

Știați că ?

NHS

Berkshire Healthcare
NHS Foundation Trust

1 din 4 adolescenți vor avea dificultăți de sănătate mintală

Dacă aveți moralul scăzut sau sunteți anxios (anxioasă), echipa de sprijin pentru sănătatea mintală vă poate ajuta.



Echipa de sprijin pentru sănătatea mintală (MHST) activează în cadrul școlii unde sunteți înscris(ă) pentru a vă sprijini înainte ca lucrurile să devină prea dificile.



Ne întâlnim cu persoane care se simt deprimare sau anxioase pentru a le ajuta să înțeleagă și să-și gestioneze aceste sentimente.



Vom veni la școală pentru a vă ajuta pe dvs., profesorii dvs. și părinții/tutorii dvs. să înțelegeți mai bine sănătatea mintală.

Cereți ajutor

Dacă doriți sprijin pentru sănătatea voastră mintală, puteți vorbi cu orice membru al personalului școlii, care vă va pune în legătură cu noi.



CAMHSGettingHelpEast@berkshire.nhs.uk



cypf.berkshirehealthcare.nhs.uk/mhst



0300 247 3002

