XVI Indywidualny Bieg dla WOŚP
„Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy”

I. CEL BIEGU

1. Propagowanie akcji „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy”.
2. Popularyzacja wiedzy na temat cukrzycy i nauki pierwszej pomocy.
3. Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.
4. Zbiórka na zakup pomp insulinowych dla kobiet w ciąży i wsparcie nauczania pierwszej pomocy.

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Indywidualne biegi odbędą się w dniu 30 stycznia 2022 r. alejkami Parku im. Tadeusza Kościuszki.
2. Rozpoczęcie biegów nastąpi o godzinie 14.00, a zakończenie biegu o godzinie 18.00.
3. Długość trasy – dowolna - min.1km; max. – nieograniczony
4. O g. 13.50; 14.50; 15.50 – wspólne rozgrzewki poprowadzi 4Healts – Paulina Drózd

III. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W indywidualnym biegu dla WOŚP mogą wziąć udział wszyscy chętni.
2. Wszyscy uczestnicy indywidualnego biegu dla WOŚP są zobowiązani do zakrywania ust i nosa.

IV. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

1. Zgłoszenia do indywidualnego biegu dla WOŚP będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na:
a) www.biegiemradom.pl
b) https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/bieg-wosp-2022
2. Zgłoszenia w dniu biegu – budynek KŚT Łaźnia ul.Żeromskiego w g.12.00-17.00
3. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia 28 stycznia 2022r.
4. Za zgłoszenie uważa się łączne dopełnienie wszystkich poniższych czynności:
- prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego i wniesienie opłaty startowej
- osoby dokonujące opłaty w dniach 27 i 28.01, których nazwiska nie znajdą się na liście zgłoszeniowej, powinny okazać przed startem potwierdzenie wniesienia opłaty
5. Wysokości opłat wynoszą:
a) podstawowa – z okolicznościową koszulką - 50zł
b) złota - z okolicznościową koszulką imienną ze złotym numerem – 100zł (zgł. do 21.01.2022r.)
6. Opcjonalna dopłata za okolicznościową czapeczkę – 30zł

Dochód z biegu indywidualnego będzie przeznaczony na zakup pomp insulinowych dla kobiet w ciąży.

7. Dowodem skutecznej rejestracji jest email z potwierdzeniem rejestracji.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
9. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu otrzymuje okolicznościowy medal
- zimny, gorący napój – na mecie biegu,
- poczęstunek – Piekarnia Czas na Chleb (M. Curie Skłodowskiej 4) od g.15.00.

V. BIURO ZAWODÓW - ODBIÓR PAKIETÓW ; ZGŁOSZENIA

-29 stycznia (sobota) w g. 10.00-16.00 – Traugutta 46/48 (lokal Stowarzyszenia BR!)
- 30 stycznia (niedziela) w godzinach 12:00 – 17:00 – KŚT Łaźnia ul. Żeromskiego,

UWAGA :

– **zawodnicy z Radomia i okolicy** odbierają pakiety i dokonują zgłoszeń **w sobotę**
- **zawodnicy spoza Radomia** odbierają pakiety, oraz dokonują zgłoszeń **w niedzielę**

VI. KLASYFIKACJE, NAGRODY, DEKORACJE

Z uwagi na charytatywny i indywidualny charakter Biegu WOŚP – Stowarzyszenie „Biegiem Radom!" przekaże jako darowiznę symboliczne wyróżnienia w postaci pucharów i statuetek dla:
- 3 kobiet i 3 mężczyzn w kat. Open,
- 3 dziewcząt i 3 chłopców w kat. junior (0-18lat),
- 3 kobiet i 3 mężczyzn w kat. senior (19 -49lat),
- 3 kobiet i 3 mężczyzn w kat. weteran (50 i więcej lat).

Podstawą klasyfikacji będzie pokonany dystans, a przy równej odległości lepszy czas.
Dekoracje: g.19.00 – Piekarnia Czas na Chleb (M. Curie Skłodowskiej 4)

VII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników biegów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy.
2. Dane osobowe uczestników biegów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926. Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w zawodach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Uczestnicy biegu indywidualnego biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
3. Nagrody nieodebrane podczas dekoracji należy odebrać w terminie do 7 dni od zakończenia zawodów. Organizator nie wysyła nagród;
4. Bieg odbędzie się z zachowaniem obowiązujących w dniu biegu obostrzeń sanitarnych i możliwe są zmiany regulaminu, do odwołania biegu włącznie.