

FITXA TÈCNICA

Data: Diumenge, 19 d'abril de 2026

Lloc de sortida i arribada: Carrer Migdia, 1 (davant la botiga Esports Parra)

Horaris:

- **Curses infantils:** 9:00 h
- **Cursa 5 km:** 9:30 h
- **Cursa 10 km:** 10:15 h

Organitzadors: Esports Parra i Escola La Salle, amb el suport tècnic de l'Atletisme Girona.

2. INSCRIPCIONS

- Les inscripcions són **obligatòries** per a totes les curses.
- La inscripció és **personal i intransferible**.

Modalitats d'inscripció

- **Online:** Fins al 17 d'abril de 2026 a les 14:00 h a www.esportsparra.com
- **Presencial:** A la botiga Esports Parra, Carrer Migdia 1, Girona
Horari: 10:00–14:00 i 17:00–20:00
- **Inscripcions en grup o escoles:** Contacteu a info@esportsparra.com
- **Dia de la cursa:** Només si no s'ha arribat al límit de participants (de 8:00 a 8:50 h davant d'Esports Parra)
- **Preus d'inscripció:**

Modalitat	Fins al 12-04-2026	Del 13 al 18-04-2026	El dia de la cursa
Cursa 10 km	15 €	15 € (sense samarreta)	18 € (sense samarreta)
Cursa 5 km	13 €	13 € (sense samarreta)	15 € (sense samarreta)
Curses infantils	12 € 6 € (sense samarreta)	6 € (sense samarreta)	8 € (sense samarreta)

Personalitzacions

- **Dorsal personalitzat:** Gratuït fins al 12 d'abril de 2026.
- **Samarreta personalitzada:** Cost de **3,50 €**.
No es poden fer canvis un cop tramitada la inscripció.
Data límit: **12 d'abril de 2026**.

Recollida de dorsal i samarreta

- **Botiga Esports Parra:**
17 i 18 d'abril de 2026
Horari: 10:00–14:00 i 17:00–20:00
- **Participants residents fora de la comarca del Gironès:**
Podran recollir el dorsal el mateix dia de la cursa a partir de les 8:00 h al punt de sortida.

Nota: Les inscripcions es tancaran en arribar als **1.300 participants totals**.

3. RECORREGUT I CATEGORIES

Recorregut

- **10 km:** Una volta al circuit amb avituallament al km 6, mesurat mitjançant GPS per l'Equip Tècnic.
- **5 km:** Una volta al circuit, mesurat mitjançant GPS per l'Equip Tècnic.
- **Curses infantils:**
 - 600 m: Infants fins a 9 anys
 - 1.300 m: Infants de 10 a 13 anys

Categories

Cursa 10 km

Categoria	Edats
General	Tots els participants
Fins a 17 anys	Nats a partir del 2009
18-35 anys	Nats del 2008 al 1991
36-49 anys	Nats del 1990 al 1977
50-59 anys	Nats del 1976 al 1967
60-69 anys	Nats del 1966 al 1957
70 anys o més	Nats abans del 1956

Cursa 5 km

Categoria	Edats
General	Tots els participants
Fins a 17 anys	Nats a partir del 2009
18-35 anys	Nats del 2008 al 1991
36 anys o més	Nats abans del 1991

Curses infantils

Categoria	Edats
600 m fins a 7 anys	Nats del 2019 o posteriors
600 m 8-9 anys	Nats del 2017 al 2018
1.300 m fins a 11 anys	Nats fins al 2015
1.300 m 12-13 anys	Nats del 2013 al 2014

4. PREMIS

Cursa 10 km:

- **Premis absoluts (masculí i femení):**
 - 1r: Xec de 150 € en material esportiu.
 - 2n: Xec de 120 € en material esportiu.
 - 3r: Xec de 90 € en material esportiu.
- **Premis per equips**
 - 1r: Xec de 300 € en material esportiu.
 - 2n: Xec de 150 € en material esportiu.
 - 3r: Xec de 100 € en material esportiu.

Puntuaran els **4 primers corredors/es** de cada club o equip.

El nom del club/equip haurà de ser el mateix per a tots els integrants i indicar-se en el moment de la inscripció.

Trofeus als tres primers classificats de cada **categoria**. (els trofeus no seran acumulatius)

Cursa 5 km:

- **Premis absoluts (masculí i femení):**
 - 1r: Xec de 150 € en material esportiu.
 - 2n: Xec de 120 € en material esportiu.
 - 3r: Xec de 90 € en material esportiu.

Trofeus als tres primers classificats de cada **categoria**. (els trofeus no seran acumulatius)

Curses infantils:

- Trofeu als 3 primers de cada categoria.
- **Premi especial:** Xec de 300 € en material esportiu a l'escola amb més participants. (mínim. 40 inscrits)

5. SERVEIS

- Vestidors, dutxes i WC (Piscina municipal de la Devesa)
 - Guarda-roba i massatges (plaça Miquel Santaló i Pavor – Hotel Carlemany).
 - Publicació de resultats a www.esportsparra.com.
-

6. REGLAMENT

1. La cursa és oberta a tothom que accepti el present reglament.
 2. Les distàncies de 5 km i 10 km estan mesurades mitjançant GPS per l'Equip Tècnic.
 3. La sortida i l'arribada estaran situades al Carrer Migdia, 1 (davant d'Esports Parra).
 4. L'avituellament estarà situat al km 6.
 5. A la cursa 10Km hi haurà una classificació per Equips on puntuarà el temps dels 4 primers classificats de cada club/equip. No puntuaran els equips inferiors a 4 persones. El nom de l'equip/club haurà de ser el mateix per tot l'equip i s'haurà d'incloure al formalitzar la inscripció.
 6. El control de temps es realitzarà mitjançant dorsal-xip.
 7. Un cop formalitzada la inscripció, **no es retornarà l'import**.
 8. Les reclamacions s'hauran de presentar per escrit un cop finalitzada la prova; la decisió del jurat serà inapel·lable.
 9. L'organització té contractada una assegurança de responsabilitat civil i declina tota responsabilitat pels danys que la participació pugui ocasionar abans, durant o després de la prova.
 10. El temps màxim per completar la prova serà de **8 min/km**.
 11. La cursa es tancarà a les **11:35 h**.
 12. Els participants que siguin avançats pels vehicles de tancament continuaran fora de cursa, sota la seva responsabilitat i respectant la normativa viària.
 13. Les inscripcions online es tancaran el **18 d'abril de 2026 a les 14:00 h**.
 14. Les inscripcions es tancaran en arribar als **1.300 participants totals**.
 15. L'organització es reserva el dret de modificar el circuit o els horaris per causes alienes.
 16. El temps oficial serà el **temps real**, excepte per als **5 primers classificats**, que es determinaran per ordre d'arribada a meta.
 17. El fet de no retirar el dorsal o l'obsequi en els dies establerts implica la renúncia als mateixos.
 18. Pel sol fet de participar, s'accepta íntegrament aquest reglament.
-

7. ALLOTJAMENT RECOMANAT

Hotel Carlemany – Plaça Miquel Santaló, Girona

Tel. +34 972 21 12