

REGULAMIN CROSS DUATHLON BYDGOSZCZ 2020
3 październik 2020

Dystans Sprint: 2km Bieg + 5km Rower + 2km Bieg
Duathlon Młodzieżowy Dystans Sprint: 2km Bieg + 5km Rower + 2km Bieg
Dystans Długi: 6km Bieg + 20km Rower + 6km Bieg
Duathlon Rodzinny (Dziecko + Rodzic): 1km Bieg + 3km Rower + 1km Bieg
Drużyna Dystans Sprint: 2km Bieg + 5km Rower + 2km Bieg
Drużyna Dystans Długi: 6km Bieg+ 20km Rower + 6km Rower

I. Cel

- Popularyzacja zdrowego trybu życia
- Promocja czynnego spędzania czasu wolnego
- Prezentacja i popularyzacja duathlonu
- Integracja miłośników jazdy na rowerze i biegania
- Połączenie sportowej rywalizacji z rekreacją

II. Organizator:

Akademia Mistrzów Sportu

Oficjalna strona:

[Facebook Cross Duathlon Bydgoszcz](#)

III. Termin i miejsce

3 październik 2020 r. (sobota) LPKiW Myślęcinek, Bydgoszcz

Start i Meta na polanie koło Centrum Ekologii LPKiW Myślęcinek Bydgoszcz

IV. Program zawodów:

Dystans Długi Indywidualny + sztafety

8.00 – 8.55 otwarcie biura zawodów

8.15 – 8.55 otwarcie strefy zmian, wprowadzenie do niej rowerów

9.00 Start Cross Duathlonu Bydgoszcz – Dystans Długi, Indywidualnego i Sztafet

11.30 – 12.00 Zakończenie rywalizacji na Dystansie Długim

12.05 – 12.20 odbiór rowerów ze strefy zmian

12.30 Dekoracja Zwycięzców Dystans Długiego

Dystans Sprint Indywidualny + sztafety

12.00 – 12.55 otwarcie biura zawodów

12.30 – 12.55 otwarcie strefy zmian, wprowadzenie do niej rowerów

13.00 Start Cross Duathlonu Bydgoszcz – Dystans Sprint Indywidualny i Sztafety

14.00 – 14.30 Zakończenie rywalizacji na Dystansie Sprint,

14.35 – 14.45 odbieranie rowerów ze strefy zmian

15.00 Dekoracja Zwycięzców Dystans Sprint

Wyścig Rodzinny

14.30 – 15.15 otwarcie biura zawodów

15.00 – 15.15 otwarcie strefy zmian, wprowadzenie do niej rowerów

15.30 start Cross Duathlonu Bydgoszcz - Rodzinnego

16.30 – 17.00 zakończenie rywalizacji w Duathlonie Rodzinnym

17.00 – 17.15 odbieranie rowerów ze strefy zmian

17.15 Dekoracja Zwycięzców Duathlonu Rodzinnego

* program może ulec zmianie

V. Sposób przeprowadzenia zawodów

Dystans Sprint Indywidualny oraz Duathlon Młodzieżowy (ta sama trasa, wspólny start)

1. Cross Duathlon Bydgoszcz 2020 rozpoczyna się biegiem na 2 km (1 pętla 2km) ze startu wspólnego, którego trasa wiedzie trasą przelajową LPKiW Myślęcinek
2. Następnie (po przebiegnięciu dystansu 2km) zawodnicy ruszają na rowerach MTB (zalecany) lub innych pokonując trasę o długości ok. 5 km wiodącą duktami leśnymi LPKiW Myślęcinek oraz częściowo asfaltową drogą.
3. Rywalizacja kończy się biegiem na dystansie 2km (1 pętla 2km - identyczne z początkowymi).
4. Start, strefa zmian i meta znajdują się na polanie koło Centrum Ekologii w LPKiW Myślęcinek Bydgoszcz
5. W strefie zmian zawodnicy nie mogą jechać na rowerach.
6. W trakcie wyścigu rowerowego obowiązkowo każdy z uczestników musi posiadać na głowie zapięty kask rowerowy.
7. Podczas zawodów będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu.
8. Trasa będzie oznakowana oraz dodatkowo w odpowiednich miejscach będą znajdować się na niej osoby pilotujące uczestników i porządku podczas trwania imprezy.
9. Osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach, czy biegnące po trasie cross duathlonu będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.
10. Parkingu koło Karczmy Kujawskiej Kumerówka lub przy ul. Gdańskiej od strony zoo.

Dystans Długi

1. Cross Duathlon Bydgoszcz 2020 Dystans Długi rozpoczyna się biegiem na 6 km ze startu wspólnego, którego trasa wiedzie trasą przelajową LPKiW Myślęcinek, każdy zawodnik podczas biegu będzie miał do pokonania 3 pętli po 2km każda.
2. Następnie (po przebiegnięciu dystansu 6km)zawodnicy ruszają na rowerach MTB (zalecany) lub innych pokonując trasę o długości ok. 20 km wiodącą duktami leśnymi LPKiW Myślęcinek oraz częściowo asfaltową drogą. Odcinek 20km jazdy na rowerze odbywać się będzie na pętli 5km, która każdy z zawodników musi pokonać 4 razy.
3. Rywalizacja kończy się biegiem na dystansie 6km (pętla identyczne z początkowymi).
4. Start, strefa zmian i meta znajdują się na polanie koło Centrum Ekologii w LPKiW Myślęcinek Bydgoszcz
5. W strefie zmian zawodnicy nie mogą jechać na rowerach.
6. W trakcie wyścigu rowerowego obowiązkowo każdy z uczestników musi posiadać na głowie zapięty kask rowerowy.
7. Podczas zawodów będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu.
8. Trasa będzie oznakowana oraz dodatkowo w odpowiednich miejscach będą znajdować się na niej osoby pilotujące uczestników i pilnujące porządku na trasie
9. Osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach, czy biegnące po trasie cross duathlonu będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.
10. Parkingu koło Karczmy Kujawskiej Kumerówka lub przy ul. Gdańskiej od strony zoo.

Duathlon Rodzinny

1. Cross Duathlon Rodzinny 2020, to zawody w których rodzic startuje z dzieckiem, wspólnie Zawodnicy Biegają i jadą na rowerze (każdy na swoim) razem, tworząc jedną drużynę. Start i meta znajduje się na polanie koło Centrum Ekologii w LPKiW Myślęcinek.
2. Duathlon Rodzinny rozpoczyna się biegiem na dystansie około 1km po ścieżkach leśnych LPKiW Myślęcinek.
3. Następnie po przebiegnięciu odcinka biegowego zawodnicy wsiadają na rowery, pozostawione w strefie zmian i ruszają na odcinek rowerowy o długości 6km, 3 pętla po 2km każda
4. po rowerze zawodnicy ruszają na bieg o długości 1km
5. Rywalizacja kończy się po przebiegnięciu drugiego odcinka biegowego ok 1km, kończącego Duathlon Rodzinny i przekroczeniu linii mety.
6. W strefie zmian zawodnicy nie mogą jechać na rowerach.
7. W trakcie wyścigu rowerowego obowiązkowo każdy z uczestników musi posiadać na głowie zapięty kask rowerowy.
8. Podczas zawodów będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu.
9. Trasa będzie oznakowana oraz dodatkowo w odpowiednich miejscach będą znajdować się na niej osoby pilotujące uczestników i porządku na trasie
10. Osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach, czy biegnące po trasie cross duathlonu będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.
11. Parkingu koło Karczmy Kujawskiej Kumerówka lub przy ul. Gdańskiej od strony zoo.

Drużyna

Zasady rozgrywania wyścigów drużynowych podczas Cross Duathlon Bydgoszcz:

Drużyna składa się z 2 zawodników, każdy z zawodników pokonuje swój odcinek biegowy lub rowerowy np.

zawodnik pierwszy biegnie pierwsze odcinek 2km

zawodnik drugi jedzie na rowerze 5km

zawodnik pierwszy (ponownie) biegnie 2km

* taki schemat dotyczy dystansu sprint i długiego

* reszta zasad tak jak przy wyścigach indywidualnych

VI. Uczestnictwo i zgłoszenia Dystans Sprint i Dystans długi oraz Sztafeta

1. Uczestnik musi mieć ukończone 15 lat, dotyczy dystansu Sprint, startuje za pisemną zgodą opiekuna prawnego.
2. Uczestnik musi mieć ukończone 18 lat, dotyczy dystansu Długiego
3. Zgłoszenia będą przyjmowane drogą elektroniczną na stronie internetowej: www.sportmaniacs.com w zakładce Cross Duathlon Bydgoszcz oraz w biurze zawodów w dniu imprezy, jeżeli będą wolne numery startowe - miejsca

Uczestnictwo i zgłoszenie Duathlon Rodzinny

1. Zgłoszone dziecko do Duathlonu Rodzinnego musi mieć skończone 6 lat i nie może być starsze niż 10 lat
2. Wszystkie dzieci startują za zgodą pisemną rodzica lub opiekuna prawnego
3. W duathlonie rodzinnym nie mogą startować dzieci starsze niż 10 lat
3. Limitu wieku, górnej granicy Rodzica, opiekuna nie określa się :-)
4. Zgłoszenia będą przyjmowane drogą elektroniczną na stronie internetowej: www.sportmaniacs.com w zakładce Cross Duathlon Bydgoszcz lub w biurze zawodów.

Uczestnictwo i zgłoszenie Duathlon Młodzieżowy

1. Zgłaszana młodzież do Duathlonu Młodzieżowego musi mieć skończone 11 lat i nie może być starsze niż 14 lat
2. Wszyscy zawodnicy startują za zgodą pisemną rodzica lub opiekuna prawnego
3. W Duathlonie Młodzieżowym nie mogą startować zawodnicy starsi niż 14 lat
4. Zgłoszenia będą przyjmowane drogą elektroniczną na stronie internetowej: www.sportmaniacs.com w zakładce Cross Duathlon Bydgoszcz lub w biurze zawodów.

VII. Klasyfikacje

Cross Duathlonu Bydgoszcz:

Prowadzone będą indywidualne klasyfikacje generalne kobiet i mężczyzn na obu dystansach:

- open
- K/M 19 (15* – 19 lat)
- K/M 20 (20-29 lat)
- K/M 30 (30 – 39 lat)
- K/M 40 (40 – 49 lat)
- K/M 50 (50 – 59 lat)
- K/M 60 (60 i więcej lat)

* dystans sprint

Duathlon Młodzieżowy

- open K/M (11-14)

Drużyny:

1. Mężczyzn
2. Kobiet
- 3 Mix

Duathlon Rodzinny:

- open (Opiekun + dziecko)

Informacja:

klasyfikacje nie dublują się.

VIII. Opłata startowa

- bez saszetki rowerowej

- z saszetką rowerową w pakiecie do opłaty startowej dodatkowo + 18 zł

1. rejestracja od 13.04 do 30.04.2020

Dystans Sprint 20 zł
Dystans Długi 35 zł
Duathlon Młodzieżowy 20 zł
Drużyna Dystans Sprint 40 zł
Drużyna Dystans Długi 70 zł
Duathlon Rodzinny 30 zł (Rodzic + Dziecko)

2. rejestracja od 01.05 do 31.05.2020

Dystans Sprint 25 zł
Dystans Długi 40 zł
Duathlon Młodzieżowy 25 zł
Drużyna Dystans Sprint 50 zł

Drużyna Dystans Długi 80 zł
Duthlon Rodzinny 40 zł (Rodzic + Dziecko)

3. rejestracja od 01.06 – 30.06.2020

Dystans Sprint 35 zł
Dystans Długi 45 zł
Duathlon Młodzieżowy 35 zł
Drużyna Dystans Sprint 70 zł
Drużyna Dystans Długi 90zł
Duthlon Rodzinny 50 zł (Rodzic + Dziecko)

4. rejestracja od 01.07 – 31.08.2020

Dystans Sprint 45 zł
Dystans Długi 60 zł
Duathlon Młodzieżowy 45 zł
Drużyna Dystans Sprint 90 zł
Drużyna Dystans Długi 120 zł
Duthlon Rodzinny 60 zł (Rodzic + Dziecko)

5. rejestracja od 01.09 – 13.09.2020

Dystans Sprint 50 zł
Dystans Długi 70 zł
Duathlon Młodzieżowy 50 zł
Drużyna Dystans Sprint 100 zł
Drużyna Dystans Długi 140 zł
Duthlon Rodzinny 70 zł (Rodzic + Dziecko)

* **po terminie 13.09.2020** rejestracja on-line będzie **zamknięte**. Jeżeli będą wolne numery i miejsca na liście startowej, to rejestracja bezpośrednio w biurze zawodów przed imprezą

Opłata startowa przy takiej rejestracji:

Dystans Sprint 70 zł
Dystans Długi 90 zł
Duathlon Młodzieżowy 70 zł
Sztafeta Sprint 120 zł
Sztafeta Długa 180 zł
Duthlon Rodzinny 80 zł

* **po terminie 13.09.2020** rejestracja on line będzie **zamknięte**.

Nie będzie możliwości rejestracji na Duathlon w wersji z saszetką rowerową

X. Pakiet Startowy

1. Każdy zawodnik opłacający opłatę startową w wersji BEZ saszetki rowerowej indywidualnie, w drużynie oraz duathlonie młodzieżowym i rodzinnym w systemie on-line otrzyma tzw. pakiet startowy:

- chip
- numer startowych
- pamiątkowy medal (na linii mety, po ukończeniu duathlonu)

2. Każda zawodnik opłacający opłatę startową w wersji z saszetką rowerową indywidualnie, w drużynie oraz duathlonie młodzieżowym i rodzinnym w systemie on-line otrzyma tzw. pakiet startowy:

- chip
- numer startowych
- pamiątkowy medal (na linii mety, po ukończeniu duathlonu)
- pamiątkową saszetkę rowerową

XI. Numery startowe i pakiety startowe

1. wydawane będą przed zawodami w dniu zawodów tj. 3 października 2020 w miejscu startu w godzinach działania biura zawodów dla danego dystansu.

* miejsce wydawania pakietów startowych może ulec zmianie po uprzednim ogłoszeniu na facebooku

* po terminie 13.09.2020 rejestracja on line będzie zamknięte.

Nie będzie możliwości rejestracji na Duathlon w wersji z saszetką rowerową

2. Pakiet startowy wraz z numerem można odebrać po okazaniu dokumentu tożsamości, oraz po podpisaniu formularza zgłoszeniowego, oświadczenia o stanie zdrowia umożliwiającym start w Cross Duathlonie Bydgoszcz oraz zgody rodziców w przypadku startu dzieci w Duathlonie Rodzinnym

Wypełniając formularz zgłoszeniowy (w formie elektronicznej lub pisemnej) uczestnik akceptuje poniższą klauzulę:

„Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją wyścigu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wyścigu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w ww. zawodach. Startujący przenosi swoje prawo do wizerunku w czasie trwania imprezy na organizatora (zdjęcia, nagrania filmowe, wywiady itp).

Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych do celów przeprowadzenia imprezy pn. „ Cross Duathlon Bydgoszcz 2020” organizowanej przez Akademię Mistrzów Sportu.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb działań marketingowych podejmowanych przez organizatorów Cross Duathlon Bydgoszcz 2019, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883 z późn. zm.).”

XII. Nagrody

1. Zawodnicy, którzy zajmą trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji poszczególnych kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają puchary, dotyczy również sztafet oraz duathlonu rodzinnego.
2. Wszyscy, którzy ukończą Cross Duathlon Bydgoszcz 2020, otrzymają pamiątkowe medale.

XIII. Sprawy sporne

1. Każdemu zawodnikowi przysługuje prawo pisemnego zgłoszenia protestu najpóźniej 15 minut po zakończeniu rywalizacji.
2. Zgłoszenie wymaga wpłacenia kaucji na rzecz organizatora w wysokości 300 zł.
3. Kaucja zostanie zwrócona jedynie w przypadku przyznania racji zgłaszającemu protest.

XIV. Postanowienia końcowe

1. Organizator:
 - a) zapewnia opiekę lekarską w trakcie zawodów,
 - b) nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków,
 - d) nie będzie ponosił odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne
3. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.
4. W sprawach nie uregulowanych niniejszym regulaminem decydujący głos ma organizator