



Председатель МБУ КФК,С и Т  
города Нефтекамска РБ



Директор магазина ВАРЯГ СПОРТ  
Утверждаю: Гарифулин О.С.

## **Положение о проведении зимнего полумарафона "Кубок Железного Варяга"**

**Нефтекамск 2019 год**

## **Положение о проведении зимнего полумарафона "Кубок Железного Варяга"**

### **1. Цели и задачи**

- развитие лёгкой атлетики в г. Нефтекамске;
- способствование повышению числа занимающихся спортом (легкой атлетикой);
- выявление сильнейших спортсменов.

### **2. Организация**

Компания "ВАРЯГ СПОРТ" совместно с  
МУНИЦИПАЛЬНЫМ БЮДЖЕТНЫМ УЧРЕЖДЕНИЕМ КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И ТУРИЗМУ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД НЕФТЕКАМСК  
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

Директор марафона : Гарифулин Олег Сабитович

Главный судья: Гарейшин Валерий Васильевич

### **3. Дата и место проведения**

Дата старта: 3 января 2019 года.

Место старта: Республика Башкортостан, город Нефтекамск, ул. Ленина, 23 ( ЦРТДиЮ -  
Лыжная база) .

Забег:

300 метров (детский пробег) , 2км, 4км, 10 км, 21км.

Трасса официальных соревнований проходит по кругу, длиной 2 км, в центре города по улице  
Ленина ( старт от ЦРТДиЮ (лыжная база) - ГЦК - Автомойка "Регион 102" - ЦРТДиЮ  
(лыжная база).

На круге расположен пункт питания, доступный участникам соревнований.

На пункте питания предлагается: чай, вода, фрукты.

На месте старта можно получить медицинскую помощь.

Финиш находится на месте старта.

**Все результаты забегов будут размещены на сайте «Пробег».**

### **4. Участники:**

К участию в забеге на 300 м. допускаются все желающие от 3 до 8 лет.

К участию в забеге на 2 км, 4 км, 10 км, допускаются все желающие от 9 лет и старше.

К участию в забеге на 21 км, допускаются все желающие от 16 лет и старше

Все участники должны иметь, необходимую спортивную подготовку. Возраст участника для  
определения возрастных групп определяется по состоянию на 31 декабря 2019 года.

### **5. Расписание соревнований**

09:00 до 10:45 Регистрация участников

11:00 Старт для детской дистанции 300 м.

11:10 Старт на дистанции: 2 км, 4 км, 10 км, 21 км.

В связи с тем, что сотрудниками ГИБДД будет ограничено движение автомобилей во время  
проведения соревнований , введен лимит времени по прохождению дистанции :

Максимальное время прохождения дистанции 10 км – 1,5 часа.

Максимальное время прохождения дистанции 21 км - 2,5 часа.

**14:10 Закрытие трассы и награждение участников.**

## 6. Регистрация

**Предварительная регистрация обязательна для каждого участника .**

Заявку на участие в соревнованиях можно подать до 31.12.2018 года. по электронному адресу **89178055557@mail.ru** (в теме письма указать " Железный варяг " ), в заявке нужно прописать Ф.И.О. , год рождения , адрес проживания , телефон , выбранная дистанция .

Заявку на участие в соревнованиях можно подать так же лично в магазине "ВАРЯГ СПОРТ" по адресу пр. Комсомольский 28, в ТЦ Маяк , в будние дни с 10.00 до 18.00.

Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.

Схема регистрации:

Участник заполняет анкету и подает заявку (Приложение №1) на соревнование.

На его e-mail приходит подтверждение с номером заявки.

После получения оплаты, статус заявки меняется на оплаченный, а спортсмен попадает в список участников.

Присвоение стартовых номеров:

Стартовые номера присваиваются после полной оплаты стартового взноса. Участник должен выступать под своим номером. Передача стартового номера другому участнику ведет к дисквалификации.

Перерегистрация в день старта не производится. Передача слота участника другому лицу в день старта невозможна.

Для участия в старте требуется медицинская справка, подтверждающая здоровье участника, либо заполнить расписку о принятии ответственности (Приложение №2) за свое здоровье и жизнь во время старта, которая снимает всю ответственность за здоровье участника с организатора.

Участники в возрастной категории до 18 лет: заявление, подписывает законный представитель ребенка, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

## 7. Плата за участие и награждение в возрастных группах

Стоимость:

Детская дистанция (**300метров**) – 200 рублей. Каждый участник этой дистанции получит памятную медаль и детский сувенир.

**2км, 4км** – 300 рублей. Каждый участник этой дистанции получит памятную медаль и фирменную спортивную шапку от спонсора.

**10 км , 21.1км,**– 800 рублей. Каждый участник этой дистанции получит памятную медаль и фирменный спортивный рюкзак.

После финиша судейской коллегией будут определены победители в возрастных группах, которые получают грамоты и медали.

**300 м** – дети от 3 до 8 лет.

**2 км** – 18 и старше; 2001-2002 г.р; 2003-2004 г.р; 2005-2006 г.р; 2007 г.р; 2008 г.р; 2009 г.р.

**4 км** - 18 и старше; 2001-2002 г.р; 2003-2004 г.р; 2005-2006 г.р.

**10 км** - 2001-2002 г.р; 18-29 лет; 30-39 лет; 40-44 года; 45-49 лет; 50-54 года; 55-59 лет; 60-64 года; 65 и старше.

**21 км** - 2001-2002 г.р; 18-29 лет; 30-39 лет; 40-44 года; 45-49 лет; 50-54 года; 55-59 лет; 60-64 года; 65 и старше.

Участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной анкеты. Способы оплаты: по безналичному расчету или картами: **Visa, Visa Electron, MasterCard, Maestro.**

В плату за участие входит прохождение трассы, стартовый номер, результат в заключительном протоколе, обслуживание в пунктах питания, медаль финишера, награждение, при необходимости первая медицинская помощь на всем протяжении трассы, работа судей и волонтеров.

При отмене соревнования по независящим от организатора причинам плата за участие не возвращается.

Возврат стартового взноса не осуществляется. Передача медалей, наград, призов и подарков после окончания старта не производится.

**После 20 декабря стоимость участия повысится на 20% для всех дистанций.**

#### **8. Получение стартовых комплектов**

Выдача стартовых комплектов осуществляется только при предъявлении документа, удостоверяющего личность, подписанном заявлении о взятии ответственности за собственное здоровье и медицинской справки.

#### **9. Первая медицинская помощь**

Первую медицинскую помощь можно получить на старте. В стартовом городке соревнований имеется медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом медицинскому персоналу или организаторам.

#### **10. Сход с дистанции**

В случае если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом одного из судей соревнования.

Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

#### **11. Дисквалификация**

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнования, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования.

#### **12. Награждение**

В возрастных категориях расчет для награждения ведётся, исходя из лучшего времени в своей возрастной категории.

Возрастные категории формируются в зависимости от количества участников в каждой возрастной группе и будут объявлены в день старта.

#### **13. Фотографирование**

Победители и призеры награждаются медалями и призами.

Все финишировавшие участники обеспечиваются памятной символикой финишера.

Неявка победителя или призера в номинациях на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнования фотографии по своему усмотрению.

#### **14. Протесты**

Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются в письменной форме Главному судье в течение 15 минут после объявления предварительных результатов.

## Анкета участника.

**Ф.И.О** \_\_\_\_\_  
**Дата рождения** \_\_\_\_\_  
**Паспорт серия** \_\_\_\_\_  
**(свидетельство) \_\_\_\_\_ номер** \_\_\_\_\_  
**Город \_\_\_\_\_ адрес** \_\_\_\_\_  
**Контактный телефон** \_\_\_\_\_  
**Доверенное лицо (для связи в экстренных ситуациях) :**  
**Ф.И.О доверенного лица** \_\_\_\_\_  
**Контактный телефон доверенного лица** \_\_\_\_\_

Я, \_\_\_\_\_ подтверждаю, что

- Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время Соревнований, в т. ч. особо тяжкие последствия.
- Я физически и морально подготовлен к участию в Соревнованиях и к возможному связанному с таким участием умственному и физическому напряжению.
- Во время Соревнований я никогда и ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуации, которые могут причинить вред другим участникам, организаторам, посторонним лицам, а также их имуществу.
- Я буду неотступно соблюдать все правила соревнований.
- В случае получения различных травм, не зависимо от степени тяжести претензий к организаторам Соревнований не имею.

Поставить отметку в соответствующей графе

Да, принимаю	Нет, не принимаю
--------------	------------------

Личная подпись: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / Дата «\_\_» \_\_\_\_\_  
 201\_\_

подпись                      расшифровка подписи

