

# Descubriendo la Sierra de Guadarrama

Jornadas medioambientales inclusivas

# Descubriendo la Sierra de Guadarrama

## Contexto y participación en la actividad de voluntariado



Con la llegada del verano, Fundación Repsol vuelve a organizar, en colaboración con la Asociación Reforesta, la actividad **Descubriendo la Sierra de Guadarrama**, donde los voluntarios/as comparten una jornada medioambiental con un grupo de personas con discapacidad y/o en riesgo de exclusión social.

### Objetivos

A través de esta iniciativa, **contribuyes a la sensibilización de la sociedad, a la integración social de estos colectivos y al fomento por el respeto al medioambiente**, logrando un mayor compromiso con el desarrollo sostenible.

### Funciones de los voluntarios/as

Colaborarás con los monitores en las actividades programadas, tanto en las **explicaciones a los participantes** sobre la historia natural de los parajes de la Sierra de Guadarrama, como **apoyando en la realización de las acciones previstas** como plantaciones, semillado, etc. Para ello, **recibirás previamente una sesión formativa en el mismo lugar de la actividad**.

### Requisitos para participar

- Ser **empleado/a o jubilado/a del Grupo Repsol** (posibilidad de **participar con familiares y/o amigos, a partir de los 5 años**).
- Estar **registrado como Voluntario/a Repsol** en la [web](#).
- **Inscribirte en la actividad, junto a tus acompañantes si los tuvieras**, antes del jueves anterior a la jornada de voluntariado. **Si deseas asistir a las dos jornadas, tendrás que inscribirte en ambas**.
- El listado de voluntarios/as participantes se cerrará siguiendo el **orden de inscripción**.

# Descubriendo la Sierra de Guadarrama

## Programación y desarrollo de las jornadas



Las actividades consistirán en el **riego estival de las plantaciones** y en el **repicado en maceta de planta autóctona**. Si da tiempo, también **acolcharemos alcorques**.

### Jornada 3 de julio

**9.30** Recogida de los voluntarios de la Fundación Repsol en Campo de las Naciones.

**10.00** Recogida del grupo de participantes de Asociación Valdeperales. C/ Isla de Arosa, 8 Madrid  
**10.30** Llegada a Manzanares el Real. Presentación, organización de los equipos de trabajo, distribución del material.

**10.40** Llegada al punto de encuentro. Paseo hasta el lugar de inicio de la actividad.

**10.55** Llegada al lugar de trabajo. Explicación del objetivo y modo de realizar el riego e inicio del mismo.

**12.15** Almuerzo.

**12.30** Continuación de las actividades. Desplazamiento hasta la zona donde se hará la segunda actividad.

**12.40** Llegada al lugar de trabajo. Explicación del objetivo y modo de realizar el repicado e inicio del mismo.

**13.15** Entrega de diplomas y regreso al autobús.

**14.00** Despedida y salida hacia Madrid pasando por Campo de las Naciones con destino final a Valdemoro.

### Jornada 17 de julio

**9.30** Recogida de los voluntarios de la Fundación Repsol y de los Centros en Campo de las Naciones.

**9.50** Recogida del segundo grupo en Plaza Castilla (Calle Mateo Inurria, frente al n2)

**10.30** Llegada al punto de encuentro. Paseo hasta el lugar de inicio de la actividad.

**10.55** Llegada al lugar de trabajo. Explicación del objetivo y modo de realizar el riego e inicio del mismo.

**12.15** Almuerzo.

**12.30** Continuación de las actividades. Desplazamiento hasta la zona donde se hará la segunda actividad.

**12.40** Llegada al lugar de trabajo. Explicación del objetivo y modo de realizar el repicado e inicio del mismo.

**13.15** Entrega de diplomas y regreso al autobús.

**14.00** Despedida y salida hacia Madrid pasando por Campo de las Naciones con destino final a Valdemoro.

# Descubriendo la Sierra de Guadarrama

## Recomendaciones

### ¿Qué llevar?

- **Pantalón largo y manga larga**, para evitar roces con la vegetación y picaduras de insectos
- **Calzado cómodo** (botas o zapatillas de montaña), a poder ser que proteja el tobillo y tenga suela de goma con relieve para evitar resbalones
- **Agua y comida** que sirva como tentempié

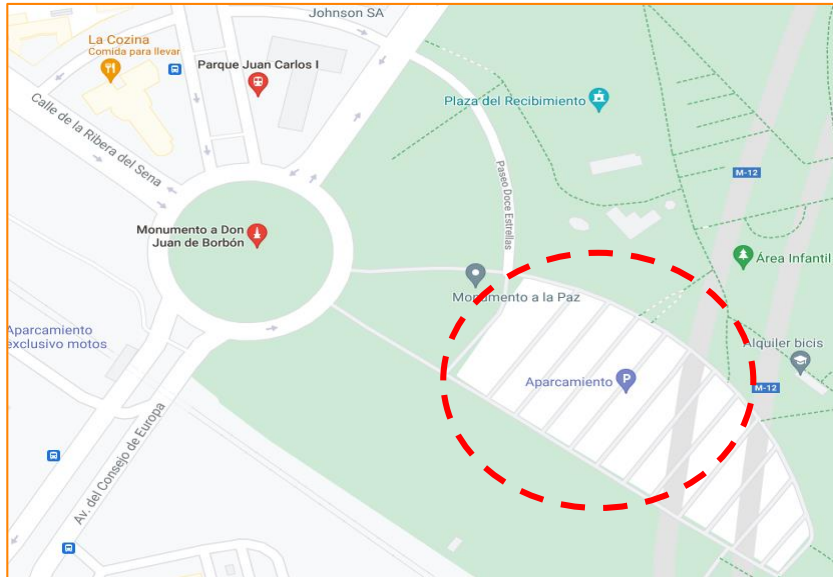
### Protocolo Covid-19

- Será **obligatorio el uso de la mascarilla** para todos/as los participantes
- Los monitores **llevarán mascarillas y gel para los participantes**
- **Cada voluntario/a recibirá dos garrafas** y podrá, si lo desea, desinfectarlas él/ella mismo/a con gel para su tranquilidad (no se podrán compartir)
- Todos los/as participantes deben **mantener la distancia de seguridad en todo momento**, tanto cuando se estén dando las explicaciones como durante el tiempo de trabajo



# Descubriendo la Sierra de Guadarrama

## Hora y punto de encuentro



El autobús os esperará a las **9:00 h.** en la **entrada del aparcamiento del Parque Juan Carlos I** (junto a la Glorieta Don Juan de Borbón en el Campo de las Naciones, Madrid). Aparcamiento gratuito.

Los que deseen ir a la zona de actividad por sus propios medios, deberán esperar al resto del grupo **a partir de las 10:30 h.** en la **confluencia de las calles Camino de La Barranca y Camino del Río**, a la que se accede tomado la primera salida (en sentido Madrid – Navacerrada) en la glorieta que da acceso al pueblo de Navacerrada, desde la carretera M-607. **Coordenadas: 40.734611, -4.005729**

