

Regulamin VIII Biegu Ulicznego "Z Siódmką na 7-kę" – 25.05.2025 r.

1.ORGANIZATOR:

- Szkoła Podstawowa nr 7 w Częstochowie
- Radny Miasta Częstochowy Dariusz Kapinos
- CES – Centrum Edukacji Sportowej przy SP7

PRZY WSPÓŁUDZIALE:

- Urząd Miasta Częstochowy
- Wydział Ruchu Drogowego Komendy Miejskiej w Częstochowie
- Straż Miejska w Częstochowie
- Centralna Szkoła Państwowej Straży Pożarnej w Częstochowie

3.PARTNERZY:

- Zakład Gospodarki Mieszkaniowej w Częstochowie
- Zespół Szkół Technicznych im. B. Prusa w Częstochowie

4.ORGANIZATOR ZAPEWNIĄ :

- bezpłatny udział dla uczestników

BIEG Z MISTRZEM NA 1KM:

- okolicznościowe **medale** dla pierwszych 150 zawodników, którzy ukończą bieg „Z mistrzem” (1000m). Liczba medali może ulec zmianie w zależności od pozyskanych funduszy od sponsorów.
- pamiątkowy **piernik biegacz** dla pierwszych 150 zawodników, którzy ukończą bieg „Z mistrzem”.

BIEG GŁÓWNY „Z SIÓDEMKĄ NA 7-KĘ” 7KM:

- **pamiątkowe koszulki** dla 100 zawodników, którzy ukończą bieg główny. Liczba koszulek może ulec zmianie w zależności od pozyskanych funduszy od sponsorów.
- **planujemy zapewnienie napoju izotonicznego/energetycznego lub wodę mineralną** w biegu na 7km **w zależności od wysokości pozyskanych funduszy od sponsorów.**

NAGRODY GŁÓWNE W BIEGU GŁÓWNYM „Z SIÓDEMKĄ NA 7-KĘ” ORAZ W BIEGU „Z MISTRZEM”

- **pierwsze trzy miejsca** w kategorii kobiet i mężczyzn w obu biegach zostaną nagrodzone pucharami oraz nagrodami rzeczowymi ufundowanymi przez sponsorów biegu.

DLA WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW I KIBICÓW IMPREZY

- bezpłatne animacje dla dzieci.

6.POBIEGNIE Z NAMI

Wawrzyniec Bartnik – polski zawodnik mieszanych sztuk walki MMA, mistrz organizacji FEN w wadze półśredniej, były zawodnik Brave CF

Trasa biegu głównego:

1. **Dystans - około 7km (3 pętle ulicami i chodnikami dzielnicy Raków)**
2. Trasa bez atestu.
3. Nawierzchnia - asfalt, bruk, kostka.
4. Ze względu na układ komunikacyjny dzielnicy każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy na 1 godz.

Trasa biegu rekreacyjnego „Z mistrzem”:

1. **Dystans – około 1km (pętla ulicami i chodnikami dzielnicy Raków)**
2. Trasa bez atestu
3. Nawierzchnia - asfalt, bruk, kostka.

UCZESTNICTWO W BIEGU GŁÓWNYM 7km:

1. Bieg jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych, osób zrzeszonych w klubach sportowych, jak i amatorów. Limit uczestników w biegu głównym wynosi 200 osób.
2. **Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu biegu 25.05.2025 r.**
3. Do startu w biegu głównym dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 12-ty rok życia za zgodą opiekuna prawnego
4. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na uczestnictwo w biegu (podpisanie oświadczenia w biurze zawodów przez obojga rodziców lub opiekunów prawnych po przedstawieniu dokumentu tożsamości. Istnieje możliwość pobrania wzoru zgody ze strony www.sp7.ids.czyst.pl).
5. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu lub w przypadku osób niepełnoletnich zgodę podpisują rodzice lub prawni opiekunowie (zawodnicy są zobowiązani do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności uczestnictwa w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność). Organizator nie ubezpiecza uczestników. Uczestnicy mogą się ubezpieczyć we własnym zakresie.
6. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
7. Pomiar czasu elektroniczny (chip **dla każdego uczestnika biegu, zwrotny po ukończeniu biegu**) -prowadzony będzie przy użyciu profesjonalnego sprzętu do pomiaru czasu. Numer powinien być prawidłowo zamocowany agrałkami z przodu na koszulce. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkował dyskwalifikacją.
8. Bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów, Policji i służb porządkowych.
9. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
10. Wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronach:
www.sp7.czyst.pl
<https://sportmaniacs.com>
11. Zawodnicy lub w przypadku osób niepełnoletnich ich rodzice lub prawni opiekunowie wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i

reklamowych.

UCZESNICTWO W BIEGU REKREACYJNYM „Z mistrzem” 1000m.

1. Bieg rekreacyjny jest przewidziany dla dzieci do 12 roku życia. Osoby towarzyszące mają możliwość startu z dzieckiem (bez numeru i pamiątkowego medalu). Limit uczestników w biegu rekreacyjnym „Z mistrzem” 150 osób.
2. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na uczestnictwo w biegu (podpisanie oświadczenia w biurze zawodów przez rodzica lub opiekuna prawnego po przedstawieniu dokumentu tożsamości).
3. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (zawodnicy są zobowiązani do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności uczestnictwa w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność). Organizator nie ubezpiecza uczestników. Uczestnicy mogą się ubezpieczyć we własnym zakresie.
5. **Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 25.05.2025 r. do godziny 13.00 należy odebrać numer oraz chip, który należy zwrócić po ukończeniu biegu, za linią mety.**
6. Podczas weryfikacji zawodnicy bądź opiekunowie muszą okazać dokument tożsamości.
7. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
8. Pomiar czasu elektroniczny -prowadzony będzie przy użyciu profesjonalnych fotokomórek. Numer powinien być prawidłowo zamocowany agrałkami z przodu na koszulce. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkował dyskwalifikacją.
9. Bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów, Policji i służb porządkowych.
10. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
11. Wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronach
www.sp7.czyst.pl
<https://sportmaniacs.com>
12. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

PROGRAM ZAWODÓW:

- 11.30 - otwarcie biura zawodów (biuro mieści się w na mecie biegu – Plac Orłąt Lwowskich)
- 13.00 - zamknięcie biura zawodów.
- 13.50 - powitanie zawodników biegu rekreacyjnego „Z mistrzem” na linii startu.
- 13.55 – rozgrzewka zawodników z „mistrzem” (rozgrzewka prowadzona przez zaproszona „gwiazdę” sportu
- 14.00 - start do biegu rekreacyjnego „Z mistrzem” na 1km
- 14.20 - start biegu głównego na 7 km
- 15.30 - wręczenie nagród zwycięzcom

KLASYFIKACJA BIEGU GŁÓWNEGO 7 km:

- Generalna kobiet i mężczyzn

K – powyżej 12 r.ż.

M- powyżej 12 r.ż.

KLASYFIKACJA BIEGU REKREACYJNEGO „Z mistrzem”:

- Dzieci i młodzież do 12 r.ż.

NAGRODY :

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
 - miejsce I (puchar) nagroda rzeczowa
 - miejsce II (puchar) nagroda rzeczowa
 - miejsce III (puchar) nagroda rzeczowa
- Klasyfikacja w biegu „Z mistrzem” kobiet i mężczyzn
 - miejsce I (puchar) nagroda rzeczowa
 - miejsce II (puchar) nagroda rzeczowa
 - miejsce III (puchar) nagroda rzeczowa

Postanowienia końcowe

1. Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.
2. Koszty osobowe ponoszą uczestnicy
3. Uczestnicy nie są objęci żadną opłatą startową
4. Uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony i skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
5. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją organizatora.
6. Dla uczestników dostępne będą przebieralnie w Szkole Podstawowej nr 7 ul. Zamenhofska 23
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy osobiste
8. Zawodnicy oddają rzeczy zapakowane we własne worki (torba, plecak) z opisaniem czytelnie numerem, zgodnym z numerem startowym uczestnika na przechowanie w szatni do godziny 13:30. Oddawanie rzeczy będzie odbywać się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy pozostawionych w szatni przez inną osobę (szatnia znajdować się będzie w Sali 0-3 w budynku Szkoły Podstawowej nr 7 w Częstochowie)
9. Organizator nie prowadzi depozytu dla rzeczy wartościowych.
10. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
- 11. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.**
12. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
13. W zależności od uzyskanych funduszy organizator zastrzega sobie prawo do zmiany poszczególnych nagród, upominków i poczęstunku