

ZAWODY SPORTOWE „ZAWIERCIE NA 5-tkę” REGULAMIN

REGULAMIN zawodów biegowych i marszu Nordic Walking

„ZAWIERCIE NA 5-tkę”

1. Cele imprezy:

- a. Popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz nordic walking jako jednych z najprostszych form uprawiania aktywności fizycznej.
- b. Promocja Zawiercia i powiatu.
- c. Propagowanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród młodzieży i dorosłych.
- d. Integracja poprzez sport i rekreację.

2. Organizator:

Stowarzyszenie ACTIVE JURA

Przybyszów 7b, 42-425 Kroczyce, tel. +48 603 353 850

Współorganizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji Zawiercie

Moniuszki 10, 42-400 Zawiercie

3. Miejsce zawodów:

Zawiercie – start ul. Marszałkowska, meta – Stadion OSiR

4. Termin zawodów:

27.06.2021r., start BIEGU godzina 11:00, start MARSZU 11:30

5. Biuro zawodów:

a. Stadion OSiR, Zawiercie, Moniuszki 10

b. Biuro czynne: niedziela 27.06.2021

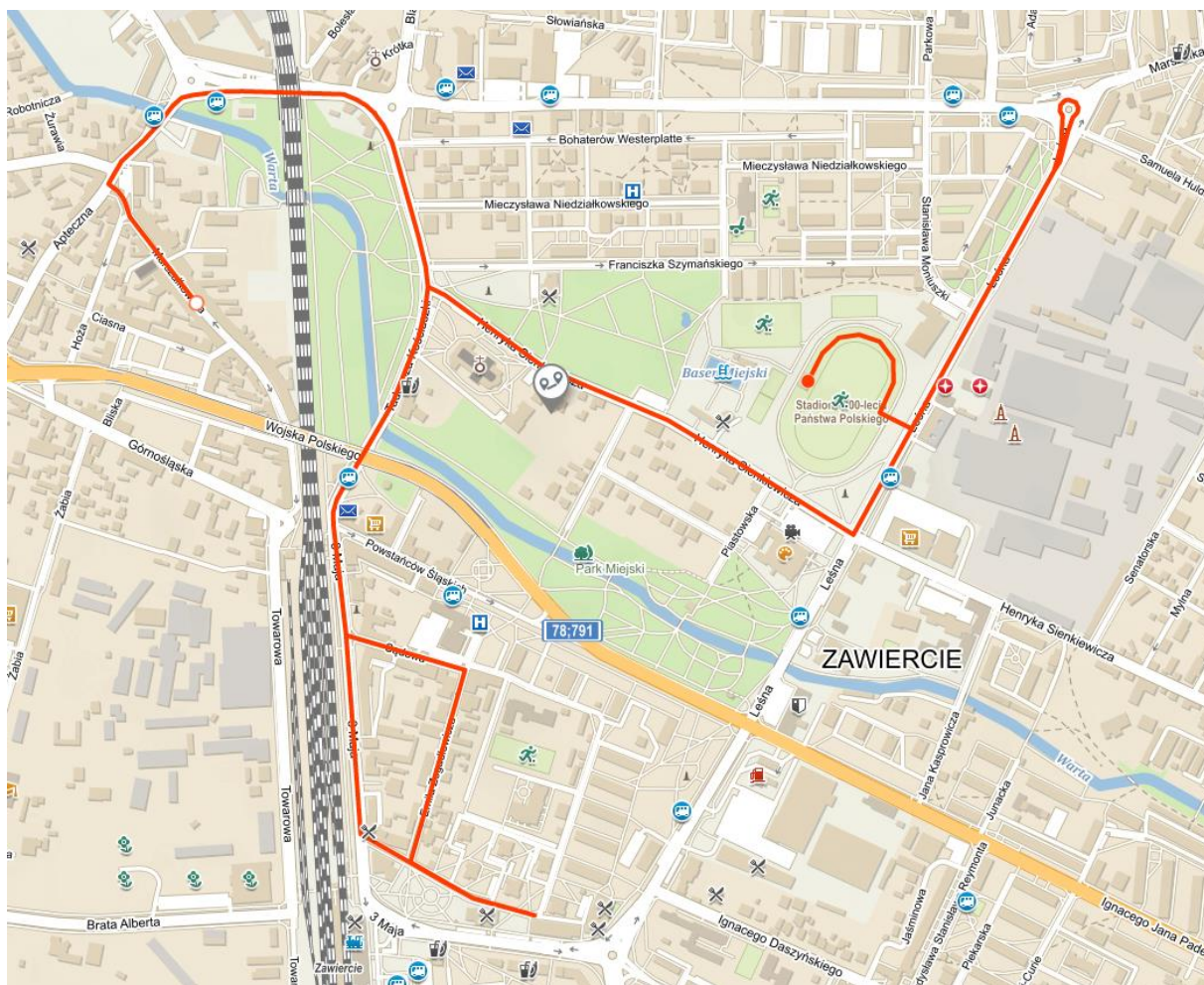
w godzinach 8:00-10:30 na stadionie OSiR

6. Trasa i dystans:

Dystans 5 km. Trasa prowadzi ulicami (drogami asfaltowymi) w Zawierciu + finisz na stadionie (200 m). Trasa zostanie oznaczona co 1km. Trasę pokonujemy prawą stroną.

Mapka trasy 5km:

ZAWODY SPORTOWE „ZAWIERCIE NA 5-tkę” REGULAMIN



7. Uczestnictwo:

Łączny limit 250 osób łącznie bieg i marsz Nordic Walking.

W biegu na dystansie 5 km mogą wziąć udział osoby, które w dniu zawodów 27.06.2021 będą miały ukończone 16 lat, będą miały opłaconą opłatę startową, podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach sportowych oraz okażą dowód tożsamości.

Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego wraz z nr pesel. Warunkiem dopuszczenia do startu osoby niepełnoletniej jest obecność wraz z rodzicem/opiekunem w Biurze Zawodów przy weryfikacji uczestnika i okazanie dowodu osobistego oraz podpisanie oświadczenia osobiście, którego wzór znajdować się będzie w Biurze Zawodów.

W przypadku zawodników Nordic Walking na trasie będą rozstawieni obserwatorzy, którzy będą zgłaszać organizatorowi wszelkie naruszenia zasad techniki marszu w szczególności podbieganie co skutkować może dyskwalifikacją zawodnika.

8. Pomiar czasu: Każdy zawodnik będzie miał mierzony czas brutto i netto.

ZAWODY SPORTOWE „ZAWIERCIE NA 5-tkę” REGULAMIN

Punkt pomiaru czasu będzie na starcie – ul. Marszałkowska i mecie – stadion OSiR.

9. Punkt odżywczy będzie tylko na mecie na stadionie OSiR.

Dla zawodników do dyspozycji będzie woda, banany.

UWAGA! Woda będzie dostępna w butelkach 0,5l.

10. Harmonogram zawodów:

- a. 8:00-10:30 – **biuro zawodów na stadionie OSiR – weryfikacja zawodników oraz wydawanie pakietów startowych**
- b. 9:00-9:45 – zapisy na biegi dla dzieci na stadionie – trzy kategorie wiekowe – w każdej limit uczestników – 20 dzieci – decyduje kolejność zapisów
 - pierwsza grupa – 5-6 lat (roczniki 2016-2015) – dystans 250 m
 - druga grupa – 7-10 lat (roczniki 2014-2011) – dystans 400 m
 - trzecia grupa – 11-15 lat (roczniki 2010-2006) – dystans 600 m
- c. 10:00-11:00 – biegi dla dzieci na stadionie + dekoracja
- d. 10:00 -13:30 – dodatkowe atrakcje na stadionie - food trucki, dj, atrakcje dla dzieci, akcja charytatywna – „Karolinie pomagamy gdy się ruszamy”
- e. 10:45-10:55 – **rozgrzewka na ul. Marszałkowskiej 27**
- f. **11:00 – START BIEGU– ul. MARSZAŁKOWSKA 27**
- g. 11:15-11:25 – rozgrzewka dla Zawodników NW
- h. **11:30 – START MARSZU NW – ul. MARSZAŁKOWSKA 27**
- i. 12:30 – zamknięcie mety
- j. Ok.12:30 – 13:30 – dekoracja zwycięzców na stadionie OSiR,
- k. Ok.13:30 - zamknięcie zawodów

11. Klasyfikacja generalna BIEGU: K – kobiety, M – mężczyźni,
Klasyfikacja Mieszkańcy Zawiercia- bieg: – KZ – kobiety, MZ- mężczyźni
(wg adresu zamieszkania podanego w formularzu zgłoszeniowym).
Klasyfikacja MARSZU NW generalna: KNW -kobiety, MNW – mężczyźni

12. Limit czasowy na ukończenie biegu i marszu NW wynosi 1 godzinę od startu.

13. Opłaty startowe:

- a. 39 zł – pula pierwsza 100 pakietów startowych (jak zostanie wykorzystana pierwsza pula to automatycznie system przechodzi na drugą pulę)
- b. 49 zł – pula druga 150 pakietów startowych

UWAGA! Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. W przypadku kontuzji lub nagłych sytuacji losowych dopuszczamy możliwość przeniesienia wpłaty i

ZAWODY SPORTOWE „ZAWIERCIE NA 5-tkę” REGULAMIN

przepisania pakietu startowego na innego zawodnika. W powyższym wypadku prosimy o kontakt mailowy: hwrobeltlowacka@gmail.com

Odbiór pakietów startowych w imieniu innej osoby będzie wymagał okazania stosownego oświadczenia, które będzie dostępne na stronie www.zawierciena5.pl oraz stronie do zapisów na zawody.

14. AKCJA CHARYTATYWNA – „KAROLINIE POMAGAMY GDY SIĘ RUSZAMY” z każdej opłaty startowej 5 zł przekazujemy dla Karoliny Bebel z Zawiercia <https://www.siepomaga.pl/karolina-bebel>

15. Zgłoszenia uczestnictwa i opłaty startowe za pakiet startowy należy dokonać poprzez stronę www.sportmaniacs.com.
Na stronie przy zgłoszeniu będą także zamieszczone odpowiednie informacje o oświadczeniach dotyczących RODO oraz stanu zdrowia aby usprawnić pracę biura zawodów i ograniczyć czas przebywania przy biurze zawodów.

16. Strona zawodów i profil FB: www.zawierciena5.pl , wydarzenie na FB

17. Nagrody:

Każdy zawodnik, który ukończy zawody i przekroczy linię mety w limicie 1h od startu otrzyma pamiątkowy medal.

Pierwsze trzy osoby z każdej klasyfikacji otrzymają: Dyplom + statuetkę + nagrody rzeczowe:

Klasyfikacja K – Kobiety – bieg – nagradzane trzy pierwsze miejsca

Klasyfikacja M – Mężczyźni – bieg – nagradzane trzy pierwsze miejsca

Klasyfikacja KZ – Kobiety – bieg – Zawiercie – nagradzane trzy pierwsze miejsca (osoby mieszkające w Zawierciu (wg adresu zamieszkania z formularza zgłoszeniowego)

Klasyfikacja MZ – Mężczyźni – bieg – Zawiercie – nagradzane trzy pierwsze miejsca (osoby mieszkające w Zawierciu (wg adresu zamieszkania z formularza zgłoszeniowego)

Klasyfikacja KNW – Kobiety – marsz – nagradzane trzy pierwsze miejsca

Klasyfikacja MNW – Mężczyźni – marsz - nagradzane trzy pierwsze miejsca

18. RODO

Organizator będzie zbierał następujące dane osobowe zawodników (imię, nazwisko, rok urodzenia, nazwa klubu, miasto, adres e-mailowy oraz numer telefonu). Adres e-mailowy oraz numer telefonu będą używane do kontaktu

ZAWODY SPORTOWE „ZAWIERCIE NA 5-tkę” REGULAMIN

z zawodnikiem w związku z zawodami oraz przyszłymi planowanymi akcjami. Ponadto po zawodach firma obsługująca pomiar czasu przesyłać będzie na podany numer telefonu wiadomość SMS z dokładnym wynikiem danego zawodnika. Dane będą wykorzystywane do publikacji listy zgłoszonych oraz wyników. Uczestnicy mają wgląd do swoich danych osobowych i mogą je edytować w każdym momencie (poprzez formularz lub poprzez kontakt e-mailowy: hwrobelglowacka@gmail.com). Organizator udostępni dane osobowe pomiarowi czasu – firmie Jakub Lamch ARS, ul. Włociańska 12A, 42-274 Konopiska nip 5732910365. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w zdjęciach, filmach i materiałach informacyjno-promocyjnych imprezy.

19. Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz jego interpretacja należą do organizatora. Zawody odbędą się bez względu na pogodę. Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność. Osoby, które zrezygnują ze startu nie mogą ubiegać się o zwrot wpisowego. Na dzień zawodów zostanie powołana Komisja Odwoławcza w celu rozstrzygania ewentualnych protestów, które można składać do 15 min od momentu wywieszenia wyników. Po tym czasie protesty nie będą rozpatrywane.
20. Nad bezpieczeństwem zawodników będzie czuwać grupa ratownictwa medycznego.
21. Zasady związane z pandemią COVID-19:
 - a. W biurze zawodów, depozycie, przebieralni, na punkcie odżywczym w strefie mety organizator zapewnia płyn dezynfekcyjny i dezynfekowanie rąk jest obowiązkowe.
 - b. Zawodnicy są zobowiązani do posiadania przy sobie maseczki lub chusty w celu zakrywania ust i nosa.
 - c. Zakrywanie ust i nosa oraz zachowanie dystansu ok 1,5 m jest obowiązkowe w obrębie biura zawodów oraz w pomieszczeniach zamkniętych.
 - d. Przed biurem zawodów oraz startem będzie obowiązkowa dezynfekcja rąk.
 - e. Miejsca, które będą wykorzystywane do obsługi zawodów będą znajdowały się w otwartej przestrzeni na świeżym powietrzu. Będą to namioty na biuro zawodów, depozyt, przebieralnię oraz przenośne toalety.
 - f. Zawodnik przy odbieraniu pakietu wypełni oświadczenie dotyczące ryzyka zakażenia COVID -19. Oświadczenia (RODO i o stanie zdrowia) będą zamieszczone przy formularzu zgłoszeniowym.
 - g. Osoby mające w dniu zawodów podwyższoną temperaturę, kaszlące i z objawami duszności proszone są o pozostanie w domu.

ZAWODY SPORTOWE „ZAWIERCIE NA 5-tkę” REGULAMIN

- h. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do skrócenia lub modyfikacji trasy, czasowego wstrzymania biegu, odwołania biegu lub przesunięcia terminu zawodów ze względu na: zalecenia służb państwowych - Policji, Straży Pożarnej, Państwowej Inspekcji Sanitarnej - dotyczące bezpieczeństwa, siłę wyższą, ryzyko wystąpienia zdarzeń zagrażających życiu lub zdrowiu (gwałtowne burze, powodzie, zagrożenie epidemiczne). Skrócenie, zmiana przebiegu trasy lub harmonogramu zawodów oraz odwołanie zawodów z przyczyn niezależnych od Organizatora nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego.

Regulamin sporządziło w dn.19.05.2021:
Stowarzyszenie ACTIVE JURA