

REGULAMIN

SUSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI I NORDIC WALKING – BIEGNIEMY DLA NIEPODLEGŁEJ

I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

1. Uczczenie Narodowego Święta Niepodległości oraz kształtowanie i propagowanie postaw patriotycznych w społeczeństwie.
2. Upowszechnianie biegania oraz marszu Nordic Walking jako prostych i dostępnych form aktywności fizycznej.
3. Integracja środowiska biegowego oraz uczestników marszu Nordic Walking.
4. Propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy Susz.

II. ORGANIZATOR

- Gmina Susz
- Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu

III. PARTNERZY

- Ochotnicza Straż Pożarna w Suszu

IV. TERMIN

- Bieg/Marsz odbędzie się 14 listopada 2026 (sobota)
- Start biegu oraz marszu 11:11

V. TRASA

Trasa biegu na 5,8KM przebiegać będzie alejką wokół Jeziora Suskiego. Limit na pokonanie trasy wynosi 1 godzinę 30 minut. Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu.

Plan trasy:

Start (plac przed halą CSIR) wbieg na alejkę przy SOK, pętla wokół Jeziora Suskiego.

Nawierzchnia:

Alejką (kostka brukowa)

Oznakowanie:

Wolontariusze

VI. ZAPISY, OPŁATY, PRAWO UDZIAŁU

1. Zapisy na imprezę będą przyjmowane drogą elektroniczną pod adresem: <https://sportmaniacs.com/pl/races/suski-bieg-niepodleglosci-2026>
2. Limit zawodników zapisanych na bieg/marsz wynosi: 300 osób.
3. Opłatę startową wnosi się przy rejestracji.
4. Wysokość opłaty 60 zł.
5. Wysokość opłaty w dniu zawodów 80 zł.
6. Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy wraz z opłatą elektroniczną.
7. **Rejestracja do 08.11.2026 gwarancja kosztów.**
8. Prawo startu mają osoby, które nie posiadają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do wysiłku sportowego.
9. W biegu mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 12 lat.

10. W marszu Nordic Walking mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 7 lat, pod warunkiem pozostawania pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego.

VII. PAKIETY STARTOWE I ODBIÓR

1. Pakiet startowy będzie zawierał:
 - nr startowy
 - chip elektroniczny (do zwrotu na mecie)
 - medal okolicznościowy (na mecie biegu)
 - koszulka okolicznościowa
2. Odbiór pakietów:
 - w dniu zawodów (14.11.2026) w godzinach 9:00 -10:30

VIII. RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW

9:00 – 10:30 – odbiór pakietów startowych

11:11 – start SUSKIEGO BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI I NORDIC WALKING – BIEGNIEMY DLA NIEPODLEGŁEJ

12:41 – regulaminowe zakończenie biegu

13:00 – dekoracja SUSKIEGO BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI I NORDIC WALKING

UWAGA!!!!

Dekoracja uzależniona jest od czasu ukończenia biegu/marszu ostatniego zawodnika imprezy.

Dekoracja może zostać przeprowadzona szybciej niż zaplanowana godzina 13:00 w regulaminie.

IX. KLASYFIKACJA

1. Klasyfikacja generalna kobiet (bieg).
2. Klasyfikacja generalna mężczyzn (bieg).
3. Klasyfikacja generalna kobiet (Nordic Walking).
4. Klasyfikacja generalna mężczyzn (Nordic Walking)

X. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy otrzymują pamiątkowy medal.
2. Miejsca I-III w kategoriach OPEN nagrodzone zostaną statuetkami, nagrody (niespodzianka).
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach.

XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Zawody mają charakter publiczny. W trakcie ich trwania organizator będzie prowadzić dokumentację fotograficzną i wideo w celach relacyjnych, reportaży oraz promocyjnych.
2. Uczestnictwo w zawodach wiąże się z możliwością utrwalenia wizerunku uczestników jako elementu zgromadzenia, publicznej imprezy sportowej lub elementu krajobrazu (tła).
3. Administratorem danych osobowych jest Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu ul. Piastowska 5c, 14-240 Susz tel. 55 278 70 08.
4. Z Inspektorem Ochrony Danych można skontaktować się pod adresem e-mail: sekretariat@csirsusz.pl lub pisemnie na adres siedziby administratora.
5. Dane osobowe będą przetwarzane w celu udziału w zawodach.
6. Pani/Pana dane osobowe mogą zostać przekazane:
 - podmiotom, które na podstawie stosownych umów przetwarzają dane osobowe dla których Administratorem Danych jest CSiR w Suszu w zakresie obsługi informatycznej i hostingowej;
 - osobą fizycznym, w związku z odwiedzaniem stron internetowych oraz mediów społecznościowych Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu
 - oraz przeglądaniem treści w nich zawartych, łącznie z galerią zdjęć;
 - firmie dokonująca zapisów i elektronicznego pomiaru czasu.

7. Informujemy, że nie przekazujemy Pani/Pana danych poza teren Europejskiego Obszaru Gospodarczego, z zastrzeżeniem ponadnarodowego charakteru przepływu danych w ramach serwisu Facebook. Serwis Facebook może przekazywać Pani/Pana dane poza teren Europejskiego Obszaru Gospodarczego zgodnie z zasadami określonymi przez Facebook pod adresem <https://www.facebook.com/about/privacy>
8. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane na podstawie przepisów prawa przez 10 lat oraz w związku z wyrażoną zgodą jest realizowany do momentu jej wycofania.
9. Przysługuje Pani/Panu prawo:
 - dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii;
 - sprostowania (poprawiania) swoich danych, jeśli są błędne lub nieaktualne;
 - usunięcia danych osobowych;
 - sprzeciwu wobec ich przetwarzania;
 - ograniczenia przetwarzania danych;
 - prawo do cofnięcia zgody na ich przetwarzanie. Wycofanie zgody nie ma wpływu na przetwarzanie Pani/Pana danych do momentu jej wycofania;
 - wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
10. Podanie danych osobowych: dobrowolne natomiast nie podanie danych uniemożliwi udział w zawodach

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie trwania imprezy.
4. Organizator zapewnia szatnie i ciepłą herbatę po biegu oraz poczęstunek.
5. Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW zawodnika.
6. Organizator zapewnia pomiar czasu.
7. Każdy zawodnik jest zobowiązany do przymocowania numeru startowego na wysokości klatki piersiowej, w sposób widoczny.
8. Organizator wydarzenia sportowego oświadcza, że stosuje Standardy Ochrony Małoletnich, a ich pełna treść dostępna jest na stronie internetowej CSiR oraz w biurze zawodów.
9. Organizator ma prawo do wprowadzania zmian w regulaminie.