

**PROJECTE**  
**XXII PUJADA AL**  
**MONTCABRER**  
**IV MITJA PUJADA, IV MITJA MARXA**

---

2 d'octubre de 2022



CENTRE EXCURSIONISTA D'ALCOI

Organitza



**Centre  
Excursionista  
Alcoi**

Patrocina



PROFESSIONAL  
**nirvel**

Col·labora



**el nostre** ciutat



## Introducció

---



Aquesta carrera se celebra per un dels paratges més significatius i més espectaculars de les nostres comarques, la Serra de Mariola. El Montcabrer és el cim més alt d'aquesta serra, amb 1.389 metres (i el tercer més alt de la província d'Alacant, després de l'Aitana i el Puig Campana).

És la carrera de muntanya més antiga de la província i la segona de la Comunitat Valenciana.



La carrera transita per camins, pistes forestals, trams de carretera de muntanya i, principalment, per sendes, que fan que el contacte amb la Natural siga molt especial.

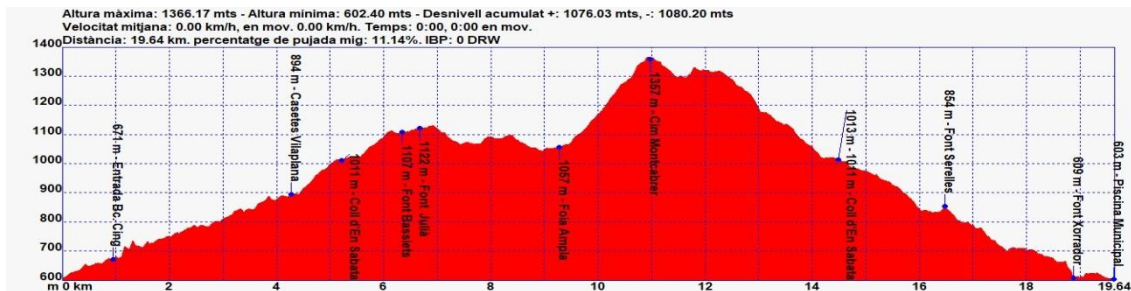
A l'inici de la mateixa s'entra a la serra per l'emblemàtic i espectacular Barranc del Cint, passant pel Collao de Sabata, Barranc del Carrascalet arribant-se finalment al majestuós Cim del Montcabrer des d'on els competidors inicien ràpidament una vertiginosa baixada que els durà per les "Penyes Monteses", "l'Alberri", de nou al Collao de Sabata, Font de Serelles, Bassa del Xorrador i finalitza en la Piscina Municipal d'Alcoi.

Aquest any seguim realitzant la prova de **La Mitja Pujada al Montcabrer** (10.34 Km, desnivell acumulat de 505 metres) en la modalitat de marxa i de promoció de les curses de muntanya tant per als juvenils com per a totes les edats.

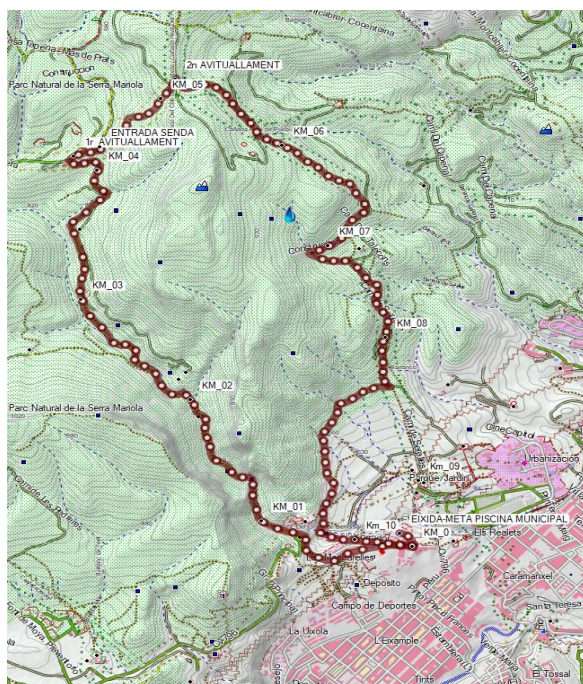
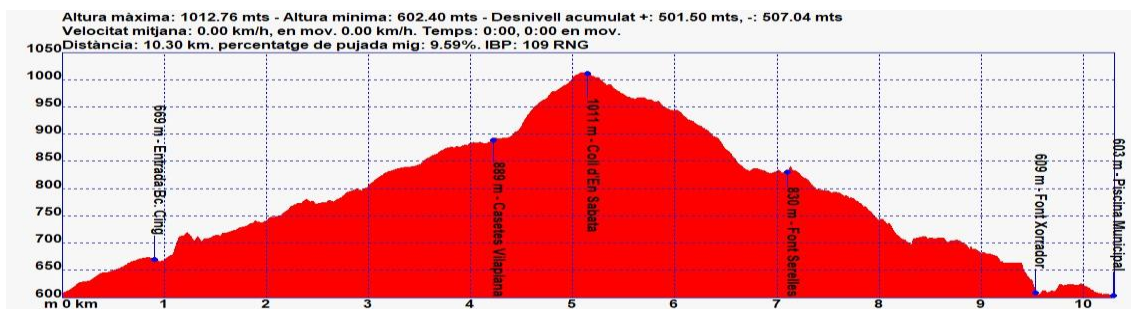


## DADES TÈCNIQUES

### Gràfica de la Pujada al Montcabrer



### Gràfica de la cursa per la Marxa, Juvenils i Mitja Pujada al Montcabrer



Croquis del recorregut per Marxa, Juvenils, Mitja cursa i Pujada Montcabrer

### TRACKS MITJA PUJADA I PUJADA MONTCABRER

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/mitja-pujada-a-montcabrer-2021-39055488>

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/pujada-montcabrer-2021-39055386>

La Mitja Marxa i la Mitja Pujada realitzarà un recorregut de 10 km i 500 m de desnivell positiu, en arribar al Coll d'En Sabata (segon avituallament) iniciaran el retorn cap la Piscina Municipal.

En la prova per als Juvenils hi haurà trofeus (3 trofeus per als tres primers classificats tant en categoria femenina com masculina) i en la Mitja Pujada (10 trofeus als primers classificats tant en homes com a dones).

## **PROGRAMA**

### **INSCRIPCIONS I RETIRADA DE DORSALS**

L'inici d'inscripcions començarà el dia 11 de juliol fins exhaurir totes les places (500 participants) i en tot cas el dimarts 21 de setembre.

### **PREU**

L'import de la inscripció serà de 15 € per a tots els participants tant en la Marxa, la Mitja Pujada i Pujada al Montcabrer. Gratis per als Juvenils (de 14 a 17 anys).

No es podran realitzar inscripcions el dia de la prova.

Hi haurà 350 places reservades per a la Pujada al Montcabrer i les altres 150 places per a la Marxa, Juvenils i la Mitja Pujada.

Les inscripcions sols se realitzen mitjançant el web: <http://www.multiesport.es/>

No s'admetran corredors menors de 18 anys per a la Pujada al Montcabrer, si podran fer-ho per a la Marxa i Mitja Pujada presentant una autorització dels pares.

El lliurament de dorsals es realitzarà en la Piscina Municipal d'Alcoi el mateix dia de la prova de les 8.00 h fins a les 8.45 h.

***Cada participant portarà el seu propi mitja de subjecció del dorsal.***

### **Política de devolucions**

Una vegada realitzada la inscripció, només s'accedirà a la devolució del 50% en cas de lesió o malaltia fins al 23 de Setembre de 2022. Per a això serà necessari la presentació d'un certificat mèdic a l'organització mitjançant correu electrònic a la següent adreça: [centrexcursionistalcoi@gmail.com](mailto:centrexcursionistalcoi@gmail.com)

En el cas de que la Generalitat Valenciana, o els seus representants de la Conselleria de Medi Ambient, o altres organismes competents decreten l'alerta 3 per a eixe dia, la prova quedarà suspesa.

(En aquest cas, aliè a l'organització, las quotes d'inscripció no es retornaran i els beneficis que queden seran donats a una institució local solidaria amb els més desfavorits).

## **HORARI I LLOC DE LA PROVA**

### **Diumenge dia 2 d'octubre a Alcoi. Piscina Municipal**

Acreditacions, Aparcament, Dutxes, Meta.

- De 8:00 h a 8:45 h Recollida de dorsals
- 9:00 h Eixida en massa des de la Piscina Municipal
- 12:30 h Entrega de Trofeus

## **RECORREGUT**

L'itinerari transcorre pel Parc Natural de la serra de Mariola. Per aquest motiu cal tenir un respecte màxim per l'entorn. Qualsevol deixalla que siga deixada per algun participant suposarà la immediata desqualificació de la prova.

### **El recorregut té dos traçats diferents:**

En Pujada al Montcabrer, la distància total a recórrer és de 20 km amb un desnivell positiu de 1.000 m.

En la Marxa i la Mitja Pujada al Montcabrer els participants recorreran una distància de 10 km amb un desnivell positiu de 500 m.

Hi haurà controls en els avituallaments i en el cim del Montcabrer.

El control de meta es tancarà a les 13.30 h.

El mal oratge no serà obstacle per a la celebració de la prova.

En cas d'abandonament és obligatori avisar el control més pròxim o a els components de la granera.

## **AVITUALLAMENTS**

*El Centre Excursionista d'Alcoi es suma a l'utilització de menys plàstic, per tant a la cursa s'evitarà l'ús de gots de plàstic als avituallaments.*

*Per tant cal que els participant porten el seu got o bidó per abastir-se de líquid.*

Hi haurà quatre avituallaments en els punts quilomètrics 4 (líquid), 5 (sòlid i líquid), 9 (líquid) i 14 (sòlid i líquid).

## **DESQUALIFICACIONS**

Serà motiu de desqualificació o sanció:

- No realitzar el recorregut complet.
- Alterar la publicitat del dorsal.
- Portar el dorsal i/o xip adjudicat a un altre corredor.
- No atendre les instruccions dels jutges o del personal d'organització.
- Entrar en meta sense dorsal o xip.
- Deixar enderrocs (envasos de menjar o beguda, o qualsevol altra cosa) fora dels zones d'avituallament
- Mostrar signes clars de cansament o qualsevol alteració física o psíquica que posi en perill la seva salut.
- Disposar d'una actitud inadequada contra l'entorn natural que ho embolica.

## **EIXIDA**

9.00 h Eixida de totes les modalitats des de la Piscina Municipal.

## **CATEGORIES DE LA MITJA PUJADA AL MONTCABRER**

1. JUVENILS masculí: entre 14 a 17 anys (amb permís patern). 3 trofeus
2. JUVENILS femení: entre 14 a 17 anys (amb permís patern). 3 trofeus
3. ABSOLUTA MASCULÍ: tots els participants sense categories. 10 trofeus
4. ABSOLUTA FEMENÍ: totes les participants sense categories. 10 trofeus

## **CATEGORIES DE LA CURSA PUJADA AL MONTCABRER**

1. PROMESA masculí: entre 18 a 23 anys.
2. PROMESA femení: entre 18 a 23 anys.
3. SÈNIOR: masculí: entre 24 a 39 anys.
4. SÈNIOR femení: entre 24 a 39 anys.
5. VETERANS: entre 40 a 49 anys.
6. VETERANES: entre 40 a 49 anys.
7. MÀSTER MASCULÍ: entre 50 a 59 anys.
8. MÀSTER FEMENÍ: entre 50 a 59 anys.
9. SÚPER MÀSTERS MASCULÍ\*: a partir de 60 anys.
10. SÚPER MÀSTERS FEMENÍ\*: a partir de 60 anys.
11. LOCALS (nascuts o residents a Alcoi).
12. ABSOLUTA MASCULÍ: formen part d'aquesta tots els participants de les categories.
13. ABSOLUTA FEMENÍ: formen part d'aquesta totes les participants de les categories.

## **PREMIS DE LA CURSA**

Trofeus per als tres primers de cada categoria.

Cuixot al primer home/dona que arribe al cim.

## **5è CAMPIONAT LOCAL DE CURSA DE MUNTANYA**

Trofeus als 10 primers homes i 10 primeres dones nascudes i/o empadronades a Alcoi.

Els trofeus seran lliurats a les 12.30 hores.

## **REGALS**

Tots els participants inscrits seran obsequiats amb la borsa del corredor, que podrà variar en funció del nombre de participants i dels patrocinadors.



## **META**

A la meta es trobarà una zona amb menjar i beguda per tal que els participants reposen forces.

## **ASSISTÈNCIA SANITÀRIA I PUNTS DE RETIRADA**

Existirà assistència sanitària en:

- Sortida i arribada del recorregut de la cursa.
- Punt intermedi del recorregut.

## **VEHICLES AUTORITZATS**

Els únics vehicles autoritzats a seguir la prova, seran els que designe l'organització.

## **SEGUR**

La prova estarà coberta per un Segur de Responsabilitat Civil i d'accidents que cobrirà a tots els participants inscrits, i les garanties dels quals i capitals assegurats s'ajusten a les condicions establertes pel Reial decret 849/1993, de 4 de Juny, i l'article 14 de l'annex II del Reial decret 1428/2003.

## **ACCEPTACIÓ DEL REGLAMENT**

La inscripció i participació en la prova comporta l'acceptació d'aquest reglament.

## **MODIFICACIÓ DEL REGLAMENT**

L'organització, per causes de força major o imprevists importants, es reserva tot el dret a variar qualsevol article d'aquest reglament.

## **RECLAMACIONS**

En el supòsit que algun participant no estigui d'acord amb la classificació, haurà de dirigir-se a control de prova i exposar oralment al jutge àrbitre les alegacions que consideri oportunes. El termini per reclamar es tancarà aproximadament a l'hora després de l'arribada del primer participant. Si són desestimades per aquest es podrà presentar reclamació per escrit i

acompanyada per un dipòsit de 40 €. Si no hi ha jurat d'apel·lació la decisió del jutge àrbitre o comissari és inapel·lable.

### **CANVIS I SUSPENSÍO**

L'organització es reserva el dret de realitzar qualsevol canvi respecte a les condicions de la prova incloses en el present reglament si així ho considera, per necessitats organitzatives o pel benefici dels participants.

Es podrà suspendre la prova si s'observa un risc per a la seguretat dels participants, per causa de força major, les condicions meteorològiques extremes ho desaconsellen o la preemergència per incendis forestals arriba al nivell 3, declaració de risc extrem.

Així mateix una vegada suspesa pels motius de causa major que pogueren ocórrer, no es tornaria a repetir la prova, ni es retornaria total ni parcialment l'import de la inscripció. Qualsevol modificació es notificarà degudament.

### **ACCEPTACIÓ DRETS D'IMATGE**

Amb la inscripció a l'esdeveniment s'autoritza l'organització a poder realitzar fotografies, imatges, vídeos, pel·lícules, enregistraments o qualsevol altre registre de les activitats dels esdeveniments i posteriorment siga usat per a qualsevol disseny o comunicació de l'esdeveniment.

En el cas que en l'entrada a meta els participants que creuen aquesta, es feren acompanyar de menors d'edat, l'organització entendrà que els seus pares o tutors l'autoritzaran a publicar les fotos en les quals aquests apareguen.

**XXII PUJADA AL MONTCABRER – 2 D'OCTUBRE DE 2022**

*CENTRE EXCURSIONISTA D'ALCOI*



## **DIFUSIÓ DE LA PROVA**

Se han previst tres vies de difusió de la prova:

1. Mitjançant la difusió directa en proves anteriors i en els principals comerços d'Alcoi, així com en ràdio i premsa local i provincial.
2. Mitjançant una pàgina web que està activada des dels primers dies del mes de juliol.
3. Fent publicitat en la web de proves de carreres en general i de Muntanya.

## **TERMES PER ON PASA LA CURSA**

KM 0 fins KM 5 Terme d'Alcoi

KM 5 fins KM 15 terme Cocentaina

KM 15 fins meta terme d'Alcoi

No passa en cap cas pel terme d'Agres

## **HORARI DE PAS**

<b>KM</b>	<b>Primers corredors</b>	<b>Últims corredors</b>
KM 0 Eixida	0	0
KM 1	4'30	8'30
KM2	4'30	8'30
KM 3	4'35	8'35
KM 4 - 1 Avituallament	4'30 – 23'	8'30 – 34'
KM 5 - 2 Avituallament	5'15 – 28'	10'15 – 45'
KM 6	4'30	8'30
KM 7 - Carrascalet	4'30 – 37'	8'30 – 1 h 5'
KM 8	4'15	8'15
KM 9 - 3 Avituallament	4'30 – 46'	8'30 – 1h 20'
KM 10	6'30	10'30
KM 11	5'30 – 1 h	9'30 – 1 h 40'
KM 12	4'40	8'40
KM 13	4'10	8'10
KM 14 - 4 Avituallament	3'30 – 1h 20'	7'30 – 2h 10'
KM 15	3.35	8.35
KM 16	3'45	8'45
KM 17	3'40	8'40
KM 18	3'20	8'20
KM 18.5 Meta	1'25 TOTAL 1h 32'	6' TOTAL 3h 00'

## **MESURES DE SENYALITZACIÓ DE LA PROVA**

La prova esta senyalitzada en els accessos per carretera que entren a Alcoi tant per la zona de Valencia com per la entrada des d'Alacant fins a la piscina Municipal d'Alcoi. Així mateix estan marcats les zones d'aparcament dels vehicles.

La prova esta marcada kilòmetre a kilòmetre per plaques de format A3 plastificades i per cinta roja per la pujada i groga per la baixada que són immediatament retirats pels dispositius de control de la prova que van al darrere del darrer corredor "granera".



## **XXII PUJADA AL MONTCABRER – 2 D'OCTUBRE DE 2022**

*CENTRE ÈXCURSIONISTA D'ALCOI*

En la Eixida-arribada, KM 0 – 18'5, hi ha una ambulància de la creu roja, al KM 5-14 en la zona del segon i cinquè avituallament un tot terreny de la creu roja amb personal preparat per evacuar a algun possible accidentat i al KM 8.5 en la zona del 3r avituallament altre equip de la creu roja en vehicle per evacuar als possibles accidentats.

### **RESPONSABLES DE L'ORGANITZACIÓ**

Director executiu:

Salvador Sellés Juan – Tel 617 17 37 52

Responsable de Seguretat Viària:

Maria Doménech – Tel 607 80 57 10

Responsable de voluntariat:

David Miró – Tel 647 82 80 63

Responsable inscripcions i resultats:

Óscar Sanchis – Tel 610 74 66 69

Responsable comunicació:

Juan Antonio Montes – Tel 651 04 04 17

Coordinador general:

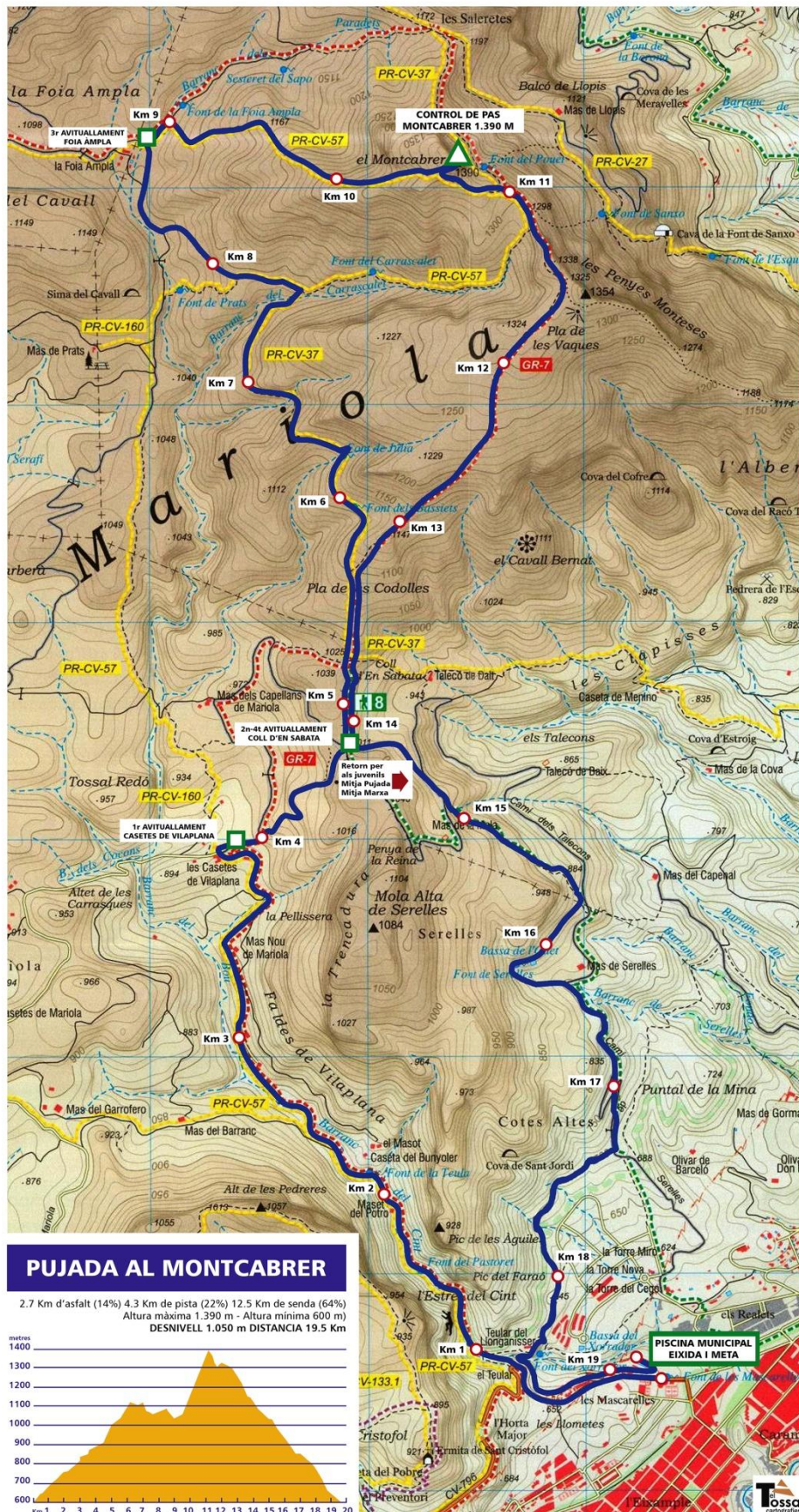
Javier Villar – Tel 680 35 09 89



# XXII PUJADA AL MONTCABRER – 2 D'OCTUBRE DE 2022

CENTRE EXCURSIONISTA D'ALCOI

## MAPA RECORREGUT DE LES PROVES





**XXII PUJADA AL MONTCABRER – 2 D'OCTUBRE DE 2022**

*CENTRE EXCURSIONISTA D'ALCOI*

**CARTELL DE LA XXII PUJADA AL MONTCABRER**



**REGAL DE LA XXI PUJADA AL MONTCABRER**

Estem en procés de disseny del trofeu i del regal d'aquest any.

**XXII PUJADA AL MONTCABRER – 2 D'OCTUBRE DE 2022**

*CENTRE EXCURSIONISTA D'ALCOI*

**GUANYADORS DE L'EDICIÓ 2021**



**GUANYADORS DE L'EDICIÓ 2021**

