



5k Virtual Run Series

Bienvenidos al apasionante mundo del running. A través de los retos “Virtual Run Series” queremos conseguir los siguientes **objetivos**:

- Fomentar la práctica deportiva.
- Que tus km de entrenamiento cuenten.
- Poder competir con corredores de todo el mundo.
- Que las carreras virtuales desemboquen en las carreras físicas: que sirvan de camino hacia tu objetivo marcado en el calendario.

El **sistema** es muy sencillo, una vez que has llegado hasta aquí:

- Eliges tu reto Virtual Run Series.
- Te inscribes en www.laptime.es
- Realizas la carrera dentro de la ventana de tiempo que te hemos marcado.
- Contabilizas tu tiempo:
 - Vía tu dispositivo móvil
 - Descargando tu tiempo a través de tu reloj GPS y enviándolo a www.laptime.es
- Descarga tu dorsal virtual y compártelo en tus redes como **autentic@ Virtual Runner!**

Categorías:

- Masculina
- Femenina

Premios:

- Sortearemos premios entre los inscritos:
 - Regalos de nuestros patrocinadores: inscripciones para carreras físicas.
- Para los 3 primeros de cada categoría:
 - Lote de dos meses de tratamiento www.biosporty.com
 - Crema reparadora, antiagujetas y antiinflamatoria.
- Participación gratuita en un reto Virtual Run Series a elegir.

Consultas:

seriesvirtualrun@gmail.com y cuenta Facebook [@virtualrunseries](https://www.facebook.com/virtualrunseries)

Virtual Run Series no se responsabiliza de las condiciones en las que realizas tu reto. Virtual Run Series es una plataforma de contabilización de tiempos donde se premian objetivos cumplidos. Se supone que cada persona hace su reto sin trampas hacia otras personas y siendo ético hacia las demás personas, que suben tiempos reales de sus entrenos, y consigo mismo.

