

LARGA 104KM

		RUTOMETRO M.C. VILLA DE GIJÓN 2018 (G.C. BUENVISTA)		KILOMETROS		VELOCIDAD MEDIA		
ALTITUD	VIA	ITINERARIO / LUGAR		VAN	QUEDAN	22 Km/H	25 Km/H	27 Km/H
5	SALIDA	COMPLEJO DEPORTIVO "LAS MESTAS"		0	104	9:30H	9:30H	9:30H
5	URBANO	SALIDA POR C/ Jesus revuelta giro DR DIRECCION: C/ Prof Perez Pimentel						
	URBANO	Leve Giro IZQ pasa a ser AV Dionisio Cifuentes hasta Giro DR Ctra Piles infanzon						
	AS 256	Comienza Subida Alto Infanzon por "La Guia"						
145	N632	ALTO DEL INFANZON		7	97	09:49H	09:47H	09:45H
	GI-2	Giro IZQ Infanzon x la Providencia hasta giro DR AS-247 y rotonda DR Av Rufo Gº Rendueles						
	URBANO	C/ Cabrales - Travesia peatonal AYTO - Pto Deportivo - C/ Claudio Alvarglez						
	URBANO	Jardines de la reina - C/ Rodriguez San Pedro - Marques de San Esteban						
	URBANO	Giro DR C/ Trinidad - DR C/ Cabrales - Pº San Lorenzo - C/ Capua						
	URBANO	Giro DR para C/ Eladio Carreño giro DR C/ Ecurdia - Rotonda recto AV/ Del Molinon						
	URBANO	Rotonda del Molinon continua recto pasa a ser AV Enrique Castro Quini						
	URBANO	En rotonda 3ª Salida Prof Pimentel - Giro DR para Av/ Jardin Botánico						
19	N632	CTRA NACIONAL N 632		23	81	10:16H	10:11H	10:08H
53	N632	Comienza Subida Alto Infanzon		23'6	80'4	10:21H	10:15H	10:11H
145	N632	ALTO DEL INFANZON		25'5	78'5	10:26H	10:19H	10:15H
	N632	Continua por N 632						
145	N632	Recta del Alto "La Esperanza"		30	74	10:38H	10:30H	10:25H
	N632	Continua por N 632						
69	N632	Puente Arroes (Rio España)		32	72	10:43H	10:34H	10:30H
	N632	Continua por N 632						
192	AS 256	Venta "Les Ranés" Continua recto por pasa a ser AS-256		35	69	10:53H	10:43H	10:38H
	VV3	Giro Izq. Direccion Playa España (Villaverde - Careñes)		37	67	10:57H	10:46H	10:41H
	VV3	Bajada a playa España ⚠ Descenso peligroso!! por VV 3 Curvas herradura		42	62	11:10H	10:58H	10:52H
	VV3	Comienza subida a Quintes "Ctra Playa España"		42'5	61'5	11:12H	11:00H	10:53H
139	VV3	ALTO SUBIDA A QUINTES (2KM)		45'8	58'2	11:21H	11:07H	11:00H
	VV 2	En Rest "Casa Quilo" Giro Izquierda direccion Gijon -Villaviciosa Pasa a ser VV2		46	58	11:22H	11:07H	11:00H
	N632	Giro Dr direccion Gijon pasa a ser N632 en sentido contrario al anterior paso		48	56	11:27H	11:13H	11:05H
	N632	⚠ Peligro rotonda despues de pequeño descenso, giro derecha direccion Gijon por N632		51	53	11:35H	11:20H	11:12H
145	AS331	ALTO DEL INFANZON Giro izquierda direccion Peon / Pasa a ser AS 331		52'5	51'5	11:39H	11:26H	11:15H
	AS331	Subida al Curbiellu por "la Olla" AS 331 Hasta el Avituallamiento.						
	AS331	AVITUALLAMIENTO RESTAURANTE "EL PINAL" Ⓜ		56	48	11:49H	11:32H	11:23H
ALTITUD	VIA	ITINERARIO / LUGAR		VAN	QUEDAN	22 Km/H	25 Km/H	27 Km/H
	AS331	Contitua la Marcha direccion Subida Curbiellu por AS 331 hasta coronar				12:30H	12:30H	12:30H
251	AS331	ALTO "EL CURBIELLU"		56'5	47'5	12:31H	12:31H	12:30H
	AS331	⚠ Descenso peligroso!! por AS 331 Bajada a Peon ojo parte final y giro DR						
	AS 331	Giro DR continua siendo AS 331 direccion Pola de Siero por la "Fumarea"		60	44	12:41H	12:39H	12:38H
75	AS 331	Comienza Ascenso Puerto de la "Fumarea por peon" 6'5 Km al 5% Pde Media		64	40	12:51H	12:49H	12:47H
600	AS 331	PUERTO DE LA FUMAREA		70'5	33'5	13:09H	13:04H	13:02H
	AS331	⚠ Descenso peligroso!! por AS 331 Hasta giro DR						
	RURAL	Giro DR ⚠ PELIGROSO ⚠ por Camin Puente Campu "Collada de Atrás"		72'5	31'5	13:15H	13:09H	0,545833
437	RURAL	Ojo varios tramos peligrosos descensos, ⚠ curvas herradura ⚠ y rampas						
	AS331	Giro DR para incorporacion a AS 248 direccion Gijon		75	29	13:21H	13:15H	13:12H
315	AS 331	ALTO DE "LA COLLA"		77	27	13:27H	13:20H	13:16H
	AS331	⚠ Descenso peligroso!! por AS 248 Hasta Lavandera - Caldones - Vega						
36	URBANO	Contitua AS 248 hasta Giro IZQ direccion Huerces/Camocha por Cº Huerces		85	19	13:49H	13:39H	13:34H
	URBANO	Comienza Ascenso "Alto San Martin de Huerces"		86'8	17'2	13:54H	13:43H	13:38H
112	URBANO	Desvio a Recorrido Alternativo (A la altura de la Plaza de La Iglesia)		87	17	13:54H	13:44H	13:38H
	URBANO	Reagrupamiento en Fuente "La Fica"						
383	URBANO	ALTO SAN MARTIN HUERCES (Reagrupamiento en Alto descenso 1º Grupo hasta Las Mestas) 89'6		14'4		14:01H	13:50H	13:44H
	URBANO	Descenso PELIGROSO!!! ⚠ Hasta cruce con AS 246 (Ctra "La Madera")						
287	AS246	Giro DR por AS 246 descenso de la madera ⚠ Precaucion bache incorporacion		91'1	12'9	14:05H	13:54H	13:48H
103	AS246	Reagrupamiento Gasolinera de Mareo (Descenso 2º Grupo hasta Las Mestas)		97	7	14:21H	14:08H	14:01H
	URBANO	Continua por AS 246 hasta Fruasa Giro DR Recorrido Urbano Ctra Obispo						
	URBANO	Rotonda PELIGROSA recto por Ctra Santuario - Giro IZ Ctra Ceares Hasta rotonda "La Coria"						
	URBANO	Continua por Ctra de La Coria giro IZ - Av/ Mar Cantabrico - C/ Gloria Fuertes						
	URBANO	Rotonda Recto C/ Corin Tellado - Rotonda DR por Av/ Albert Einstein - Giro IZ						
5	META	COMPLEJO DEPORTIVO "LAS MESTAS" (Entrada por detrás / Pista Atletismo)		104	0	14:30H	14:30H	14:30H