

## V CAMINATA EN LA FLOR DEL ALMENDRO

- La Asociación Deportiva PADELANTE y el Ayuntamiento de Ayerbe organizan con la colaboración de la Federación Aragonesa de Montaña, la V CAMINATA EN LA FLOR DEL ALMENDRO el próximo domingo 1 de Marzo del 2020. Esta caminata está incluida en el calendario de "Andadas Populares de Aragón".

- Los recorridos completos son:

**CAMINATA LARGA:** 25 km, con un desnivel positivo acumulado de 492 m.

**CAMINATA CORTA:** 12 km, con un desnivel de 189 m.

La mayor parte del trazado discurre entre grandes extensiones de almendros en plena floración.

### HORARIOS Y NORMAS

- Al ser trazados circulares, la salida y llegada estará situada en la localidad de Ayerbe (Huesca), en el Pabellón Polideportivo Everest.

### HORAS DE SALIDA:

**CAMINATA LARGA:** 8:30 h. Desde las 7:00 horas y hasta las 8:15, será obligatorio la acreditación ante la organización de todos los participantes que previamente se hayan inscrito.

En la prueba podrán participar todos los caminantes que lo deseen, cerrando la organización el cupo en 500 personas inscritas.

**CAMINATA CORTA:** 10:00 h. Desde las 8:30 horas y hasta las 9:45, será obligatorio la acreditación ante la organización de todos los participantes que previamente se hayan inscrito.

En la prueba podrán participar todos los caminantes que lo deseen, cerrando la organización el cupo en 600 personas inscritas.

- El recorrido no es accesible para sillas de ruedas ni carritos de niños en ambas caminatas.

- Los menores de 14 años, deberán ir acompañados obligatoriamente por un adulto tutor.

- Se admiten perros siempre y cuando sus dueños los lleven atados y controlados durante todo el recorrido.

### NOTAS DE INTERÉS

- A cada participante la organización le entregará una pulsera identificativa, que podrá ser solicitada en cualquier momento y en cualquiera de los servicios que presta la caminata. Esta identificación da derecho a percibir la camiseta, avituallamientos líquidos y sólidos, comida etc.

No podrá participar en la prueba ninguna persona que no tenga esta pulsera acreditativa.

- Previo a las salidas, la organización servirá un desayuno para todos los participantes.

- En la zona de salida, la organización ha dispuesto un servicio de guardarropía.

- Todo el recorrido se encontrará balizado con cintas de señalización.

- La prueba estará cubierta tanto por miembros de la Organización como por los servicios de la Guardia Civil, Cruz Roja y Protección Civil.

- A la llegada se dispondrá de un servicio de duchas.

- Las caminatas serán abiertas por un coche y la cerrará otro "coche escoba". Durante el recorrido solamente podrán circular los coches de Protección Civil y Cruz Roja que atenderán a los participantes siempre que sea necesario. El coche escoba recogerá a los que por cualquier causa abandonen la prueba.

- En el momento de la salida la organización entregará a cada participante una camiseta conmemorativa de esta V Caminata.

- Habrá una zona infantil con hinchables en la carpa adjunta al polideportivo desde las 12:00 h. hasta las 16:00 h. atendidas por un monitor responsable de los hinchables. "Dicho monitor no se responsabilizará de los menores".

### AVITUALLAMIENTOS

#### CAMINATA LARGA:

- Habrá cinco avituallamientos situados en los kilómetros cero (desayuno), 7, 13, 18 y final.

#### CAMINATA CORTA:

- Habrá tres avituallamientos en los kilómetros cero (desayuno), 7 y final.

Allí se servirán alimentos sólidos: bocadillos y frutas, y líquidos: bebidas isotónicas, vino, cerveza, refrescos, agua y café.

- En torno a las 14:00 h. se servirá una comida popular en la zona de llegada para todos los participantes: ensaladas, paella y frutas.

Habrá alternativa para los celíacos, vegetarianos y veganos previa petición en el formulario de inscripción.

- Para los menores de 14 años habrá un menú infantil (macarrones) en una zona habilitada para ellos.

### PRECIOS - INSCRIPCIONES

- El precio de la inscripción es de 18 € por participante adulto y 12 € para los niños menores de 14 años. Incluye seguro de accidente y responsabilidad civil, camiseta conmemorativa, avituallamientos, servicios y comida.

- Los acompañantes que no participen en la prueba, pero quieran asistir a la comida, deberán abonar la cantidad de 8 € previo a la celebración de la prueba.

- Las plazas están limitadas a 1100 participantes entre ambas caminatas.

- Las inscripciones son obligatorias. Se realizarán vía página web y/o teléfonos puestos a disposición por la organización, indicando los datos personales de los participantes y si vienen con acompañantes o no.

**Web inscripciones:** [www.caminataenlaflordelalmendro.es](http://www.caminataenlaflordelalmendro.es). Pulsando en la pestaña **Inscripciones y pago**.

**Tel. Inscripciones:** 646 719 229

**Correo electrónico de la organización:** [caminataenlaflordelalmendro@gmail.com](mailto:caminataenlaflordelalmendro@gmail.com)

- **El plazo para inscribirse finaliza el 23 de febrero de 2020, o hasta completar inscripciones.**

### - Inscripciones y pago de la cuota a través de nuestra página web.

- Únicamente para aquellas personas que no realicen la inscripción a través de nuestra web, se facilita el número de cuenta en el que realizar el ingreso correspondiente IBERCAJA: ES77 2085 2057 3203 3019 4671

- En ningún caso se devolverá la cuota de inscripción previamente abonada.

Si cualquier inscrito no pudiera acudir el día de la prueba, podrá recoger la camiseta conmemorativa en el Ayuntamiento de Ayerbe hasta el 31 de marzo del año en curso.

- La organización no se hace responsable de los actos ajenos a la prueba que pudieran producirse durante la misma, así como los participantes renuncian a cualquier tipo de indemnización por parte la organización.

- El seguro solo cubre la ruta señalizada por la organización.

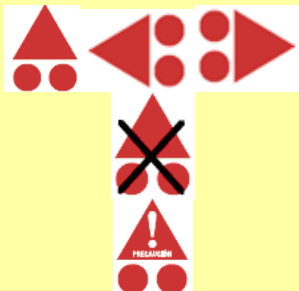
- Todo participante, por el hecho de inscribirse, acepta estas normativas.

## QUEDADA BTT CICLOTURISTA

Este año, como en la anterior edición en colaboración con **Hozona**, y la participación del **C.C. Reino de los Mallos**, realizaremos una actividad para disfrutar de forma no competitiva de la ruta "**En la flor del almendro**" sobre ruedas. No es necesario inscribirse ya que no hay dorsales, solo necesitas acudir el **sábado día 29 de febrero a las 10:00 h.** con tu bicicleta al pabellón polideportivo de Ayerbe y nosotros te guiamos. La ruta tendrá 25 km y 500 m de desnivel por lo que se necesita haber salido algo en bici. Habrá diferentes grupos de nivel para disfrutar. **¡Te esperamos!**

## SEÑALIZACIÓN

La ruta "**Flor del almendro**" ha quedado marcada oficialmente, tanto para la quedada BTT, como para la Caminata del domingo, y así poderla repetir cuando se quiera, andando, corriendo, o en BTT. La forma de leer la señalización es la siguiente:



**SENTIDO:** Nos indica el sentido recto, a izquierda o a derecha, siendo la punta del triángulo la que indica el sentido de la marcha, con los dos círculos en su base

**SENTIDO ERRÓNEO:** Esta señal indica un desvío erróneo que no se debe seguir en la ruta.

**ADVERTENCIA:** Indica algún tipo de peligro como cruce con carretera, peligro de caída o cruce de alguna valla. **Siempre que veas esta señal debes reducir drásticamente la velocidad de tu bicicleta y parar si es posible**