

## REGULAMIN

### VI Bieg Konstytucji 3 Maja

### Bieg wirtualny

#### ***I. CEL IMPREZY***

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
- uczczenie Święta Konstytucji 3 Maja
- promocja miasta Radomia

#### ***II. ORGANIZATOR***

- Stowarzyszenie „Biegiem Radom!”

#### ***III. TRASA BIEGU, DYSTANS***

- a) dowolne miejsce – 5km,
- b) start w formule oficjalnego treningu – biegu indywidualnego z pomiarem czasu . Osoby zainteresowane tą formułą biegu zostaną powiadomione o miejscu i godz. startu. Planowane miejsce, dni, godziny – pętla 5km w puszczy, 17.05 i 24.05 w g.09.00-11.00.

#### ***IV. KONTAKT , ZGŁOSZENIA***

**Kontakt :** 504 574 021, [biegiemradom@wp.pl](mailto:biegiemradom@wp.pl)

**Zgłoszenia-** internetowo - [www.biegiemradom.pl](http://www.biegiemradom.pl) , [www.cronochip.pl/biegiem-radom](http://www.cronochip.pl/biegiem-radom) - do 23.05.2020r.

#### ***V. KATEGORIE I NAGRODY :***

Po zakończeniu biegu każdy uczestnik prześle fotkę i czas potwierdzające jego ukończenie na adres [biegiemradom@wp.pl](mailto:biegiemradom@wp.pl).

Na tej podstawie zostanie opracowany końcowy nieoficjalny ranking.

Zostanie również ogłoszona odrębna lista wyników zawodników startujących w formule oficjalnego treningu i tutaj wręczone zostaną statuetki dla I-III miejsc Open i I miejsc w kat. wiek.

**Kategorie :** K i M- Open i kat wiekowe – 20;-30; -40; -50; -60; -70

**Medale** – wszyscy uczestnicy

**Koszulki** – opcjonalnie za dopłatą 20 złotych

#### ***VI. UCZESTNICTWO***

- w Biegu Konstytucji mogą wziąć udział zawodnicy ur. w 2000 roku i starsi;
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców lub opiekunów na uczestnictwo w biegu;
- zgłoszenie do biegu i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu;
- wypełniając formularz zgłoszeniowy uczestnik oświadcza, że jest zdrowy i zdolny do udziału w zawodach;
- każdy zawodnik powinien zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania;

#### ***VII. OPŁATA STARTOWA***

- opłata startowa wnoszona w systemie e-przelewu, w wysokości 30zł
- koszulki techniczne – opcjonalnie z dopłatą w wys. 20zł.

#### ***VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE***

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;
- uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków

#### ***PATRONAT HONOROWY***

Prezydent Miasta Radomia – Radosław Witkowski

#### ***PATRONAT MEDIALNY***

Telewizja Dami; Zebrra TV, Radio Plus; Radio Rekord; Radio Eska ; Radio VOX ; Echo Dnia;  
Gazeta Wyborcza;CoZaDzien.pl; RadomSport.pl; Sportradom.pl ; radom24.pl