

## REGULAMIN TRENINGU BIEGOWEGO

1. Organizator:  
Stowarzyszenie Atelier Sportu
  
2. Data i miejsce  
**Aleksandria 10.04.2021**  
**Start – okolice ul. Piękna 92**  
**współrzędne - 50.742426, 18.929907**
  
3. Cel
  - Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i rekreacji
  - Promocja obszarów o wysokich walorach przyrodniczych
  
4. Przebieg treningu

Dystans 10 km treningu będzie można pokonać 10 kwietnia 2021 r. ruszając na trasę z zachowaniem reżimu sanitarnego - trening ma charakter rozbiegania koleżeńskiego.

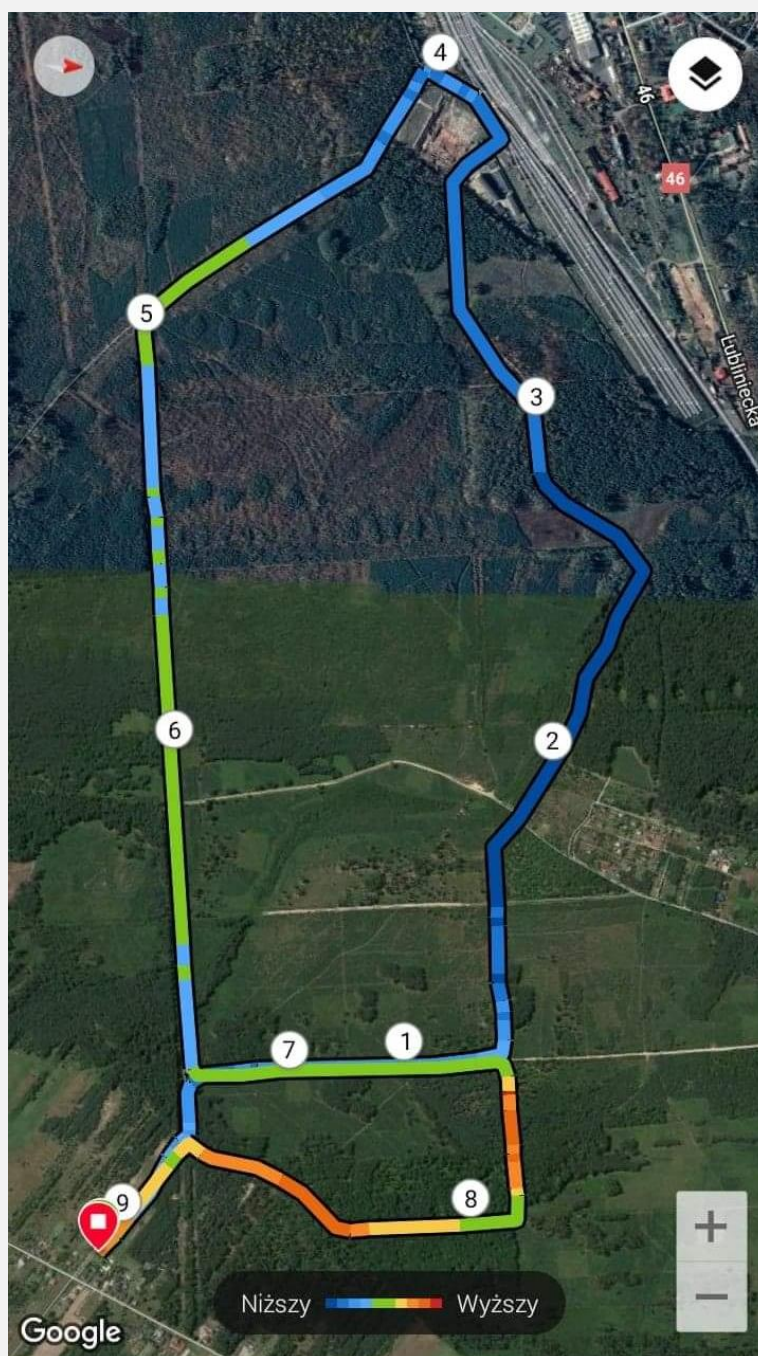
Wyjście na trasę rozpocznie się 10 kwietnia 2021 o godz. od 11:00

Trasa przebiegać będzie drogami polnymi oraz przez las. Uwaga! Istnieje możliwość występowania nierówności, błota, śniegu, lodu, dołów, korzeni i piachu. Trasa treningu będzie oznakowana co 1 km.
  
5. Program szczegółowy treningu

10:00	Rozdanie chipów
11:00	Start wspólnego treningu
12:30	Wręczenie nagród

W treningu prawo uczestnictwa mają osoby pełnoletnie (18 lat w dniu startu). Sędzia główny oraz dyrektor treningu może nie dopuścić zawodnika lub nie pozwolić na kontynuowanie ze względów regulaminowych lub obostrzeń sanitarnych.

### 6. Mapa treningu



Rysunek 1 - Mapa biegu - opracowano za pomocą Google Maps

7. Zgłoszenia – termin do czwartku 8 kwietnia do godziny 20:00

Opłata startowa – 30 zł

Link do platformy zapisowej:

<https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/zmierz-si-na-10-km>

Można też wykonać przelew na konto:

93 1240 1330 1111 0010 9029 6151

z dopiskiem „Trening biegowy – imię nazwisko”.

W dniu 10 kwietnia zapisy na trening **będą możliwe do godziny 10:30.**

8. Klasyfikacja – OPEN

Dla najszybszych 3 kobiet oraz mężczyzn zostaną przyznane nagrody rzeczowe, o których organizator poinformuje na kilka dni przed treningiem.

9. Pomiar czasu

W trakcie wspólnego treningu, będzie mierzony czas za pomocą chipów RFID zwrotnych, mocowanych do buta.

Chipy zostaną rozdane jako pakiety startowe przed biegiem.

### **Zasady związane z COVID-19**

1. Przed odbiorem chipów, uczestnicy będą mieli sprawdzaną temperaturę. Przed punktem wydawania chipów zostanie ustawiony pojemnik ze środkiem dezynfekcyjnym, z którego uczestnicy będą zobowiązani korzystać. Obowiązkowe będzie również korzystanie z maseczek, zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Zdrowia.
2. W celu zapewnienia bezpieczeństwa, okolice punktu wydawania chipów zostaną odgródzone taśmą ostrzegawczą, uczestnicy natomiast będą podchodzić do punktu pojedynczo oraz będą zobowiązani do zachowania dystansu społecznego.
3. Zasady dotyczące sytuacji pandemicznej są dynamiczne i mogą ulegać restrykcjom lub ich poluzowaniu. Uczestnicy zapisując się na trening zobowiązują się tym samym śledzić informacje organizatora dotyczące tych zmian i bezwzględnie się do nich stosować.
4. Osoby w jakikolwiek sposób nie stosujące się do zasad i zaleceń związanych z niniejszymi ustaleniami i ewentualnymi zmianami nie zostaną dopuszczeni do wspólnego treningu.
5. Dalsze informacje organizator zapewni w czasie bliższym zawodom.
6. Trening obywać się będzie bez udziału osób trzecich.
7. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem treningu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
8. Uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
9. Wszyscy uczestnicy biorą udział w treningu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
10. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez uczestników bez nadzoru.
11. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane w celach organizacji oraz dla potrzeb promocji treningu, zamieszczenia wyników, które mogą być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję (zgodnie z ustawą z dnia

10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO)).

12. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 11. niniejszego paragrafu w związku z udziałem we wspólnym treningu, obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości lub reprezentowanego klubu/organizacji/firmy.

13. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

14. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w treningu.