondatrice de l'école maternelle et élémentaire *Living School*, Caroline est une ancienne responsable des ressources humaines en charge de la formation dans un groupe international. Elle est également diplômée de l'ESCP, titulaire d'une maîtrise en Sciences de l'Education et diplômée du Parcours pour le développement du Leadership Ethique.

Anne-Sophie de Oliveira : Directrice adjointe et enseignante de *Living School*, Anne-Sophie anime les ateliers parents depuis 2 ans à *Living School* et a comme projet de développer le collège *Living School*.

Mauve Doyen : Coordinatrice des activités extrascolaires et écocitoyennes de *Living School*, elle suit actuellement le Parcours pour le développement du Leadership Ethique. Anthropologue de formation, elle se forme également à l'éducation musicale (Dalcroze, approche montessorienne du piano).

Julie Foubert : Enseignante anglophone à l'école, elle a un B.A. en Français et en Littérature et une expérience de plusieurs années dans l'enseignement. Julie suit actuellement le Parcours pour le développement du Leadership Ethique.

Véronique Chabernaud : Associée de *Living School*, Véronique est un médecin oncologue reconverti dans la promotion de la santé. Elle a fondé *Créer la Vitalité* et anime régulièrement des formations au savoir-être, à la promotion de la santé et au Leadership Ethique.

Living School est une école innovante

Living School est une école maternelle et élémentaire privée innovante dont la raison d'être est de **permettre, par l'éducation et la formation, l'émergence dans le monde de citoyens épanouis et responsables, contributeurs d'une réelle évolution de l'humanité.**

Living School s'appuie sur 3 axes pédagogiques forts :

- **le savoir-être** : avoir confiance en soi, développer des relations harmonieuses avec les autres, être en bonne santé...
- **l'écocitoyenneté** : projets initiés et menés par les enfants pour créer ensemble un monde meilleur, locaux écologiques, cantine bio et équitable, éco gestes, ...
- **l'école des parents** : ateliers et formations axés sur le savoir-être pour développer une éducation épanouissante, réunions, rdv individuels, partage de talents,...

QUELQUES TEMOIGNAGES...

...de parents ayant suivi nos ateliers :

« Les ateliers sont tout simplement fantastiques. Depuis que j'y ai participé je suis plus à l'écoute, je gère aussi mieux mon propre ressenti, mes propres émotions dans les situations sensibles avec mon fils et il est de ce fait rare qu'elles s'enveniment. L'ambiance est plus détendue, nous ne sommes plus dans des rapports de force. Je sais aussi me faire écouter sans avoir à répéter dix fois la même chose. Tous les conseils qui y sont donnés facilitent vraiment le quotidien. Les mises en situation sont un outil très puissant pour vivre, ressentir des situations tant du côté parent que enfant. Ils permettent de corriger un comportement et de constater la différence dans la réponse de l'enfant. »
Nathalie, maman d'un enfant de 5 ans.

« Bravo et enfin des outils pour aider les parents ! J'ai une attitude différente avec Clara, plus à l'écoute tout en étant plus affirmée. Mon mari a remarqué tout de suite le changement, il est impressionné. »
Sabine, maman d'une enfant de 3 ans.

« Cette formation est essentielle pour un développement harmonieux de la famille et un épanouissement de chacun sur le long terme. J'ai été ravie que mon mari s'inscrive avec moi à cette formation. Venus en couple, nous avons entendu tous les deux les mêmes choses ce qui permet, par la suite de « mettre en pratique » en totale cohésion et compréhension des gestes et attitudes de chacun. »
Lise, maman d'un enfant de 7 ans.

« Une formation à recommander et à utiliser sans limite. »
Sylvie, maman de deux adolescents.

TARIFS Parents Externes

50€ par pers.

90€ par couple

Si vous suivez un atelier en deux modules sur les fondamentaux et un atelier thématique, le total s'éleva à 120€ au lieu de 150€. La réduction ne s'applique pas si vous décidez en cours d'année, de suivre d'autres ateliers.

Pour une relation
parent-enfant

épanouie!



Ateliers Living School pour les parents

Une formation alliant savoir-être et éducation, parce que les enfants et les jeunes apprennent aussi de qui nous sommes.

Programme de l'année 2018-2019

Horaires : de 19h à 21h

Lieu : Ecole Living School
6 rue Georges Auric, Paris 19ème
Métro Ourcq

Contact : 01 42 00 72 24

www.livingschool.fr
administration@livingschool.fr