

**REGLAMENTO  
OFICIAL**

**HEXPLO  
GAMES  
2026**

El evento de fitness híbrido más emocionante de Tenerife



# Índice



**Presentación oficial del evento**



**Información general**



**Formato de competición**



**Categorías oficiales**



**Tracks, ejercicios y estándares**



**Premios**



**Inscripciones**



**Check-In y recogida de atleta**



**Jueces y control deportivo**



**ROPA,ACCESORIOS Y  
AVITUALLAMIENTO**



**Responsabilidad civil,seguridad  
y exención**



**Normas de conductas y  
comportamiento**



**Penalización y descalificación**



**Zonas de eventos**



**Derecho de imagen y contenido  
audiovisual**



**Cancelación o aplazamiento**



**Contacto oficial**



# Presentación Oficial del Evento

HEXPLO GAMES nace con el objetivo de crear una experiencia deportiva única en Tenerife, fusionando competición híbrida, naturaleza, comunidad y entretenimiento en un mismo espacio.

## Más que una carrera

Una jornada creada para personas que buscan superarse, disfrutar del deporte y conectar con otros atletas.

## Entorno único

Carrera, ejercicios funcionales y tracks competitivos en un entorno natural y urbano en Santa Rosa de Lima (La Atalaya).

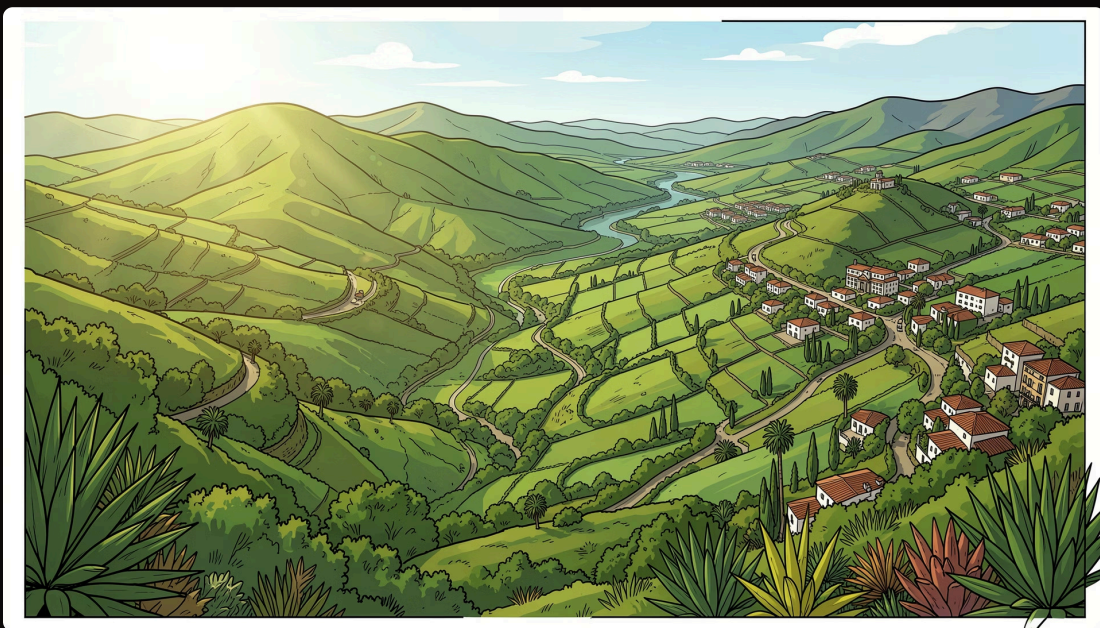
## Experiencia completa

Música en directo, zonas gastronómicas, stands deportivos, actividades infantiles y espacios de recuperación.

## Nuestros valores

Esfuerzo, respeto, superación y comunidad impulsados por **Health Explosive**.

# Información General



## **Evento**

HEXPLO GAMES 2026

## **Fecha**

30 de agosto de 2026

## **Lugar**

Santa Rosa de Lima — La Atalaya, La Laguna

## **Horario oficial**

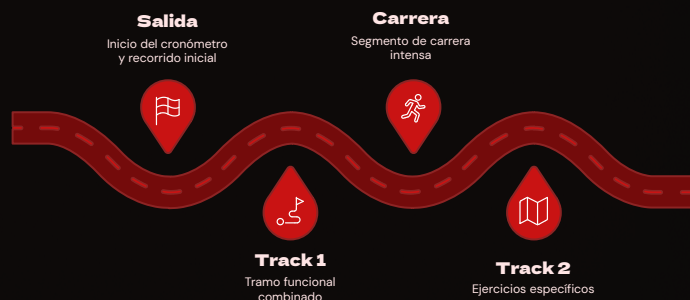
09:00h a 17:00h

## **Organiza**

Health Explosive

# Formato de Competición

La competición consistirá en completar una combinación de tramos de carrera, tracks funcionales, ejercicios específicos y trabajo individual o por parejas.



El cronómetro comenzará al salir de la línea de salida y finalizará al cruzar la línea de meta.

## Salidas por tandas

Las tandas saldrán cada 12 minutos:

### Individuales

Grupos de 5 atletas por tanda

### Parejas

5 parejas por tanda (10 atletas)



# Categorías Oficiales

## INDIVIDUAL



**Individual  
Masculino Open**



**Individual  
Femenino Open**



**Individual  
Masculino Pro**



**Individual  
Femenino Pro**

## PAREJAS



**Pareja Masculina  
Open**



**Pareja Femenina  
Open**



**Pareja Masculina  
Pro**



**Pareja Femenina  
Pro**



**Pareja Mixta**

# Tracks, Ejercicios y Estándares

## 5.1 Estructura General de la Prueba

La prueba estará dividida en **tres tracks diferentes**. Cada atleta deberá completar obligatoriamente todos los elementos de la prueba.

### **Distancia de carrera**

Completar la distancia de carrera correspondiente a su categoría.

### **Orden oficial**


Respetar el orden oficial de tracks establecido por la organización.

### **Ejercicios completos**

Completar todos los ejercicios y repeticiones indicadas en cada track.

### **Estándares de jueces**

Cumplir los estándares marcados por los jueces en cada movimiento.

 No completar correctamente cualquiera de estas partes podrá suponer penalización o descalificación.

## 5.5 Estándares de Movimiento

Todos los ejercicios deberán realizarse bajo supervisión de jueces oficiales. Cualquier repetición que no cumpla los estándares establecidos será considerada "**NO REP**". La organización podrá adaptar determinados movimientos en categorías Open para favorecer la participación y seguridad.

# TRACKS

	MASCULINO INDIVIDUAL OPEN	FEMENINO INDIVIDUAL OPEN	MASCULINO PRO INDIVIDUAL	FEMENINO PRO INDIVIDUAL	MASCULINO PAREJA PRO	FEMENINO PAREJA PRO	MASCULINO PAREJA OPEN	FEMENINO PAREJA OPEN	PAREJAS MIXTAS
	<b>TRACK 1</b>								
SIT UP	30	30	50	50	50	50	30	30	30
BURPEES	15	15	30	30	30	30	20	20	20
COMBA	50	50	100	100	100	100	80	80	80
	<b>TRACK 2</b>								
FLEXIONES	15	15	30	30	30	30	30	30	30
SWING	30/14kg	15/14kg	30/20kg	15/20kg	40/20kg	40/20kg	40/14kg	20/14kg	40/14kg
DEVIL PRESS	20/7kg	10/7kg	20/15kg	10/15kg	30/15kg	20/15kg	30/7kg	20/7kg	30/7kg
	<b>TRACK 3</b>								
LUNGE	30m/10kg	30m/5kg	30m/15kg	30m/10kg	30m/15kg	30m/10kg	30m/10kg	30m/5kg	30m/10kg
FARMER CARRY	30m/12,5kg	30m/9kg	30m/17,5kg	30m/12,5kg	30m/17,5kg	30m/12,5kg	30m/12,5kg	30m/9kg	30m/12,5kg
THRUSTER	30/12kg	15/12kg	30/20kg	15/20kg	40/20kg	20/20kg	30/12kg	15/12kg	30/12kg

# Premios



## **3.er Clasificado**

Trofeo oficial + posibles regalos de patrocinadores




## **2.o Clasificado**

Trofeo oficial + posibles experiencias especiales

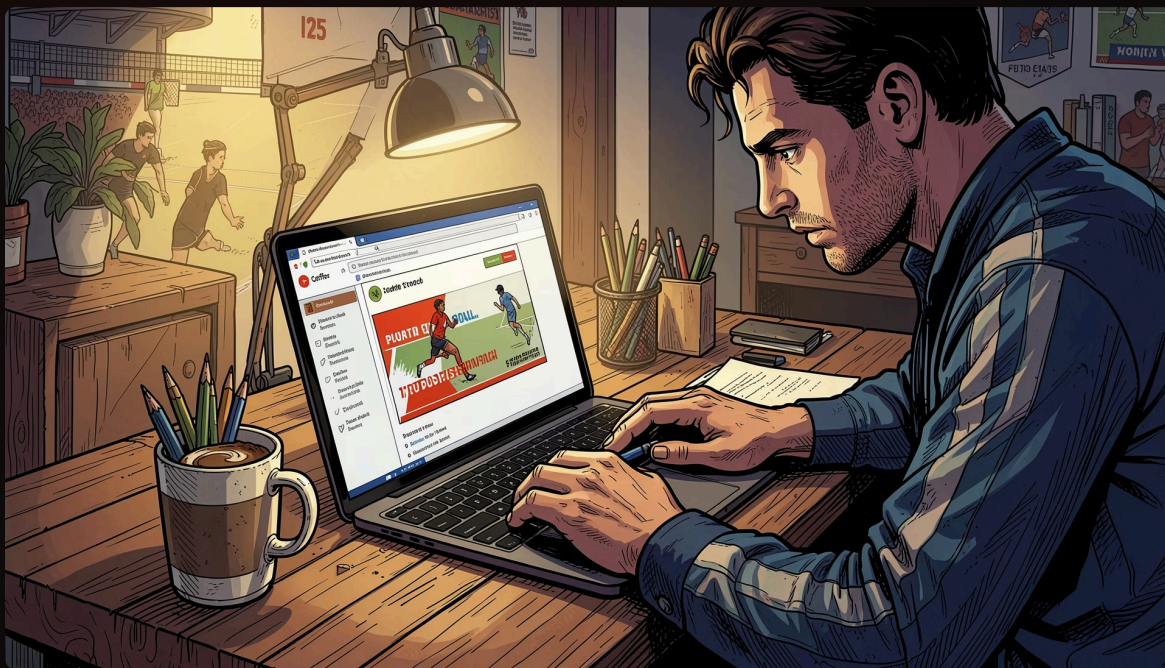


## **1.er Clasificado**

Trofeo oficial + colaboraciones especiales de patrocinadores

 Habrá trofeo para los **3 primeros clasificados de cada categoría**. La organización podrá añadir regalos, experiencias o colaboraciones especiales aportadas por patrocinadores oficiales.

# Inscripciones



Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma **Tripasion**. La apertura oficial será anunciada en redes sociales oficiales de HEXPLO GAMES y Health Explosive.

## Requisitos obligatorios para participar:

- ⚠ No se permitirá cambio de categoría una vez formalizada la inscripción.

→ **Edad mínima de 14 años**

→ **Autorización para menores de edad**

→ **Aceptar el reglamento oficial**

→ **Completar correctamente el proceso de inscripción**

# Check-In y Recogida de Atleta

## Lugar de entrega

Health Explosive

## Fecha

Viernes 28 de agosto de 2026

## Horario

La organización anunciará próximamente el horario oficial.

## Dorsal

Pintado en zona visible del cuerpo para reducir residuos y evitar uso innecesario de papel.

- Todos los atletas deberán acudir **mínimo 1 hora antes** de su tanda.

## Cada participante recibirá:



### Pulsera oficial de atleta



### Chip de cronometraje



### Bolsa del corredor



### Detalles oficiales del evento

# Jueces y Control Deportivo

Cada Track contará con jueces oficiales encargados de garantizar la integridad y seguridad de la competición en todo momento.



## Repeticiones

Validación de cada repetición ejecutada por el atleta



## Estándares

Verificación del cumplimiento de los estándares técnicos



## Recorridos

Control del cumplimiento de los recorridos establecidos



## Seguridad

Supervisión constante de la seguridad de los participantes



La decisión del **Head Judge** será definitiva e inapelable en todos los casos.



# Ropa, Accesorios y Avituallamiento

## ✓ Permitidos

- Rodilleras
- Guantes
- Cinturones
- Muñequeras
- Sistemas de hidratación

## ✗ No permitidos

- Auriculares
- Móviles durante la competición
- Correas de levantamiento

**i** Habrá **puntos de avituallamiento** disponibles durante y después de la prueba para todos los participantes.



# Responsabilidad Civil, Seguridad y Exención

La participación en **HEXPLO GAMES** implica la aceptación íntegra del presente reglamento. Cada atleta declara participar bajo su propia responsabilidad, confirmando encontrarse físicamente apto para afrontar una competición de alta intensidad.

## Exención de responsabilidad

La organización, Health Explosive, colaboradores, patrocinadores, voluntarios y entidades vinculadas quedan exentos de responsabilidad ante:

## Cobertura de la organización

- ✓ La organización dispondrá de **seguro de responsabilidad civil y asistencia sanitaria básica** durante todo el evento.

La inscripción supone la aceptación expresa de todos los riesgos inherentes a la práctica deportiva de alta intensidad.

**Lesiones y accidentes**

**Caídas y golpes**

**Problemas médicos**

**Daños personales**

**Pérdidas materiales**



# Normas de Conducta y Comportamiento

Todos los participantes deberán mantener una actitud **deportiva, respetuosa y responsable** durante toda la jornada competitiva.

## Queda estrictamente prohibido

### → Agresiones e insultos

Cualquier tipo de violencia física o verbal hacia otros participantes, jueces o personal del evento

### → Conductas antideportivas

Obstaculizar a otros atletas o manipular material de forma peligrosa

### → Incumplir órdenes de jueces

Desobedecer las instrucciones del personal oficial durante la competición

⊗ La organización podrá **descalificar inmediatamente** a cualquier participante cuyo comportamiento perjudique el desarrollo del evento o la integridad de otros atletas.

# Penalizaciones y Descalificaciones



## Advertencia

Incumplimiento leve de estándares o recorrido

## Penalización

No completar vueltas o alterar el recorrido

## Descalificación

Fraude o conducta grave que compromete la competición

El sistema de penalizaciones garantiza la equidad y el fair play durante toda la competición.

### Causas de penalización

- No completar vueltas reglamentarias
- Saltarse tracks establecidos
- Incumplir estándares técnicos
- Alterar el recorrido oficial
- No respetar el orden oficial de competición

### Descalificación directa

La organización podrá aplicar **descalificación directa** en caso de fraude comprobado o conducta grave que comprometa la integridad del evento o de otros participantes.

# Zonas del Evento

HEXPLO GAMES ofrece una experiencia completa más allá de la competición, con múltiples espacios diseñados para atletas, familias y espectadores.



## Zona de Calentamiento

Espacio habilitado para la preparación física previa a la competición



## Escenario Principal y Zona DJ

Ambiente festivo con música en directo durante todo el evento



## Food Trucks y Coffee Break

Variada oferta gastronómica para reponer energías



## Zona Recuperación

Área dedicada al descanso y recuperación post-competición



## Ludoteca y Castillos Hinchables

Entretenimiento para los más pequeños de la familia



## Zona Patrocinadores y Espectadores

Espacios dedicados a marcas colaboradoras y al público asistente



# Derechos de Imagen y Contenido Audiovisual

## Autorización de imagen

La inscripción en HEXPLO GAMES implica la **autorización expresa** para utilizar imágenes y vídeos del evento con fines promocionales, publicitarios y de comunicación por parte de la organización.



La empresa oficial de fotografía del evento será **Canary Action Pix**, encargada de la cobertura fotográfica y audiovisual profesional.

## Restricciones importantes

No estará permitida la **venta de fotografías o contenido audiovisual** por parte de terceros no autorizados por la organización.

Cualquier uso comercial del material gráfico del evento queda reservado exclusivamente a los medios y empresas acreditadas oficialmente.



# Cancelación o Aplazamiento

La organización se reserva el derecho de realizar modificaciones en el evento cuando las circunstancias así lo requieran, priorizando siempre la seguridad de todos los participantes.

## Motivos de modificación

- Razones de seguridad
- Condiciones climatológicas adversas
- Causas de fuerza mayor

## Qué puede modificarse

- Recorridos establecidos
- Horarios de competición
- Estructura general del evento

## Política económica

En caso de aplazamiento del evento, **no se garantizará devolución económica** de las inscripciones realizadas.

⚠ Al inscribirse, el participante acepta estas condiciones y la potestad de la organización para tomar decisiones en beneficio de la seguridad del evento.

# Contacto Oficial

HEXPLO GAMES 2026

"Mucho más que una carrera."

## Organización

Health Explosive

Empresa organizadora oficial de HEXPLO GAMES, comprometida con la excelencia deportiva y la experiencia del atleta.

## Redes Sociales Oficiales

**@healthexplosive**

Canal oficial de Health Explosive

**@hexplogames**

Canal oficial de HEXPLO GAMES



Made with GAMMA