



1. ORGANIZACIÓN

La **Marató del Penyagolosa Xodos** está impulsada por el **Club CIM Penyagolosa-Xodos** en colaboración con el **Ayuntamiento de Xodos** y la **Diputación de Castellón**. Su organización ejecutiva corresponde a **Evasion Running Castellón y Runday**.

2. PRUEBAS

La Marató del Penyagolosa-Xodos es un evento deportivo compuesto de dos pruebas de corta y media distancia, esta última en semiautosuficiencia. Con salida y llegada en Xodos, en el corazón del Parc Natural del Penyagolosa, las competiciones discurren a través de antiquísimos senderos locales recientemente recuperados y pistas forestales del término municipal de Xodos, uno de los más montañosos de la provincia.

4 de Junio de 2017

Marató del Penyagolosa- Xodos (42,880 km)

Desnivel acumulado 4.134 m.

Desnivel + 2.067 m.

Desnivel - 2.067 m.

Tendrá 3 salidas a las 7:30h - 7:35h - 7:40h en función del tiempo previsto por el corredor. Dato que se formalizará al realizar la inscripción, reservándose la organización tanto la posibilidad de pedir acreditación de marca en esta distancia, así como realizar cualquier cambio. Habrá una cuarta salida a las 7:45h con animales de compañía.

Tiempo máximo: 9 horas.

4 de Junio de 2017

Pujada al Marinet (11,350 km)

Desnivel acumulado 1190 m.

Desnivel + 595 m.

Desnivel - 595 m.

Salida a las 8:30 y a las 8:40h con animales de compañía.

Tiempo máximo: 3 horas.

En la Maratón solo podrán participar todos los corredores nacidos antes del 4 de junio de 1999, solo mayores de 18 años.

3. ACEPTACION REGLAMENTO, LA ETICA DEL EVENTO Y SEMI-AUTOSUFICIENCIA

Los participantes inscritos en esta carrera participan de forma voluntaria, bajo su responsabilidad y reuniendo las condiciones físicas y de salud necesarias para participar en una prueba de estas características. Al realizar la inscripción se acepta el reglamento y se exime a los organizadores de la responsabilidad en caso de accidente o daños corporales sufridos durante la competición o después, aunque se dispondrá de un



seguro de responsabilidad civil y de accidentes paralelos participantes no federados en montaña.

La Marató del Penyagolosa- Xodos responde a una filosofía, con cada vez más adeptos, que combina el deporte al aire libre con el respeto a la naturaleza. Por esta razón, invitamos a todos los corredores a compartir nuestra filosofía y a contribuir, con su comportamiento eco-responsable, al mantenimiento del equilibrio del entorno natural de los lugares donde se celebra la prueba.

Una parte del recorrido transcurre por pistas y senderos del Parc Natural del Penyagolosa. Los participantes en estas pruebas saben muy bien que la montaña es un entorno frágil que debe preservarse. Por ello, desde la organización se pretende que esta sea una carrera eco-responsable y respetuosa al máximo con la montaña. Su objetivo es tener un impacto nulo sobre el medio natural y la concienciación de todos (participantes y acompañantes) para proteger este entorno excepcional. Por este motivo, la organización cumple rigurosamente las normas del Parc Natural del Penyagolosa.

Estas carreras se rigen por el principio de la carrera individual en semi-autosuficiencia. Es decir, la capacidad de un corredor de organizarse su propia supervivencia entre dos avituallamientos, tanto desde el punto de vista alimentario como de vestuario o de seguridad, lo que permite la resolución sin ayuda de los posibles problemas previsibles considerando el entorno (enfermedad, problemas psíquicos, heridas, etc.).

Este principio implica las siguientes reglas: Cada corredor debe llevar durante toda la carrera todo el material obligatorio. Salvo en caso de accidente o emergencia, la asistencia personal está autorizada solo en determinados puntos de avituallamiento* en las zonas reservadas a tal efecto o en los 100 metros anteriores y posteriores fuera del espacio delimitado para corredores.

Está prohibido ser acompañado o permitir ser acompañado durante toda o parte de la carrera por una persona no inscrita, fuera de las zonas señaladas en los avituallamientos.

*La asistencia personal está tolerada en los siguientes lugares en la Marató del Penyagolosa - Xodos: Mas del Sord, Xodos, Mas de Montoliu, Pista del mas de la Solana.

Está prohibida en el resto de puestos de avituallamiento, así como en cualquier otro punto del recorrido.

Es obligación de cada participante llevar sus desperdicios hasta la llegada o lugares señalados por la organización. El corredor que no los deposite o los tire en una zona no preparada, será descalificado.



4. MATERIAL

La organización recomienda una buena planificación del material de la carrera en función de las capacidades del corredor, la previsión meteorológica, la estimación del tiempo de carrera y otras variables que puedan condicionar la seguridad del corredor. Por tanto, debe prever que su indumentaria, calzado, así como las condiciones físicas necesarias, sean las más apropiadas para realizar la prueba. Todos los participantes de la Marató del Penyagolosa - Xodos **están obligados a llevar un vaso o recipiente para hidratarse en los avituallamientos, además de una manta térmica o de supervivencia y medio litro de agua o similar.** Será también recomendable gorra, bandana, visera o similar, cortavientos, teléfono móvil, silbato, reserva alimentaria.

La organización podrá añadir algún tipo de material obligatorio no incluido en este apartado. En tal caso, dicho material será notificado con la suficiente antelación a los participantes a través de la web o por correo electrónico.

NOVEDAD 2017. Existirá una cámara de llamadas 15' antes la primera salida 7:15h para la revisión del material obligatorio en todas pruebas; en caso de no presentarse a dicho llamamiento para la revisión el corredor será descalificado, así mismo en caso de no tener el material solicitado el corredor dispondrá de esos minutos para poder reponerlo.

5. INSCRIPCIÓN

Marató del Penyagolosa – Xodos: 44 € (42 € federados Fedme)

Pujada al Marinet: 14 € (13 € federados Fedme)

El precio de la inscripción incluye:

- Acceso a todos los avituallamientos establecidos por la organización.
- Asistencia sanitaria durante el transcurso de la prueba y a la llegada a la meta.
- Duchas y masajes en las zonas habilitadas.
- Bolsa del corredor.
- Optar a los trofeos y a los premios ofrecidos por la organización.
- Seguro de accidentes contratado por la organización.
- Servicio de guardarropa en meta.
- Una vez realizada y abonada la inscripción cualquier corredor podrá solicitar el reembolso de la misma en caso de una lesión justificada o baja médica. Para ello, se establecen los siguientes plazos:
 - Hasta el 1 de abril: 80% de la inscripción.
 - Del 1 al 14 de mayo: 50% de la inscripción.

A partir del 14 de mayo, no se devolverá ninguna cantidad del importe de la inscripción. Toda petición de reembolso de la cuota de inscripción se deberá realizar por escrito al correo electrónico *inscripciones@maratodelpenyagolosa.es* indicando los datos



personales, aportando el justificante de pago y la numeración de una cuenta bancaria donde se abonará el importe de la inscripción que corresponda, según lo anteriormente establecido.

Para ambas pruebas el periodo de la inscripción será desde 24/12/16 a las 00:00 horas hasta el día al 21/05/17 a las 23:59 horas o hasta agotarse las inscripciones.

Solo para los corredores edición 2016 el precio de la misma tendrá un descuento de 4 euros menos en la Maratón y 2 euros en la Pujada al Marinet; en este caso sólo podrán formalizarla desde el día 23 de Diciembre hasta el 27 de diciembre a las 11h, pasada esta fecha el precio será único para todos, perdiendo así este descuento.

Para ambas pruebas se podrá realizar on line en www.maratodelpenyagolosa.es

- **Marató del Penyagolosa-Xodos.** Limitado a 400 corredores; 350 on line y 50 en tienda física Evasion Running.
- **Pujada al Marinet.** Limitado a 250 corredores, pudiendo inscribirse tanto on line como en Evasion Running Castellón.

Solo para Marató del Penyagolosa- Xodos existirá la posibilidad de realizar la inscripción en un único punto físico, la tienda especialista Evasion Running Castellón (c/ Pintor Sorolla, 13) quien regalará la inscripción a dicho evento por la compra de una zapatilla de trail a su PVPR; formalizándola en dicho momento de la compra. Limitado a las 50 primeras unidades.

6. DORSALES Y BOLSA DE LOS CORREDORES

La entrega de dorsales para ambas pruebas será en la Feria del Corredor ubicada en el Polifuncional de Xodos, el sábado 3 de junio de 2017 desde las 17:00h hasta las 19:00h, además del domingo 4 de junio, día de la carrera, desde las 6:30h y hasta las 7:45h.

Existirá la posibilidad de recoger el dorsal en Evasion Running Castellón, el viernes día 2 de junio desde las 17.00h hasta las 20.00h. Para recoger el dorsal será imprescindible presentar el DNI o documento equivalente para extranjeros. Los participantes federados tendrán que presentar la licencia federativa en vigor.

Recordamos que no está permitido ningún cambio o cesión de dorsal o chip sin previa notificación y autorización de la Organización. Esta circunstancia, de producirse, sería causa de descalificación y veto para futuras ediciones.

El dorsal se llevará en el pecho o el vientre y debe ser continua y totalmente visible en todo momento.



Se llevará siempre por encima de toda ropa y no puede ser fijado en ningún caso sobre la mochila o en una pierna.

El dorsal no podrá ser modificado, escondido ni doblado. El dorsal es el pase que permitirá acceder a los, avituallamientos, enfermerías, salas de descansos, duchas y guardarropa.

7. PUESTOS DE CONTROL Y AVITALLAMIENTOS

Todos los corredores llevarán un chip en el dorsal. Existirá un control a la llegada de todos los controles. Para evitar excesivo uso de vasos de plástico cada corredor deberá llevar el suyo propio, solo en el primer avituallamiento por su gran afluencia se entregarán vasos desechables. Existirán cubos de basura a la salida de cada avituallamiento, cualquier corredor que tire basura en el recorrido será descalificado.

- *Marató del Penyagolosa- Xodos: 9 + Meta, Kms: 4-7-11-15-19-24-29-33-36*
- *Pujada al Marinet: 2 + Meta, kms: 4-7*

Km	Control	Avituallamiento
4	Mas de Vela	Líquido
7	Mas del Sord	Líquido + Sólido
11	Pl. Font (Xodos)	Líquido + Sólido
15	Mas de la Noguereta	Líquido
19	Mas de Montoliu	Líquido + sólido
24	Mas del Sord	Líquido + Sólido
29	Mas de Vela	Líquido
33	Molí	Líquido + Sólido
36	Pista Mas Solana	Líquido + Refresco (Azucarado frio)

En el control del Molí (km 33) se establecerá un control de corte a las 7 horas de la salida. El responsable del control dará las instrucciones pertinentes a los corredores que lleguen fuera de control. Todo corredor que no llegue dentro del horario de cierre no podrá seguir en la carrera.

8. ABONDONO, EVACUACIÓN Y RETORNO A META

Salvo en caso de lesión grave, un corredor no debe abandonar nunca fuera de un punto de control. Debe avisar al responsable del punto, que invalidará definitivamente su dorsal. El corredor retendrá el dorsal, ya que este es el pase para las salas de comida y de descanso. La evacuación será decidida con el jefe del puesto, con arreglo a las reglas generales siguientes:

- Los corredores que abandonen en un avituallamiento o control, y no estén heridos, serán transportados por vehículos 4x4 de la organización.



- En caso de condiciones meteorológicas desfavorables, que obliguen a la parada total o parcial de la carrera, la organización garantiza la evacuación en el menor tiempo que le sea posible.
- En caso de abandonar pasado un punto de control, será necesario volver a dicho punto y comunicar la retirada al jefe de puesto.
- Si al regreso encontramos la escoba, que cierra la carrera, serán estos los que invaliden el dorsal y a partir de aquí, el corredor no estará bajo el control de la organización.

9. SEGURIDAD Y ASISTENCIA MÉDICA

Habrá dos equipos médicos distribuidos; uno en el Mas del Sord y el otro en meta Xodos dando prioridad médica al momento. Estos equipos estarán conectados por radio con la dirección de la carrera y tendrán capacidad de asistencia en cualquier punto. Dicho hecho no exime a los corredores de la obligación de ofrecer asistencia a cualquier otro participante que lo necesite. Todos los corredores se someterán al juicio del médico, siendo su valoración la que prevalecerá ante cualquier otra, por lo que los socorristas y médicos oficiales podrán:

- Retirar de la carrera (anulando su dorsal) a todo corredor no apto para continuar.
- Ordenar la evacuación de cualquier corredor al que consideren en peligro.
- Ordenar la hospitalización de cualquier corredor si lo consideran necesario

10. BALIZAS Y MARCAS

El recorrido estará marcado por la organización con cinta plástica, banderolas, paletas indicadoras y otros elementos de señalización ubicados a intervalos regulares dependiendo de la tipología del terreno y de los caminos, siendo responsabilidad de cada participante localizar la señalización y seguirla.

ATENCIÓN: Si no ves las balizas retrocede y busca de nuevo las señales.

Es obligatorio seguir el sendero local señalizado y no atajar. Atajar no ahorra tanto tiempo, es peligroso, y erosiona el terreno. Los tramos del recorrido que discurren por carreteras o calles de poblaciones no estarán cortados al tráfico rodado, debiendo atenerse los participantes a las normas generales de tráfico o a las indicaciones de la organización.



11. CATEGORIAS Y PREMIOS

En el presente reglamento se establecen las siguientes categorías para ambas pruebas:

Maratón Masc. y Fem.

Absoluta
Senior de 18 a 44 años
Veteranos de 45 a 55 años
Máster a partir de 56 años
Parejas masculinas
Parejas mixtas
Parejas femeninas
Equipos (4 masc. + 1 fem.)

Pujada al Marinet Masc. y Fem.

Absoluta
Cadete: 15, 16 y 17 años
Juniors: 18, 19 y 20 años
Senior de 21 a 39 años
Veteranas de 40 a 50 años
Máster a partir de 51 años

La edad en estas categorías será la que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición.

Categoría Parejas para la Marató del Penyagolosa- Xodos: Para optar a la clasificación de parejas; se tendrá que formalizar la inscripción como tal en el momento de realizarla; además será obligatorio que ambos/as entren juntos en la línea de meta, y puntuarán siempre y cuando que hayan realizado la inscripción para participar en esta categoría, renunciando así al resto de categorías, excepto la de clubs.

Categoría Clubs para la Marató del Penyagolosa-Xodos: La clasificación de los clubes se hará sumando los tiempos conseguidos por los cuatro primeros atletas masculinos y la primera atleta femenina de un mismo club (4+1), siempre que hayan realizado la inscripción para participar en esta categoría mediante el formulario firmado por el responsable del club a tal efecto.

Premios para ambas pruebas:

- Se otorgarán trofeos para los tres primeros clasificados de cada categoría.
- Los trofeos serán acumulables.
- La no presencia en el acto de la entrega de trofeos se entenderá como renuncia a los trofeos o premios conseguidos.
- La entrega de premios será:
 - Maratón: 14:00 h. del sábado 4/06/2017
 - Pujada Marinet: 10:30 h del sábado 4/06/17

Pujada al Marinet: Todos los participantes recibirán una camiseta acreditativa de su participación de la talla elegida en el momento de realizar la inscripción; además de todos los detalles que la organización pueda recabar de los colaboradores.



La Marató del Penyagolosa-Xodos: Todos los participantes recibirán una camiseta personalizada **LAND** Premium por la inscripción; además de todos los detalles que la organización pueda recabar de los colaboradores. Todos los corredores finisher recibirán una medalla conmemorativa de la Marató del Penyagolosa-Xodos a la llegada a la línea de meta como muestra de superación del reto.

Además para la Marató del Penyagolosa- Xodos los cinco primeros clasificados de la general absoluta, tanto masculina como femenina, recibirán regalos de prendas deportivas de la marca **LAND**.

12. RECLAMACIONES

Durante la hora siguiente a la publicación de las clasificaciones, y siempre que se cumplan los requisitos de forma establecidos en el presente artículo, se aceptarán todas las reclamaciones previo pago de 100 €.

Pasada la hora siguiente a la publicación de las clasificaciones no se aceptarán reclamaciones. Este importe será reembolsado en el caso que la organización considere que la reclamación está justificada. Las reclamaciones se presentarán por escrito al director de carrera. Cuando el comité lo estime necesario se podrá reunir con cuantos colaboradores crea conveniente a fin y efecto de emitir una resolución sobre la reclamación.

13. MODIFICACION DEL RECORRIDO O ANULACION DE LA CARRERA

La organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido o incluso la suspensión de la prueba, si las condiciones meteorológicas así lo aconsejasen o por otras causas de fuerza mayor. En este caso los derechos de inscripción no serán devueltos.

Modificación del recorrido y/o suspensión de la carrera. En el caso de malas condiciones meteorológicas o causas de fuerza mayor, la organización se reserva el derecho de suspender, neutralizar o modificar las franjas horarias y/o el recorrido y avituallamientos. En este caso no se devolvería el importe de la inscripción.

Si la prueba se debiera interrumpir y suspender en un punto del recorrido, la clasificación se determinará según el orden y tiempo de llegada en el punto de interrupción o en su defecto, en el último control realizado.

14. SEGURO

La organización contratará un seguro de accidentes para todos aquellos participantes inscritos en la prueba.



15. DERECHOS DE IMAGEN

Todos los corredores renuncian expresamente a su derecho de imagen durante la prueba y a todo recurso contra la organización por la utilización de dicha imagen. La organización podrá autorizar a los medios de comunicación a utilizar dicha imagen mediante una acreditación o licencia. Toda comunicación sobre el evento o la utilización de imágenes deberá realizarse respetando el nombre de dicho evento, de las marcas registradas y previa autorización de la organización. La entidad organizadora se reserva en exclusividad el derecho sobre la imagen de la prueba, así como la explotación audiovisual y periodística de la competición. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar con el consentimiento de la organización.

16. PROTECCION DE DATOS

De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de Protección de datos de carácter personal, todos los datos de los participantes recogidos en el formulario de inscripción serán incluidos en un fichero privado propiedad de los organizadores de la Maratón del Penyagolosa, con fines exclusivos de gestión de la prueba. Todos los interesados podrán ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos personales mediante correo electrónico a info@maratodelpenyagolosa.es.

17. MODIFICACIÓN DEL REGLAMENTO

En el caso de que la organización se vea obligada podrá modificar el presente reglamento. Las modificaciones serán debidamente comunicadas con antelación a los participantes.

La realización de la inscripción implica el reconocimiento y la aceptación del presente reglamento.

18. NOVEDADES 2017

- Inclusión de una cámara de llamadas 15' antes de cada salida para control de material obligatorio (revisar reglamento)en ambas pruebas.
- Una salida extra 5-10' después para corredores que vayan con su animal de compañía, se deberá anotar en el momento de formalizar la inscripción.
- Inclusión *Categoría Parejas Masculina / Mixta / Femenina* en la Maratón, se deberá anotar en el momento de formalizar la inscripción.
- Inclusión Categoría Cadete y Junior en la Pujada al Marinet.
- Atención a los celiacos en el avituallamiento final y carrera, se deberá anotar en el momento de formalizar la inscripción.
- Refresco líquido frío en *Avituallamiento Pista Solana*.
- Agrupamiento de toda la zona de postmeta para facilitarle al corredor la ducha, cambio, comida, entrega premios, etc... Todo en la misma recta de meta.