



ENDURANCE HYBRID RACE

---



**REGLAMENTO DEL DESARROLLO DE LA PRUEBA  
DEPORTIVA**

**ENDURANCE HYBRID RACE**

*Reglamento base*

Documento normativo de aplicación general para los eventos oficiales de la marca



## 1. Organización

El evento deportivo está organizado por Ubher Salud y Rendimiento Deportivo. Sus máximos responsables, Ubay Hernández Díaz y Elisabeth Anselstetter, junto con colaboradores y patrocinadores, han velado por la gestión e impulso de dicha iniciativa.

## 2. Fechas y lugar

El presente reglamento base será de aplicación a los eventos oficiales de Endurance Hybrid Race que se celebren dentro del calendario anual publicado por la organización.

Las fechas, sedes concretas y demás particularidades de cada prueba se anunciarán oficialmente por la organización en cada edición.

Esta segunda edición se celebrará en las Instalaciones Deportivas Montaña Pacho en San Cristóbal de La Laguna, el día 27 de junio de 2026.

## 3. Plazas

El número total de plazas será determinado por la organización para cada evento y será distribuido entre las modalidades individuales y por parejas en función de la demanda, siempre con el límite que se establezca para cada prueba según horario y disponibilidad del emplazamiento.

La segunda edición contará con un límite 520 plazas.

## 4. Condiciones de participación

Endurance Hybrid Race no tiene clasificación previa. La inscripción es completamente accesible y se tendrá que adquirir en las fechas delimitadas. La edad mínima para participar es de 18 años cumplidos en la fecha del evento.

## 5. Política de cancelación

I. CANCELACIÓN POR PARTE DE LA ORGANIZACIÓN: La Organización se reserva el derecho a cancelar el evento debido a razones de fuerza mayor (condiciones climatológicas, pandemias, desastres naturales u otras causas ajenas), así como en el supuesto de que el bajo número de inscripciones justifique la cancelación del evento. En tales supuestos, los patrocinadores y/o asistentes no percibirán ningún reembolso, aplicándose los importes percibidos para la inscripción o patrocinio del mismo evento en la nueva fecha que se fije. No obstante, los organizadores, en coordinación con los ayuntamientos u otras entidades colaboradoras, buscarán una nueva fecha lo más próxima posible con el objetivo de poder celebrar el evento en condiciones adecuadas.

En caso de aplazamiento, la inscripción realizada se mantendrá vigente, conservándose íntegramente el importe abonado para la nueva fecha establecida, sin necesidad de que el participante realice ningún trámite adicional.

II. CANCELACIÓN POR PARTE DE UN PATROCINADOR: En caso de surgir al patrocinador circunstancias de fuerza mayor debidamente acreditadas, que den lugar a imposibilidad de aportación comprometida del patrocinio, tendrá la opción de patrocinar el mismo evento o similar en una nueva fecha.

III. CANCELACIÓN DE REGISTRO POR PARTE DE UN ASISTENTE: Un asistente podrá cancelar su asistencia a una Endurance Hybrid Race, según los plazos siguientes:



## ENDURANCE HYBRID RACE

---

- a) Hasta 30 días antes de la fecha de inicio del evento. Se procederá al reembolso completo, con un cargo por servicio del 10% del ingreso, por gastos de gestión, siempre y cuando el asistente justifique debidamente la cancelación en una causa de fuerza mayor.
- b) Con menos de 30 días de la fecha del evento. No procederá devolución de cantidad alguna en el supuesto de cancelaciones recibidas con menos de 30 días antes de la fecha de inicio del evento.
- c) Tras la fecha de celebración del evento. Las cancelaciones recibidas en una fecha posterior a la celebración del evento no podrán recibir una devolución por cancelación o no asistencia al evento. En el caso de no asistencia al evento, no se realizará ningún reembolso.
- d) Baja por lesión: se puede solicitar la devolución del importe de la inscripción en el caso de lesión, mediante solicitud, en las siguientes condiciones: se accederá a la devolución del 50% de la inscripción por gastos de gestión y organización, en caso de lesión o enfermedad, si se presenta el certificado médico del participante con el correspondiente diagnóstico, hasta el 14 de junio de 2026. A partir de dicho momento no se realizarán reembolsos de la inscripción.

IV. NOTAS COMUNES A TODAS LAS CANCELACIONES: Todas las solicitudes de cancelación serán aceptadas solo por escrito al correo [endurancehybridrace@gmail.com](mailto:endurancehybridrace@gmail.com) y deberán ser recibidas en el plazo establecido en cada caso. Todas las solicitudes de cancelación deben ser realizadas por el participante o representante legal del participante. Los reembolsos se efectuarán a la cuenta del inscrito, a través de transferencia bancaria o bizum. Estas políticas se aplican a todos los eventos Endurance Hybrid Race, salvo que se indique lo contrario en el programa correspondiente o en los documentos de la actividad.

V. El asistente podrá realizar cambios únicamente de corrección de datos o cambio de participante, nunca de categoría o modalidad, en su inscripción hasta el 14 de junio de 2026. Una vez pasado este período, no podrá hacerse modificación alguna en la inscripción.

VI. La inscripción incluye el obsequio de una camiseta. Las tallas de las camisetas **NO** podrán modificarse en ningún caso una vez cumplimentada y abonada la inscripción.

## 6. Características generales del evento deportivo ENDURANCE

Endurance Hybrid Race es una competición de crosstraining que tiene como objetivo poner a prueba la condición física de l@s participantes. Se trata de una prueba funcional que engloba ejercicios de intensidad de fuerza y cardiovascular.

Buscamos deportistas complet@s, que tengan destreza, fuerza y resistencia.

## 7. Características técnicas del evento

A diferencia de otras modalidades, nustr@s participantes se inscribirán, en cada edición, sin saber qué ejercicios y materiales tendrán que utilizar para la realización de la prueba hasta 10 días antes de la competición aproximadamente. La única información que conocerán es la dinámica propia de nuestra marca:

Carrera + ejercicios.

A la hora de inscribirse, los/las atletas tendrán que seleccionar la tanda correspondiente al tiempo realizado de “Test Endurance” (lo encontrarán en nuestro perfil de Instagram). Este test tiene la finalidad de agrupar a los/las atletas por ritmo de competición.



## ENDURANCE HYBRID RACE

---

### **Habr  cuatro categorías de participación:**

- Individual  lite Femenino y Masculino: dominio de un mayor peso y mayor resistencia cardiovascular. Esta modalidad dar  dos vueltas al campo antes de cada workout.
- Individual General Femenino y Masculino: resistencia a la fuerza y a ejercicios cardiovasculares moderados. Esta categoría dará una vuelta al campo antes de cada workout.
- Parejas  lite Femenino, Masculino y Mixta: dos personas compartirán esfuerzos para completar la competición. Mayor fuerza y mayor resistencia cardiovascular.
- Pesos establecidos Parejas  lite Masculina: participarán con el mismo peso de categoría Individual  lite Masculino, realizando el doble de repeticiones que en la categoría individual y dando dos vueltas al campo antes de cada workout.
- Pesos establecidos Parejas  lite Femenina: participarán con el mismo peso de categoría Individual General Femenina, realizando el doble de repeticiones que en la categoría individual y dando dos vueltas al campo antes de cada workout.
- Pesos establecidos Parejas  lite Mixta: participarán con el mismo peso de categoría Individual General Masculina, realizando el doble de repeticiones que en la categoría individual y dando dos vueltas al campo antes de cada workout.
- Parejas General Femenina, Masculina y Mixta: dos personas compartirán esfuerzos para completar la competición.
- Pesos establecidos Parejas General Masculina: participarán con el mismo peso de categoría Individual General Masculina, mismo número de repeticiones que en la categoría Individual General y dando una vuelta al campo antes de cada workout.
- Pesos establecidos Parejas General Femenina: participarán con el mismo peso de categoría Individual General Femenina, mismo número de repeticiones que en la categoría individual general y dando una vuelta al campo antes de cada workout.
- Pesos establecidos Parejas General Mixta: participarán con el mismo peso de categoría Individual General Masculina, mismo número de repeticiones que en la categoría Individual General y dando una vuelta al campo antes de cada workout.

Nos valdremos de las características del estadio deportivo para disponer linealmente las postas donde se realizarán los ejercicios. Estos se alternarán con carreras de diferente distancia en función, al igual que los pesos, de la categoría de participación.

La prueba tendrá una duración estimada de entre 25 y 55 minutos. Este margen tan grande está condicionado principalmente por la categoría de participación y por el nivel de l@s participantes. Creemos apropiado aproximar unos tiempos para que l@s atletas puedan hacerse una idea. No hay límite de tiempo para completarlo.

Respecto a la dificultad técnica y al peso de los ejercicios que propondremos, deben entender que nuestra mayor pretensión es crear un evento participativo, por lo que la selección de las pruebas estará pensada para que todo tipo de perfiles deportivos puedan ser capaces de realizarlo. Obviaremos ejercicios muy técnicos, de disciplinas concretas o con un volumen de peso muy elevado. La idea es conseguir que l@s atletas lleguen a expresarse físicamente, pero con elementos que puedan realizar todas las disciplinas deportivas. Con esto pretendemos anuar deportistas de diferentes índoles y que compitan en igualdad de condiciones.



## 8. Requisitos de los participantes

Élite: deberá ser capaz de trabajar con mancuernas de 20 kg / 15 kg y 80 kg / 60 kg en barra, y correr cómodamente una distancia de al menos 5 km.

General: deberá ser capaz de trabajar con mancuernas de 15 kg / 10 kg y 50 kg / 30 kg en barra, y correr cómodamente una distancia de al menos 3 km.

\*Parejas mixtas: deberán ser capaces de reunir los requisitos de la categoría general masculina.

Parejas Élite y General: ambas personas deberán correr juntas. No pueden separarse más de 3 metros y ambos deben salir y llegar a la posta juntos.

La cantidad de repeticiones será compartida hasta completarlas por completo, donde como mínimo deben realizar al menos una repetición, distancia o calorías uno de los integrantes.

Dentro de las postas la pareja debe estar junta. Si el ejercicio requiere desplazarse del lugar, la pareja debe acompañarse en todo momento.

La ejecución será tipo relevo, es decir, una persona trabaja mientras la otra descansa.

Se permite hacer tantos relevos como la pareja crea oportuno.

Deben entrar a meta juntos y el tiempo será parado cuando ambos hayan pasado la línea de meta.

## 9. Materiales y accesorios

No se puede recibir objetos desde fuera, es decir, cada participante deberá llevar consigo lo que necesita. La única excepción es el agua, que sí podrá ser proporcionada.

### Permitidos:

- Rodilleras
- Guantes
- Cinturón de halterofilia (este accesorio se tendrá que llevar de inicio a fin sin poder dejarlo en ningún sitio)
- Muñequeras
- Geles y barritas energéticas

### No permitidos (por seguridad de los atletas):

- Auriculares
- Móviles
- Cámaras

## 10. Cumplimiento de normas y penalizaciones

Todos los/las participantes deben competir de forma justa y honrada. Los jueces y organizadores velarán por el correcto desarrollo de la prueba y por mantener una buena convivencia en la misma. Cualquier conducta que se aleje de estos ideales puede ser sancionada con la descalificación del evento de la persona implicada.



### **Penalizaciones:**

- No realizar un workout o no terminar con la cantidad total de repeticiones, distancia o calorías: 10 minutos.
- No realizar una vuelta de la carrera: 3 minutos.

## **11. Reclamaciones**

Las reclamaciones deberán comunicarse a la organización el mismo día del evento y formalizarse posteriormente por escrito en esa misma fecha.

Las reclamaciones serán resueltas por la Dirección de Carrera, entendida como los organizadores del evento.

La decisión adoptada por la Dirección de Carrera será inapelable.

## **12. Resultados y clasificaciones**

Contaremos con el volcado de tiempos y clasificaciones que vendrán exportados de la tecnología crono-chip. Esta clasificación será provisional hasta 48 horas más tarde, por si hubiese que modificar algo por posibles sanciones.

La clasificación individual se dividirá por grupos de edad no premiables, tanto en categoría general como en categoría élite. La opción premiable será para la clasificación general, donde habrá una división por género y categoría. Con las parejas sucederá exactamente lo mismo: competirán por los premios en una clasificación general.

### **Clasificación general:**

- Primero, segundo y tercer puesto masculino élite individual
- Primero, segundo y tercer puesto masculino general individual
- Primero, segundo y tercer puesto femenino élite individual
- Primero, segundo y tercer puesto femenino general individual
- Primero, segundo y tercer puesto pareja masculina élite
- Primero, segundo y tercer puesto pareja femenina élite
- Primero, segundo y tercer puesto pareja mixta élite
- Primero, segundo y tercer puesto pareja masculina general
- Primero, segundo y tercer puesto pareja femenina general
- Primero, segundo y tercer puesto pareja mixta general

## **13. Liga Endurance Hybrid Race**

La Liga Endurance Hybrid Race conecta los tres eventos oficiales organizados a lo largo del año, estableciendo una clasificación general acumulativa entre todos los participantes.

La participación en la liga es gratuita y automática: cualquier atleta que se inscriba y participe en al menos uno de los eventos formará parte de la clasificación general de la liga, sin necesidad de realizar ningún registro adicional.

Cuanto más eventos dispute un/a atleta, mayores serán sus posibilidades de sumar puntos y, por tanto, de escalar posiciones en la clasificación general.

Al finalizar el último evento del calendario, se procederá al reparto de los premios premium de la liga entre los/las atletas mejor clasificados/as según la puntuación acumulada.



## ENDURANCE HYBRID RACE

---

### **Sistema de puntuación**

La clasificación de la liga se establece mediante un sistema de suma de puntos por posición, otorgándose la siguiente puntuación en cada evento:

- 1º lugar: 100 puntos
- 2º lugar: 92 puntos
- 3º lugar: 86 puntos
- 4º lugar: 82 puntos
- 5º lugar: 80 puntos
- 6º lugar: 79 puntos
- 7º lugar: 78 puntos
- 8º lugar: 77 puntos
- 9º lugar: 76 puntos
- 10º lugar: 75 puntos...

A partir de la 5ª posición, se continuará asignando un punto menos por cada puesto de forma consecutiva.