

## REGULAMIN VII Biegu Konstytucji 3 Maja

### ***I. CEL IMPREZY***

- popularyzacja i upowszechnianie biegania - najprostszych form ruchu
- propagowanie zdrowego trybu życia
- uczczenie Święta Konstytucji 3 Maja
- promocja Święta Flagi
- promocja miasta Radomia

### ***II. ORGANIZATORZY***

- Stowarzyszenie „Biegiem Radom!”

### ***III. TRASY BIEGÓW, DYSTANSE***

**Bieg Konstytucji** – 5km;

Las Kapturski – dojazd od ul.Folwarcznej i ul.Janiszewskiej.

**Bieg Flagi** – ok. 1,5km

Las Kapturski

### ***IV. TERMIN, PROGRAM SZCZEGÓŁOWY***

**3 maja 2021 roku – poniedziałek**

**Bieg Konstytucji**

08.00 – 10.00 - biuro zawodów – Traugutta 46/48 – zgłoszenia, weryfikacja, wydawanie pakietów startowych –

- tylko dla zawodników spoza Radomia i powiatu radomskiego.

10.00 - zamknięcie listy startowej Biegu Konstytucji

11.00 – start Biegu Konstytucji

12.00 - Bieg Flagi

12.30 - dekoracja zwycięzców Biegu Konstytucji

### ***V. KONTAKT, ZGŁOSZENIA, BIURO ZAWODÓW***

**Kontakt :** [biegiemradom@wp.pl](mailto:biegiemradom@wp.pl) ; 504 574 021

**Zgłoszenia- Biegi Konstytucji**

- **internetowo** - [www.biegiemradom.pl](http://www.biegiemradom.pl) , [www.cronochip.pl/biegiem-radom](http://www.cronochip.pl/biegiem-radom) - do 28.04.2021r.

- **biuro zawodów** – siedziba Stowarzyszenia „Biegiem Radom!” ul.Traugutta 46/48

– zgłoszenia, weryfikacja, odbiór pakietów startowych

- 30 kwietnia (**piątek**) – 18.00-20.00- 1 maja (**sobota**) – 10.00 – 12.00 - 2 maja (**niedziela**) - 09.00 - 12.00

- 3 maja (**poniedziałek**) -08.00- 10.00

Pakiet startowy za innego uczestnika jest możliwy po dostarczeniu w biurze zawodów upoważnienia na druku pobranym z panelu zgłoszeń.

**Zgłoszenia – Bieg Flagi :** bieg bez zgłoszeń

### ***VI.KATEGORIE I NAGRODY :***

- **Bieg Konstytucji** –

**Kategorie** -- kategoria **open K i M**- kat wiekowe - **K15; M15** - 15- 19 lat, **K20; M20** – 20-29lat,

**K30; M30** –30-39lat, **K40; M40** –40-49lat, **K50; M50** –50-59lat, **K60; M60** – 60-69lat, **K70;M70** – 70-i więcej lat

**Nagrody** – Kat. open K i M - miejsca 1÷3 , puchary , nagrody rzeczowe;

- Kat wiek. – 1-3 miejsca – puchary,

**Medale** – wszyscy , którzy ukończą bieg.

**Koszulki** – opcjonalnie z dopłatą.

### **-Bieg Flagi –**

- bieg wspólny, bez : podziału na kategorie wiekowe, limitu wieku, klasyfikacji, pomiaru czasu i nagród

**UWAGA** – zwycięzcy kat. open w Biegu Konstytucji – nie będą uwzględniani przy nagradzaniu w kat. wiekowych

### **VII. UCZESTNICTWO**

- w Biegu Konstytucji mogą wziąć udział zawodnicy ur. w 2006 roku i starsi;
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców lub opiekunów na uczestnictwo w zawodach;
- zgłoszenie do biegu i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów;
- wypełniając formularz zgłoszeniowy uczestnik oświadcza, że jest zdrowy i zdolny do udziału w zawodach;
- każdy zawodnik powinien zapoznać się z regulaminem imprezy i jest zobowiązany do jego przestrzegania;

### **VIII. OPŁATY STARTOWE**

#### **Biegi Konstytucji –**

- opłata startowa wnoszona w systemie e-przelewu, w wysokości zależnej od terminu wpływu na k-to Organizatora:

28.02 – 30zł, 27.04 – 40zł, biuro zawodów 50zł

- opłata ulgowa w wys.50% opłaty podstawowej na każdym etapie zgłoszenia :

a) członkowie Stowarzyszenia „Biegiem Radom!”;

b) zawodnicy kategorii wiekowej K-15 i M-15,

c) osoby mające ukończone w dniu zawodów wiek – 65 lat – mężczyźni; 60 lat – kobiety

Koszulki techniczne – opcjonalnie z dopłatą w wys. 20zł.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi, możliwe jest przeniesienie opłaty na inną osobę w terminie do 20.04.2021r.

**Bieg Flagi** – bieg bez opłaty startowej.

W uzasadnionych przypadkach Organizator może zwolnić uczestnika z opłaty startowej.

Pozostałe koszty organizacyjne ponosi Organizator.

### **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;

- uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków

- nagrody nieodebrane podczas dekoracji należy odebrać w terminie do 7 dni od zakończenia zawodów. Organizator nie wysyła nagród.

#### **PATRONAT HONOROWY**

**Prezydent Miasta Radomia – Radosław Witkowski**

#### **PATRONAT MEDIALNY**

**Telewizja Dami; Zebrra TV, Radio Plus; Radio Rekord; Radio Eska ; Radio VOX ;  
Echo Dnia; Gazeta Wyborcza;CoZaDzien.pl; RadomSport.pl; radom24.pl**