

Andaina Sobrado Camiña 2026

Reglamento

A andaina conta con 2 distancias, 9 km e 14 km. O principal obxectivo desta proba é fomentar, entre todos os veciños e participantes, a práctica do sendeirismo como un dos pilares dunha vida saudable.

DATA E HORA DA PROBA

A proba terá lugar o domingo 26 de abril ás 9.00 h, tanto a saída coma a chegada será desde a Rúa san Juan n22.

RECOLLIDA DOS DORSAIS

Os dorsais poderanse recoller o propio día da andaina na zona da saída a partir das 8:30 h.

PERCORRIDO

Transcorrerá na súa práctica totalidade por camiños e pistas cruzando en varias ocasións algunha estrada local ou comarcal. Nestes puntos haberá que prestar atención e seguir as indicacións dos voluntarios e axentes da autoridade. Todo aquel que non siga as instrucións quedará inmediatamente excluído e deberá abandonar a proba. A todos os participantes se lle facilitará un mapa co detalle do percorrido. É fundamental ter en conta o medio polo que nos imos mover e os seus riscos.

PERFIL

Tanto a proba de 9 km ou 14 km, terán lugar sobre un terreo nalgúns casos accidentados e con ascensións. É preciso ter un mínimo de forma física para a proba de 9 km ou 14 km, xa que o desnivel positivo é de aproximadamente 380 metros.

INSCRIPCIÓNS

Poderán participar todas as persoas que o desexen cun límite de 200 participantes. Os menores de 16 anos deberán ir acompañados en todo momento por unha persoa responsable maior de idade. A inscrición poderase facer ata o día 23 de abril na páxina sportmaniacs.com o prezo é de 10€

Non se devolverá o importe da inscrición salvo causas de forza maior, debidamente xustificadas e apreciadas pola organización deste evento.

SINALIZACIÓNS E CONTROIS

O percorrido estará sinalizado con cintas de alta visibilidade, tablillas e outro tipo de sinais.

Os participantes portarán o dorsal nun sitio claramente visible, preferentemente no peito.

ABANDONO

O abandono realizarase nalgún dos postos de control ou avituallamento informando para elo o persoal da organización. Se por causa de lesión ou accidente o andarín queda inmovilizado deberá avisar a organización ou a outro participante que a súa vez informará a organización.

A organización reservase o dereito a realizar as modificacións que estime oportunas no percorrido e programa, así como a suspensión da proba se as condicións meteorolóxicas o obrigan ou por outro caso de forza maior.

A organización declina toda a responsabilidade da participación de animais domésticos na proba. Os participantes están obrigados a auxiliar os accidentados así como a dar aviso a organización.

A inscrición na andaina conleva a cesión e autorización das imaxes que a organización realice durante o transcurso da proba.

Os inscritos que desexen levar as súas mascotas deberán ser responsables sempre e en todo lugar deles así como facerse cargo de todo desperfecto, dano ou contraproducencia que ocasionen.

DESCALIFICACIÓN

Quedará descalificado, con todo o que supón, todo aquel que:

- Non cumpra o presente regulamento.
- Non pase polos controis establecidos.
- Non complete a totalidade do percorrido na opción na que estea inscrito.
- Corra con outro dorsal ou falsifique os datos de inscrición.
- Non siga as indicacións da organización.
- Todo aquel que deteriore ou ensucie o entorno non poderá participar en sucesivas edicións.

RECOMENDACIÓNS

Recomendamos o uso de:

Calzado e vestimenta adecuada para a montaña.

Recipiente para líquido.

Gorra o sombreiro, gafas de sol e crema de protección solar.

Chifre.

Móbil con batería.

A proba conta cos seguros que marca a lexislación actual pero declina toda responsabilidade no caso dun accidente por negligencia así como dos obxectos que porte cada participante.