



# Actividad de voluntariado

Semana Internacional  
de Voluntariado Repsol



## Semana Internacional de Voluntariado Repsol

En Repsol y su Fundación creemos en la energía de las personas para contribuir a crear un futuro mejor, y el voluntariado es sin duda una muestra de esa energía y una oportunidad para ayudar a construirlo.

Desde hace años, impulsamos diferentes actividades de voluntariado en los países y entornos en los que la Compañía opera, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas.

Este año organizamos por tercera vez la **Semana Internacional de Voluntariado Repsol**. Con esta iniciativa, nos sumamos a uno de los retos más ambiciosos y necesarios de nuestra generación: crear un futuro más sostenible, promoviendo la transición energética y la acción por el clima.

Y lo hacemos a través de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y especialmente desarrollando acciones que apoyan el objetivo número 13: Acción por el clima.

Además, debido a la situación tras la extensión de la COVID-19 se dará apoyo a personas y colectivos más perjudicados por los efectos sociales y económicos de la crisis de la pandemia.

## OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

### ¿Qué son los ODS?

Los ODS son el compromiso adquirido por la sociedad (sector público, privado y ciudadanos), para aplicar medidas reales (son 17 objetivos) y acabar con los mayores problemas de nuestro tiempo: la pobreza, la desigualdad, la injusticia y el cambio climático.

## ¿Cómo difundir la Semana Internacional de Voluntariado Repsol?

Para que el mensaje de los ODS llegue a todo el mundo, contamos con las redes sociales como aliadas. Os animamos a tomar imágenes y grabar vídeos de las actividades en las que participéis y a compartirlas con el hashtag:

### #VoluntariosRepsol

Esta iniciativa está impulsada por @FundacionRepsol, por lo que estaremos encantados de que nos nombréis o etiquetéis en vuestras publicaciones de Facebook, Twitter o Instagram.



### Es importante que tengas en cuenta los derechos de imagen.

Por ello, te sugerimos:

- Consulta siempre primero si quieren salir en las fotos o vídeos y respeta su decisión.
- Evita que aparezca la cara de menores de edad, tomando su imagen de espaldas.

Consejos para la realización de un buen vídeo o foto **con tu móvil**:

- Mejor en horizontal que en vertical, aunque el formato vertical es ideal para *Instagram Stories*.
- Evita los contraluces, situándote de espaldas a la luz o de lado.
- Colócate en zonas con buena luminosidad.
- No uses el flash, salvo que sea realmente imprescindible.
- Toma vídeos cortos (de menos de 1 minuto) y evita movimientos bruscos.
- Los participantes son los verdaderos protagonistas: capta sus sonrisas, sus sensaciones.



Seguro que podéis aportar mucho a vuestras fotos y vídeos con un **texto que los acompañe**:

- Ten en cuenta las limitaciones de caracteres. Es mejor que el texto sea corto y claro.
- Cuéntanos tu experiencia y la de los participantes. Describe detalles y momentos que complementen al vídeo o foto.
- Menciona a @FundacionRepsol para que podamos compartirlo, en la medida de lo posible.



## Medidas de seguridad e higiene por la Covid-19 para las actividades presenciales

Si por motivos de seguridad la actividad no pudiera realizarse de manera presencial, se activará una alternativa virtual.

Debido a la situación tras la extensión de la COVID-19 desde el mes de marzo, durante las actividades que se lleven a cabo se deben seguir las siguientes medidas de seguridad e higiene:



- Mantener una distancia de seguridad de **dos metros durante toda la jornada de voluntariado.**



- Los responsables de la jornada **repartirán una mascarilla quirúrgica por persona que tendrán que llevar de manera obligatoria.**



- **Asimismo, se pondrá a disposición de todos los participantes gel hidroalcohólico**, que tendrá que utilizarse obligatoriamente antes de realizar la actividad.



- Si fuera necesario utilizar algún material, habrá que utilizar únicamente el material y las herramientas que asignen los responsables de la jornada, no se podrá compartir con ningún otro voluntario/a.



- Todos los **materiales serán desinfectados previa y posteriormente a la jornada de voluntariado**, garantizando el uso seguro de ellos.



## Actividades virtuales

Realizar actividades online implica utilizar determinadas herramientas o plataformas virtuales que permitirán desarrollar la actividad a través de ese medio.

Todos los voluntarios y los organizadores de las actividades tendrán que seguir una serie de **pautas de conexión** que se explican a continuación para asegurar el éxito.

Las herramientas virtuales ofrecen grandes ventajas como la posibilidad de acceder desde cualquier lugar en el que dispongamos de un ordenador o tablet, sin necesidad de desplazarse, pero al no estar presencialmente conectados con las demás personas pueden resultar un poco frías a veces. Por ello, es muy importante que, durante toda la actividad, haya una persona que **dinamice** y haya una explicación lo más personal posible.

### Si tu rol es de facilitador, te indicamos algunas recomendaciones:

- Es importante al inicio de la actividad informar a los participantes qué **pautas técnicas** deben seguir durante la misma.
- Generalmente se **recomendará a los participantes que silencien sus micrófonos** para que no haya ruidos de fondo o interferencias.
- También se indicará **si las cámaras deben estar encendidas o apagadas** o si al principio apagadas, pero después encendidas si fuera el caso.
- Para **dinamizar las actividades y que la interacción sea ágil** existen determinadas **herramientas y aplicaciones colaborativas** muy útiles para realizar estas sesiones virtuales. En la siguiente página te mostramos algunas.
- **En algunas actividades** también será necesario **dividir al grupo de voluntarios y a los beneficiarios si los hubiera en diferentes salas virtuales**. Si es la primera vez que se hace, es recomendable practicarlo con antelación a la actividad.

- En cada grupo pequeño el organizador tendrá que asegurar que haya una persona responsable de dirigir la actividad.
- Si la idea es volver al grupo grande, esta persona tendrá que supervisar los tiempos.
- Se nombrará a un portavoz para que explique al grupo las principales conclusiones que se hayan extraído.

### Recomendaciones para los voluntarios:

- **Días antes de la actividad**, se enviará a los voluntarios el **enlace para que puedan conectarse** a la actividad. **Si es la primera vez** que se utiliza la herramienta virtual, es recomendable que se realice una **prueba**.
- El voluntario tendrá que **comprobar si tiene conexión** y puede conectarse correctamente a la plataforma virtual.
- Tendrá que **verificar que los micrófonos y la cámara funcionan correctamente**.

Existen muchas plataformas para realizar sesiones online. Lo ideal es elegir aquella que se ajuste más a tus necesidades en función de cuánta audiencia tienes y qué herramientas necesitarás. Todas disponen de opción de compartir pantalla y chat.

Te proponemos algunas:



Plataforma para realizar videollamadas, formaciones y equipos de trabajo. Se puede manejar con la cuenta de Office 365 y utilizar sus Apps para web en tiempo real. También compatible con Gmail y Outlook. <https://www.youtube.com/watch?v=TAVyRkHxve8>



Skype Empresarial permite tener conversaciones mediante mensajería instantánea, llamadas de voz y videollamadas. <https://tecnologia.iprofesional.com/tecnologia/311209-como-usar-skype-web-y-skype-empresarial-para-trabajar-desde-casa>



Plataforma para realizar videollamadas y webinars con posibilidad de salas para sesiones distribuidas en grupos pequeños, compartir pantalla, pizarra virtual, etc. Aquí encontrarás algunos trucos para utilizarlo: <https://www.youtube.com/watch?v=nibf1f2aiUM>



Plataforma especializada en webinars y formaciones con pizarra interactiva que se puede descargar tras la sesión. Existe una versión de prueba gratuita de 30 días. <https://knowledge.clickmeeting.com/es/video/comenzando/>

Para dinamizar las actividades y que la interacción sea ágil existen determinadas herramientas muy útiles para realizar estas sesiones virtuales. A continuación te proponemos:



Gamificar el comportamiento. <https://www.youtube.com/watch?v=SHbwy738dYE>



Hacer test online y obtener los resultados al momento: <https://www.youtube.com/watch?v=QBosN6xQ8f4>



Pizarra digital en línea, para compartir. [https://www.youtube.com/watch?v=FZXMgTy7\\_LE](https://www.youtube.com/watch?v=FZXMgTy7_LE)



Inserta preguntas en los vídeos y guarda los resultados. <https://www.youtube.com/watch?v=MGNkVRJxKUU>

Antes de cerrar, comprueba que hayas resuelto todas las dudas y no haberte olvidado nada importante como: dónde encontrarán el material o si facilitarás la grabación.



[www.semanavoluntariado.fundacionrepsol.com](http://www.semanavoluntariado.fundacionrepsol.com)



@FundacionRepsol

Si tienes cualquier duda, escríbenos a  
[semanavoluntariado@fundacionrepsol.com](mailto:semanavoluntariado@fundacionrepsol.com)