

LE SAVOIR-ETRE, C'EST ESSENTIEL

Bien souvent, en tant que parents nous souhaitons le meilleur pour nos enfants et nous nous interrogeons sur l'éducation que nous leur donnons. Sommes-nous assez présents ? Sommes-nous justes ? Ne sommes nous pas en train de reproduire à l'identique l'éducation que nous avons reçue ? Quoiqu'il en soit, une chose est certaine : nous faisons de notre mieux...

Notre qualité d'être est primordiale dans l'éducation que nous donnons à nos enfants. En effet, elle donne la tonalité à nos messages, elle conditionne nos relations aux autres, elle est un facteur ou non de réussite et d'épanouissement pour nos enfants... Dans ce cas, comment transmettre le meilleur de nous à nos enfants ?

L'objectif de notre formation est d'aborder tous ensemble les conditions de réussite de la relation parents-enfants, quel que soit l'âge de nos enfants (jeunes enfants ou adolescents).

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Notre approche travaille le « savoir-être » par une démarche rigoureuse et logique. Elle permet de :

- **Etre plus conscient de l'impact de son savoir-être sur son enfant.**
- **Développer une communication positive et constructive.**
- **Avoir une meilleure connaissance de soi et de son enfant.**
- **Prendre conscience de son propre potentiel et de celui de son enfant.**
- **Avoir une plus grande confiance en soi et une meilleure affirmation.**
- **Vivre avec plus de joie son rôle de parent.**

Les outils proposés auront un impact tant sur vous-même, que sur votre enfant et les personnes avec qui vous êtes en relation.

NOTRE PEDAGOGIE

Notre pédagogie s'appuie sur de nombreux exemples concrets et la prise en compte du vécu réel des parents.

Exemples de questions abordées :

- Quelles sont les attitudes qui développent chez son enfant la confiance en soi et un bon relationnel aux autres ? A l'inverse quelles sont celles qui les diminuent ?
- Quelle autorité faut-il mettre en œuvre dans la relation à son enfant ?
- Comment développer une écoute véritable de son enfant, sans jugement ?
- Comment sortir des situations de conflit ou de tension ?
- Quels principes d'éducation mettre en œuvre pour épanouir le potentiel de son enfant ?

La méthode :

La richesse de la pédagogie de cette formation repose sur l'alternance entre **ENSEIGNEMENT** et **VECU** dans le cadre d'une approche globale, positive et rigoureuse :

- **Enseignement** théorique sur la base de la *Psychologie d'Evolution* © :
 - Le savoir-être
 - Les 4 niveaux de l'être humain (intellect, émotion, corps, intuition)
 - La communication de potentiel à potentiel, outil de communication positive
 - La Qualité Globale©
- **Vécu** : exercices individuels et en sous-groupes (mises en situation sur cas réels, temps de partage collectifs...)

DATES, HORAIRES ET LIEU

2 soirées sur les fondamentaux:

Les jeudis 16 février et 15 mars 2012
de 19h30 à 22h30 (avec buffet bio)

1 soirée (optionnelle) de suivi :

jeudi 12 avril 2012 de 19h30 à 22h30 (avec buffet bio)

ou

jeudi 24 mai 2012 de 19h30 à 22h30 (avec buffet bio)

Lieu : Ecole Living School
6 rue Georges Auric- 75019 Paris
Métro : Ourcq (5)

TARIFS

- **Les 2 soirées:**
110 € TTC (ou 170 € TTC par couple)
- **Les 3 soirées (2 fondamentaux + 1 suivi) :**
150 € TTC (ou 250 € TTC par couple)

QUELQUES TMOIGNAGES...

...de parents ayant suivi nos ateliers:

« Les ateliers sont tout simplement fantastiques. Depuis que j'y ai participé je suis plus à l'écoute, je gère aussi mieux mon propre ressenti, mes propres émotions dans les situations sensibles avec mon fils et il est de ce fait rare qu'elles s'enveniment. L'ambiance est plus détendue, nous ne sommes plus dans des rapports de force. Je sais aussi me faire écouter sans avoir à répéter dix fois la même chose. Tous les conseils qui y sont donnés facilitent vraiment le quotidien. Les mises en situation sont un outil très puissant pour vivre, ressentir des situations tant du côté parent que enfant. Ils permettent de corriger un comportement et de constater la différence dans la réponse de l'enfant. »
Nathalie, maman d'un enfant de 5 ans.

« Bravo et enfin des outils pour aider les parents ! J'ai une attitude différente avec Clara, plus à l'écoute tout en étant plus affirmée. Mon mari a remarqué tout de suite le changement, il est impressionné. »
Sabine, maman d'une enfant de 3 ans.

« Cette formation est essentielle pour un développement harmonieux de la famille et un épanouissement de chacun sur le long terme. J'ai été ravie que mon mari s'inscrive avec moi à cette formation. Venus en couple, nous avons entendu tous les deux les mêmes choses ce qui permet, par la suite de « mettre en pratique » en totale cohésion et compréhension des gestes et attitudes de chacun. »
Lise, maman d'un enfant de 7 ans.

« Une formation à recommander et à utiliser sans limite. » *Sylvie, maman de deux adolescents.*

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner avec votre règlement avant le 31 janvier à :

Living School
6 rue Georges Auric, 75019 Paris
e-mail : info@livingschool.fr

Nom et prénom :

Enfants (age) :

Profession :

Adresse :

E-mail :

Téléphone :

Je m'inscris aux ateliers « Relation Parents-Enfants épanouie » et je fais le choix de suivre :

- 2 ateliers** seul(e) soit 110 €
- 2 ateliers** en couple soit 170 €
- 3 ateliers** seul(e) soit 150 €
- 3 ateliers** en couple soit 250 €

Date retenue pour l'atelier de suivi :

et je joins mon règlement par chèque à l'ordre de
Living School

Date :

Signature :

LA FORMATRICE

Caroline Sost : Directrice fondatrice et enseignante de l'école maternelle et élémentaire Living School, Caroline est une ancienne responsable des ressources humaines en charge de la formation dans un groupe international. Elle est également diplômée de l'ESCP, titulaire d'une maîtrise en Sciences de l'Education et diplômée du Master pour le développement du Leadership Ethique.

Living School est une école innovante.

Le cœur du projet pédagogique est le savoir-être (permettre aux enfants de s'épanouir et d'avoir des relations harmonieuses avec les autres), le développement durable (apprendre dès le plus jeune âge à être un citoyen responsable) et la co-éducation (2 ateliers basés sur le savoir-être pour les parents). L'anglais est un plus : 50% de l'enseignement se fait en anglais par des enseignantes de langue maternelle anglaise.

CONTACTS

Living School
6 rue Georges Auric
75019 Paris
01 42 00 72 24
www.livingschool.fr
e-mail : info@livingschool.fr

Living School présente :

Les ateliers pour une relation parents-enfants épanouie



*Une formation alliant savoir-être et éducation,
parce que les enfants et les jeunes apprennent
aussi de qui nous sommes !*

**Les jeudis 16 février et 15 mars 2012
de 19h30 à 22h30
à Paris 19^e**