



Patronat Municipal d' Esports d' Alcúdia

## ***XVII Travessa Nedant, Aigües Obertes***

Platja de Formentor (Pollença) – Platja de Sant Pere Mal-Pas (Alcúdia)

**Dissabte 7 de Setembre de 2019**

**En cas de mal temps la prova és celebrarà Diumenge dia 8 de Setembre a la mateixa hora**

### **Reglament**

- La prova consta de 7km, la seva sortida serà a la platja de l'hotel Formentor (Pollença), i la prova finalitzarà a la platja de Sant Pere, (Mal-Pas, Alcúdia).
- Els Participants hauran de presentar-se al pavelló municipal d'esports d'Alcúdia (via Corneli Àtic s/n) a partir de les 7:00h fins les 7:20h del matí, moment en que s'assignaran els dorsals a cada participant.
- L'organització posarà autocars a disposició dels esportistes fins al punt de sortida (FORMENTOR), els autocars partiran a les 7:45h des del mateix pavelló.
- **IMPORTANT:** obligatori el desplaçament amb Autocar.
- A la platja de Formentor es disposarà de 15min per l'escalfament, l'hora oficial de sortida de cursa serà a les 9:00h. La resta de vestuari es deixarà a les bosses numerades corresponents a cada dorsal per al seu trasllat posterior a la platja de meta. PLATJA DE SANT PERE (MAL-PAS).
- L'organització disposarà de metges que podran avaluar les condicions físiques dels participants i podran prohibir la participació d'aquells participants que es cregui oportú.
- Es podrà dur vestit de neoprè si la temperatura de l'aigua està per davall als 22°.
- Està prohibit l'ús d'aletes. El recorregut de 7km quedarà abalisat per boies.
- En tot moment la prova estarà controlada per jutges de cursa de la FBN, metges, motos aquàtiques, piragües i embarcacions que a més de delimitar la zona de cursa serviran com a suport a tots els participants que necessitin la seva ajuda.
- L'arribada tindrà lloc a la platja de Sant Pere (el Mal Pas). Hi haurà aigua i refrescos per a tots els participants i es realitzarà l'entrega de trofeus.
- **MOLT IMPORTANT** : La prova no durarà més de 3 hores. Tots els participants que no hagin arribat en aquest termini de temps seran retirats de l'aigua.



Patronat Municipal d'Esports d'Alcúdia

### **Categories i inscripcions**

- **Les categories seran les següents :**
- Absolut Masculí
- Absolut Femení
- Infantil Masculí : nascuts 2005 - 2004
- Infantil Femení : nascuts 2005 – 2004
- Junior Masculí: nascuts 2003 - 2000
- Junior Femení : nascuts 2003 – 2000
- Master 20 + Masculí: nascuts 1999 – 1990
- Master 20 + Femení: nascuts 1999 – 1990
- Master 30 + Masculí: nascuts 1989 – 1980
- Master 30 + Femení: nascuts 1989 - 1980
- Master 40 + Masculí: nascuts 1979 – 1970
- Master 40 + Femení : nascuts 1979 – 1970
- Master 50 + Masculí: nascuts 1969 – ant.
- Master 50 + Femení : nascuts 1969 – ant.
- Locals Masculí
- Locals Femení
- Categoria discapacitats.
- Premi especial al nadador mes jove
- Premi especial al nadador mes major

**Les inscripcions es realitzaran a [www.sportmaniacs.com](http://www.sportmaniacs.com) fins dia el Divendres 6 de Setembre a les 21h.**

**Els preu de les inscripcions seran de 15 euros.** De cap manera podrà prendre la sortida cap nedador que no consti en les llistes d'inscripció.

L'organització es reserva el dret a modificar, ajornar o suspendre la prova per motius de seguretat.

**IMPORTANT:** En cas de no poder realitzar la prova en dissabte per mal temps, es realitzarà el Diumenge 8 a la mateixa hora i amb el mateix programa.

### **Informació**

Patronat Municipal d'Esports d'Alcúdia Tel: 971 89 71 03



Patronat Municipal d' Esports d' Alcúdia

E-mail d'informació: [aserra@alcudia.net](mailto:aserra@alcudia.net) Direcció Cursa: Antoni Serra 651 89 09 49

### **Recomanacions**

- Hidratar-se bé abans, durant i després de la prova, els equips de suport disposaran de begudes isotòniques que els atletes podran disposar en qualsevol moment.
- Contra el fred, picadures de meduses i en aquelles zones susceptibles de fregades, poseu-vos vaselina al cos.
- Els equips de suport que trobareu en tota la prova estan per ajudar-vos, en cas de malestar (rampes, esgotament físic, etc) no dubteu en demanar la seva ajuda.

### **Dades tècniques**

- Distància: 7km
- Profunditat màxima aproximada: 50m
- Profunditat mitjana aproximada: 20m
- SI ES DONA EL CAS DE TENIR ALGUNA EMBARCACIÓ DE RECOLZAMENT, S'HA DE NOTIFICAR AL DIRECTOR DE LA PROVA.

Antonio Serra ---- **Tel: 651 890 949**

**Email: [aserra@alcudia.net](mailto:aserra@alcudia.net)**



Patronat Municipal d'Esports d'Alcúdia

