

IV CURSA DONA SANG

DIUMENGE 7 D'OCTUBRE DE 2018

INSCRIPCIONS GRATUÏTES

SORTIDA: 10 h.

ESTACIÓ DE METRO
CAMPUS DE LA UIB



1. Organització – La Fundació Banc de Sang i Teixits de les Illes Balears

organiza la “IV CURSA POPULAR SOLIDÀRIA PER LA DONACIÓ DE SANG”, cuya celebración tendrá lugar el domingo 7 de octubre de 2018.

Queremos darte las gracias de antemano por correr por la donación de sangre y darle así mayor visibilidad a una necesidad constante. **La donación de sangre es una carrera de fondo.** Cada día del año se necesitan 200 donaciones de sangre de todos los grupos sanguíneos y sólo pueden conseguirse gracias a las donaciones de personas sanas y generosas y sirven para atender a todo tipo de pacientes y enfermedades como son tratamientos de cáncer, hemorragias en intervenciones quirúrgicas, enfermedades hereditarias que precisan transfusiones periódicas para vivir.

Con una donación de sangre, además de dar vida a tres pacientes gracias a las plaquetas y plasma y glóbulos rojos, estás ayudando a una familia a ver cómo su ser querido mejora o vive gracias a ti.

Cualquier persona sana, entre 18 y 65 años y que pese más de 50 kilos puede donar sangre.

Hoy en día sólo el 2% de la población balear dona sangre y la mitad de las personas que donan sólo lo hacen una vez al año.

Hay muchas maneras de ayudar: donando sangre, organizando una campaña de donación de sangre, compartiendo información entre los tuyos y el 29 de octubre corriendo por la donación de sangre.

2. Horarios y distancias. - Los horarios y distancias se ajustarán a las edades de las y los participantes y serán las siguientes:

- **10:00 h. Carrera iniciación niños/as (500 m)**
- **10:30 h. Carrera popular absoluta masculina y femenina 5 -10 Km (de 16 años en adelante)**

3. Recorrido. - El recorrido de la carrera tendrá ubicada su **SALIDA delante de entrada de la estación del metro de Serveis Ferroviaris de Mallorca en la UIB** y transcurrirá por las diferentes vías del campus universitario. La zona de salida y meta estará ubicada en el mismo lugar y habrá un área de servicios (guardarropa, servicios, avituallamiento, etc.). El circuito será de 5 Km, debiendo dar dos vueltas al mismo para la prueba de 10 km.

· La carrera infantil hará su recorrido desde la salida meta en un recorrido de 250 m y darán la vuelta hasta llegar a la meta.

· El recorrido de la prueba absoluta se realizará por el siguiente circuito mixto de asfalto y tierra:

SALIDA: Guardís, Illa d'en Colom, Pantaleu, Es Palmador, Conillera, Foradada, Ibiza, circuito de *cross*, Caminal de Cabrera, Valldemossa, giro de 180° a la fuente de Hosteleria, Valldemossa, Caminal de Cabrera, Mallorca, parking IFISC, Guardís META

5 Km: 1 vuelta

10 Km: 2 vueltas



Avituallamiento. – Durante el circuito habrá dos avituallamientos para las personas participantes en la carrera de 10 Km que estará situado junto al edificio de la escuela de Hostelería y aproximadamente en el Km 5. Al finalizar habrá bebidas y fruta.

4. Categorías. - Las categorías de **IV CURSA POPULAR SOLIDARIA per la DONACIÓ de SANG** son las siguientes:

- 5 km: Absoluta masculina y femenina (de 16 años cumplidos en adelante)
- 10 km: Absoluta masculina y femenina (de 16 años cumplidos en adelante)

5. Edad Mínima. - La edad mínima para participar en la prueba absoluta será de 16 años cumplidos el mismo día de la prueba. Las personas menores federadas podrán participar.

Las personas participantes en la prueba absoluta que sean menores de 18 años, tienen que tener una autorización escrita de sus padres o tutores, que les autorice a participar en la prueba bajo la responsabilidad de los mismos.

6. Clasificaciones.- Se establecerán las siguientes clasificaciones: una general absoluta de cada prueba por sexo. Las y los ganadores de cada prueba se determinarán por orden de llegada a meta.

7. Horario. - El horario de salida para las pruebas de menores empezará a las 10:00 horas.

La prueba absoluta comenzará a las 10:30 h., disponiendo de un tiempo máximo para realizar el recorrido de 2 horas.

8. Entrega de dorsales. - La entrega de dorsales se efectuará en la sede del Banco de Sangre, c/ Rosselló i Caçador, 20 en Palma (<http://www.donasang.org/on-pucdonar/punts-fixes/1/palma-mallorca-banc-de-sang>) el **sábado 6 de octubre de 2018 en horario de 16:00 a 20:00** horas y **el día de la prueba desde las 8:30 a 10:00 h.**



Solamente se entregarán dorsales en la zona de salida desde las 08:30 a las 10:00 h. el domingo mismo día de la carrera, a las y los corredores que preferentemente vengan desde fuera de Palma y que les haya sido imposible recogerlo anteriormente.

9. Inscripciones. - Las inscripciones se tendrán que realizar antes de las 23.59 del jueves 4 de octubre de 2018, en la página **WEB** www.sportmaniacs.com

Inscripción en la IV CURSA POPULAR per a la DONACIÓN de SANG. La inscripción para los participantes en las pruebas absolutas de 5 y 10 km y la carrera de menores es **gratuita**.

Número máximo de participantes 1.000 incluyendo todas las categorías.

Servicios antes y después de la Carrera

Habrá habilitado un **aparcamiento** de vehículos a la izquierda de la **entrada de Son Lledó** señalizado y acordonado. Entrada por la carretera de Valldemossa.

AVISO IMPORTANTE: La entrada por Parc BIT estará cerrada.

Habrá un **servicio de consigna** a disposición de los corredores y corredoras.

Habrà **servicio de duchas** en el polideportivo de la UIB.

10. Seguridad. - La prueba contará con al menos dos ambulancias medicalizadas situadas en el recorrido de la competición.

11. Control. - El control de la prueba estará a cargo del Delegado Técnico asignado. El control de los resultados se realizará mediante el sistema CRONCHIP.

12. Aceptación de reglamento. - El simple hecho de realizar la inscripción de la prueba implica la total aceptación de la presente normativa, así como otras disposiciones que por cualquier causa pueda determinar la organización. La organización de la prueba no se hace responsable de las situaciones o actuaciones que puedan surgir fuera de su competencia o de las cuales no sea responsable directo.

13. Modificaciones.- El presente reglamento puede ser corregido, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización, así como cualquier dato, norma o apartado para una óptima realización de la prueba.

La última versión se encontrará en www.sportmaniacs.com el día 4 de octubre de 2018.

Cualquier caso no previsto en el reglamento será resuelto por la organización mediante sus medios de contacto.

14. Exención de Responsabilidad. - Rescisión entre participantes y organizadores. El organizador se reserva un derecho contractual de terminación en forma de un derecho de rescisión ante cada participante y hasta el final oficial del evento.

Exoneración de responsabilidad

Con la precedente acreditación, la persona participante presenta una inscripción con disposición propia y vinculante a un evento de su elección, de **KUMULUS** y la Fundació Banc de Sang i Teixits de les Illes Balears y afirma, sin solicitar más pruebas por parte del organizador del evento, la posesión de las aptitudes y experiencias mencionadas y solicitadas a todo/a participante bajo este documento.

Se excluyen las reclamaciones de indemnización por parte del participante y en contra del organizador del evento, por cualquier razón legal. Esto no se aplicará, si el organizador, sus representantes legales o sus agentes han actuado con intención o con negligencia en la ejecución de sus responsabilidades o si el organizador es debidamente responsable de los daños justificables resultantes de lesiones contra la vida, corporales o la salud de una persona o la infracción de obligaciones contractuales esenciales.

La persona que participe conoce, entiende y reconoce plenamente las condiciones de participación y las normas y reglamento. El participante confirma expresamente

que él o ella ha leído y entendido completamente, las normas, guías y condiciones detalladas en los presentes documentos.

La persona que participe acepta la publicación de material fotográfico y audiovisual obtenido (también de cada participante) durante el evento. Mediante la entrega de una dirección de correo electrónico el participante permite conscientemente que **KUMULUS** y la Fundació Banc de Sang i Teixits de les Illes Balears, utilicen su dirección de correo electrónico para enviar información adicional del evento y de la donación de sangre.

La persona que participe certifica con su firma, que su participación en el evento será bajo su propio riesgo y que la cobertura de seguro es la adecuada en el caso de accidente o lesión.

Adicionalmente, al comenzar el evento el/la participante afirma solemnemente que desconoce cualquier problema de salud que obstaculizaría su participación en la carrera y que su nivel de preparación física cubre los requisitos de una carrera de estas características.

Agradecimientos

Desde aquí queremos dar las **gracias a Esport85 y Kumulus** que han ayudado a organizar esta carrera de forma totalmente gratuita y corriendo con todos los gastos de la carrera, a la **UIB** por facilitarnos el espacio y su experiencia, a **SFM** por cedernos la estación de la UIB y los espacios para la promoción de la carrera, al **Consell Insular de Mallorca** por las actividades deportivas infantiles y una de las ambulancias medicalizadas. Al **Institut Municipal d'Esports** por la segunda ambulancia medicalizada y por los trofeos y medalla para los ganadores de las carrera. A **Federación de Atletismo, Agroilla, Alcampo, Grupo Malla Publicidad, Fresenius, y muchos más** por las bebidas, alimentos, regalos y eventos que harán de esta carrera una experiencia especial que quedará grabada en nuestra memoria.

Gracias a todos por implicaros en esta causa.