

LE SAVOIR-ETRE, C'EST ESSENTIEL

Bien souvent, en tant que parents nous souhaitons **le meilleur pour nos enfants** et nous nous interrogeons sur l'éducation que nous leur donnons. Sommes-nous assez présents ? Sommes-nous justes ? Ne sommes-nous pas en train de reproduire à l'identique l'éducation que nous avons reçue ? Quoiqu'il en soit, une chose est certaine : **nous faisons de notre mieux...**



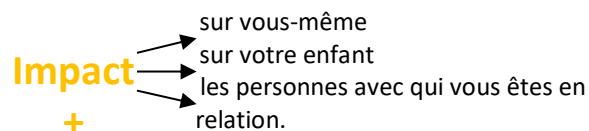
Notre qualité d'être est primordiale dans l'éducation que nous donnons à nos enfants. En effet, elle donne la tonalité à nos messages, elle conditionne nos relations aux autres, elle est un facteur ou non de réussite et d'épanouissement pour nos enfants... Dans ce cas, comment transmettre le meilleur de nous à nos enfants ?

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Notre approche travaille le « **savoir-être** » par une démarche rigoureuse et logique. Elle permet :

D'être plus conscient de l'impact de son savoir-être sur son enfant // de développer une communication positive et constructive // d'avoir une meilleure connaissance de soi et de son enfant // de prendre conscience de son propre potentiel et de celui de son enfant // d'avoir une plus grande confiance en soi et une meilleure affirmation.

Et au global **de vivre avec plus de joie son rôle de parent.**



LES ATELIERS :

Nous proposons au cours de l'année 2019-2020 plus d'une dizaine d'ateliers parents. L'atelier « Les fondamentaux du Savoir-Être » est programmé sur deux modules.

Les fondamentaux du savoir-être (*les participants s'engagent impérativement sur les deux dates*) :

- Les mardis 17 septembre et 8 octobre
- Les jeudis 27 février et 19 mars

Ateliers thématiques :

L'autorité : Comment s'affirmer de façon juste et bienveillante (sans fessée, ni tape), mettre un cadre et des limites qui structurent et épanouissent l'enfant ?

- Le mardi 19 novembre 2019 et le jeudi 26 mars 2020

Centrage : Comment rester disponible et ouvert dans les moments plus tendus avec notre enfant ? Comment s'affirmer plutôt que réagir ? Comment accompagner notre enfant dans ses moments de frustration pour qu'il se recentre ?

- Le jeudi 26 novembre 2019 et le mardi 23 juin 2020

La confiance en soi : Comment développer la confiance en soi et celle de son enfant ?

- Le mardi 19 mai 2020

Quête de sens : Pour concilier quête de sens et projet professionnel. Une occasion de prendre du recul et d'envisager sereinement comment passer à l'action avec les repères du Leadership Ethique.

- Le mardi 15 octobre 2019

Autonomie et responsabilisation des enfants : Pour mettre en place des règles de vie et des rituels à la maison qui autonomisent et responsabilisent les enfants.

- Le jeudi 19 septembre 2019

Fratries : Pour passer de la rivalité à la coopération. Un temps sera dédié pour des mises en situation basées sur le vécu des participants dans un objectif de résolution.

- Le mardi 26 mai 2020

Cycle de conférences : de 19h à 21h – Living School

Zéro déchet par Zéro Waste Paris : date à déterminer

Booster l'immunité de vos enfants par Julia Simon.

Le 3 octobre 2019

Enfants et écrans par Sabine Duflo. Le 27 janvier 2020

l'éducation affective et sexuelle par Maëlle Challan Belval

Le jeudi 12 mars 2020

l'égalité filles -garçons par Catherine Monnot. Le 12 juin 2020

BULLETIN D'INSCRIPTION Parents Externes

A retourner avec votre règlement au plus tard une semaine avant le premier atelier suivi :

Living School - 6 rue Georges Auric, 75019 Paris

E-mail : administration@livingschool.fr

Vous pouvez aussi vous inscrire en ligne et opter pour le prélèvement :

<https://www.livingschool.fr/fr/pages/ecole/formations/parents>

Nom et prénom :

Enfants (âge) :

Profession :

Adresse :

E-mail :

Téléphone :

Relation Parent-Enfant épanouie.

J'assiste à un atelier « Les fondamentaux du savoir-être » :

- 17 septembre et 8 octobre 2019
- 27 février et 19 mars 2020

Je souhaite assister aux ateliers suivants :

- 19 septembre 26 novembre 26 mai
- 15 octobre 26 mars 23 juin
- 19 novembre 19 mai

Je souhaite assister aux conférences suivantes :

- 3 octobre 12 mars
- 27 janvier 12 juin

Je calcule le montant total :

ateliers		conférences	
Par personne.	40 €	Par personne	20 €
Par couple	60 €		

et j'accepte le prélèvement de euros (ou je joins mon chèque à l'ordre de Living School)

Date :

Signature :

LES FORMATRICES (selon les sessions)

Caroline Sost : Directrice fondatrice de l'école maternelle et élémentaire *Living School*, Caroline est une ancienne responsable des ressources humaines en charge de la formation dans un groupe international. Elle est également diplômée de l'ESCP, titulaire d'une maîtrise en Sciences de l'Éducation et diplômée du Parcours pour le développement du Leadership Ethique.

Anne-Sophie de Oliveira : Directrice adjointe et enseignante de *Living School*, Anne-Sophie anime les ateliers parents depuis 2 ans à *Living School* et a comme projet de développer le collège *Living School*.

Mauve Doyen : Coordinatrice des activités extrascolaires et écocitoyennes de *Living School*, elle suit actuellement le Parcours pour le développement du Leadership Ethique. Anthropologue de formation, elle se forme également à l'éducation musicale (Dalcroze, approche montessorienne du piano).

Julie Foubert : Enseignante anglophone à l'école, elle a un B.A. en Français et en Littérature et une expérience de plusieurs années dans l'enseignement. Julie suit actuellement le Parcours pour le développement du Leadership Ethique.

Véronique Chabernaud : Associée de *Living School*, Véronique est un médecin oncologue reconverti dans la promotion de la santé. Elle a fondé *Créer la Vitalité* et anime régulièrement des formations au savoir-être, à la promotion de la santé et au Leadership Ethique.

Gwenola Bliet : *Gwenola est diplômée du parcours pour le Développement du Leadership Ethique et d'HEC. Après 20 années dans les groupes internationaux en marketing stratégique, elle a créé son entreprise de conseil et de formation Infusethic. Elle accompagne des adultes, des jeunes et des organisations dans leurs projets vers plus de sens et d'épanouissement pour transformer positivement la société. Elle est maman de 3 enfants (élémentaire, collège et lycée).*

Living School est une école innovante

Living School est une école maternelle et élémentaire privée innovante dont la raison d'être est de **permettre, par l'éducation et la formation, l'émergence dans le monde de citoyens épanouis et responsables, contributeurs d'une réelle évolution de l'humanité.**

Living School s'appuie sur 3 axes pédagogiques forts :

- **le savoir-être** : avoir confiance en soi, développer des relations harmonieuses avec les autres, être en bonne santé...
- **l'écocitoyenneté** : projets initiés et menés par les enfants pour créer ensemble un monde meilleur, locaux écologiques, cantine bio et équitable, éco gestes, ...
- **l'école des parents** : ateliers et formations axés sur le savoir-être pour développer une éducation épanouissante, réunions, rdv individuels, partage de talents,...

QUELQUES TEMOIGNAGES...

...de parents ayant suivi nos ateliers:

« Les ateliers sont tout simplement fantastiques. Depuis que j'y ai participé je suis plus à l'écoute, je gère aussi mieux mon propre ressenti, mes propres émotions dans les situations sensibles avec mon fils et il est de ce fait rare qu'elles s'enveniment. L'ambiance est plus détendue, nous ne sommes plus dans des rapports de force. Je sais aussi me faire écouter sans avoir à répéter dix fois la même chose. Tous les conseils qui y sont donnés facilitent vraiment le quotidien. Les mises en situation sont un outil très puissant pour vivre, ressentir des situations tant du côté parent que enfant. Ils permettent de corriger un comportement et de constater la différence dans la réponse de l'enfant. »
Nathalie, maman d'un enfant de 5 ans.

« Bravo et enfin des outils pour aider les parents ! J'ai une attitude différente avec Clara, plus à l'écoute tout en étant plus affirmée. Mon mari a remarqué tout de suite le changement, il est impressionné. »
Sabine, maman d'une enfant de 3 ans.

« Cette formation est essentielle pour un développement harmonieux de la famille et un épanouissement de chacun sur le long terme. J'ai été ravie que mon mari s'inscrive avec moi à cette formation. Venus en couple, nous avons entendu tous les deux les mêmes choses ce qui permet, par la suite de « mettre en pratique » en totale cohésion et compréhension des gestes et attitudes de chacun. »
Lise, maman d'un enfant de 7 ans.

« Une formation à recommander et à utiliser sans limite. »
Sylvie, maman de deux adolescents.

TARIFS Parents Externes

40€ par pers.

60€ par couple

Pour une relation
parent-enfant

épanouie!



Ateliers Living School pour les parents

Une formation alliant savoir-être et éducation, parce que les enfants et les jeunes apprennent aussi de qui nous sommes.

Programme de l'année 2019-2020

Horaires : de 19h à 21h

Lieu : Ecole Living School
6 rue Georges Auric, Paris 19ème
Métro Ourcq (ligne 5)

Contact : 01 42 00 72 24
www.livingschool.fr
administration@livingschool.fr