

XXI Bieg Pułaskiego

Regulamin imprezy biegowej

Warka 11.10.2026

I. Organizator

1. Centrum Sportu i Rekreacji w Warce
2. Partnerzy: Gmina Warka, Starostwo Powiatowe w Grójcu, Grupa Żywiec – Browar Warka, Muzeum im. Kazimierza Pułaskiego, Dworek na Długiej, ZUK Warka

II. Termin

1. 11.10.2026, start biegu głównego godz. 12:00
2. Biuro Zawodów, Start i Meta: Plac Stefana Czarnieckiego
3. Czas trwania imprezy 9:00-15:00 Biuro Zawodów czynne w godz. 9-15
4. Zapisy: <https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/xxi-bieg-pulaskiego> lub na miejscu w Biurze Zawodów w przypadku wolnych miejsc

III. Trasa

1. Trasa biegowa nie jest atestowana , jest poprowadzona w formie dwóch okrążeń i wynosi łącznie 10 km , marsz Nordic Walking pokrywa się z trasą biegu na odcinku 5 km i jest w formie jednego okrążenia.
2. Drogi publiczne -ulice miejskie, ścieżki parkowe; start i meta na Placu Stefana Czarnieckiego ; 95 % trasy to nawierzchnie asfaltowe
3. Trasa posiada punkt nawadniania na 5 km
4. Oznakowania poziome co 1 km
5. Bieg i marsz odbędzie się przy ruchu zamkniętym, zawodnicy będą pilotowani przez samochód policyjny i oznakowanych pilotów na rowerach
6. Czas zawodnika jest czasem netto (mierzony od momentu przekroczenia linii Start do linii Meta)

IV. Uczestnictwo i opłaty

1. W biegu mogą wziąć udział osoby , które w dniu zawodów ukończyły 16 lat (osoby niepełnoletnie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów)

2. Uczestnictwo w Biegu Głównym jest odpłatne i wynosi :

do 20.09.	80.-
po 20.09	90.-
od 01.10	100.-

uczestnictwo w marszu Nordic Walking	do 20.09	60.-
	po 20.09	70.-
	od 01.10.	80.-

mieszkańcy gminy Warka : Biegacze, Nordic Walking	do 20.09	40.-
	po 20.09	50.-
	od 01.10	60.-

3. Uczestnictwo w Biegu "Pułaski Junior" jest bezpłatne

4. Limit czasowy dla dystansu 10 km – 90 minut, limit czasowy dla Nordic Walking - 90 minut
5. Limit uczestników – 250 osób a w przypadku wyczerpania miejsc zapisy zostaną wstrzymane
6. Weryfikacja zawodników odbywa się w Biurze Zawodów na podstawie dokumentu tożsamości i podpisanej karty zawodnika
7. Zgłoszenia drogą on-line będą przyjmowane do dnia 06.10.24; w przypadku wolnych miejsc będzie można dopisać się w dniu startu, a płatność przyjmowana będzie wyłącznie gotówką
8. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzymuje:
 - pamiątkowy medal na mecie
 - okolicznościową koszulkę (zapisani po 01.10 nie mają zagwarantowanej koszulki w odpowiednim rozmiarze)
 - okolicznościowe upominki
 - napój
 - wodę
 - posiłek
9. W biegach dziecięcych ‘Pułaski Junior’ uczestnik otrzymuje pamiątkowy medal, upominek, a zwycięzcy puchary
10. Zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem i zobowiązany do jego przestrzegania
11. Podpisując Kartę Zawodnika, Zgodę Rodzica, uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych , w internecie, prasie , telewizji oraz nośnikach reklamowych innego typu

V Program :

9:00 otwarcie Biura Zawodów dla biegów „Pułaski Junior”
- podpisywanie lub zdawanie podpisanej Zgody Rodzica

10:00 otwarcie Biura Zawodów dla uczestników XXI Biegu Pułaskiego
- podpisywanie Kraty Zawodnika za okazaniem dokumentu tożsamości

10:00-11:30 Biegi Dziecięce „Pułaski Junior”
Dystanse 150-600m

godz. 11:45 wspólna rozgrzewka
godz. 11:55 „Uśmiechnięty Bieg”- uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej „Tęcza”
godz. 12:00 start biegu, zawodnicy Nordic Walking ruszają tuż po biegaczach
godz. 13:30 zamknięcie trasy biegu, ostatni zawodnik na mecie
godz. 14:00 dekoracje zwycięzców Open i Kategorii Wiekowych
godz. 14:30 zamknięcie imprezy ; koniec pracy Biura Zawodów

VI. Klasyfikacje i nagrody w biegu 10 km.

O wyniku w zawodach decyduje czas końcowy netto

miejsca 1-3 OPEN Mężczyzn i Kobiet

miejsca 1-3 kategorie wiekowe Mężczyzn i Kobiet:

K20/M20/16-29lat/ 2010-1997

K30/M30/30-39lat/ 1996-1987

K40/M40/40-49lat/ 1986-1977

K50/M50 50-59lat/ 1976-1967

K60/M60 60-69 lat 1966- 1957

K70/M70 70 lat + 1955-

-Zwycięzcy biegu OPEN Mężczyźni/Kobiety otrzymują puchary i nagrody rzeczowe lub finansowe

- Zwycięzcy Kategorii Wiekowych M/K m-ce 1-3 : puchary

- Kategoria dodatkowa : Najlepsi Biegacze Gminy Warka
nagradzane m-ca 1-5 Mężczyźni/Kobiety – puchary

-Kategoria dodatkowa : Rywalizacja Klubowa

nagradzane są miejsca 1-3 – puchary; pod uwagę bierze się łączny, najniższy czas 3 najlepszych zawodników z drużyny (suma czasów 2 mężczyzn +1 kobieta)

-Kategoria dodatkowa o puchar Dyrektora CeSiR : Mąż i Żona

Puchary; miejsca 1-3 . Liczy się łączny, najniższy czas pary małżeńskiej

Uwaga! Zawodnicy 1-3 Open K/M **nie będą** brani pod uwagę w **klasyfikacjach wiekowych**, mogą być brani pod uwagę w kategoriach dodatkowych

Klasyfikacje i nagrody Nordic Walking 5 km:

O wyniku w zawodach decyduje czas końcowy netto.

miejsca 1-3 Open Kobiet puchary

miejsca 1-3 Open Mężczyzn puchary

kat. wiekowa K/M do 40 lat (1987-2010)

kat. wiekowa K/M powyżej 40 lat (1986-)

Trzy pierwsze osoby Open nie są brane pod uwagę w kategoriach wiekowych

Klasyfikacje i nagrody w biegach dziecięcych „Pułaski Junior”

rocznik 2022-2023	100m dziewczęta/chłopcy
rocznik 2020-2021	150m dziewczęta/chłopcy
rocznik 2018-2019	200m dziewczęta/chłopcy
rocznik 2016-2017	300m dziewczęta/chłopcy
rocznik 2014-2015	500m dziewczęta/chłopcy
rocznik 2011-2013	700m dziewczęta/chłopcy

Dekoracje Biegów Dziecięcych odbywają się bezpośrednio po rywalizacji danego rocznika

VII. Uwagi końcowe

1. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu głównego posiłek za linią mety
2. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, straży oraz innych osób zabezpieczających trasę biegu
3. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne podczas trwania imprezy
4. Organizator nie zapewnia szatni, zapewni zawodnikom namiot depozytowy w Biurze Zawodów
5. Limit zawodników: 250 osób, po przekroczeniu limitu zapisy zostaną zamknięte
6. Numer startowy można przepisać na inną osobą po konsultacji z organizatorem, zabroniony jest start na cudzym numerze startowym-dyskwalifikacja
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i nie oddane do depozytu
8. Nagrody nieodebrane w dniu zawodów nie będą wysyłane
9. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora

Dyrektor Biegu

Jacek Winiarczyk tel. 882 084 870