

# V CURSA POPULAR

Corrent cap a la Utopia



**CLUB D'ESPLAI**



# UTOPIA

**JOVENT-PONT D'INCA**

# ÍNDICE

PRESENTACIÓN .....	1
Quiénes somos.....	1
Qué hacemos .....	2
Dónde lo hacemos .....	3
OBJETIVOS DE LA CARRERA .....	4
El porqué de la carrera.....	4
Lo que queremos conseguir.....	5
Cómo lo queremos hacer.....	5
RECORRIDO .....	6
Circuito A.....	6
Circuito B.....	7
PROGRAMACIÓN .....	8
NORMATIVA .....	9
Normas de inscripción .....	9
Normas de participación.....	9

# PRESENTACIÓN

## Quiénes somos

La historia del “Club d’esplai Utopia-Jovent” empieza con su fundación en 2003 por parte de Tomeu Suau, rector de la parroquia del Pont d’Inca, quien cree necesaria a creación de algún recurso para ocupar el tiempo libre de niños y jóvenes.

Además del mencionado fundador, el club cuenta con dos directores (Javi y Marina) y coordinadores subordinados a éstos (Eli, Pep, Irina y Diego), que se encargan de conducir las decisiones de los grupos de monitores separados por edades y seccionados en tres grupos:

### 1ª sección

Ropits - 6 años  
Falcons - 7 años  
Àguiles - 8 años

### 2ª sección

Descobridors - 9 años  
Missatgers - 10 años  
Creadors - 11 años  
Pioners - 12 años

### 3ª sección

13 anys - 13 años  
14 anys - 14 años  
Gj1 - 15 años  
Gj2- 16 años

En cada grupo de monitores uno de ellos es nombrado responsable, mientras el reto de tareas es repartida entre los demás (solicitudes de material, contacto con la familias...).

Por último, la entidad cuenta con un monitor encargado de la gestión del material y dos más al frente de nuestra secretaría.

# Qué hacemos

Nuestra entidad, “Club d’Esplai Utopia-Jovent”, es una asociación de tiempo libre infantil y juvenil dedicada a la organización de campamentos y, en especial, la programación de actividades durante los fines de semana completando el calendario escolar con talleres de manualidades, excursiones, acampadas y todo tipo de juegos con una intención pedagógica muy definida.

La entidad es relativamente joven habiéndose fundado en 2003 y, en su undécimo aniversario, ya son muchas las actividades extraordinarias organizadas con el objetivo de dinamizar, ya no solo al sector joven si no al pueblo entero.

Intentamos educar a los niños y jóvenes con los valores que el hecho de ser del club comporta. Lo hacemos durante el desarrollo de las actividades nombradas anteriormente, que han ido creciendo a lo largo de los años a medida que nuestra entidad lo ha hecho también.

Realizamos nuestro trabajo gracias a un equipo de 40 monitores voluntarios que se reúnen semanalmente para preparar con esfuerzo las actividades del sábado siguiente para que los niños y niñas del pueblo puedan gozar al máximo de lo que supone pertenecer a nuestra entidad.

Tratamos de tener siempre presentes cuales son nuestras raíces y, por lo tanto, intentar siempre que las actividades programadas sean de cara a “hacer pueblo”, intentando llegar al máximo de habitantes del Pont d’Inca y de Marratxí en nuestra programación anual.

La carrera popular es una de las últimas ideas surgida desde la necesidad de crear una campaña económica para subvencionar los campamentos de verano de los jóvenes del segundo grupo juvenil.

# Dónde lo hacemos

El “club d’esplai Utopia-Jovent” se encuentra en el Pont d’Inca, en uno de los cuatro núcleos urbanos del municipio de Marratxí. Éste es un núcleo urbano que limita con Palma, un pueblo caracterizado por sus cuatro núcleos poblacionales (Pórtol, Sa Cabaneta, Es Pla de Na Tesa y Es Pont d’Inca).

En la última década el pueblo ha crecido de manera muy acentuada. Se caracteriza por tener dos núcleos de población muy diferenciados y divididos por la carretera principal. El Pont d’Inca viejo, la zona que hace más años que existe formada por viviendas de uno o dos pisos y una población residente de avanzada edad en su gran mayoría. Y la zona del Pont d’Inca nuevo, con una antigüedad de unos veinte años y que ha significado un aumento demográfico para el pueblo. Las viviendas unifamiliares o adosadas están distribuidas en pequeñas urbanizaciones y habitadas normalmente por parejas jóvenes con niños.

La mayoría de residentes trabajan fuera del municipio, cosa que ha hecho que esta zona se haya ido convirtiendo en una zona de viviendas-dormitorio y, como resultado, las familias no perciben como suyo el pueblo y poco se involucran en toda la dinámica del club.

La mencionada carrera popular, así como el resto de actividades tanto ordinarias como extraordinarias llevadas a cabo por nuestra entidad tienen lugar en la zona vieja del Pont d’Inca, más concretamente en los alrededores de nuestra sede, en C/ Santa Caterina Thomàs, 7. A excepción de aquellas que requieren de un desplazamiento implícito, como son las excursiones o campamentos.

# OBJETIVOS DE LA CARRERA

## El porqué de la carrera

En un principio creímos que una carrera popular sería una gran manera de mover a mucha gente de nuestro pueblo, animar a todos a participar por una misma causa mediante una actividad sana y lúdico-deportiva.

No se trata de una carrera competitiva, al contrario, con ésta carrera pretendemos conseguir la asistencia del mayor número de personas posible, independientemente de su edad, sexo o condición física, con la principal intención de pasar un buen rato en familia o entre amigos realizando una actividad física.

Por éste motivo, dibujamos dos recorridos en el circuito de la carrera y establecemos un número de vueltas a uno u otro dependiendo de la edad de los participantes, con la posibilidad, para los mayores de edad, de recorrer el circuito más largo o uno más reducido adecuándose a sus capacidades. De ésta manera intentamos abarcar el mayor número de personas posible para que tengan la posibilidad de pasar un rato divertido en buena compañía.

Los beneficios obtenidos de la carrera irán íntegramente destinados a los campamentos de verano de nuestra entidad. De ésta manera intentamos ayudar a todas las familias de nuestro club que pasan por una mala situación económica y tienen dificultades para costear los campamentos de verano de sus hijos e hijas.

Es por eso que los jóvenes de 15 y 16 años de la entidad se encargan de ayudar en la organización de la carrera durante la realización del evento (realización de fotografías, suministro de agua, servicio de guardarropa, trabajos publicitarios en vallas y *photocall* y señalización del recorrido, entre otros).

En definitiva, la primera carrera “Correm per la Utopia” pretende unir a nuestro pueblo con un gran fin como es el deporte y conseguir que a cambio de un domingo divertido se pueda colaborar con los niños y niñas del club a participar en sus campamentos.

# Lo que queremos conseguir

El atletismo en su modalidad de “running” es una actividad deportiva que se ha puesto muy de moda en la actualidad por varios motivos:

- Es muy sano, favoreciendo la circulación y reduciendo el riesgo de sufrir enfermedades pulmonares o cardíacas.
- Es accesible para todo el mundo ya que no requiere de un nivel económico elevado ni de unas instalaciones complicadas (cualquiera puede salir a correr por la calle).
- Es muy gratificante, está demostrado que es un deporte que fomenta la autoestima, la motivación y la autosuperación.

Es el deporte más universal del mundo, ya que no hay edad, sexo o cultura para correr. Éstos son solo una serie de factores positivos que tiene el atletismo. Creemos que el espíritu de superación, esfuerzo, solidaridad y multiculturalidad son valores que quiere transmitir nuestra entidad.

Los objetivos principales de la carrera son:

- Conseguir la participación entera de los habitantes del Pont d’Inca, siempre de una manera inclusiva.
- Fomentar el espíritu del deporte en nuestro pueblo haciendo ver que éste no entiende de sexo, edad ni condiciones físicas o económicas.
- Pasar una mañana divertida, en buena compañía y con hábitos sanos.
- Ayudar a costear los campamentos de verano a las familias con menos recursos.
- Ayudar a nuestro pueblo y municipio a seguir creciendo.

# Cómo lo queremos hacer

Queremos cumplir nuestros objetivos realizando una carrera inédita en nuestro pueblo que constará de un recorrido de 4 u 8 kilómetros para todos aquellos corredores mayores de edad, pasando por las calles principales del Pont d’Inca para conseguir que el mayor número posible de personas asista a la actividad y participe en ella.

También realizaremos un recorrido de 1 kilómetro pensando en los más pequeños y en la gente con dificultades para realizar el recorrido largo. De ésta manera fomentaremos la participación completa e inclusiva del mayor número de habitantes posible de nuestro pueblo.

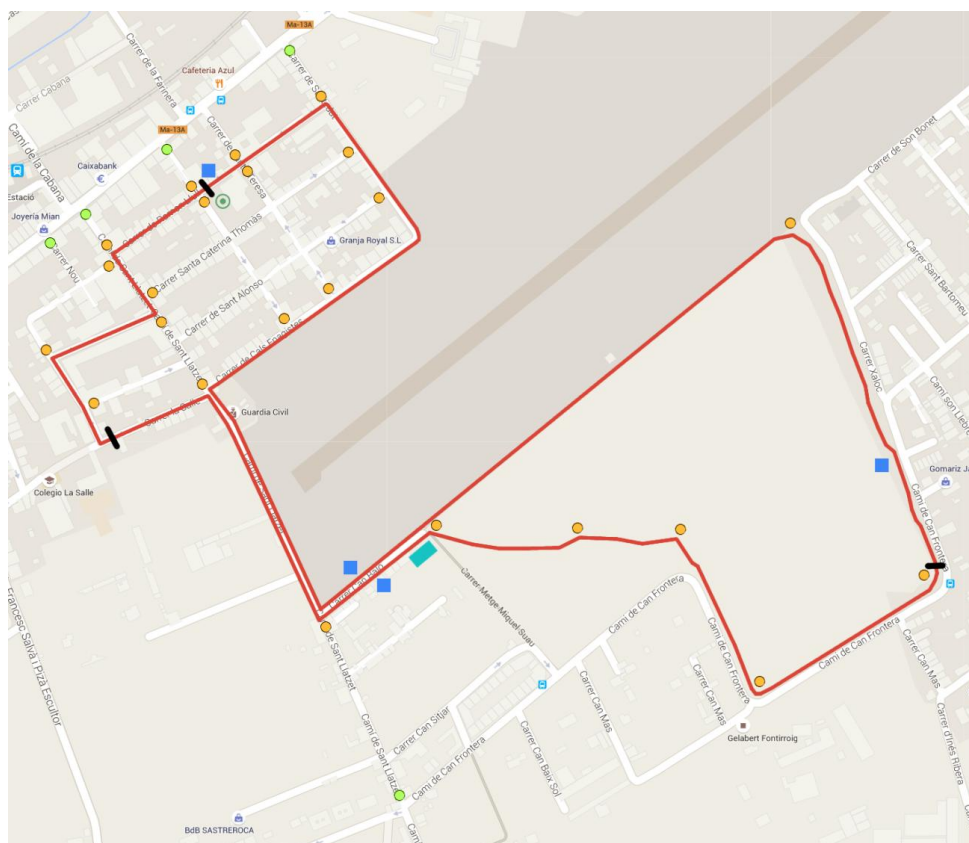
Fomentaremos la diversión y la participación completa dando premios especiales para los más disfrazados, el más joven, el más veterano y la familia más numerosa de la carrera, entre otros.





La marca verde oscura ● indica la situación del punto de concentración, en el que montaremos stands de patrocinio, mesas de inscripciones y recogida de dorsales, servicio de guardarropa y punto de información, entre otros.

## Circuito B



El recorrido B es el más largo con 4km, que será completado con una vuelta para la categoría popular y la de *nordic walking* y dos vueltas para la absoluta.


El primer y cuarto kilómetro transcurren por asfalto mientras que el segundo y tercero forman parte de un camino de tierra.

Los puntos naranjas ● marcan la situación de las vallas para delimitar el recorrido con flechas para indicar la dirección correcta y evitar problemas a los corredores en las calles, mientras que serán conos en el descampado.

Los puntos verdes ● indican las zonas que requieren especial atención para controlar el tráfico, controladas por unidades de la policía local.

Los marcadores azules ■ están situados a cada kilómetro, de manera que será en este punto en el que se pongan los mojones de kilometraje regresivo (mostrando la distancia que queda para llegar a la línea de meta), el orden será: 8-4, 7-3, 6-2 y 5-1.

Por último, las líneas negras — representan las bandas detectoras de chips, distribuidas de manera que, con el menor número de éstas, es posible evitar el fraude de los corredores. La primera marca constituye el inicio de la carrera, se sitúa en el cruce entre “Carrer de Ramon Llull” y “Carrer de Bisbe Campins”.

La marca verde  indica la situación del punto de concentración, en el que habrá mesas de inscripciones y recogida de dorsales y servicio de guardarropa, entre otros.

# PROGRAMACIÓN

El evento tendrá lugar en la mañana del domingo 31 de marzo 2018, a continuación se desglosa el horario previsto, aunque todo queda sujeto a condiciones meteorológicas, necesidades de los corredores, organizadores o cualquier tipo de situación adversa.

09'00 – Reparto de dorsales y guardarropa  
10'00 – Carrera 1 (benjamines)  
10'20 – Carrera 2 (alevines e infantiles)  
11'00 – Carrera 3 (popular, nordic walking y absoluto)  
12'30 – Entrega de premios  
13'00 – Fin del evento

Según la experiencia de años anteriores, se han establecido 30 minutos para completar los recorridos de 1 y 2 kilómetros, mientras que las distancias de 4 y 8 kilómetros deberán recorrerse en un máximo de 1 hora y media, pasados los periodos nombrados y con motivo del inicio de la siguiente carrera, o la entrega de premios, los corredores que no consigan llegar a la línea de meta serán descalificados.

Las inscripciones serán clasificadas en categorías según la fecha de nacimiento del corredor, éste correrá en el circuito adaptado a las condiciones de su edad.

EDAD	NACIMIENTO	CATEGORÍA	KM
6 - 8	2011 – 2013	Benjamín	300m
9 - 11	2008 - 2010	Alevín	1
12 - 14	2005 – 2007	Infantil	2
15+	1916 – 2004	Popular	4
15+	1916 – 2004	<i>Nordic Walking</i>	4
18+	1916 - 2001	Absoluto	8

# NORMATIVA

## Normas de inscripción

Todos los participantes deben cumplir los siguientes requisitos para inscribirse en la carrera:

- Los participantes menores de 18 años deben contar con la autorización de un adulto.
- La asignación de recorrido va sujeta al año de nacimiento del participante.
- Deberá ser abonado el coste de la inscripción, siendo de 6€ para todas las categorías.
- La inscripción conlleva el compromiso de cumplimiento de la normativa.
- La organización se reserva el derecho de admisión de los participantes.

## Normas de participación

- No se tolerarán actitudes antideportivas.
- Hacer caso omiso de las instrucciones de la organización conllevará la expulsión.
- Solo optan a recibir premio aquellos que terminen la carrera.
- La organización puede aplazar el evento ante cualquier contratiempo.
- Los corredores deberán llevar el dorsal siempre visible.
- Queda terminantemente prohibido entorpecer al oponente.
- Se permite la opción de llevar *palos de nordic* a los participantes de nordic walking.
- La organización no se hace responsable de lesiones u otro tipo de contratiempos. No obstante, dispone de una ambulancia de soporte vital básico para poder ayudar a los participantes en caso de ser necesario y un seguro de responsabilidad civil y contra accidentes.

- Todos los participantes deben comprometerse a cumplir las normas de inscripción y participación, la organización podrá expulsar a los corredores que actúen en contra del espíritu de la carrera