

BOLETIN INFORMATIVO DA I PROBA DE COPA XUNTA DE GALICIA 2026 DE MARCHA NÓRDICA

y III OPEN DE MARCHA NÓRDICA SALVATERRA DE MIÑO 2026

1. ORGANIZACIÓN e COLABORACIÓN:

- *CLUB DEPORTIVO NORDIC WALKING AIRIÑOS
- *FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO
- *CONCELLO DE SALVATERRA DE MIÑO
- *XUNTA DE GALICIA
- *DIPUTACIÓN DE PONTEVEDRA

16 de Mayo de
2026

PROBA DA COPA DE MARCHA NÓRDICA
XUNTA DE GALICIA 2026

III OPEN DE MARCHA NÓRDICA
CONCELLO DE SALVATERRA DE MIÑO

Inscripcións en Sportmaniacs:
a partir do 15 de Abril

Colabora:

XUNTA DE GALICIA | DEPORTE GALEGO | CONCELLO SALVATERRA | Deputación Pontevedra

2. REGULAMENTO DA COMPETICIÓN.

**Todas as probas estarán baixo o Regulamento vixente de Competicións e Eventos Deportivos da Área de Marcha Nórdica da FGM.*

3. INSCRICIÓN.

A partires do **15 de Abril** ata o **12 de Mayo**

*As inscricións realizaránse a través do portal da empresa [Sportmaniacs](#) e da APP Saudeter Live dispoñible en [Android](#) e [IOS](#) e a cronometraxe correrá a cargo da empresa [Saudeter](#).

4. LUGAR, DATA E HORARIOS DAS PROBAS

*Lugar: Parque da Canuda en Salvaterra de Miño. *(O percorrido do circuito no Parque da Canuda estará aberto de forma permanente á circulación de persoas.)*

*Data: Sábado 16 de Mayo de 2026.

*Horarios:

- 16,45 horas, entrada nos caixóns.
- 17 horas, saída da proba.
- 19 horas, entrega de premios.

5. LUGAR, DATA E ENTREGA DE DORSAIS.

*Sábado día 16, das 10 horas ata 13 horas na sala de plenos do Concello de Salvaterra de Miño, e das 15 horas ata 16,30 na carpa do arco da saída.

6. LUGAR, DATA E HORARIO DO BRIFING.

*Sábado día 16, as 12,30 na sala de plenos do Concello de Salvaterra de Miño.

7. PORTAIS DE INFORMACIÓN.

airinhosclubdemontanha@gmail.com

Teléfonos móbil de contacto : 622 88 71 74

680 82 70 09

8. PARTICIPANTES E LÍMITES.

*Poderá participar calquera persoa inscrita na forma e prazo que estableza a organización e que cumpra os seguintes requisitos:

8.1. I Proba da Copa Galega Xunta de Galicia de Marcha Nórdica 2026.

- Todas as persoas participantes deberán estar en posesión da licenza federativa FGM ou FEDME válida para o ano 2026.
- Soamente puntuarán as persoas maiores de 16 anos ou as que os cumpran no ano 2026.
- O límite da inscrición será de 120 participantes.

8.2. III Open de Marcha Nórdica Concello de Salvaterra de Miño 2026.

- Poderán participar persoas federadas e non federadas.
- O límite de participantes estará en 150 persoas.

NOTA: Por motivos de seguridade e responsabilidade civil, queda restrinxido o uso de dorsais EXCLUSIVAMENTE AO TITULAR OFICIAL INSCRITO NO MESMO. A persoa participante que sexa detectada facendo un uso fraudulento do dorsal será expulsada da proba quedando reservado ademais por parte da organización outro tipo de accións o denuncias legais.

9. PREZOS DAS INSCRICIÓNS:

***Proba de Copa Xunta de Galicia de Marcha Nórdica 2026:**

- Federados: 15 euros.
- Categorías infantil y cadete: 5 euros.

***Proba do III Open de Marcha Nórdica Concello de Salvaterra de Miño 2026:**

- Persoas federadas e non federadas: 10 euros
- Categorías infantil y cadete: 5 euros

Os/as menores de idade deberán presentar autorización orixinal da nai, pai ou tutor legal para a súa participación na proba, así como para a retirada do dorsal. O impreso pódese descargar dende os anexos do boletín da proba..

10. PERCORRIDO.

10.1. III Proba de Copa Xunta de Galicia de Marcha Nórdica 2026.

O percorrido previsto para estas probas e para todas as categorías excepto a subcategoría Veteranas/os "D" e consta de 5 voltas de 2.200 metros cada unha, sumando un total de 11.000 metros o total da proba. A categoría de Veteranas/os "D", farán 4 voltas de 2.200 metros, sumando un total de 8.800 metros o total do percorrido da proba.

10.2. III Open de Marcha Nórdica Concello de Salvaterra de Miño 2026.

O circuito previsto para esta proba de Open terá un percorrido de 3 voltas para todas as subcategorías, sumando un total de 6.600 metros e de 2 voltas para a categoría infantil, con un total de 4.400 metros na súa totalidade.

11. CATEGORÍAS.

11.1. I Proba de Copa Xunta de Galicia de Marcha Nórdica 2026:

- Categoría Absoluta. Tódolos participantes maiores de 16 anos.
- Subcategoría Junior: de 16 a 17 anos.
- Subcategoría Promesa: de 18 a 23 anos.
- Subcategoría Senior: de 24 a 39 anos.
- Subcategoría Veterana A: de 40 a 49 anos.
- Subcategoría Veterana B: de 50 A 59 anos.
- Subcategoría Veterana C: de 60 a 69 anos.
- Subcategoría Veterana D: de 70 anos en diante.

11.2. III Open de Marcha Nórdica Concello de Salvaterra de Miño 2026:

- Categoría Infantil: de 12 a 13 anos.
- Categoría Cadete: de 14 a 15 anos.
- Categoría Absoluta. Tódolos participantes maiores de 16 anos.
- Subcategoría Junior: de 16 a 17 anos.
- Subcategoría Promesa: de 18 a 23 anos.
- Subcategoría Senior: de 24 a 39 anos.
- Subcategoría Veterana A: de 40 a 49 anos.
- Subcategoría Veterana B: de 50 A 59 anos.
- Subcategoría Veterana C: de 60 a 69 anos.
- Subcategoría Veterana D: de 70 anos en diante.

***Importante:**

A idade a ter en consideración para toda a tempada será a que o participante teña o día 31 de decembro do ano da competición.

La premiación en el Open sin dar lugar a podium, serán medallas diseñadas especialmente para conmemorar que el participante finalizó la prueba y se harán entrega a todos los deportistas a su paso por línea de meta una vez que hallan realizado el recorrido exigido independientemente de su posición.

Exponiéndose a título informativo la lista con los tiempos y clasificación de la prueba por categorías.

12. ENTREGA DE DORSAIS:

*Para a retirada dos dorsais, tódalas persoas participantes que formalizarán a súa inscrición deberán presentar:

- DNI/Permiso de conducir/Pasaporte.
- Tarxeta federativa do ano en curso 2026.

Anexo I: Autorización de retirada de dorsal por terceiros debidamente cumprimentada e asinada pola persoa inscrita xunto a fotocopia do seu DNI.

Anexo II: Autorización paterna/materna debidamente cumprimentada (participantes menores de idade con tiores legais).

***Nota:**

Non se permite a retirada do dorsal do deportista por parte dunha persoa distinta a inscrita, salvo que aporte autorización asinada pola persoa inscrita xunto coa fotocopia do seu DNI.

Os menores de idade deberán presentar autorización orixinal, da nai, pai ou tutor legal para retirar o dorsal e participar na proba.

13. MATERIAL OBRIGATORIO.

Tódalas persoas deportistas deberán levar consigo o material deportivo necesario para a realización da proba e requerido pola organización.

-Será obrigatorio o uso de dous bastóns específicos de marcha nórdica que permitan aplicar correctamente a técnica.

-Será obrigatorio o uso de calzado adecuado ao itinerario.

- Non será obrigatorio o uso de Pads (tacos de goma).

-Utilizarase roupa deportiva axeitada para a competición e as condicións metereolóxicas reinantes o día da proba.

-Non está permitido o uso de auriculares.

14. MAPAS E UBICACIÓN DO CIRCUITO.

-O circuito está comprendido no interior do Parque da Canuda de Salvaterra do Miño.

-O percorrido por volta é de 2.200 metros aproximadamente.

-A saída e meta serán situadas en fronte do Anfiteatro no interior do Parque..

-O aparcadoiro está situado fóra do parque en fronte do paseo do río Miño.



Enlace en Wikiloc: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/lamprea-do-rio-mino-y-parque-a-canuda-desde-salvaterra-de-mino-220252677>

15. OTRAS INFORMACIONES DE INTERÉS.

14.1.- RECOMENDACIONES A VISITAR:

- Las termas al aire libre en el Espacio Termal de Salvaterra de Miño.
- Museo da Ciencia do Viño en el Castillo de Doña Urraca.
- Palacio da Breijoeira en Monçõo.

SALUDO E INVITACIÓN

Animamos e invitamos a todas y todos los deportistas de marcha Nórdica tanto de Galicia como del resto de Territorios, a que se acerquen nuestro Concello de Salvaterra de Miño. Ya no solo para un buen disfrutar de las competiciones, sino también para que aprovechen, conozcan y disfruten de la gran riqueza cultural, paisajística y de costumbres que ofrece la Eurociudad transfronteriza Salvaterra de Miño/Monçõo.

Bienvenidas y bienvenidos!!.

Un cordial Saludo.



ANEXO I

AUTORIZACIÓN RECOLLIDA DE DORSAL

Eu, D/Dona. _____

con DNI: _____ declaro estar inscrito no (marcar o que corresponda).

I Proba da Copa Xunta de Galicia de Marcha Nórdica 2026.

III Open Concello de Salvaterra de Marcha Nórdica.

A celebrar en Salvaterra de Miño o 16 de Mayo de 2026, co dorsal nº: _____

AUTORIZO A:

D/Dona. _____ con
DNI: _____ a que retire o meu dorsal, a documentación e o material que a
organización teña disposto, entendendo que se trata de material persoal e intransferible, que
no poderá ser utilizado durante a proba por outra persoa diferente de min.

En, _____ a _____ de _____ de 2026

Sinatura da persoa autorizada

ANEXO II

AUTORIZACIÓN MENORES, TUTELAS.....

D./Dna. _____, con DNI/
pasaporte _____, na miña condición de pai/nai/ tor/ tora de D./
Dn _____ con; DNI/
pasaporte: _____ e con dorsal asignado na proba número _____,
pola presente AUTORIZO a o meu fillo/filla/tutorizado a participar nas seguintes probas
deportivas:

I Proba da Copa Xunta de Galicia de Marcha Nórdica. (Subcategoría Junior 16/17 anos).

Ó:

III Trofeo Open de Marcha Nórdica Concello de Salvaterra de Miño. (Categorías infantil 12/
(13 anos o cadete 14/15 anos),

a celebrar no Parque da Canuda de Salvaterra de Miño o 16 de Mayo de 2026, baixo a miña
responsabilidade. Así como declaro ter lido o regulamento de dita proba e aceptar tódalas
condicións que nela se establecen.

En, _____ a _____ de _____ de 2025

Asdo: