

## **REGLAMENTO DUATLÓN CROSS MANZANARES VILLA EUROPEA DEL DEPORTE**

1. El Duatlón Cross Manzanares es una competición organizada por el Club Triatlón Manzanares en colaboración con el Ayuntamiento de Manzanares. Esta prueba forma parte de la promoción de las actividades deportivas de Manzanares como Villa Europea del Deporte 2026.
2. La prueba se celebrará el domingo 30 de noviembre de 2025 a partir de las 11:00 horas.
3. Los participantes recorrerán las siguientes distancias: 6 km de carrera a pie, 20 km de ciclismo y 3 km de carrera a pie, por el orden mencionado.
4. La Organización establece las siguientes categorías masculinas y femeninas:
  - Sub 23: Nacidos entre 2009 y 2005
  - Absoluto: Nacidos entre 1986 y 2001
  - Veterano 1: Nacidos entre 1976 y 1985
  - Veterano 2: Nacidos entre 1966 y 1975
  - Veterano 3: Nacidos antes de 1965 incluido
  - CATEGORÍA POR PAREJAS: Parejas Masculinas, Parejas Femeninas, Parejas Mixtas.

Como es un duatlón cross popular, este duatlón está abierto a todo tipo de participantes (estén federados o no lo estén. Todas las inscripciones llevarán incluido un seguro de accidentes y un seguro de responsabilidad Civil, no obstante, el participante asumirá el hecho de participar con un estado de salud adecuado a la actividad en la que participa y declina de los Organizadores toda responsabilidad en caso de accidente.

5. Para participar en la clasificación y optar a premios, la bicicleta deberá ser de MTB (montaña). Se permitirá el uso de e-bike o gravel, pero estos participantes no contarán para la clasificación final ni optarán a premios.

6. El control de la Prueba será a través de un sistema de cronometraje oficial. (chip)
7. Se recomienda el uso de bicicletas de montaña para el segmento de ciclismo. El segmento de ciclismo se desarrollará sobre circuitos de tierra, y estará permitido el drafting. El uso del casco rígido, debidamente abrochado, es obligatorio.
8. Los organizadores podrán ordenar la no participación o retirada en el transcurso de la prueba de aquellos participantes que, por agotamiento, lesiones o cualquier otra circunstancia, no estén en condiciones de continuar.
9. Todos los participantes deberán utilizar, sin modificar, todos los dorsales y elementos de identificación, de acuerdo a los reglamentos de la Federación Española de Triatlón en vigor. No podrá competir ningún duatleta que no esté acreditado.
10. Para poder pasar el control de Material (independientemente de la recogida del dorsal) será obligatorio presentar la licencia CON FOTO o documento oficial DNI, Pasaporte o Carnet de Conducir a los oficiales responsables de dicho control.
11. Los deportistas no podrán cruzar la línea de meta acompañados por nadie que no esté compitiendo en la prueba. Sería motivo de descalificación.
12. Todos los participantes por el mero hecho de cursar su inscripción, aceptan el presente Reglamento, si bien para todo lo no previsto en el mismo, se atenderá a los reglamentos en vigor de la Federación Española de Triatlón.
13. La Organización se reserva el derecho a modificar el itinerario o de neutralizarlo, si por circunstancias imprevistas o de fuerza mayor lo hiciesen aconsejable.
14. La retirada de la bicicleta del Área de Transición solo se podrá realizar cuando haya finalizado completamente el segmento ciclista y, minutos después, dé su autorización por parte de la organización. Si algún participante necesitase sacar antes la bicicleta por alguna circunstancia, éste deberá comunicárselo a la Organizadora y un miembro de la organización dará su aprobación antes de que se

inicie la prueba y siempre que el número de solicitantes no sea superior a 5.

15. La cuota de inscripción será de:

- 20 € para participantes individuales (a través de la plataforma seleccionada).
- 30 € para parejas y parejas mixtas (a través de la plataforma seleccionada).

Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma seleccionada por la organización.

16. El cierre de las inscripciones se realizará el jueves anterior a la prueba a las 14:00 horas. Se establece un límite de 200 participantes.

17. Horarios aproximados del día de la prueba:

- Recogida de dorsales: 9:00 h
- Apertura área de transición: 9:30 h
- Cierre de área de transición: 10:45 h
- Cámara de llamadas: 10:50 h
- Salida: 11:00 h

18. Se otorgarán trofeos a los tres primeros clasificados de cada categoría masculina y femenina, así como en las categorías de parejas (Trofeo para 1ª, 2ª y 3ª pareja, y 1ª, 2ª y 3ª mixta). Los premios no son acumulativos.

19. Todo participante, al formalizar su inscripción, está autorizando la publicación de sus datos personales para el desarrollo de la prueba, ya sea en los listados oficiales o en medios de comunicación e internet, así como su uso para el envío de información relativa al evento. Igualmente autoriza a que las imágenes recabadas (fotografía o film) se puedan utilizar de forma atemporal en cualquier publicación o acción publicitaria, con el único fin de promoción y difusión del evento.

20. Todo aquel participante que sea tire al suelo cualquier residuo desde el inicio del duatlón hasta el final del mismo será descalificado.
21. El duatlón cross comenzará con un primer sector de carrera por camino, que tiene una distancia de 5,5 km, aproximadamente, y un desnivel de cercano a "0", siendo 1 sola vuelta. El segundo sector (bicicleta) tiene una distancia 20 km, aproximadamente, y un desnivel de 130 m positivos, aproximadamente, siendo 1 sola vuelta. Por último, tendremos el último sector de carrera, ida y vuelta por el mismo carril de tierra, distancia de 3 km, completamente llano.
22. La organización establece que podrá modificar dicho reglamento, siempre y cuando, esté justificado por fuerza mayor.
23. Todos los participantes inscritos en el periodo de inscripción tendrán su correspondiente bolsa del corredor.

Circuitos:





