

MARATON-TEST-RACE 30K SAGUNT

¿Que es el MARATON-TEST-RACE?

Se trata de una prueba deportiva creada y diseñada para todos aquellos corredores y corredoras amantes del running que desean participar en una distancia que les resulte de utilidad para preparar el gran reto del Maratón de Valencia. Por ese motivo la carrera tiene tres características esenciales:

- La distancia de 30 kms se estima como la idónea para realizar la última tirada larga previa a un Maratón.
- Dicha tirada no se debe realizar en cualquier día. Tres semanas suele ser la recomendación habitual de todos los entrenadores para realizar esa distancia.
- El circuito saguntino es totalmente llano y sin tráfico, con unas características orográficas y climatológicas idénticas a las de Valencia.

Además, la carrera sirve como un incentivo para aquellos corredores que buscan nuevas experiencias y nuevas distancias y que, hasta ahora, les resultaba difícil encontrar.

¿QUIÉN LA ORGANITZA?

El MARATON-RACE-TEST es una carrera atlética impulsada por el Ayuntamiento de Sagunto, y organizada por la empresa CRONOMETRAJE Y ORGANIZACIÓN DE EVENTOS DEPORTIVOS SL con la colaboración de algunas de las empresas mas importantes de la ciudad.

¿A QUIEN VA DIRIGIDA?

Gracias a sus características el MARATON-TEST-RACE la pueden disfrutar diferentes tipologías de corredores:

- Aquellos y aquellas que están preparando el Maratón de Valencia 2017 y tienen que realizar la última tirada larga previa al mismo.
- Aquellos que tienen previsto realizar un Maratón a corto, medio o largo plazo y no encuentran una carrera con una distancia a medio

camino entre una media maratón y un maratón, para empezar a perder el miedo a este último.

- Aquellos que quieren competir en una prueba diferente al máximo rendimiento.
- Ultrafondistas que deseen realizar un entrenamiento de calidad.

¿DÓNDE Y CUANDO SE CELEBRARÁ?

Esta segunda edición del MARATON-TEST-RACE se celebrará el 29 de octubre de 2017 y tendrá la salida y meta en la Pista de Atletismo del polideportivo Internucleos, situada en el vial de la ciudad de Sagunto. La meta estará ubicada

SERVICIOS AL CORREDOR

- Cronometraje con sistema de dorsal-chip.
- Control de tiempos en el km 15 y en meta.
- Prácticos para marcar ritmos fijos durante toda la carrera:

1 km	Media Maratón	30K	Objetivo Maratón
4'37"	1h 37'54"	2h 18'30"	03h 14'48"
4'59"	1h 45'08"	2h 29'30"	03h 30'16"
5'20"	1h 52'31"	2h 40'00"	03h 45'02"
5'41"	1h 59'54"	2h 50'30"	03h 59'48"

- Avituallamientos líquidos cada 5km.
- Avituallamientos sólidos en el km 20 y en meta.
- Masaje y fisioterapia.
- Vestidores y duchas.
- Guardarropía
- Servicios médicos.

BOLSA DEL CORREDOR

La bolsa del corredor estará compuesta por:

- Camiseta técnica manga corta
- Calcetines personalizados
- Saquito
- Caldo aneto y bolsa
- Mas regalos que la organización pueda conseguir

RECOGIDA DEL DORSAL

Recogida del dorsal-chip y bolsa del corredor será:

- Sábado 28 de octubre, de 10:00h a 21:00h en el Polideportivo Internucleos
- Domingo 29 de octubre, de 07h a 08:15h

Para poder retirarlo se pedirá el DNI. En caso de recogida por parte de otras personas es necesario una autorización firmada y una copia del DNI del corredor.

PREMIOS

Recibirán trofeo los cinco primeros clasificados masculinos y femeninos, así como los cinco primeros locales masculinos y femeninos.

PARTICIPACION

Teniendo en cuenta el tipo de corredores al que va orientada la prueba, y que la Maratón de Valencia es una de las mejores de toda España con más de 14000 corredores, la previsión para este evento en su segundo año es de 2000 corredores.

REFERENTES

Como ejemplo de éxito nos vamos a fijar en la que se organiza en la ciudad de Badalona, que este año será su 6ª edición. Este tipo de evento tan difícil de organizar sería imposible sin la ayuda del Excelentísimo Ayuntamiento de Sagunto. Prueba de ello es que seremos la segunda ciudad en organizarlo.