

REGULAMENTO DA CARREIRA POPULAR DA VALENZÁ 2026

A **Carreira Popular da Valenzá 2026** celebrarase o **domingo 15 de novembro de 2026, ás 11:00 horas**, na Valenzá, Concello de Barbadás.

A proba está organizada polo **Servizo Municipal de Deportes do Concello de Barbadás** e contará con diferentes distancias e categorías, co obxectivo de fomentar a práctica deportiva e a participación de toda a cidadanía.

As probas desenvolveranse sobre circuitos urbanos previamente sinalizados e homologados pola organización.

As distancias previstas serán:

- **Biberóns:** aproximadamente 200 metros.
- **Carreiras escolares:** aproximadamente 2,4 km.
- **Carreira de adultos:** 5 km.
- **Carreira de adultos:** 10 km, correspondente a dúas voltas ao circuito de 5 km.

• 1. PARTICIPACIÓN

Poderán participar na proba todas aquelas mulleres, homes, nenas e nenos que o desexen, sempre que estean **correctamente inscritos dentro dos prazos establecidos pola organización**.

A participación implica a aceptación íntegra do presente regulamento.

Será obrigatorio participar levando o **dorsal oficial asignado pola organización**, colocado de forma visible na parte dianteira da camiseta ou roupa deportiva.

Queda expresamente prohibida a participación na proba sen o dorsal oficial correspondente.

• 2. SAÍDA E META

A saída e a chegada de todas as probas estarán situadas na **rúa Paseo dos Ameiros, diante da pista multideporte da Valenzá**.

As coordenadas aproximadas da saída e meta son:

42° 17' 01" N – 7° 52' 54,4" O

Polideportivo Municipal de Barbadás. Calzada Romana s/n 32002 Barbadás
Telf. 988263519 Fax 988263519 Cif: P-3200900-C
e-mail: polideportivo@barbadas.es



A organización poderá introducir pequenas modificacións no punto de saída, chegada ou percorrido por motivos de seguridade, obras, tráfico ou outras circunstancias debidamente xustificadas.

Calquera modificación será comunicada previamente aos participantes polos medios oficiais da organización.

• 3. INSCRICIÓNS

As inscricións deberán realizarse dentro do prazo e polos medios establecidos pola organización.

A inscrición considerárase válida unha vez completados correctamente todos os datos solicitados e, cando corresponda, realizado o pagamento da cota de inscrición.

A organización estable o número máximo de participantes de 400 nas distancias de 5k e 10k.

Non se admitirán inscricións fóra de prazo salvo autorización expresa da organización.

A inscrición implica a aceptación do presente regulamento.

• 4. DORSAIS E CHIPS

A recollida de dorsais e chips efectuarase no **Polideportivo Municipal de Barbadás**, nos días e horarios que serán comunicados pola organización a través das redes sociais do Servizo Municipal de Deportes e do Concello de Barbadás e o mesmo día da proba na zona de saída.

Os participantes deberán comprobar que os datos que figuran no dorsal son correctos.

O dorsal deberá permanecer visible durante toda a proba e non poderá ser dobrado, cortado, manipulado ou alterado de ningún xeito que dificulte a súa identificación.

O chip é persoal e intransferible.

Queda prohibido participar utilizando o dorsal ou o chip doutra persoa.

• 5. PERCORRIDOS

Os percorridos estarán debidamente sinalizados pola organización e contarán con indicacións dos quilómetros.

A carreira de **5 km** realizarase nunha volta ao circuíto establecido.

A carreira de **10 km** realizarase mediante **dúas voltas ao percorrido de 5 km**.

A organización poderá modificar os percorridos por motivos de seguridade, obras, tráfico ou outras circunstancias alleas á súa vontade, comunicándoo aos participantes sempre que sexa posible.

Os participantes deberán respectar en todo momento as indicacións do persoal da organización, voluntariado, Policía Local e demais persoal autorizado.

• 6. CLASIFICACIÓNS

Estableceranse clasificacións por categorías e unha clasificación absoluta nas probas nas que así o determine a organización.

Nas categorías de menores estableceranse clasificacións segundo as categorías indicadas neste regulamento.

A proba de **Biberóns terá carácter non competitivo**, polo que non se establecerá clasificación nin se entregarán premios en función da orde de chegada.

A organización poderá entregar medallas ou agasallos con carácter participativo.

• 7. DESCALIFICACIÓNS

Será motivo de descalificación, entre outros, calquera dos seguintes supostos:

- Non realizar o percorrido completo establecido pola organización.
- Non levar o dorsal oficial ou levar un dorsal que non corresponda ao participante.
- Manipular, cortar, ocultar ou modificar o dorsal.
- Falsificar ou facilitar datos persoais falsos.
- Participar utilizando o dorsal ou chip doutra persoa.
- Non levar o chip durante a proba, cando este sexa obrigatorio.
- Recibir asistencia externa non autorizada pola organización.
- Non respectar as indicacións do persoal da organización ou das autoridades.
- Calquera comportamento antideportivo ou contrario ao normal desenvolvemento da proba.
- Abandonar o circuío marcado ou tomar atallos.
- Calquera outra conduta que, a criterio da organización, poida poñer en risco a seguridade dos participantes ou o correcto desenvolvemento da carreira.

Non estará permitido o acompañamento durante a proba de ningún vehículo alleo á organización, nin de bicicletas, patíns ou outros medios de transporte.

Tampouco se permitirá o acompañamento de persoas non inscritas que poidan **acompañar, avituallar ou marcar ritmos** aos participantes, salvo autorización expresa da organización.

• 8. PECHE DE CONTROL

O control da proba pechará **unha hora despois da entrada en meta do primeiro corredor clasificado na carreira correspondente**, salvo que a organización estableza outro criterio por motivos de seguridade ou organización.

Unha vez pechado o control, os participantes que continúen no percorrido deberán seguir en todo momento as indicacións do persoal da organización.

• 9. SERVIZOS DA CARREIRA

O percorrido estará debidamente sinalizado e contará con indicación dos quilómetros.

Haberá un punto de avituallamento situado aproximadamente no **quilómetro 5**, na zona de saída e meta.

A organización poderá establecer outros puntos de asistencia ou servizos en función das necesidades da proba.

• 10. SEGURO

Todos os participantes estarán amparados por unha **póliza de responsabilidade civil e accidentes deportivos**, nos termos e condicións establecidos pola normativa aplicable e pola póliza contratada pola organización.

A cobertura comprenderá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba, dentro dos límites establecidos pola póliza.

Quedan excluídos aqueles supostos derivados de:

- Padecementos ou enfermidades latentes ou preexistentes.
- Imprudencia ou actuación temeraria do participante.
- Incumprimento das normas da competición.
- Incumprimento das indicacións da organización.

- Calquera actuación contraria á normativa aplicable.
- Accidentes producidos durante o desprazamento ata o lugar da competición ou desde este, salvo que a póliza estableza expresamente o contrario.

A inscrición na proba implica que o participante declara coñecer e aceptar estas condicións.

O participante declara atoparse en condicións físicas adecuadas para realizar a proba e asume os riscos inherentes á práctica deportiva.

As persoas que participen sen estar oficialmente inscritas e sen autorización da organización **non estarán cubertas polo seguro da proba.**

O Concello de Barbadás e a organización non se farán responsables dos danos que estas persoas poidan causar ou sufran pola súa participación non autorizada.

• 11. DEREITOS DE IMAXE E PROTECCIÓN DE DATOS

A participación na carreira implica a aceptación de que durante o desenvolvemento da mesma se poidan realizar fotografías e gravacións audiovisuais.

Os participantes ceden os dereitos de imaxe necesarios para que a organización poida utilizar fotografías e vídeos realizados durante a proba con fins informativos, deportivos, promocionais ou de difusión da actividade, de acordo coa normativa vixente.

O tratamento dos datos persoais realizarase conforme á normativa aplicable en materia de protección de datos de carácter persoal.

Os participantes poderán exercer os dereitos que lles correspondan nos termos establecidos pola normativa vixente.

No caso dos menores de idade, serán os seus representantes legais os responsables de formalizar a inscrición e aceptar as condicións correspondentes.

• 12. PREMIOS

Estableceranse premios para as clasificacións das probas de **5 km e 10 km**, así como para as diferentes categorías de adultos.

• Premios nas clasificacións absolutas

Na distancia de **5 km** entregaranse premios aos:

- **3 primeiros clasificados masculinos absolutos.**
- **3 primeiras clasificadas femininas absolutas.**

Na distancia de **10 km** entregaranse premios aos:

- **3 primeiros clasificados masculinos absolutos.**
- **3 primeiras clasificadas femininas absolutas.**
- **Premios por categorías de adultos**

Nas proba de **10 km**, entregaranse premios aos **3 primeiros clasificados masculinos e ás 3 primeiras clasificadas femininas de cada categoría de adultos:**

- **Sub 18 / Sénior**, segundo a categoría establecida pola organización.
- **Máster A:** de 35 a 44 anos.
- **Máster B:** de 45 a 54 anos.
- **Máster C:** de 55 a 64 anos.
- **Máster D:** 65 anos en diante.

Polo tanto, haberá premios para os **tres primeiros homes e as tres primeiras mulleres de cada categoría de adultos**, na carreira de 10 km.

A carreira de 5km só Terán trofeo os tres primeiros clasificados tanto masculinos como femeninos da clasificación xeral, non por categoría de idade.

- **Non acumulación de premios**

Os premios da clasificación absoluta e os premios por categorías non serán acumulables.

No caso de que un participante obteña unha posición premiada na clasificación absoluta e, ao mesmo tempo, unha posición premiada na súa categoría, **recibirá unicamente o premio correspondente á clasificación absoluta**, quedando o premio da categoría para o seguinte participante clasificado.

Na categoría de **Biberóns e de Escolares**, ao tratarse dunha proba de carácter non competitivo, non se establecerá clasificación nin se entregarán premios en función da orde de chegada. Poderán entregarse medallas ou agasallos de carácter participativo a todos os nenos e nenas.

• 13. CATEGORÍAS

As categorías determinaranse segundo o **ano de nacemento**, independentemente do día e mes de nacemento, de acordo cos seguintes grupos para a edición de 2026:

• BIBERÓNS

Distancia aproximada: 200 metros

- Nados/as en **2019 e posteriores**.

Esta carreira terá carácter **non competitivo**.

• CARREIRAS ESCOLARES

Distancia aproximada: 2,4 km

Sub 10

- Nados/as en **2017 e 2018**.

Sub 12

- Nados/as en **2015 e 2016**.

Sub 14

- Nados/as en **2013 e 2014**.

Sub 16

- Nados/as en **2011 e 2012**.

Sub 18

- Nados/as en **2009 e 2010**.

• CARREIRAS DE ADULTOS

Distancias: 5 km e 10 km

Sub 18 e Sénior

- Nados/as en **2009 e anteriores**, segundo corresponda por idade e categoría.

Máster A

- De 35 a 44 anos.

Máster B

- De 45 a 54 anos.

Máster C

- De 55 a 64 anos.

Máster D

- 65 anos en adiante.

As categorías poderán ser adaptadas pola organización en función do número de participantes e da normativa deportiva aplicable.

• 14. RESPONSABILIDADE DOS PARTICIPANTES

Cada participante será responsable do seu propio estado físico e da súa aptitude para participar na proba.

A inscrición implica que o participante declara coñecer as características da carreira e acepta voluntariamente os riscos inherentes á práctica deportiva.

Os participantes deberán actuar de maneira responsable, respectar o resto de corredores e seguir as indicacións da organización en todo momento.

A organización poderá retirar da proba aqueles participantes que presenten síntomas evidentes de indisposición ou que non se atopen en condicións adecuadas para continuar, especialmente cando exista risco para a súa integridade física ou para a dos demais participantes.

• 15. MODIFICACIÓN OU SUSPENSIÓN DA PROBA

A organización resérvase o dereito a modificar o percorrido, horarios, distancias ou calquera outro aspecto da proba cando existan circunstancias que así o aconsellen.

En caso de condicións meteorolóxicas adversas, motivos de seguridade, causas de forza maior ou circunstancias alleas á organización, a proba poderá ser modificada, aprazada ou suspendida.

Calquera modificación será comunicada polos medios oficiais do **Servizo Municipal de Deportes e do Concello de Barbadás**.

• 16. ACEPTACIÓN DO REGULAMENTO

A formalización da inscrición implica a **lectura, comprensión e aceptación íntegra do presente regulamento**, así como o compromiso de cumprir todas as normas establecidas pola organización.

A organización resolverá calquera cuestión ou circunstancia non prevista neste regulamento.

• CARREIRA POPULAR DA VALENZÁ 2026

Domingo, 15 de novembro de 2026 – 11:00 horas 10K e 5K con saída e chegada da pista Multiporte.

Biberos as 10:25, con saída diante da Piscina Municipal e con meta na pista Multideporte

Escolares as 10:35 con saída e chegada da Pista Multideporte

A Valenzá – Concello de Barbadás

Organiza: Servizo Municipal de Deportes do Concello de Barbadás

