



III Copa Deputación Acuatlón – Castrelo de Miño 2025

Sábado, 4 de outubro 2025

Organiza:

Club Natación Pabellón Ourense

Federación Galega de Triatlón

Colabora:

Concello de Castrelo de Miño

Deputación de Ourense

Inorde

Club Náutico Castrelo de Miño

Persoas de contanto:

Jose Manuel Fernández (TEL.: 661 942 796)

Email: triatlon@cnpourense.es

Data, hora e lugar:

Sábado 4 de outubro de 2025

Horario: a partir das 11:30 h. (poderá haber modificacións según criterios organizativos)

Club Náutico de Castrelo de Miño

Ubicación: <https://goo.gl/maps/pbsr2Gh2nRiYiZj56>

Participación:

Nesta proba poderán participar:

- a) Deportistas con licencia de Triatlón.
- b) Aquelas persoas que fagan licenza de un día (custo licenza temporal 1 día-20€/6€ xuvenís menores de 16 anos)





Categorías: Benxamín (H/M), Alevín (H/M), Infantil (H/M), Cadete (H/M), Xuvenil (H/M), Júnior (H/M), Absoluta (H/M), Veterán (H/M) e

Categorías:

CATEGORIAS	ANO NACEMENTO
BENXAMIN	2016 e 2017
ALEVIN	2014 e 2015
INFANTIL	2012 e 2013
CADETE	2010 e 2011
XUVENIL	2008 e 2009
JUNIOR	2006 e 2007
ABSOLUTA	2005 e anteriores
VETERAN	1985 e anteriores

Distancias:

Proba	ANO NAC	NATACION	CARREIRA A PE
BENXAMIN	2016 e 2017	200m - 1 volta	650 m - 1 volta
ALEVIN	2014 e 2015	200 m - 1 volta	1.300 m - 1 volta
INFANTIL	2012 e 2013	400 m- 1 volta	1.300 m - 1 volta
CADETE	2010 e 2011	400 m- 1 volta	2.500 m – 2 voltas
ABSOLUTA	2008 e anteriores	750 m- 1 volta	5.000 m – 4 voltas

Horarios*:

As probas darán comezo ás 11:30

A partires das 10:00 horas, entregárase a documentación correspondente aos equipos (dorsais, planos circuitos, etc) ata 15 min. antes de cada proba. Os participantes deberán estar 10 min. antes na cámara de chamadas.

11:30 Saída Absoluta/Júnior/Xuvenil/Veterano (I, II e III) Masculina.

11:35 Saída Absoluta/Júnior/Xuvenil/Veterana (I, II e III) Feminina.





12:15 Saída Cadete Masc.
12:20 Saída Cadete Fem.
12:45 Saída Infantil Masc.
12:50 Saída Infantil Fem.
13:15 Saída Alevín Masc.
13:20 Saída Alevín Fem.
13:45 Saída Benxamín Masc.
13:50 Saída Benxamín Fem.

*os horarios poden sufrir variacións en función do nº de participantes. Tamén si algún participante precisara de equipamento para realizala proba, farase unha saída inclusiva na categoría en cuestión.

Control de Material:

ata 15min antes de cada proba.

Normativas:

A carreira rexeráse segundo as normativas vixentes do [Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Triatlón](#)

Inscricións

Ata o martes 30 de setembro as 23:59 h.

Non se admitirán inscricións incompletas ou fóra de prazo. Todas serán confirmadas na web. A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Triatlón www.fegatri.org, no apartado Regulamentos/Inscricións.

O abono da cota farase con tarxeta bancaria a través de TPV
Prezo inscrición: 15 € (probos de menores; gratuítas)

a) Clubs.- Accederán a través do apartado competicións, picando en [competicións/inscricións](#) e accedendo á carreira de referencia. Unha vez que se accede á carreira picarase na ligazón “inscrición” e introducirase o código do club.





b) Deportistas con licenza de triatlón en vigor .- A inscrición realizarase online, a través da web da Federación Galega de Triatlón www.fegatri.org, no apartado [competicións/inscricións](#). Deberán introducir os datos persoais que figuran no formulario. O pagamento da cota farase con tarxeta bancaria a través de TPV.

c) Deportistas con licenza temporal de 1 día (non federados): A inscrición realizarase online, a través da web da Federación Galega de Triatlón www.fegatri.org, no apartado [competicións/inscricións](#). Deberán introducir os datos persoais que figuran no formulario de deportistas con licenza temporal de 1 día. O abonamento da cota farase con tarxeta bancaria a través de TPV. (15,00+20€/6€ = 35,00€ Absoluta/6,00€ Menores)

Baixas e política de devolucións

As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Triatlón a través do correo electrónico fegatri@hotmail.com, antes do remate do prazo de inscrición. Unha vez pechado o prazo non se fan devolucións. As devolucións das baixas comunicadas en tempo e forma serán aboadas na semana seguinte á celebración da proba. No caso de inscricións incompletas, que non se axusten ao regulamento ou falta de documentación, rematado o prazo de inscrición serán anuladas e non se farán devolucións.

Publicación de listaxes de persoas inscritas:

Publicación lista provisional: o xoves anterior á proba publicarase a lista provisional de persoas inscritas (esta admite reclamación cando na lista se dese algún erro debido ao manexo dos datos na federación, por exemplo, baixas solicitadas en tempo que non aparecen dadas na listaxe, ...). É moi importante revisar esta listaxe para ter opción a reclamar se hai algún erro no mesmo.

Publicación lista definitiva: o venres anterior á proba publicarase a lista definitiva (esta é firme e non admite cambios).

Outras normas:

Todos os aspectos non recollidos nestas normas serán regulados pola normativa oficial da Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno e/ou Federación Española de Triatlón, que se pode consultar na páxina web da federación: www.fegatri.org

Haberá entrega de medallas aos tres primeiros clasificados de cada categoría.

É recomendable consultar a normativa específica de cada proba.





Servizos:

1. Cronometraxe será electrónica.
2. Seguro de Responsabilidade Civil do Club Natación Pabellón Ourense.
3. Servizo de ambulancia durante a carreira.

Voluntariado.





Circuitos:

A ubicación do mesmo é no Club Náutico de Castro de Miño

DÚBIDAS: Para calquera consulta sobre a proba, podedes poñervos en contacto connosco a través do correo electrónico triatlon@cnpourense.es ou fegatri@hotmail.com

Ácuatlon Benxamín





Ácuatlon Alevín



Ácuatlon Infantil



Ácuatlon Cadete



Ácuatlon Xuvenil, Júnior, Absoluto e Veterán





Premios

- Medallas para os/as 3 primeiros clasificados/as de cada categoría e sexo (Inclusiva tamén si fose o caso). Sendo as seguintes categorías:
Benxamín, Alevín, Infantil, Cadete, Xuvenil, Junior, Absoluta e Veterán

A entrega de Premios, será 15 min. despois do remate da proba, aprox. sobre as 15:00 h.

