



XV Indywidualny Bieg dla WOŚP „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy”

I. CEL BIEGU

1. Propagowanie akcji „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy”
2. Popularyzacja wiedzy na temat cukrzycy i nauki pierwszej pomocy.
3. Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.
4. Zbiórka na zakup pomp insulinowych dla kobiet w ciąży i wsparcie nauczania pierwszej pomocy.

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Indywidualne biegi odbędą się w dniu 31 stycznia 2021 r. alejkami Parku im.T.Kościuszki.
2. Rozpoczęcie biegów nastąpi o godzinie 15.00, a zakończenie biegu o godzinie 19.00.
3. Długość trasy – dowolna, 0-29km

III. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W indywidualnym biegu dla WOŚP mogą wziąć udział wszyscy chętni.
2. Wszyscy uczestnicy indywidualnego biegu dla WOŚP są zobowiązani do zakrywania ust i nosa.

IV. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

1. Zgłoszenia do indywidualnego biegu dla WOŚP będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.biegiemradom.pl, <https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/bieg-wosp-2021>.
2. Zgłoszenia w dniu biegu – muszla koncertowa w Parku im.Tadeusza Kościuszki w g.13.00-18.00
3. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia 28 stycznia 2021r.
4. Za zgłoszenie uważa się dopełnienie poniższych czynności :
 - a) prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego,
 - b) dokonanie opłaty na okolicznościowe zakupy ,
5. Minimalne wysokości opłat wynoszą-
 - a) podstawowa – 30zł
 - b) dopłata za okolicznościową koszulkę – 20zł
 - c) dopłata za okolicznościową koszulkę imienną ze złotym numerem – 70zł (zgłoszenia do 22.01.2021r.)Dochód z biegu indywidualnego będzie przeznaczony na zakup pomp insulinowych dla kobiet w ciąży.
6. Dowodem skutecznej rejestracji jest email z potwierdzeniem rejestracji.
7. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
8. W ramach opłaty podstawowej każdy uczestnik biegu otrzymuje :
 - a) okolicznościowy medal, oraz atrakcyjny pamiątkowy gadżet

b) gorący napój, poczęstunek – w zależności od pozyskania sponsorów

V. ODBIÓR OKOLICZNOŚCIOWYCH PAKIETÓW

- **31 stycznia (niedziela)** w godzinach 13:00 – 18:00
- muszla koncertowa w Parku im. Tadeusza Kościuszki
- planowany jest zakup 500 pakietów podstawowych

VI. KLASYFIKACJE, NAGRODY, DEKORACJE

Z uwagi na charytatywny i indywidualny charakter Biegu WOŚP – Stowarzyszenie „Biegiem Radom!” przekazuje jako darowiznę symboliczne wyróżnienia w postaci pucharów i statuetek dla :

- 3 najmłodszych uczestników
- 3 dziewcząt i 3 chłopców w kat. junior (0-18lat)
- 3 kobiet i 3 mężczyzn w kat. senior (19 -49lat)
- 3 kobiet i 3 mężczyzn w kat. weteran (50 i więcej lat)
- 3 najstarszych uczestników

Podstawą klasyfikacji będzie pokonany dystans, a przy równej odległości lepszy czas.

Możliwe jest pokonanie dystansu >29km, a rezultaty zostaną opublikowane w końcowym komunikacie.

Uczestnik decydujący się na pokonanie dystansu >29km powinien zgłosić w punkcie pomiaru czasu pokonanie 29 km i dalszej kontynuacji biegu.

Dekoracje : Teatr Powszechny im.J.Kochanowskiego g.20.00

Godzina i miejsce dekoracji mogą ulec zmianie i zostaną podane przed biegiem.

Uwaga – nieodebrane podczas dekoracji puchary, lub statuetki zostaną przekazane uczestnikom, którzy zajęli kolejne lokaty.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Wobec dużej frekwencji, dla rozładowania tłoku podjęliśmy decyzję o otwarciu punktu wydawania okolicznościowych pakietów w SOBOTĘ w g.10.00-16.00 - lokal SBR! ul.Traugutta 46/48. Gorąco namawiamy do odwiedzin właśnie w tym dniu. Radom i okolice - obowiązkowo! W niedzielę działamy w warunkach polowych i niewskazane będzie gromadzenie większej liczby osób w miejscu publicznym jakim jest park.