



## BAIMEN INFORMATUA /CONSETIMIENTO INFORMADO

\_\_\_\_\_  
jaun/andreak

NAN: \_\_\_\_\_-duna

### ADIERAZTEN DU,

Fisikoki gai dela jarduera hori egiteko.

Informatuta dagoela, eta, beraz, mendiko kirolak egiteak berekin dakartzan arriskuak ezagutzen eta bere gain hartzen dituela, bai eta Bediako Mandoia mendiaren inguruan egingo den Kolazino Medi Eguna lasterketak dakartzan arriskuak ere.

Jardueraren antolatzaileen, gidarien, monitoreen eta arduradunen jarraibideak eta aginduak une oro betetzeko konpromisoa hartzen duela.

Konpromisoa hartzen duela ingurumena errespetatzeko eta bere jarduera-kideen artean jarrera arduratsuak transmititzeko.

Aurreikusitako jarduera egiteko ezgaitzen edo zailtzen duen edo bere bizitza arriskuan jartzen duen gaixotasunik edo muga fisiko edo psikikorik ez izatea.

Jarduera garatzeko beharrezko materiala eta jantziak daramatzala, ekimen honetako araudia betez.

Eguna: 2025ko martxoaren 15a.

Zinadura .: .....

(Izena, Abizena eta firma)

Don/Dña\_

Con D.N.I. \_\_\_\_\_

### DECLARA

Que físicamente está capacitado para la realización de esta actividad.

Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, así como los riesgos que conlleva la actividad de la carrera Kolazino Medi Eguna, que va a desarrollarse alrededor del monte Mandoia del municipio de Bedia.

Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de los organizadores, guías, monitores y responsables de la actividad.

Que se compromete a respetar el medio ambiente y a transmitir actitudes responsables entre sus compañeros de actividad.

Que no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado para realizar la actividad prevista o pongan en riesgo su propia vida.

Que aporta el material e indumentaria necesaria para el desarrollo de la actividad, cumpliendo con el reglamento de dicha carrera.

Fecha: 15 de marzo de 2025.

Fdo.: .....

(Nombre, apellidos y firma)