

# VI TRAVESÍA A NADO ISLA DE LA PALMA 2019

## NORMATIVA

**Se informa que dicha normativa puede estar sujeta a cambios (actualizaciones, adiciones, aclaraciones) en los próximos días.**

### ORGANIZACIÓN:

- a) Organizada por el Real Nuevo Club Náutico de Santa Cruz de La Palma
- b) Fecha: 7 de Septiembre de 2019**
- c) Participación Abierta
- d) Cobertura de Seguro
- e) Organización [rcnlapalma@gmail.com](mailto:rcnlapalma@gmail.com)
- f) Travesía con 4 Trayectos de diferentes distancias, conforme se detalla:

#### **Trayecto Corto (1 Km)**

Salida: Playa de Santa Cruz de La Palma – Llegada: Playa de Santa Cruz de La Palma

#### **Trayecto Medio (4 Km)**

Salida: Playa Los Cancajos – Llegada: Playa de Santa Cruz de La Palma

#### **Trayecto Largo (7 Km)**

Salida: Playa Puerto Trigo – Llegada: Playa de Santa Cruz de La Palma

#### **Trayecto Muy Largo (17 Km)**

Salida: Playa de Puerto Espíndola (San Andrés y Sauces) – Llegada: Playa de Santa Cruz de La Palma

### TRAYECTOS:

#### **TRAVESIA DE 1 KM**

Salida: Playa de Santa Cruz de La Palma – Llegada: Playa de Santa Cruz de La Palma

Nº Máx. de Participantes: 100 nadadores.

Edad Mínima: 12 años el día de la prueba (con autorización)

No estará permitido el uso de neopreno.

Habrá avituallamiento en la Llegada.

#### **TRAVESIA DE 4 KM (Distancia puntuable para la II Copa de Canarias de Aguas Abiertas FCN)**

### **X ETAPA II COPA CANARIA DE AGUAS ABIERTAS FCN VEASE NORMATIVA AQUI**

Salida: Playa Los Cancajos – Llegada: Playa de Santa Cruz de La Palma Nº Máx. de Participantes: 150 nadadores

Edad Mínima: 15 años el día de la prueba (con autorización)

El uso del neopreno es opcional. En caso de participar en la Copa de Canarias se regirá por su propio reglamento.

Es obligatorio el uso de boya, y en caso de no contar con una propia, podrá alquilarse al momento de la inscripción, la cual deberá ser devuelta en la llegada.

Habrá avituallamiento en la Llegada.

La organización se hará cargo del traslado de los participantes hasta el lugar de salida, y se encargará de la custodia de las pertenencias de los nadadores.

## **TRAVESIA DE 7 KM (Distancia puntuable para la V Copa de España de Aguas Abiertas RFEN)**

### **XV ETAPA V COPA DE ESPAÑA DE AGUAS ABIERTAS RFEN VEASE NORMATIVA AQUI**

Salida: Playa Puerto Trigo – Llegada: Playa de Santa Cruz de La Palma

Nº Máx. de Participantes: 100 nadadores

Edad Mínima: 18 años el día de la prueba.

El uso de traje de neopreno es obligatorio.

Es obligatorio el uso de boya, y en caso de no contar con una propia, podrá alquilarse al momento de la inscripción, la cual deberá ser devuelta en la llegada.

Habrá avituallamiento opcional a los 3,5 km y en la llegada.

La organización se hará cargo del traslado de los participantes hasta el lugar de salida, y se encargará de la custodia de las pertenencias de los nadadores.

## **TRAVESIA DE 17 KM**

Salida: Playa de Puerto Espíndola (San Andrés y Sauces) – Llegada: Playa de Santa Cruz de La Palma

Edad Mínima: 18 años el día de la prueba.

Es obligatorio para participar en este trayecto el uso de neopreno y acreditar haber nadado una travesía con un mínimo de distancia de 5 km en los años 2018 o 2017.

Es obligatorio el uso de boya, y en caso de no contar con una propia, podrá alquilarse al momento de la inscripción, la cual deberá ser devuelta en la llegada.

Nº Máx. de Participantes: 20 nadadores por grupo (habrá 3 grupos: rápido, medio y lento). La organización se reserva 5 plazas por cada grupo.

Los grupos de natación se configuraran de la siguiente manera:

- Grupo Rápido: Nadadores con un nivel de nado de 46' - 48' cada 3 km; ritmo aprox. entre 15' 20" a 16' 40" los 1000 m = 1' 32" – 1' 35" cada 100 m.
- Grupo Medio: Nadadores con un nivel de nado de 52' – 54' cada 3 km; ritmo aprox. entre 17' 33" a 18' los 1000 m = 1' 45" – 1' 48" cada 100 m.
- Grupo Lento: Nadadores con un nivel de nado de 58' – 60' cada 3 km; ritmo aprox. entre 19' 30" a 20' los 1000 m = 1' 57" – 2' cada 100 m.

El avituallamiento se efectuará de la siguiente manera:

- 1er Avituallamiento a los 3km de la salida.
- 2do Avituallamiento a los 6 km de la salida.
- 3er Avituallamiento a los 10 km de la salida.
- 4to Avituallamiento opcional a 3,5 km de la llegada.
- A los 7 km de la llegada se soltarán los nadadores.

La organización se hará cargo del traslado de los participantes hasta el lugar de salida el día de la prueba y se encargará de la custodia de las pertenencias de los nadadores.

### **Hora de Salida – Trayecto 17 KM:**

7:30 horas – Grupo Lento

7:40 horas – Grupo Medio

7:50 horas – Grupo Rápido

\* Podrán haber cambios en la hora de salida.

### **RECORRIDO:**

a) Recorrido balizado para los trayectos de 1, 4 y 7 Km.

b) Las balizas serán orientativas salvo a la salida y la llegada.

c) Para el Trayecto de 1 Km no estará permitido el uso de neopreno

Para el Trayecto de 4 Km el uso del neopreno es opcional.

En los Trayectos de 7 y 17 Km el uso de traje de neopreno y boyas es obligatorio.

d) Tiempo máximo para cubrir travesía:

– **Trayecto de 1 Km:** el tiempo máximo para cubrir esta travesía es de 1 hora.

– **Trayecto de 4 Km:** el tiempo máximo para cubrir esta travesía es de 2,5 horas.

– **Trayecto de 7 Km:** el tiempo máximo para cubrir esta travesía es de 3 horas. Habrá avituallamiento opcional a los 3,5 km.

– **Trayecto de 17 Km:** el tiempo máximo para cubrir esta travesía es de 6 horas. Habrá un primer avituallamiento a los 3km de la salida, un segundo avituallamiento a los 6 km de la salida, un tercer avituallamiento a los 10 km de la salida, y cuarto avituallamiento opcional a 3,5 km de la llegada. A los 7 km de la llegada se soltarán los nadadores.

e) La organización se hará cargo de subir a las embarcaciones de seguridad a aquellos participantes en los que se observen evidencias de peligrar su integridad física.

### **LLEGADA:**

La meta estará situada en la Playa de Santa Cruz de La Palma.

Una vez los participantes lleguen a la meta, han de mostrar su dorsal y entregarlo, así mismo devolver las boyas de préstamo (trayectos de 17, 7 y 4 km).

A continuación, pasarán al avituallamiento y a recoger sus pertenencias en el lugar habilitado para tal fin.

### **INSCRIPCIONES:**

Cada participante podrá inscribirse solo a una de las distancias.

**Plazo de inscripción:** Desde el 27 de Marzo hasta el 26 de Agosto al medio día (12:00 horas – Canarias), o bien hasta agotarse las plazas.

La **inscripción se hará online** en el formulario de inscripción de la página web [travesialapalma.com](http://travesialapalma.com).

### **COSTE DE LA INSCRIPCIÓN:**

- **Mini travesía (250 mts y 500 mts):** Gratuita
- **Trayecto Corto (1 km):** 15 €
- **Trayecto Medio (4 Km):** 25 € (Precio participantes de la II Copa Canaria de Aguas Abiertas FCN 15 €)
- **Trayecto Largo (7 Km):** 35 € (Precio participantes de la V Copa de España de Aguas Abiertas RFEN 25 €)
- **Trayecto Muy Largo (17 Km):** 60 €

## **IMPORTANTE:**

1. La inscripción se hará de forma individual.
2. La inscripción será oficial, una vez comprobado el importe de la misma.
3. El participante consiente la grabación y divulgación de imágenes una vez hecha la inscripción.
4. No se devolverá el importe de la inscripción bajo ningún concepto.
5. Cada participante deberá identificarse a la organización con DNI y/o pasaporte.
6. En la inscripción online se aceptará el correspondiente descargo de responsabilidad dispuesto por la organización.
7. Es responsabilidad de la persona confirmar su inclusión en la prueba a través de la página web [travesialapalma.com](http://travesialapalma.com)
8. En caso de agotarse las plazas, se creará una lista de reserva.
9. La organización se reserva el derecho de ampliar las plazas.

### **10. La inscripción incluye:**

- Participar en una distancia
- Circuito Balizado
- Asistencia médica, rescate y auxilio en el mar.
- Cobertura del seguro RC y de accidentes colectivos.
- Transporte hasta la salida de los trayectos medio (4 km), largo (7 km) y muy largo (17 km)
- Bolsa del nadador
- Camiseta conmemorativa
- Detalle FINISHER
- Gorro de Natación
- Para las distancias de 4 km, 7 km y 17 km, boyas en calidad de préstamo para la prueba quienes hayan marcado la opción de alquiler al momento de la inscripción, la cual deberá ser devuelta en la llegada.
- Trofeos y Medallas conforme clasificación
- Avituallamiento sólido y líquido.
- Asistencia de personal sanitario y de seguridad en mar y tierra.
- Comida fin de la Travesía para el participante y un acompañante gratis

## **MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN:**

- Iniciar la salida antes de la señal del juez
- Ayudarse por alguna embarcación o material auxiliar
- Aletear la marcha de otros nadadores, vulnerando las elementales normas de respeto y del Fair Play.
- Acceder a la meta por cualquier otro sitio distinto al de la llegada.

- No completar el recorrido
- Cuando la organización considere que un participante pone en riesgo su integridad física, deberá abandonar la prueba.
- Cualquier otra circunstancia no prevista, a juicio de la organización.

### **MODIFICACIÓN DEL RECORRIDO:**

- La organización se reserva el derecho de modificar el recorrido y distancias si las condiciones meteorológicas lo aconsejan.
- Recorrido alternativo: Circuito instalado dentro de la Playa de Santa Cruz de La Palma.
- La organización suspenderá la travesía si las condiciones meteorológicas son adversas y si así lo aconseja el dispositivo de seguridad.

### **PARTICIPANTE:**

- Es obligación asistir a la **Charla Técnica el día 6 de Septiembre** en la Sede Náutica del Real Nuevo Club Náutico de S/C de La Palma conforme al siguiente horario:  
 Trayecto 17 km a las 18:30 horas  
 Trayecto 7 km (Distancia puntuable para la V Copa de España de Aguas Abiertas RFEN) a las 19:00 horas  
 Trayecto 4 km (Distancia puntuable para la II Copa Canaria de Aguas Abierta FCN) a las 19:30 horas  
 Trayecto 1 km a las 20:00 horas  
 Mini travesía, las instrucciones se dictarán el mismo día del evento deportivo (7 de septiembre de 2019) con 30 min de antelación a la salida de la prueba no competitiva, en la Playa de Santa Cruz de La Palma.
- Cada participante deberá identificarse a la recogida de la bolsa del nadador mediante DNI y/o pasaporte.
- Es obligatorio identificarse el día de la prueba deportiva, aportando DNI y/o pasaporte al momento del checking en cada salida.
- Es responsabilidad del nadador, comunicar a la organización cualquier problema de salud.

### **CATEGORÍAS (MASCULINO Y FEMENINO):**

Edad del participante el día de la prueba.

- Absoluto De 12 a 24 años
- Master De 25 a 29 años
- Master A 30 a 39 años
- Veterano 40 a 49 años
- Veterano A 50 a 59 años
- Senior + 60 años