



## **REGLAMENTO**

### **I TRAVESÍA A NADO “ILLA DA TOXA”**

**DÍA 17 DE JULIO DE 2021**

#### **NADADORES FEDERADOS EN NATACIÓN**

Prueba que cuenta con todos los permisos, autorizaciones y seguros exigidos por las autoridades competentes.

#### **ORGANIZACIÓN**

Correrá a cargo del Club Natación Vigo Rías Baixas en colaboración con la Asociación Deportiva Rías Baixas Open Water Swimming, contacto [organización@travesiailladatoxa.com](mailto:organización@travesiailladatoxa.com) y estará regulada por el presente Reglamento.



## **PREÁMBULO**

El siguiente reglamento es aplicable a la prueba de natación en aguas abiertas de la I Travesía a nado a “ILLA DA TOXA” que se celebrará el día 17 de julio de 2021 con salida y llegada en la Playa de Confín, sita en la localidad de O Grove, para nadadores Federados en Natación.

La aceptación de este Reglamento supone la aceptación del descargo de responsabilidad de participantes, detallado en el apartado *4 Condiciones de Participación* y con la firma del Anexo “: Declaración Responsable Deportistas Mayores y Menores de Edad de la Federación Gallega de Natación.

La organización se reserva el derecho de cambiar o modificar este reglamento y/o cualquier información referente a la carrera o cancelar la misma por causas de fuerza mayor, publicándolo en los medios oficiales, derecho de rechazar cualquier inscripción que acepte los términos y/o condiciones que queden expuestos en el presente reglamento. En caso de duda, o de situaciones que no apareciesen expuestas de manera explícita en este reglamento, se quedará a disposición de lo que determine la Organización.

Todos los participantes con su inscripción aceptan íntegramente el presente Reglamento.

Ante la duda en la interpretación del presente reglamento prevalecerá la opinión, decisión y parecer de la organización. Todos los participantes con su inscripción aceptan íntegramente el presente Reglamento.

## **CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN**

La Organización y sus colaboradores no serán responsables de cualquier lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del nadador o de la nadadora, ya que es responsabilidad del nadador o nadadora ser apto o apta para realizar la prueba, es decir, gozar de buena salud en general, así como tener el nivel suficiente de preparación física, técnica y mental para afrontar una prueba de natación de 10 kilómetros en el mar. Deberán abstenerse quienes no reúnan o no crean reunir las condiciones de salud y preparación deportiva suficiente para afrontar la competición.

Será obligatorio el uso de una boya de natación, un gorro y un chip de cronometraje. El gorro y el chip serán facilitados por la Organización.

Si bien el uso del neopreno es opcional, para poder nadar sin neopreno el/la nadador@ deberá solicitar permiso a la organización. Una vez estudiada la solicitud, la organización se pondrá en contacto con el/la solicitante y será informad@ de la decisión tomada. Esta decisión pertenece única y exclusivamente a la Organización.

El tiempo total para realizar el recorrido completo estará limitado a 4h:30min desde la salida del primer grupo, con un tiempo de corte en el KM 5 (avituallamiento) de 2h:15min. Si alguno de l@s participantes no cumple con alguno de estos tiempos, será retirado/a de la prueba.



En el caso de que las condiciones meteorológicas sean adversas para la realización de la prueba y pongan en peligro la seguridad de l@s nadador@s, la Organización podrá decidir la cancelación de esta o la realización de un recorrido alternativo. Estas decisiones pertenecen única y exclusivamente a la Organización.

Autorización a la Organización para utilizar el nombre del participante y su foto en medios de difusión (programas de TV, radio) en la prensa o en cualquier otro tipo de medio acreditado o relacionado con la prueba. Cualquier participante podrá prohibir la utilización de su imagen previa solicitud por escrito a la entidad organizadora: [travesiailladatoxa@gmail.com](mailto:travesiailladatoxa@gmail.com).

Conforme a la L.O. 15/1999, se informa que los datos personales de l@s participantes pasarán a formar parte de un fichero, cuya responsabilidad corresponde a la entidad organizadora. Su finalidad es llevar a cabo la gestión de datos para la travesía a nado Illa da Toxa, así como de informarle en ediciones futuras. Los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición podrán ejercerse dirigiéndose por escrito a la dirección señalada anteriormente, adjuntando una fotocopia del DNI.

El Derecho de admisión está reconocido en el artículo 59.1.e) del Real Decreto 2816/1982, de 27 de agosto, por el que se aprueba el Reglamento General de Policía de Espectáculos y Actividades Recreativas, extendiéndose su campo a todo tipo de establecimientos destinados al público, independientemente de que sean de titularidad pública o privada. La organización se reserva dicho derecho y la posibilidad de anular la inscripción de cualquier participante cuando lo crea oportuno.

### **DATOS DE LA PRUEBA**

Prueba competitiva y abierta desde el momento que se da la salida, teniendo la obligatoriedad tod@s l@s nadador@s de realizar el avituallamiento en donde se revisará su número de participante. El no realizar la parada en el avituallamiento será motivo de descalificación.

### **FECHA DE CELEBRACIÓN**

Día 17 de Julio de 2021

### **LUGAR**

Playa de Confín, en O Grove (Pontevedra)  
C/ Avda. de Beiramar, O Grove (Pontevedra)  
Coordenadas 42,494731, -8,859956



## **DISTANCIA Y RECORRIDO**

10 km (10.000 metros).

Un único recorrido que dará la vuelta a la Illa da Toxa en el sentido contrario al de las agujas de un reloj.

## **EDADES DE LOS PARTICIPANTES**

**FEDERADOS EN NATACIÓN:** mayores de 16 años (cumplidos el día de la prueba). Menores de edad deberán presentar firmado el consentimiento del padre/madre/tutor legal.

## **ESTADO DE LA MAREA**

El sábado, 17 de julio de 2021, amanecerá en **O Grove** a las **7:13:33 h** y la puesta de sol será a las **22:09:45 h**. En el gráfico de [pleamares y bajamares](#), podemos observar que la primera **bajamar** será a las **3:58h** y la siguiente **bajamar** a las **16:16h**. La primera **pleamar** será a las **10:12h** y la siguiente **pleamar** a las **22:37h**.

## **CORRIENTES DURANTE EL RECORRIDO**

Zona que se caracteriza por tener distintas corrientes dependiendo de la zona de la isla en la que se encuentre el nadador, hecho este que hará que el nadador tenga que dar lo mejor de sí y disfrutando de los fondos marinos en la mayor parte del recorrido.



## HORARIOS, GRUPOS DE NADADOR@S

### HORARIOS GRUPO FEDERADO

- **El primer grupo** iniciará la prueba a las 08:30 horas.
- **El segundo grupo** un (1) minutos después de entrar en el agua el último nadador del grupo anterior.
- **El tercer grupo** un (1) minutos después de entrar en el agua el último nadador del grupo anterior.

Horarios supeditados al número de participantes en cada grupo

**IMPORTANTE:** Nadadores en la playa del Confín a las 07:45 horas, donde se dará un pequeño breafing, aclaraciones de última hora y fotos de grupo (respetando siempre la normativa higiénico-sanitaria y demás normas marcadas por las autoridades competentes que se encuentren en vigor el día de la prueba).

### GRUPOS DE NADADORES, TIEMPOS DE NADO Y GORROS DE LOS GRUPOS

Se realizarán tres (3) grupos dependiendo de los tiempos de nado en los 100 m. en mar, tanto en grupo de nadadores Federados como No Federados.

#### *FEDERADOS*

- Un primer grupo que nadará a 1.30 minutos los 100 m. (Grupo gorro Negro)
- Un segundo grupo que nadará a 1.45 minutos los 100 m. (Grupo gorro Naranja)
- Un tercer grupo que nadará a 2 minutos los 100 m. (Grupo gorro Azul)

**NOTA:** se recuerda a los nadadores federados en natación que no podrán interactuar con el grupo de nadadores no federados (si el día de la prueba existe algún tipo de cambio normativo debido a la Covid-19, se informará detalladamente)

## RECORRIDOS Y SEÑALIZACIÓN

### RECORRIDO PRINCIPAL

Un único recorrido de aproximadamente 10 km (10.000 m) con inicio y final en la playa de Confín.

El recorrido adjunto puede sufrir modificaciones por el estado de la marea (siempre las mínimas posibles), estando en todo momento controlado por embarcaciones de seguridad de la prueba, kayaks de apoyo a los participantes y demás medios destinados al efecto.

Se mostrará in situ y se explicará en el briefing que se celebrará el día 16 de Julio.

El propio día de la prueba y antes del comienzo de esta se hará un pequeño recordatorio en la línea de salida.

Todo el recorrido estará señalizado con boyas fácilmente visibles.



### RECORRIDO ALTERNATIVO

La Organización tendrá previsto un recorrido alternativo en caso de que la climatología o cualquier otro tipo de incidencia impidan realizar el recorrido original de la prueba.

## SEÑALIZACIÓN DEL RECORRIDO

El recorrido está marcado con boya de gran tamaño y colores llamativos para la orientación de los participantes, así como el punto de paso por debajo del puente de A Toxa.

## AVITUALLAMIENTO

Un único avituallamiento en el km. 5.

Estará ubicado en las escaleras del Gran Hotel La Toja

Con motivo de la normativa higiénico-sanitaria por la Covid-19, la organización tendrá en las escaleras del Gran Hotel La Toja Gran cantidad de cajas de poliespán con carteles indicadores del contenido de estas (bebida isotónica, fruta, geles, barritas energéticas, bebida caliente, etc), siendo los propios los nadadores los que tengan que coger lo que quieran avituallar.

Responsables de la organización, manteniendo las distancias de seguridad y las medidas higiénico-sanitarias que el día de la prueba se encuentren en vigor irán rellenado dichas cajas.

## UBICACIÓN DEL AVITUALLAMIENTO





Marcado en **rojo** el recorrido que realizarán los nadadores para acceder y salir de la zona de avituallamiento.

Marcado en **azul** la zona de avituallamiento

## **BRIEFING, ENTREGA DE DORSALES, BOLSA MATERIAL**

### **BREAFING**

El breafing tendrá lugar en el punto que se informará tiempo de antelación a los participantes, el día 16 de julio de 2021 a partir de las 19:30 horas, donde se procederá a la proyección del recorrido de la prueba y a explicar el plan de seguridad, avituallamiento, recorrido y contestar a todas aquellas dudas que surjan.

### **DORSALES**

Los dorsales podrán recogerse a partir de las 18:30 horas en el punto que se indique a los participantes, el mismo día del breafing..

Para la retira de los dorsales es obligatorio presentar D.N.I. o documento oficial acreditativo. Los dorsales solo podrán ser recogidos y utilizados por cada participante.

En caso de que un@ participante no pueda asistir el día del breafing para la retirada de su bolsa de nadador, deberá ponerse en contacto con la organización a través de un correo a [organización@travesiailladatoxa.com](mailto:organización@travesiailladatoxa.com)

Si la organización detecta algún tipo de fraude en la inscripción, se vetará la participación no devolviéndose la cuota de inscripción y no siéndole entregada la bolsa de participación.

### **BOLSA MATERIAL**

A cada nadador se le entregará una bolsa conteniendo:

- gorro de la prueba.
- chip de la empresa Laptime,
- dos (2) pegatinas con el número del dorsal para el guardarropa.
- camiseta de la prueba.
- información turística del Concello de O Grove.
- Etc.
- Al finalizar la prueba trofeo conmemorativo.



## **DÍA DE LA PRUEBA (CARACTERÍSTICAS)**

### **DÍA DE LA PRUEBA**

A las 07:45 horas los nadadores deberán estar en la zona de la playa de Cofín donde se dará una breve explicación del recorrido y se realizará una foto de grupo (se irá avisando por megafonía), cumpliendo con las distancias de seguridad y las normativas higiénico-sanitarias marcadas por la Covid-19.

Se realizará un único llamamiento a los participantes, siendo responsabilidad de estos estar en la zona de salida y a la hora indicada.

Una vez se haya dado la salida y entre en el agua el último de los nadadores, si algún participante llega tarde, NO podrá tomar la salida quedando descalificado, no devolviéndole el importe de la prueba, y sí entregando la bolsa del nadador sin el correspondiente chip.

La hora de cierre de la prueba a las 13:00 horas. En caso de que un nadador a esa hora se encuentre en el agua será retirado por la organización y descalificado (esta decisión queda supeditada al parecer de la organización).

Habrá un tiempo de corte de 02:30 horas en el avituallamiento, contando este desde la llegada del primer nadador.

Finalizada la prueba los participantes deberán entregar el chip en el punto habilitado al pasar el arco de meta (en caso de no ser devuelto el nadador pagará el importe de dicho chip) y podrán recoger agua, bebida isotónica y fruta en el punto habilitado.

### **SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA**

La organización se reserva el derecho de cambiar la hora de salida, modificar el recorrido o suspender la prueba si las condiciones meteorológicas o las autoridades competentes así lo exigiesen.

Si la salida llegara a producirse, la prueba se consideraría como realizada, aún en el caso de suspenderse durante su celebración, no devolviéndose en ningún caso el importe de la inscripción.

En el supuesto de no darse la salida la organización dará en el plazo de una semana una contestación a cada uno de los inscritos con la alternativa acordada.



## **SEGURIDAD**

### **MEDIDAS DE SEGURIDAD**

#### **Medidas que portarán los nadadores:**

- Un gorro de natación exclusivo para la prueba (aportado por la organización) y con el color del grupo al que pertenezca.
- Chip para el control en el momento de la salida y llegada de los participantes (aportada por la prueba).
- Boya de natación obligatoria (aportada por cada nadador). No se permitirá a ningún nadador participar sin el uso de esta.

#### **Para control, vigilancia y apoyo de los nadadores la organización contará:**

- \* Kayacks.
- \* Moto de agua.
- \* Embarcaciones fueraborda.
- \* Servicios médicos.
- \* Protección Civil
- \* Personal de control por tierra en todo el recorrido.
- \* Arco de control de chip.
- \* Ambulancia.

### **SEGUROS DE LA PRUEBA**

Los nadadores estarán cubiertos por una póliza de seguros de responsabilidad civil y un seguro de accidentes, según lo dispuesto en el artículo 14 del anexo II del R.D. 62/2008, por el que se aprueba el reglamento de las condiciones de seguridad marítima, de la navegación y de la vida humana en la mar, aplicables a las concentraciones náuticas de carácter conmemorativo y pruebas náutico-deportivas.

### **CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN**

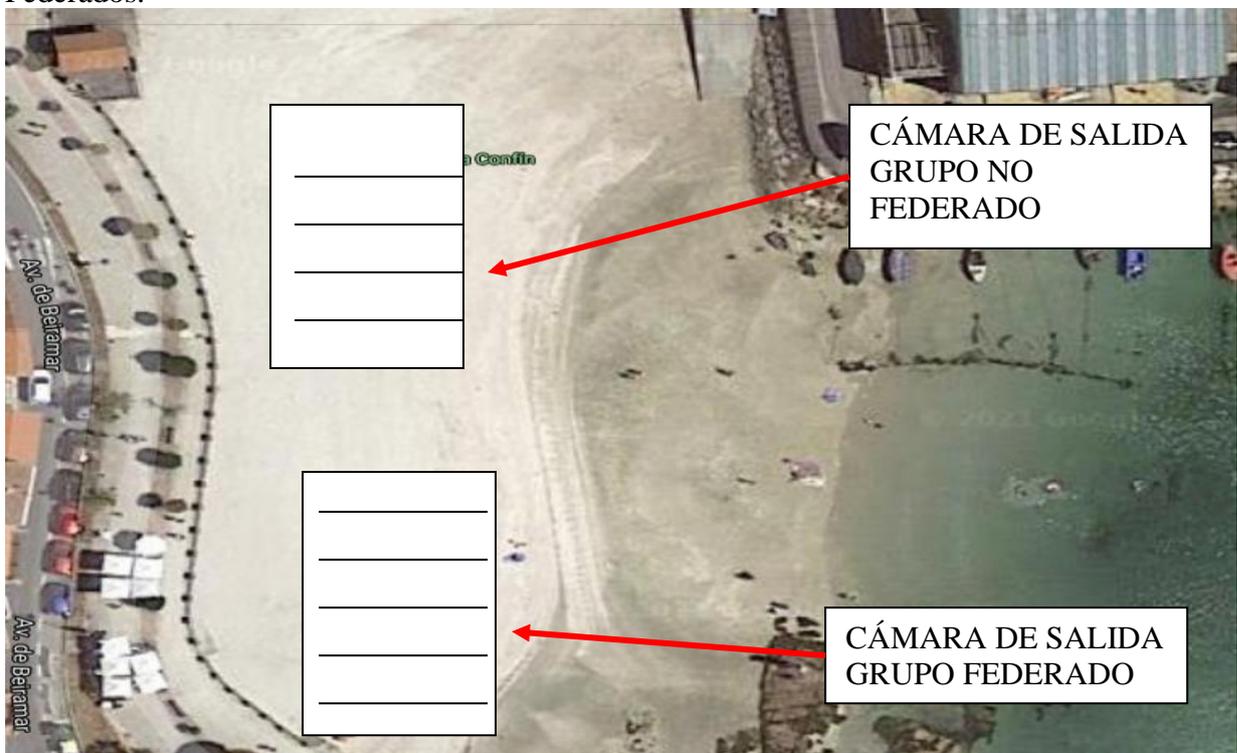
#### **USO DE NEOPRENOS**

El uso de neopreno es opcional, si bien para poder nadar sin él, el nadador deberá solicitar permiso a la organización. Una vez obtenida la solicitud, la organización se pondrá en contacto con el participante y le informará de la decisión tomada.

## NADADORES EN CÁMARA DE SALIDA

Se realizan dos zonas delimitadas (una para nadadores federados y otra para no federados) con unas estacas de madera y con cintas delimitadoras donde se situarán los nadadores en número máximo autorizado por las normativas higiénico.

Se irá dando la salida de manera progresiva y ordenada, comenzando con los nadadores del grupo federado. Una vez que acceda al agua el último grupo federado y pasados quince (15) minutos se dará la salida al primero de los grupos de los nadadores No Federados.



## MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN

- \* No utilizar el gorro entregado por la organización
- \* La incorrecta identificación de acuerdo con las normas de este reglamento.
- \* Iniciar la salida antes de la señal del juez de salida.
- \* Acceder a la meta por cualquier otro sitio distinto del de llegada.
- \* No completar el recorrido en su totalidad.
- \* Entorpecer el nado de los participantes.
- \* Que la organización observe un riesgo para la integridad del nadador o resto de participantes.
- \* Uso indebido de señales de emergencia (silbato, etc).
- \* Falta de respeto a los miembros de la organización, nadadores, público presente, etc.
- \* Utilización de cualquier accesorio de ayuda a la natación (palas, aletas, tubos respiración, etc).
- \* No respetar las medidas higiénico-sanitarias acordadas por las autoridades correspondientes, que el día de la prueba se encuentren vigentes.



## **JUECES**

Los Jueces de la prueba y los responsables de seguridad en el mar, tienen la facultad de descalificar o retirar a un/una nadador/a del agua que presente síntomas de hipotermia o cualquier otro tipo de riesgo para su propia integridad, si presentan riesgo para él, para otros nadadores o para la organización de la prueba.

## **BAJA VOLUNTARIA EN LA TRAVESÍA Y DEVOLUCIÓN DE IMPORTE**

Una vez inscrito en la travesía si se solicita la baja se aplicarán las siguientes medidas de devolución del importe:

\* Si la baja tiene lugar durante el período de inscripciones se devolverá el 90% del importe, no teniendo derecho a ninguno de los regalos y demás objetos que se entregan a los participantes.

\* Si la baja tiene lugar habiéndose cerrado el plazo de inscripciones y faltando menos de 20 días para la celebración de la prueba, se devolverá el 30 % del importe, no teniendo derecho a ninguno de los regalos y demás objetos que se entregarán a los participantes.

\* Fuera de los anteriores motivos de la baja no se devolverá el importe, no teniendo derecho a ninguno de los regalos y demás objetos que se entregarán a los participantes.

## **TROFEOS, PREMIOS Y COMIDA**

Los trofeos a los ganadores y el trofeo finisher serán entregados durante la comida-pincho que se celebrará una vez finalizada la prueba. Durante el desarrollo de la comida se mantendrán en todo momento por los asistentes, las normas higiénico-sanitarias en vigor el día de la prueba. El no cumplimiento de las mismas será motivo de expulsión de la comida, no siéndole devuelto el importe de la misma.

## **TROFEOS Y PREMIOS**

Se realizarán las siguientes categorías:

- \* Trofeo a los tres (3) primeros clasificados masculino con y sin neopreno.
- \* Trofeo a las tres (3) primeras clasificadas femeninas con y sin neopreno.
- \* Camiseta conmemorativa de la travesía para todos los participantes..
- \* Trofeo conmemorativo a tod@s los que finalicen la prueba.



## **COMIDA DE LA PRUEBA**

Una vez finalizada la prueba, a las 14:30/15:00 horas tendrá lugar una comida-pincho que correrá a cargo de la organización y a la que estarán invitados todos los participantes presentando una pulsera acreditativa.

Los participantes podrán ir acompañados, teniendo que reservar sitio para los acompañantes inscribiéndose a través de la plataforma de inscripciones LAPTITUDE.

## **INSCRIPCIONES**

A través de la Plataforma LAPTITUDE.

El período de inscripción se abre a las 23:59 horas del día de junio de 2021 y se procederá al cierre de la misma a las 23:59 horas del día 10 de julio de 2021.

La inscripción es personal e intransferible, no pudiendo ser transferida a otra persona bajo ningún concepto o circunstancia, aceptando el presente reglamento.

## **PRECIO DE LA PRUEBA Y QUE INCLUYE E INSCRIPCIONES**

**90 Euros. (inscripciones en LAPTITUDE)**

### **EL PRECIO DE LA PRUEBA INCLUYE:**

Seguro R.C., Seguro Accidentes, gorro de la prueba, chip, duchas, bebida isotónica, agua, fruta, camiseta conmemorativa de la travesía, médico y personal técnico, apoyo de Protección Civil y todos los sistemas de seguridad con los que cuenta la prueba para los participantes. Acceso a comida y trofeo-finisher de la prueba para los que la finalicen. Los participantes al finalizar la prueba y accediendo a la web [laptitude.es](http://laptitude.es) podrán visualizar los resultados y al día siguiente de la prueba podrán ver su video llegada personalizado en la misma web.

Recordaros que la prueba se encuentra debidamente autorizada y cuenta con los permisos y autorizaciones de las Autoridades competentes. Estos permisos en caso que los nadadores soliciten verlos para su tranquilidad serán presentados sin problema alguno por el Club Organizador.

## INFORMACIÓN PARA LOS ACOMPAÑANTES

L@s acompañantes de un@ nadador@ podrán seguirlo@ en parte de su recorrido caminando. Para ello adjuntamos un mapa en el que se detallan las rutas.





## CONTACTO E INFORMACIÓN

[organización@travesiailladatoxa.com](mailto:organización@travesiailladatoxa.com)



**TNT** TRAVESIA A NADO  
1.0 ILLA DA TOXA

17 JULIO 2021  
10.000 METROS  
PRAIA DE CONFIN  
O GROVE

*1 Vuelta a la Isla  
Competitiva desde la Salida  
Con y Sin Neopreno*

ORGANIZAN

ILMO. CONCELLO  
**O GROVE**

**RiasBaixas**  
OPEN WATER SWIMMING A.D.

INSCRIPCIONES  
**laptimã**  
[www.laptime.es](http://www.laptime.es)