

Media Maratón “La21” 2020

Formato:

En este año tan atípico, para todos los que somos apasionados del running y la competición, hemos tomado la decisión de competir en un formato diferente.

El evento consiste en:

- **Completar 21k** de la media maratón.
- **Modelo:** por etapas.
- **Plazo** de tiempo:
 - 1 mes
 - Entre los días 17 de noviembre y 17 de diciembre
- **Manera** de competir:
 - Hay que cubrir las 4 etapas propuestas hasta llegar a completar 21k
 - Etapa 1: 5k
 - Etapa 2: 5k
 - Etapa 3: 5k
 - Etapa 4: 6k
 - Cada corredor puede completar las etapas en el tiempo que considere:
 - Todas juntas en el mismo día, si te apetece un reto especial.
 - De dos en dos, si quieres distancias medias.
 - Etapa por etapa si lo que quieres es ir progresando y hacer los mejores tiempos parciales.
- **Premios:** medalla finisher para los/as siguientes clasificados/as
 - Media maratón General
 - 3 primeros masculino
 - 3 primeras femenino
 - Media maratón por etapas:
 - Etapa 1: 3 primeros de cada sexo
 - Etapa 2: 3 primeros de cada sexo
 - Etapa 3: 3 primeros de cada sexo
 - Etapa 4: 3 primeros de cada sexo
- **Precio** inscripción :
 - 5€
 - Importante: todos los inscritos para Media Maratón de Vigo 2021 recibirán de regalo la inscripción para “La21 Virtual”
 - Una vez os inscribáis en 2021 os enviaremos código para el reto virtual 2020.
- **Plazo** inscripción:
 - Desde el 9 de noviembre hasta el 11 diciembre